

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**健康づくりセンター** ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検査の同時受診	4/19(火)、26(火)、5/10(火) 8時30分～12時、9時～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	4/14(木)9時から中央健康づくりセンターへ。(先着)4/12(火)からHPでも別枠分を受け付け
肩のコリとり教室	運動で肩凝りの予防・改善を行う	4/23～6/25の土曜16時～17時。全10回	肩凝りの症状に悩みがあり、運動に支障のない方12人。5,860円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/15(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
からだスッキリ! 肥満改善教室	運動機会を増やし、生活習慣を見直す。肥満を予防・改善する調理実習あり	初回健診=4/27(木)、28(木)、30(土)。運動指導=5/10～7/26の火曜14時10分～15時30分。全12回。終回健診=7/27(木)、28(木)、29(金)	体重を減らしたいと考えている、運動に支障のない方16人。16,000円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回健診可能日を記入し、4/22(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
女性のためのリラックスポール	リラクスポールを使い、効率的に体をほぐす	5/11～6/8の水曜15時35分～16時25分。全5回	18歳以上の女性7人。3,830円	
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュする	5/11～6/8の水曜18時30分～19時45分。全5回	18歳以上の女性15人。3,350円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、4/26(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
産後太り解消教室	緩んだ体を引き締めながら、産後太りを解消する	5/18～6/22の水曜9時50分～10時50分。全6回	産後3カ月が経過した、運動に支障のない18歳以上の女性10人。5,640円	



**モエレ沼公園催し**

- △モエレの一年展▽  
 △モエレ沼公園の1年を写真で振り返る。  
 ◎4月29日(祝)～5月15日(日)。  
 △ふしぎヒコキワーク ショップ▽  
 △不思議な飛び方をするヒコキを作る。  
 ◎5月5日(祝)14時～16時30分。  
 ◎6歳以上の方80人。小学生以下の方は保護者同伴。  
 ¥500円(同伴の保護者も有料)。  
 △、FAX、E、上欄必要事項(氏名・年齢は参加者全員)を記入し、4月22日(金)まで。  
 (抽選)  
 申込先 問 モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231、FAX(792)2595、E moeretan@moeretan.or.jp HP

**市民ロビーコンサート**

出演 河野泰幸(クラリネット)ほか。  
 ◎4月22日(金)12時25分～12時45分。  
 所 市役所ロビー。  
 問 文化振興課 ☎(211)2261

**札幌交響楽団演奏会**

△名曲シリーズ・ロンドン▽  
 出演 尾高忠明(指揮)、戸田弥

生(バイオリン)ほか。  
 曲目 エルガー「威風堂々第1番」ほか。  
 ◎4月23日(土)14時。  
 所 Kitara(14階)。  
 対 小学生以上の方。  
 ¥3千円～5千円。25歳以下千200円。チケットは市内プレイガイドで発売中。  
 △シンフォニック・プラス▽  
 出演 渡邊一正(指揮)、航空自衛隊航空中央音楽隊(吹奏楽)ほか。  
 曲目 リード「アルメニアダンスパート1(管弦楽版)」ほか。  
 ◎5月8日(日)15時。  
 所 Kitara。  
 対 小学生以上の方。  
 ¥3千円。25歳以下千円。チケットは4月1日(金)から市内プレイガイドで発売。  
 問 札幌交響楽団 ☎(520)1771

**市民ギャラリー美術映画会**

△天才レオナルド・ダ・ヴィンチの秘密。  
 ◎4月14日(木)14時～14時50分。  
 問 市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(271)5471

**駒岡の自然を知ろう**

△駒岡周辺の森で植物などを観察。昼食、入浴、送迎付き。  
 ◎5月19日(木)9時30分～13時。  
 所 保養センター駒岡。  
 定 40人。  
 ¥千400円。

**市民農園利用者募集**

利用者募集農園

農園名(所在地)	募集区画	1区画の広さ	1区画の料金
① 北とれた・ふじい農園(北区上篠路280)	80区画	50㎡	11,000円
② 市民農園ひばり(北区上篠路339)	40区画		10,000円
③ 市民農園おかだま(東区丘珠町712)	15区画		10,000円
④ 有明市民農園(清田区有明147)	10区画		12,000円
⑤ 市民農園ごとう(南区白川1814)	30区画		12,000円

△、FAX。上欄必要事項を記入し、4月11日(月)から。(先着) 申込先 問 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583)8553、FAX(583)8574、HP  
 △左表の通り。  
 ※①～⑤の申込み4月11日(月)から  
 ①は農協北経済センター ☎(771)2113、②③は農協北札幌経済センター ☎(781)393、④は農協東経済センター ☎(883)2570、⑤は農協南経済センター ☎(591)4141へ。(先着)  
 問 農政課 ☎(211)2406  
**市民芸術祭**  
**市民文芸作品募集**  
 部門 随筆、小説、詩、評論、短歌、俳句、川柳、児童文学、戯曲・脚本の9部門。  
 所、HPなどで配布中の申込書

広告

を、5月31日(火)(必着)まで。選考あり。

**問** 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(27)5822

**暮らしに緑を**

**△記念樹プレゼント▽**  
 内 結婚、出産など節目のお祝いに、1家庭1慶事につき、1本の苗木をプレゼント。  
**樹種** ライラック。白系、紫系、ピンク系から選択。  
**申** 往復はがき(1慶事1枚)に上欄必要事項と慶事名、希望する色を記入し、4月19日(火)(必着)までに公園緑化協会(〒060-0031中央区北1東1ニューワンビル内)へ。5月21日(出)、22日(日)に百合が原公園(北区百合が原公園)で受け取り。

**△ツタ苗を補助▽**  
 内 植え込み総数の半数(15本まで)を現物で補助。残り半数の同時購入(1本367円)が条件。

**問** 4月5日(火)〜19日(火)に百合が原・豊平公園緑のセンター(18区)、公園緑化協会(中央区北1東1ニューワンビル内)へ直接。5月10日(火)〜24日(火)に指定店で引き換え。

**△フラワーポット貸し出し▽**  
 内 1団体20個〜50個を3年間無料で貸し出し(初年度のみ培養土と花苗付き)。貸し出し総数は300個。  
**対** 平成25年度〜27年度に貸し出しを受けていない町内会、商店街などの団体。  
**申** 4月5日(火)〜19日(火)に公園緑化協会(中央区北1東1ニューワンビル内)へ直接。  
**抽選**

**問** 公園緑化協会 ☎(21)2579、HP

**緑を増やす活動を行う  
 タウンガーデナーを募集**  
 登録者には、講習会の案内や会報誌を送付します。

**△18歳以上の方。上欄必要事項を記入し、随時。**  
**申** 先着順、E。上欄必要事項を記入し、随時。  
**申** 先着順、E。上欄必要事項を記入し、随時。  
**問** 花と緑のネットワーク(公園緑化協会内) ☎(25)3309、FAX(21)2577、E:owners@sapporo-park.or.jp、HP

**ライラックまつり**  
 △市民の手づくりマーケットの出店者を募集▽  
**日** 5月18日(水)〜20日(金)10時〜16時。大通公園5丁目。  
**対** 3日間を通して出店でき、代表者は市民で営利を目的としない個人か団体18組。  
**料** 5千円。  
**申** 先着順、E。上欄必要事項を記入し、4月20日(水)まで。選考あり。

**△ライラック音楽祭の出場合  
 唱団を募集▽**  
**内** 5月20日(金)に大通公園で開催する音楽祭の出場合唱団を募集。1団体3曲12分以内。  
**定** 12団体。

**△丘珠縄文遺跡の  
 最新調査成果展**  
**内** さとらんど内にある丘珠縄文遺跡の出土品を展示。  
**日** 4月1日(金)〜10月31日(月)。  
**所** 埋蔵文化財センター(中央区南22西13)。  
**問** 市コールセンター ☎(22)4894、HP

**動物愛護パネル展**  
**日** 4月16日(土)、17日(日)。  
**所** サッポロフアクトリー(中央区北2東4)。  
**問** 動物管理センター ☎(73)6134

**ミニ展示・春の自然散策**  
**内** 自然散策を行う際の注意点を紹介。  
**日** 4月13日(水)〜5月18日(水)。  
**料** 100円。中学生以下無料。  
**所** 園 北方自然教育園(南区白川1814) ☎(59)3567

**高齢者市民講座**  
**中央区会場** 4月13日(水)13時10分〜15時50分。「蜀書」と「三国志演義」。春はあけぼの・清少納言。社会福祉総合センター(17区)。  
**東区会場** 4月18日(月)13時30分〜15時40分。はこだて「初めて」物語。日米文化の比較と「武士の娘」。東区民センター(東区北11東7)。  
**西区会場** 4月21日(木)13時30分〜15時40分。アジアの現状とその由来。時の話題・今年はどうなる。西区民センター(西区琴似2の7)。  
**問** 高齢福祉課 ☎(21)2976

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



ヒトやモノが行き交うことで  
北海道をもっと元気に!

# ぐるっと北海道

## いしかり 石狩地方

道内人口の約4割が生活している、北海道の中心地です。日本三大河川に数えられる石狩川や、エメラルドグリーンに輝く支笏湖など、多くの自然にも恵まれています。



ここが  
石狩地方

### 今回紹介する3市へのアクセス

- 札幌からの所要時間
- 石狩市…車で約40分
  - 恵庭市…JRで約20分。車で約40分
  - 江別市…JRで約20分。車で約30分
- ※特急や高速道路を利用した場合の最短時間

### 菊づくり講習会

内 菊の仕立て方を学び、菊まつりに出品。

日 5月14日(土)・6月19日(日)・7月16日(土)・8月7日(日)・9月18日(日)・10月8日(土) ①初心者 ②9時〜12時、③菊作り確認 ④13時〜16時。いずれも全6回。

所 教育文化会館(13階)。

対 ①は初心者、②は経験不問。いずれも100人。

申 是がき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月21日(木)(必着)まで。(抽選)

申 込先 問 菊まつり実行委員会(〒060-0001中央区北1西2北海道経済センター内) ☎(281)6

### 資料館催し

400、FAX(231)1970、E event@sta.or.jp

△ ①裁判員裁判制度の現状▽

内 現職の裁判官が裁判員裁判制度の現状を説明。

日 5月24日(火)14時〜15時30分。50人。

定 ②簡単切り絵講座▽

日 5月26日(木)9時30分〜12時。20人。500円。

定 ③さっぽろ文庫誕生秘話▽

日 5月29日(日)13時30分〜15時。40人。

申 込先 問 資料館へ。(先着)HP 問 資料館(中央区大通西13)

### ボランティアを募集します

21 ☎(251)0731、FAX(271)59

△ 大通公園花壇ボランティア▽

内 花壇の植え込み。

日 4月21日(木)10時〜11時。大通公園2丁目、4丁目。

対 ボランティア保険に加入している方30人。16歳未満は保護者同伴。

申 込先 問 大通公園 ☎(251)0438

△ 北方自然教育園市民ボランティア▽

内 来館者の対応や園内の環境整備など。

日 5月18日(木)10時〜15時。

### 進撃の巨人展



©読山創・講談社/「進撃の巨人展」製作委員会  
漫画・進撃の巨人の原画の展示や、実寸大の超大型巨人の模型などを通じて、その世界観を全身で体感できます。

日 4/5(木)〜5/25(木)。  
¥1,500円。高校生・中学生1,300円、小学生800円、未就学児無料。  
所 問 芸術の森美術館(南区芸術の森2) ☎591-0090

### クーポン

対 車で来園できる方10人程度。  
¥500円(ボランティア保険料)。  
申 込先 問 直接。4月20日(火)から。(先着)

申 込先 問 北方自然教育園(南区白川1814) ☎(596)3567

△ ライラックまつり市民ボランティア▽

内 管理・運営の補助。

日 5月21日(土)、22日(日)。午前11時〜13時、午後11時〜17時、終日11時〜17時。両日の参加可。

所 大通公園5丁目〜7丁目。対 高校生以上の方各日10人程度。

申 是がき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月21日(木)(必着)まで。(抽選)

申 込先 問 ライラックまつり実行委員会(〒060-0001中央区北1西2北海道経済センター内) ☎(281)6400、FAX(231)1970、E event@sta.or.jp

△ 定山溪自然の村自然体験ボランティア▽

内 自然体験活動の支援。

日 5月〜来年3月末。

青年海外協力隊募集説明会

内 活動内容や経験者による体験談の紹介など。

札幌スタイル認証製品を展示



内 認証製品を半月ごとに入れ替えて通年展示。  
所 地下街ふれあい広場。  
問 立地促進・ものづくり産業課 ☎(211)2362

青年海外協力隊募集説明会

内 活動内容や経験者による体験談の紹介など。

青年海外協力隊募集説明会

# 車で約1時間! 雪解けの石狩を楽しもう

石狩地方の見どころの一部を紹介します



## オススメはホタテとカレイ! 浜益ふるさと市場



朝に水揚げした新鮮な魚介類が集まる市場です。無料のバーベキューコーナーがあるので、購入してすぐ食べられますよ。

石狩湾漁業協同組合の藤巻さん(左)・門脇さん(右)▶



日 4/17~5/29の日曜7時~12時。売り切れ次第終了  
所 石狩市浜益区浜益浜益漁港内荷捌所  
問 石狩湾漁業協同組合浜益支所 ☎0133-79-3225



## 水面に優しく映える ミズバショウ



カリンバ自然公園の園内にある水源にミズバショウが群生しています。白色の美しい花を咲かせる4月下旬からが見頃です。

所 恵庭市黄金南6カリンバ自然公園  
問 恵庭市花と緑・観光課  
☎0123-33-3131



## 3月にグランドオープンした街の新名所 EBRI

築65年のレンガ造りの工場を改修した商業施設。レストランやカフェのほか、江別の特産品を扱うお店などがあります。

日 10時~22時。テナントにより異なる  
所 江別市東野幌町  
問 EBRI ☎398-9570



### 読者プレゼント

- ①石狩市・鮮魚の詰め合わせを5人に
- ②江別市・江別をPRする新聞付きラーメン(しょうゆ・みそ)を各5人に

抽選。①の当選者の氏名、住所、電話番号は石狩市に提供します

- 日 4月20日(水)19時~21時。所 エルプラザ(15頁)。
- 問 交流課 ☎(21)203032
- 公文書館の臨時休館  
4月28日(木)は、職員研修のため休館します。
- 問 公文書館(中央区南8西2) ☎(52)0205
- ふれあいの森から  
4月29日(祝)から営業を開始します。
- △木工クラフト体験  
時間 9時~15時30分。
- △炭火焼きコーナー・電熱ペ  
ンで焼き絵作りなど  
時間 9時~16時。
- △自然観察会  
日 土・日曜10時~12時。
- 問 ふれあいセンター(清田区有明386) ☎(883)8931
- モエレ沼公園から  
△レンタサイクル  
日 4月29日(祝)~11月3日(祝)9時~17時(10月16日(日)からは16時まで)。
- 料 200円。乳幼児用バスケット付き自転車300円。
- △海の噴水の運転開始  
日 4月29日(祝)~5月31日(火)10時30分、13時15分、16時。土・日曜、祝日は18時30分もあり。

- 悪天時は中止。
- △サクラツアー  
内 2千300本もの桜が咲く「サクラの森」をガイドが案内。
- 日 5月4日(祝)、7日(土)9時30分~11時。
- 定 各30人。
- 問 FAX。上欄必要事項と参加人数を記入し、4月28日(休)まで。(抽選) HP
- 申込先 問 モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231、FAX(792)2595、HP
- 藻岩山から  
△ロープウェイの夏季営業  
日 4月1日(金)~11月20日(日)10時30分~22時(上り最終は21時30分)。
- 市民料金千円。小学生以下500円。住所を確認できる書類が必要。
- △観光自動車道の通行開始  
日 4月中旬~11月20日(日)(上り最終は21時30分)。路面状況により変更あり。
- 料 普通車660円。
- △もーりすカー市民割引  
観光自動車道を利用した市民に限り、中腹駐車場から山頂展望台までをつなぐケーブルカー「もーりすカー」の往復割引が受けられます。
- 市民料金300円。小学生以下150円。住所を確認できる書類が必要。
- 問 もいわ山ロープウェイ ☎(561)8177

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**定山溪温泉から**

△溪流鯉のぼり▽

▷ 4月15日(金)～5月8日(日)  
▷ 定山溪温泉温泉街。

△開場150周年記念・抽選で150組に宿泊券をプレゼント▽

温泉街のホテル、旅館、飲食店などに設置しているクイズに答えて応募すると、抽選で150組300人に定山溪温泉のペーア宿泊券を差し上げます。

▷ はがきに**上欄必要事項**とクイズの答えを記入し、抽選日(7月15日(金)、10月15日(土)、来年1月15日(日))の前末日(必着まで)。(抽選)HP。応募は抽選日ごとに1人1通まで。

▷ **申込先** 定山溪観光協会(〒061-2302 南区定山溪温泉東3) ☎(598)20012

**定山溪自然の村催し**

△①ようこそ北海道ファミリーI▽

▷ 自然散策、ジングスカン。  
▷ 5月8日(日)10時30分～15時30分。

▷ 北海道に移住した5人以内の家族8組。

▷ 1組2千170円。

▷ ②シルバー定山溪さんぽ▽  
▷ 薄別林道散策。昼食、温泉入浴、バス送迎付き。

▷ 5月10日(火)、11日(水)9時～16時。

▷ 60歳以上で3時間程度の散策ができる方35人。3千円。

※①②の**▷**はがきに**上欄必要事項**(①は参加者全員の氏名年齢も)を記入し、①は4月22日(金)、②は27日(水)いずれも必着まで。(抽選)

▷ **申込先** 定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪) ☎(598)3100

**公園の野球場・テニスコートなどの使用開始**

開始日は施設によって異なります。詳しくは市コールセンター ☎(222)4894 かHPでご確認ください。

▷ HPの公共施設予約情報システムで申し込み。4月分は4月16日(土)から。(先着)

▷ **問い合わせ**の管理課 ☎(211)2536

**水道記念館の開館**

▷ 4月9日(土)～11月15日(火)。月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日)。

▷ 4月9日(土)、10日(日)に来館した方全員に、オリジナルグッズを差し上げます。

▷ **水道記念館**(中央区伏見4) ☎(561)8928、HP

**保養センター駒岡がリニューアルオープン**

4月1日(金)から営業を再開します。これに伴い、宿泊などの予約受け付け方法がはがきから**▷**へ変更となります。

▷ **宿泊**(1泊2食付き) ¥5千

**交通資料館の開館**

▷ 5月1日～9月25日の土・日曜、祝日10時～16時と小学校の夏休み期間。

▷ **所**地下鉄南北線自衛隊前駅南側シェルター下。

▷ **交通事業振興公社** ☎(251)0822、HP

**国際スキー場 ジングスカン食べ放題**

▷ **所** 700円から、日帰り休憩 ¥310円から。その他の料金はお問い合わせを。

▷ **保養センター駒岡**(南区真駒内600) ☎(583)8553、HP



▷ **内** 肉・野菜・ライスが60分間食べ放題。

▷ 5月8日(日)までの11時～14時30分。

▷ ¥千880円。

▷ **国際スキー場**(南区定山溪937) ☎(598)4511、HP

**北海道を歩こう**

▷ **コース** 10キロ 真駒内中学校～真駒内カントリークラブ。

▷ **自然観察ハイキング**

▷ 5月29日(日)8時15分。▷ 完歩できる方。中学生は保護者の承諾、小学生は保護者の同伴が必要。

▷ ¥千850円。中学生以下千230円。

▷ **市立体育施設**、区役所などで配布中の申込書を、4月15日(金)(消印有効)まで。

▷ **健康スポーツ財団** ☎(530)5562

**自然観察ハイキング**

▷ 5月15日(日)10時～15時。▷ 青少年山の家。

▷ 18歳以上の方20人。

▷ ¥千500円。送迎車利用の場合 ¥千2千円。

▷ **▷**はがき、**▷**。上欄必要事項と送迎希望の有無を記入し、5月1日(日)(必着まで)。(抽選)HP

▷ **申込先** 青少年山の家(〒005-0862 南区滝野247) ☎(591)0303

**さつぽろスポーツDAY**

体育館、プール、スケート場、宮の沢屋内競技場、健康づくりセンターなどの市立施設を無料開放します。なお、どうぎんカーリングスタジアム、麻生球場、月寒体育館、つどいむの庭球場は、申し込みが必要でず。

▷ 5月5日(祝)。

▷ 4月16日(土)から各施設へ直接。(先着)HP

▷ **健康スポーツ財団** ☎(530)5905

**子ども・子育て**

**陸上クリニック**

▷ 走り方などを指導。①低学年②中学年③高学年④トップ。▷ 4月29日(祝)13時～16時。

▷ **所** 厚別公園競技場(19階)。

▷ ①は小学1年・2年、②は小学3年・4年、③は小学5年・6年、④は小学生。①②③は各50人、④は30人。

▷ ¥500円。

▷ **▷**、直接。4月11日(月)から。(先着)

▷ **申込先** 公園緑化協会(中央区北1東1ニューワンビル内) ☎(211)2579

**滝野自然学園催し**

▷ ①たきの森のようちえん▽  
▷ 森遊び。

▷ 5月11日(水)10時～14時。

▷ 2歳以上の未就学児と保護者20組。

▷ 1組千800円。1人追加ごとに大人500円、子ども300円。

▷ ②たきの森のがっこう▽  
▷ 畑に野菜の植え付け。

▷ 5月21日(土)8時30分～16時30分。

▷ 小学1年～3年20人、4年～6年20人。

▷ ¥千3千円。

▷ ①②の**▷**はがきに**上欄必要事項**(氏名・生年月日は参加

E = Eメール HP = ホームページ(11頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせの見える方

趣味・教養

ぐるっと北海道

レジャー・スポーツ

子ども・子育て

暮らし

福祉

仕事

健康

税金・年金

事業者向け

職員募集

その他

広告

者(全員)を記入し、①は5月2日(月)、②は6日(金)いずれも必着)まで。(抽選) HP  
**申込先問** 青少年女性活動協会 (〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) ☎(591)8780

**初級ロボット作り講習会**

☎ プログラミングを体験的に学ぶ教材、レゴマインドストームを使ったロボットを作る。  
 ☎ 4月24日(日)10時~15時。  
 ☎ 小学1年~3年20人。  
 料 3千500円。

☎ **上欄必要事項**を記入し、4月11日(月)から北海道ロボット教育推進会 ☎(0134)5666、E:robot@soku.sinkai.com)へ。(先着) HP

**所問** 市立大学COCキャンパス(南区真駒内幸町2まこまる内) ☎(596)6675

**コミュニケーション催し**

☎ ①鯉のぼり作り  
 ☎ 鯉のぼりの模様を考えて、色を塗る。

色を塗る。

☎ 4月23日(土)10時~15時。  
 ☎ 小学生以下の方20人。未就学児は保護者同伴。

**②走り方講座**

☎ 運動会へ向けて、速い走り方を学ぶ。

☎ 4月29日(祝)10時~12時。

☎ 小学生30人。

※①②の☎、FAX。上欄必要事項を記入し、4月11日(月)から。(先着)

**申込先問** コミドリ(南区真駒内幸町2まこまる内) ☎(213)0906、FAX(213)0907

**あそびのぼけっと**

☎ 親子でのふれあい遊びとわらべ歌の紹介。

☎ 4月28日(木)10時~11時。

**所** 子育て支援総合センター(中央区南3西7)。

☎ 6カ月~11カ月の子と保護者で本講座を未受講の方16組。

☎ 4月20日(水)から。(先着) **申込先問** 子育て支援総合センター

ター ☎(208)7961

**親子でいち・に・さんぽ**

☎ 春の滝野で自然遊び。

☎ 5月15日(日)10時~15時。

☎ 2歳~小学3年と保護者15組。1人千500円。送迎車利用の場合は2千円。未就学児500円、小学生900円。

☎ 1人千500円。送迎車利用の場合は2千円。未就学児500円、小学生900円。

☎ はがき、☎。上欄必要事項(氏名・年齢は参加者全員)と送迎希望の有無を記入し、5月1日(日)(必着)までに青少年山の家へ。(抽選)

**所問** 青少年山の家(〒005-0862 南区滝野247) ☎(591)0303、HP

**ラン・RUN・爛**

☎ 運動会に向けた徒競走やボール投げなどの練習。

☎ 4月29日(祝)9時~11時30分、12時30分~15時。円山総合運動場(中央区宮ヶ丘)。

☎ 小学生各100人。500円。

☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、4月20日(水)まで。

(抽選)

**申込先問** 健康スポーツ財団(中央区中島公園内) ☎(530)5562、FAX(530)5551

**ワーキング・マタニティスクールの開催**

☎ 妊娠中の健康管理、育児支援に関する講話など。

☎ 5月8日(日)、7月9日(土)、9月11日(日)13時~15時30分。

**所** エルプラザ(15階)。働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各日72人。

☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月11日(月)から母子衛生研究会 ☎(233)5977、FAX(233)5988、E:hokkaido@meh.info)へ。(先着)

**問** 健康企画課 ☎(622)5151

**姉妹都市少年交流事業の参加者募集**

☎ 韓国の大田(テジュン)広域市を訪問し、ホームステイなど交流を行う。  
 ☎ 7月28日(木)~8月1日(月)。

☎ 中学生~高校2年10人。9万円程度。

☎ 4月11日(月)から子どもの権利推進課(中央区南1東1バスセンタービル1号館内)で配布する申込書を、4月28日(木)(必着)まで。選考あり。4月20日(水)18時30分から市役所12階会議室で説明会を開催。

☎ 子どもの権利推進課 ☎(211)2942、HP

**少年団体で活動しませんか**

少年団体では、一緒に活動する子どもを募集しています。詳細は各団体にお問い合わせください。

**連絡先** 子ども会 ☎(211)3015、ボーイスカウト ☎(823)7121、ガールスカウト ☎(221)4811、海洋少年団 ☎(737)6595、スポーツ少年団 ☎(511)7787、鉄道少年団 ☎(221)2535

☎ 子どもの権利推進課 ☎(211)2942、HP

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**定山溪自然の村催し**

△①ファミリィキャンプ  
△自然散策、アウトドアアクツキングほか。

日 5月14日(土)～15日(日)。  
¥1組1万900円。

△②森もりレンジャー  
△定山溪遊々の森の探検ほか。

日 5月22日(日)10時～16時。  
¥1組2千170円。

※①②の対小学生を含む5人以内の家族。①は5組、②は10組。

※①②の申はがきに上欄必要事項(氏名・年齢は参加者全員)を記入し、①は4月28日(木)、②は5月6日(金)いずれも必着)まで。(抽選)  
申込先 岡定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪) ☎(598) 3100

**大志塾参加者募集**



子どもたちが自分で考えた  
子ども村をつくりまします。  
日 5月～8月。全6回。  
所 さとらんど(19階)。

対小学生200人。  
¥5千円。キャンプ費用別途。

申はがき、FAX、E、直接。上欄必要事項と保護者氏名を記入し、4月25日(月)(必着)までに子ども会育成連合会(〒060-0051 中央区南1東2バスセンタービル2号館内、FAX(272) 3016、E sakikoren@axel.ocn.ne.jp)へ。(抽選)

子ども会育成連合会 ☎(21) 3015

**親子農業体験**

栽培、収穫を通して作物を育てる喜びを味わう。①果樹コース②野菜コース。  
日 ①は5月15日～10月16日の日曜。全6回、②は5月15日～10月30日の日曜。全10回。

所 対①は南区砥山115、②は東区丘珠町702。①は小学生以上の子と保護者20組、②は5歳以上の子と保護者10組。  
¥①は1組1万3千円、②は1組1万5千円。  
追加ごとに3千500円、②は1組4月13日(水)から。(先着) 申込先 岡市コールセンター ☎(222) 4894



**生ごみ堆肥化を支援します**

△生ごみ堆肥化相談窓口を設置しています

相談方法 ☎・FAX(621) 5318、E kitagomi@alles.or.jp

日 月曜～土曜(祝・休日、年末年始を除く) 10時～16時。  
△地域の学習会に生ごみ堆肥化講師を派遣

△①段ボール箱②密閉式容器③コンポスターの3つの堆肥化方法から1つを選択。

対町内会や学校などの団体が開催する10人以上の学習会。

申 4月1日(金)から区役所、市役所12階循環型社会推進課で配布する申込書を、学習会開催の20日前まで。

△堆肥を使った家庭菜園講座  
△生ごみ堆肥を使った野菜栽培のこつを解説。参加者全員に生ごみ堆肥化セットを進呈。  
日 所 左表の通り。①②は13時30分～15時30分、③④⑤は9時30分～11時30分。

日程	会場
① 4/22(金)	わくわくホリデーホール(中央区北1西1)
② 4/26(火)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
③ 4/28(木)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
④ 5/12(木)	手稲区民センター(手稲区前田1の11)
⑤ 5/15(日)	エルプラザ(15ページ)

定 各50人。  
申 記入し、4月11日(月)から生ごみ堆肥化相談窓口 ☎・FAX(621) 5318、E kitagomi@alles.or.jp)へ。(先着) 間 生ごみ減量推進担当 ☎(21) 2

928、HP  
△電動生ごみ処理機購入助成

△助成金額 購入金額(税抜き本体価格)の半額。上限2万円。  
△助成決定後に市内店舗で購入し、平成25年度以降に同制度で助成を受けていない方。1世帯1台で200台。

申 4月11日(月)から。(先着) HP  
△生ごみ堆肥化器材の購入助成

△密閉式容器生ごみ堆肥化セット、コンポスターなどの購入費の一部を助成。

△助成金額 上限2千円(税抜き本体価格が2千円未満の器材は100円未満を切り捨て)。  
△助成決定後に登録販売店で購入し、平成27年度に助成を受けていない方。1世帯につき2個までで千個。

申 4月11日(月)から。(先着) HP  
申込先 岡市コールセンター ☎(222) 4894

**ごみの管理を支援します**

△エコボックスの設置助成  
△家庭から出された資源物(古紙類など)を持ち込めるエコボックスの設置費用(上限20万円)を助成。

△設置場所の確保、管理ができ、過去に助成を受けていない団体。予定台数(5台)に達し次第終了。

△実地調査後に申請を受け付け。詳しくはお問い合わせ。 間 生ごみ減量推進担当 ☎(21) 2

928、HP  
△箱型ごみステーション器材の敷地内設置費を助成

△箱型、物置型などの耐久性のあるものを対象に、費用の半額(上限1万2千円)を助成。  
△ごみステーションの管理器材の購入費を助成

△町内会などが登録店で購入する場合に、原則半額を助成。  
△対象器材ごみを覆うネット(上限5千円)、カラスよけサークル(上限7千円)、折りたたみ式箱型器材(上限1万2千円)。

※①②の申 4月1日(金)から市役所13階環境事業部業務課、清掃事務所などで配布する申込書を、①は来年2月28日(火)、②は来年3月10日(金)まで。いずれも予算額に達し次第終了。

間 環境事業部業務課 ☎(21) 2916、HP  
リユースプラザ催し

△ベビーカーを格安で販売

日 4月1日(金)～30日(土)。  
△土曜日簡単工作教室  
△①余り布でカーネーションのブローチ②母の日の手作りカード。

日 ①は4月23日(土)、②は5月7日(土)。いずれも10時～11時30分、13時～14時30分。  
対小学生各回5人。

申 当日会場へ直接。(先着)  
△ばくりっこコーナー  
△不用品を交換。

E = Eメール HP = ホームページ(11番)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

## 予防接種を受けましょう

市が無料で実施している定期的予防接種は、下表の通りです。予防接種を受けることのできる医療機関はお問い合わせください。

問市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象年齢	接種回数	場所	
BCG	1歳未満	1回	区保健センター	
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	第1期初回	生後3カ月～90カ月未満	委託医療機関	
	第1期追加	生後3カ月～90カ月未満		
	第2期※1	11歳～13歳未満		
麻しん(はしか)・風しん※2	第1期	生後12カ月～24カ月未満		
	第2期	5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	初回接種開始年齢(月齢)によって1回～4回		委託医療機関
小児用肺炎球菌	生後12カ月～36カ月未満	2回		
日本脳炎※3	第1期初回	生後6カ月～90カ月未満	2回	
	第1期追加	生後6カ月～90カ月未満	1回	
	第2期	9歳～13歳未満	1回	

※1 ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを13歳の誕生日の前日までに接種

※2 通常は、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを使用

※3 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方には特例措置が設けられています  
なお、子宮頸がん予防ワクチンは、無料の予防接種を実施していますが、現在、接種を積極的には勧めていません。接種を検討している方はワクチンの有効性と副反応などの危険性を理解した上でご判断ください。不明な点は保健所 ☎622-5199へお問い合わせください

## 赤十字講習会

△音訳奉仕者養成▽

視覚障がいのある方のために、図書などの文字情報を録音する奉仕者を養成。

問 7月8日～12月16日の金曜日 10時～12時。全21回。  
所かである2・7(中央区北2西7)。

対 対パソコン操作ができる60歳までの方15人。864円。

## △幼児安全法短期▽

子どもの事故予防と病気の対応、心肺蘇生法。

問 5月10日(火)10時～12時。  
所 赤十字会館(中央区北1西5)。

対 15歳以上の方30人。122円。

## 託児あり(1歳～未就学児10人まで、1人につき300円)。

往復はがきに上欄必要事項と託児希望の有無(希望する場合は子どもの名前、生年月日、性別も)を記入し、4月25日(月)(消印有効)まで。(抽選) 問 日赤札幌市地区本部(市役所内/1階) ☎(21)3339

## 家屋の修繕を安心して頼むためのセミナー・相談会

①補助金が使ええるリフォーム ②業者選びと見積書の見方  
問 4月23日(土)13時30分～16時。  
所 資料館(中央区大通西13)。  
定 各50人。

## 河川敷地での耕作は やめましょう

河川敷地は市や国、北海道が管理する公共の土地です。大雨時など管理の支障となるので、耕作はやめましょう。  
問 河川管理課 ☎(818)3415

## 融雪施設設置資金の融資

限度額300万円(無利子)。ただし、金融機関の定める保証料が掛かります。  
返済2年～5年の元金均等に  
よる毎月返済。  
問 12月末までに宅地内に融雪

## はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査を受ける必要があります。本年度の対象は中央・南・西・手稲区で、市が委託した北海道計量協会が検査を行います。  
問 計量検査所 ☎(846)6681

## 犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、生後91日以上を登録し、毎年1回4月～6月に狂犬病の予防注射を受けさせることが義務付けられています。市内の委託動物病院は、区民のページをご覧ください。  
問 登録3千200円、注射2千560円、注射済票交付700円。  
問 動物管理センター ☎(736)6134、HP

## 市街地調整区域の土地利用

市街地調整区域は、一般住宅や工場はもちろん、簡易なプレハブ構造の建物など、構造物や基礎の有無にかかわらず、建物の建築が規制されています。また、崖地パトロールを行う際には、お断りして私的に立ち入ることがありますのでご理解ください。  
問 宅地課 ☎(21)2512

## 家屋のリフォーム・修繕などの相談に応じます

住まいに関する困りごとについてコーディネート事務局が相談に応じ、依頼内容に適した企業を紹介いたします。

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

## 融雪期の土砂災害にご注意

崖の近くにお住まいの方は、融雪水による崖崩れや土砂の流出にご注意ください。融雪水が崖面を流れないよう、必要に応じて排水路の整備などをご検討ください。

## 融雪期の土砂災害にご注意

また、市が崖地パトロールを行う際には、お断りして私的に立ち入ることがありますのでご理解ください。  
問 宅地課 ☎(21)2512

## ■問い合わせ・相談

実施区	事務局	電話番号
中央・豊平・清田・南	すまいとくらし・まち相談センター	252-7558
北・東・白・石・厚別・清田・西	住まいと暮らしの相談室	731-3728
北・白・石・厚別・清田・西	いい家づくりコム	624-5747

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の指定**

詳しくはお問い合わせを。

所南区篠舞地区。

住宅課(21)2512、HP

**住宅に関する資金融資**

①高齢者、障がいのある方のためのバリアフリー化などのリフォーム資金、②木造住宅の耐震改修資金。補修資金は対象外。

限度額300万円(①で屋根の無落雪化を含む場合は400万円)。無利子(保証料別途負担)。

返済5年・20年の元金均等毎月払い。対象工事・担保の有無により異なる。

市内の住宅(②は昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て木造住宅)で対象工事を行う、次の全てに該当する方。①55歳以上②は55歳未満でも可)か身体障害者手帳、療育手帳を持つ方とその同居家族(親子は別居可)、③前年所得が千200万円以下、④20歳以上で返済能力を有する、⑤市税を滞納していないなど。

4月1日(金)から市役所7階住宅課、区役所で配布する申込書を、5月9日(月)から。先着住宅課(21)2807

**住宅エコリフォーム補助制度の募集**

住宅の省エネ、バリアフリー

1 改修の費用を一部補助。  
2 市民が市内に本店か支店がある営利法人で、市内に住宅を所有または居住する方。  
3 4月1日(金)から市役所7階住宅課、区役所で配布する申込書を、5月9日(月)から。予算額を超えた場合は抽選。

住宅課(21)2807

**ウェルピアひかりの宅地を分譲**

4月1日(金)から市役所7階区画整理事業課、5月2日(月)からウェルピアひかりの販売事務所(東区東雁来9の4)で配布するパンフレットをご覧ください。申込書を5月16日(月)24日(火)から先着で受け付け。区画整理事業課(21)2721、HP

**防災協会救命講習会**

救命実技フォローアップ  
実技を中心とした心肺蘇生法の講習。  
5月19日(木)18時～19時。  
過去に普通救命講習を受講し、修了証をお持ちの方15人。  
4月11日(月)から。先着  
4月11日(月)から。先着  
心肺蘇生法や応急手当での指導方法を習得。

5月25日(水)・26日(木)・27日(金)9時～17時。全3回。  
市内に居住か通勤する18歳以上の方30人。

往復はがきに上欄必要事項を記入し、4月21日(木)(消印有効)まで。(抽選)  
夜間普通救命  
心肺蘇生法や応急手当など。  
5月29日(日)18時～21時。  
市内に居住か通勤する16歳以上の方20人。  
4月11日(月)から。先着  
申込先 防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北) (861) 1211



**自転車押し歩きキャンペーン**

歩行者の安全確保と自転車のルール、マナー向上のため、歩道上での自転車の押し歩きを呼び掛けます。  
重点啓発期間 4月15日(金)～9月30日(金)。  
大通公園～南4条区間の駅前通の歩道。  
区政課(21)2252

**小規模貯水水槽水道施設の無料点検**

水道サービス協会の職員が点検のため訪問し、管理方法

などの相談に応じます。

有効容量10立方メートル以下の貯水槽水道施設。  
随時、水道サービス協会(784)3600へ。  
問 給水装置課(21)7055

**水道局職員をかたる悪質訪問や電話にご注意を**

水道局職員をかたり、水道を調査すると偽って費用を請求したり、水道料金をだまし取ったりするなどの事例が発生しています。不審に思ったときは身分証の提示を求め、水道局にお問い合わせください。  
問 水道局総務課(21)7007、HP



**医療費の助成**

市内に住民登録がある健康保険加入者で、次の3制度の対象に該当する方に医療費を助成します。区役所の保健福祉課で手続きが必要です。いずれも所得制限があります。助成額 保険診療の自己負担額から、初診時一部負担金または医療費の1割(負担の上限あり)を除いた金額。  
子ども医療費

中学生以下の子ども。小中学生は入院と訪問看護のみ。

重度心身障がい者医療費  
①1級～3級(3級は心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓の機能の障がいに限る)の身体障害者手帳を持つ方、②知的障がいがあり、A判定の療育手帳を持つ方、③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)。

ひとり親家庭等医療費  
母子・父子家庭や両親のいない家庭の20歳未満の子と、母子・父子家庭の親。親は入院と訪問看護のみ。  
問 区役所(1階)の保健福祉課

**就労や生活の悩み相談に応じます**

さまざまな理由で働けず生活にお困りの方の相談を受け付けます。希望者は履歴書、職務経歴書の添削も行います。  
左表の通り。いずれも10時～16時。受け付けは15時まで。

日程	会場
4/12(火)	厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)
4/15(金)	南区民センター(南区真駒内幸町2)
4/19(火)	東区民センター(東区北11東7)
4/21(木)	白石区民センター(白石区本郷通3北)
4/28(木)	清田区役所(清田区平岡1の1)
5/9(月)	月寒公民館(豊平区月寒中央通7)

対 失業などで生活や就労の支援を希望する方(生活保護受

E = Eメール HP = ホームページ(11頁)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ  
の  
見  
方

趣味・教養

ぐるっと  
北海道

レジャー・  
スポーツ

子ども・  
子育て

暮らし

福祉

仕事

健康

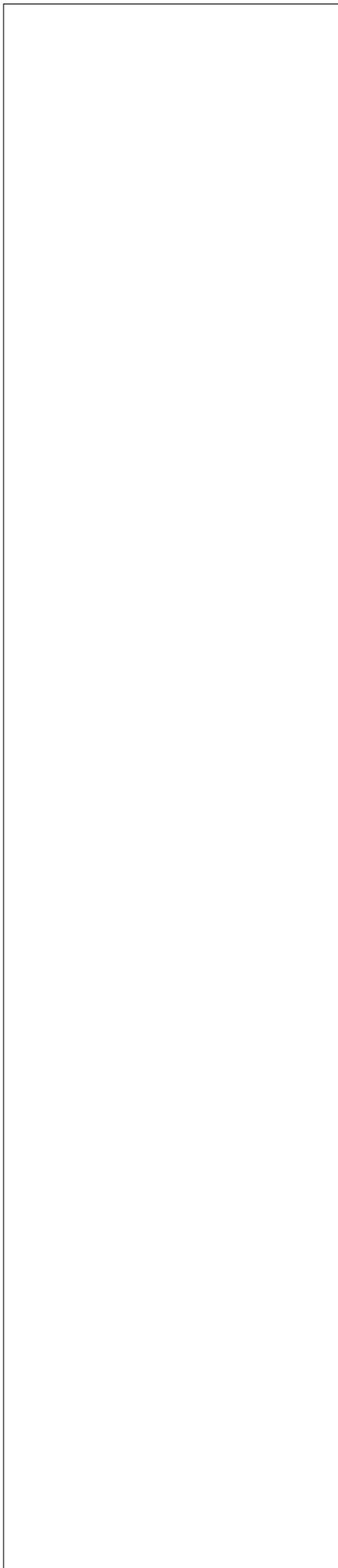
保険・年金・  
税金

事業者向け

職員募集

その他

広告



給中の方は対象外)。  
**問** 生活就労支援センター  
 (22) 1766

**特別児童扶養手当・特別障害者手当などの金額が変更**

4月分から左表の通りに変更になります。特別児童扶養手当は8月支給分から、それ以外の手当は5月支給分から変更後の金額になります。

**■金額が変更になる手当**

手当名	変更後の 手当月額
特別児童扶養手当	1級:51,500円 2級:34,300円
特別障害者手当	26,830円
障害児福祉手当 福祉手当 (経過措置分)	14,600円

**問** 区役所(1階)の保健福祉課  
**すずらんピック出場者募集**

**種目** 水泳、陸上、フライングディスク、ボウリング、バスケットボール。

**日** 5月15日(日)～6月5日(日)  
**対** 13歳以上で、身体障害者手帳か療育手帳を持つか、療育手帳の取得に準ずる障がいのある方。

**申** 区役所、身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)などで配布中の申込書を、4月18日(必着)まで。

**問** 障がい者スポーツ協会  
 (612) 1184、HP

**点字さつぽろ・声のさつぽろの発行**

視覚に障がいのある方向けに、広報さつぽろの内容を抜粋した点字版・CD(デジ版)を発行しています。

**問** 視聴覚障がい者情報センター  
 (631) 6747

**障がいのある方の移動支援サービスの対象者を拡大**

4月1日(金)から、身体障がいのある方の移動支援サービスの対象者を、3肢以上から

2肢以上に拡大します。利用を希望する方は、事前にお住まいの区の保健福祉課にご相談ください。

**対** 身体障害者手帳(肢体不自由の等級1級、2級)を持ち、2肢以上に障がいのある単独での外出が困難な方。

**問** 区役所(1階)の保健福祉課



**フレキシビリティスタート塾の研修生を募集**

**内** 座学と職場実習を通じて、市内企業への正社員就職を目指す。職場実習の参加者には1時間当たり764円と交通費を支給。

**研修期間** 5月10日(火)～9月6日(火)。

**対** 平成27年度に大学(院)、短大、高専、専修学校、高校を卒業(修了)した方90人。



**地域の健康づくり活動を支援するサポーターを派遣**

**内** 運動実技のほか、健康づくりに関する助言・指導を行うサポーターを派遣。自主活動グループや町内会などで健康づくりに取り組む団体。

**申** 随時、お住まいの区の保健センターへ直接。選考あり。  
**問** 区役所(1階)の健康・子ども課

**日** HPで詳細を確認の上、4月22日(金)までに希望する事業者へ申し込み。選考あり。申込方法など詳しくは各事業者(キャリアバンク) (22) 9482、ヒューマンアカデミー (207) 5544、東京リーガルマインド (210) 5028)へお問い合わせを。  
**問** 人材育成担当 (21) 2368

も課(ただし東区は (711) 3211)、HP

**市民交流ウォーキング大会**  
**内** 8km(ゆっくりりめ・普通)、4kmの3コース。

**日** 5月23日(月)9時30分～12時  
**所** 定北区体育館(北区新琴似8の2)。300人。

**申** 込、FAX。上欄必要事項を記入し、4月19日(火)から。(先着)HP

**申込先** 問 市コールセンター(1階) (22) 4894

**医療アドバイザーを派遣**

**内** 在宅医療や医療費の仕組みをテーマにした学習会で、解説や講演を行うアドバイザーの派遣を希望する団体を募集。  
**対** 10人以上の町内会などの団体。会場費、講師の交通費、資料代などは実費。

**申** 区役所、まちづくりセンターなどで配布中のチラシをご覧の上、随時。  
**問** 医療政策課 (622) 5162、HP

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**無料肝炎ウイルス検査**

日 来年3月31日(金)まで。  
 対 B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことがない方。  
 申 氏名、生年月日、住所を認  
 認 できるもの(健康保険証な  
 ど)を持参し、指定医療機関  
 へ直接。  
 問 市コールセンター ☎(22) 4894



**国民年金**

△保険料が変わります▽  
 4月から国民年金保険料が、  
 月額1万5千500円から1万6  
 千200円になります。納付書は、  
 日本年金機構から送付します。  
 △届け出を忘れずに▽  
 次のような場合は、お住ま  
 いの区の区役所年金係へ届け  
 出が必要です。①20歳になっ  
 たとき(厚生年金・共済組合  
 加入者を除く)②厚生年金・  
 共済組合の加入者でなくなっ  
 たとき(被扶養配偶者も同様)

**税金**

③厚生年金・共済組合の加入  
 者の被扶養配偶者でなくなっ  
 たとき(収入増、離婚など)。  
 問 区役所(1階)の保険年金課  
 △28年度所得証明の交付▽  
 28年度の所得(市・道民税)

証明書は、5月17日(火)から交  
 付予定です。普通徴収または  
 年金からの特別徴収で納税さ  
 れる方の証明は、6月9日(木)  
 まで所得額のみとなります。  
 なお、証明書発行の際は、顔  
 写真付きの本人確認書類が1  
 点必要です。顔写真の付いて  
 いない本人確認書類の場合は、  
 2点必要となります。

問 市税事務所(左表)の納税課

**市税事務所所在地・電話番号**

区	市税事務所・所在地	電話番号			
		納税課(証明・口座)	納税課(相談)	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3912	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3912	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3912	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3912	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3912	618-3913	618-3914	618-3918

△市税を納期限までに納付できない方へ▽  
 一定の要件に該当する場合、  
 納期限から6カ月以内に申請  
 すると、分割での納付が認め  
 られる場合があります。なお、  
 担当する市税事務所(右表)の  
 納税課で申請手続きが必要で、  
 審査があります。

5/2(月)は  
**固定資産税・  
 都市計画税  
 (第1期分)の  
 納期限**です

納税通知書は  
 4/12(火)に発送。  
 納税に関するご相談  
 は市税事務所  
 納税課(左上表)へ



**事業者向け**

△インターネット公表▽  
 差し押さえた動産、自動車  
 を売却。申し込みは4月11日  
 (月)〜27日(火)。  
 入札期間5月10日(火)〜12日(水)。  
 問 納税指導課 ☎(21) 2292、HP

**産業廃棄物管理票交付等  
 状況報告書の提出**

産業廃棄物を排出した事業  
 者は、毎年6月30日までに、  
 前年度に交付した管理票の交  
 付状況を報告してください。  
 問 事業廃棄物課 ☎(21) 2927、HP

**都心部の緑化を行う事業者  
 に費用の一部を助成**

△都心部の空き地やビル壁面、  
 屋上・室内の緑化を行う際に  
 掛かる費用の一部を助成。  
 助成額対象経費の3分の2で  
 100万円〜3千万円の範囲内。  
 問 都心部で民有地の緑化を行  
 う事業者。  
 問 HPで配布中の申込書を、来  
 年1月31日(火)まで。予算に達  
 し次第終了。

問みどりの管理課 ☎(21) 2522  
**東京圏からの人材採用を支援**



東京圏の学生などに対し、  
 札幌への就職などを支援する  
 「UIターン就職センター」で  
 は、企業からの求人募集し  
 ています。詳しくはお問い合  
 わせを。

問 道内に本社があり、市内に  
 事業拠点があるなどの要件を  
 満たす企業。  
 問 FAX。企業名と担当者の  
 連絡先を記入し、随時パソナ  
 ☎(24) 2171、FAX(25) 1459へ。  
 問 雇用推進課 ☎(21) 2278

**就職支援サイトへ求人情報  
 を掲載する企業を募集**  
 就職支援サイト「リクナビ」  
 へ求人情報を掲載します。  
 問 市内に本社があり、来年4  
 月から市内の事業所で働く正  
 社員を募集する中小企業25社。  
 問 10万8千円。  
 問 4月28日(木)までにリクルー  
 トキャリア ☎(23) 7413へ。

(抽選)  
 問 雇用推進課 ☎(21) 2278  
**雨水流出抑制制度**  
 雨に強いまちづくりを目指  
 するため、次の全ての要件に該  
 当する施設を設置する方は、  
 事前に相談してください。  
**要件**①3千㎡以上の土地に設  
 置、②敷地面積の半分以上が  
 屋根や舗装などに覆われる、  
 ③雨水を公共下水道に排出。  
 問 下水道計画課 ☎(8) 3441、HP



**職員募集**

**国民年金員(非常勤)**

業務国民年金の相談など。  
 勤務時間月曜〜金曜9時30分  
 〜16時。月曜は16時15分まで。  
 採用期間7月1日(金)〜来年3  
 月31日(金)。更新あり。  
 勤務場所清田区役所(1階)。  
 問 豊富な年金知識がある高校  
 卒業以上の65歳未満の方1人。  
 問 4月1日(金)から清田区役所  
 で配布する募集案内をご覧の  
 上、履歴書と小論文を、4月  
 22日(金)(消印有効)まで。選考  
 あり。HP  
 問 清田区保険年金課 ☎(889) 2066  
**自衛官**  
 申し込みは5月13日(金)まで。

E = Eメール HP = ホームページ(11号)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ  
の  
見  
方

趣味・教養

ぐるっと  
北海道

レジャー・  
スポーツ

子ども・  
子育て

暮らし

福祉

仕事

健康

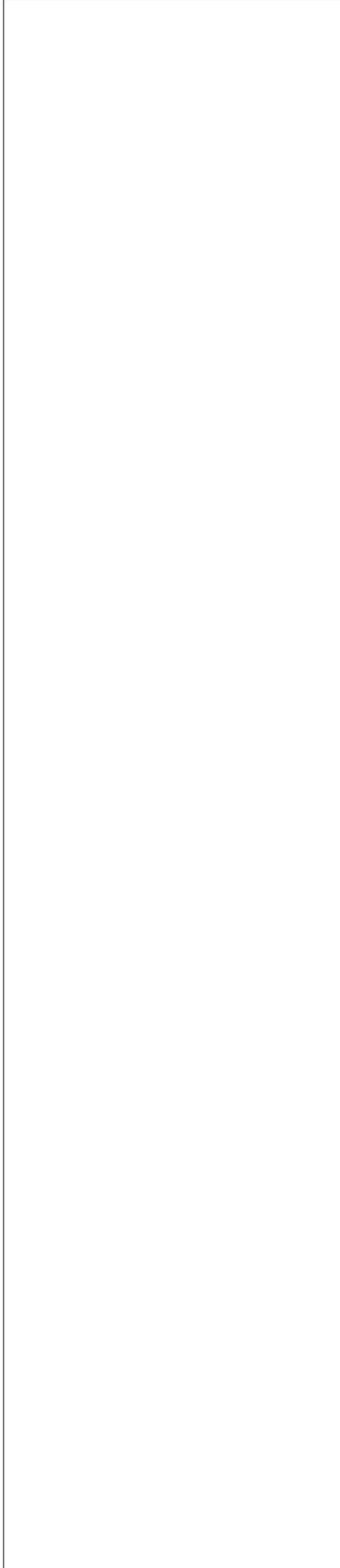
税金・年金

事業者向け

職員募集

その他

広告



その他

詳しくはお問い合わせを。  
種目①技術海上・航空幹部、  
②技術海曹・空曹(免許の部)。  
対①は大卒で45歳未満の方、  
②は国家免許などの資格を持つ20歳以上の方。  
問自衛隊札幌地方協力本部 (631) 5472、HP

海外慰霊巡拝

内旅費の約3分の1を助成。詳しくはお問い合わせを。

日8月中旬〜来年2月下旬。

訪問地域旧ソ連、中国、硫黄島、東部ニューギニア、ビスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミャンマー、フィリピン。

対各地域の戦没者の遺族で、これまで未参加の80歳以下の方。

問保健福祉局総務課 (211) 2

932

子どもの権利委員会の委員を募集

任期2年間。

対①高校生または15歳〜18歳の方、②18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも若干名。

申4月1日(金)から区役所などで配布する応募用紙に小論文(①は800字以内、②は千字以内)などを添えて、4月25日(月)必着まで。選考あり。

問子どもの権利推進課 (211) 2942、HP

国民生活基礎調査

4月18日(月)以降に事前調査のため、調査員が対象地区を訪問します。調査内容は統計以外には使用しません。

問健康企画課 (622) 5151、HP

駐輪場の新設・再開

利用開始日4月上旬。

地下鉄南北線北34条駅  
左図の通り。



地下鉄東豊線福住駅  
左図の通り。



56  
問自転車対策担当 (211) 24

都市再生整備計画事業の事後評価結果を公表中

内札幌駅・大通駅周辺地区の都市再生整備計画事業。

所市役所5階都心まちづくり推進室。

問都心まちづくり課 (211) 2692、HP

駒岡清掃工場・破砕工場のごみの受け入れを一時停止

工場整備のため、5月2日(月)〜27日(金)の間、ごみの受け入れを停止します。停止期間

中は、発寒・白石清掃工場、発寒・篠路破砕工場で受け入れます(白石清掃工場は大型ごみの受け入れ不可)。

食品衛生監視指導計画を配布中

所食の安全推進課(中央区大通西19 West 19内)、市役所2階市政刊行物コーナー、区保健センターなど。

問食の安全推進課 (622) 5170

ラグビーワールドカップ2019協賛くじ

1等・前後賞合わせて  
5億円



発売期間 4/20(水)〜5/10(火)

宝くじの収益金は、学校や公園の整備など、身近な暮らしに役立てられています。さらに、今回の協賛くじは、札幌市も開催地となっている「ラグビーワールドカップ2019™」の開催費用に収益金の一部が活用されます。

問企画調査課 (211) 2216、HP

広告

### キャンドルナイト関連イベントと参加飲食店の募集

☎ 6月21日(火)前後に実施するイベントなどを募集。

☎ 市役所12階環境計画課、環境プラザ(エルプラザ)内/15階などにて配布中の申込書を、5月6日(金)(必着)まで。

☎ 環境計画課 ☎(21)2877

### プレーパークを実施する団体を支援します



☎ 子どもたちの自由な遊び場「プレーパーク」の運営に当たり、道具の貸与などの支援を

希望する団体を募集。

☎ 4月26日(火)～来年3月31日(金)に活動を行う団体。

☎ 4月26日(火)10時から大通バスセンタービル1号館(中央区南1東1)で開催する説明会に参加の上、申請書を提出。選考あり。

☎ 子どもの権利推進課 ☎(21)2942、HP

### 大通高校科目履修生募集

☎ 中学卒業程度の学力を有する方。各科目若干名。

☎ 1単位につき千750円。教材費実費。

☎ 4月13日(水)から大通高校で配布する申込書を、4月20日(水)まで。(抽選)

☎ 大通高校(中央区北2西11) ☎(25)0229

### 次世代自動車の導入を支援

☎ 対象の次世代自動車導入に掛かる費用の一部を補助。

☎ 新車を購入かリースする電

気自動車・プラグインハイブリッド自動車、V2H充電設備が。

☎ 補助額電気自動車12万円程度、プラグインハイブリッド自動車18万円程度。上限あり。

☎ 4月1日(金)から市役所12階環境計画課で配布する申込書で、購入・契約前に申し込み。予算に達し次第終了。

☎ 環境計画課 ☎(21)2877、HP

### 地域の課題を解決する事業の企画提案を募集

☎ NPOや町内会、企業などが協働で地域の課題解決に取り組む事業を募集。

☎ 所説明会は4月14日(木)15時18時。エルプラザ(15階)。

☎ 4月8日(金)から区役所などで配布する募集要項をご覧の上、5月24日(火)まで。選考あり。

☎ 市民活動促進担当 ☎(21)2964、HP

買い物や仕事帰りに住民票が受け取れる!

## 大通証明サービスコーナー

住民票などの証明を受け取ることができる施設です。平日の夜間や土・日曜も受け付けているので、お出掛けの際やお急ぎのときなどにも便利です。

☎ 大通証明サービスコーナー ☎211-3535、HP



### 大通証明サービスコーナー

受け取れる証明 住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明(戸籍謄本など)ほか

受付日時 月曜～金曜9時～20時、土・日曜9時～17時。祝日(日曜と重なった場合は開所)、振替休日、12/29～1/3は休業

所 地下鉄南北線大通駅コンコース横

※受付時間によっては交付が翌日以降の平日になる証明があります

※税の証明の受け取りや、住所変更、出生、婚姻などの届け出はできません

