

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクスまたは西区ホームページの「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

にし

2016年
4月



西区環境キャラクター
さんかくやまべエ

まちのできごと

3月12日



とっても豪華なパンケーキ！

西町地区の連合町内会、地元企業などで構成される「西町・コンサ通りまちづくり実行委員会」が、お菓子作り体験会を開催しました。生クリームや果物で生地を飾り付け、アイスクリームを乗せるとパンケーキが完成。子どもたちは夢中で頬張っていました。

2月28日



農試公園で開催された「第16回西区民雪合戦大会」。勢いよく雪玉を投げたり、遠くから山なりの軌道で相手を狙ったりと、激しい攻防が展開されました。

雪をも解かず熱い戦い

3月8日



子どもが安心して過ごせる地域に

防犯や交通安全の関係団体が加入する「西区子どもの見守りネットワーク会議」が開催されました。参加者からは「大人と子どもが顔見知りになり、もっと声掛けしやすい雰囲気をつくろう」という意見も。

3月5日



防火、防災の心は忘れない

応急手当訓練や火災予防の啓発活動に取り組んでいる少年消防クラブ。この日、同クラブに所属する小学6年生27人が卒団証書を受け取りました。

相談窓口



ピックアップ!

相談員からのメッセージ

実際に相談に携わっている方々に、お話を聞きました。

家庭生活カウンセラー



家庭生活相談って？

私たち家庭生活カウンセラー1級の認定を受けたボランティアが、「夫婦で会話がなく、家にいるのがつらい」「お隣さんと折り合いが悪くて困っている」といったさまざまな相談を受けています。相談の際に名前は伺いませんし、秘密は厳守します。

悩みを抱えている方へ

1人で悩まないで私たちに遠慮なくご相談ください。話すだけで心が軽くなることもありますし、自分は孤独ではないということを感じていただきたいです。顔を合わせるのがつらいという方は、電話でもお話を伺っています。

交通事故相談とは

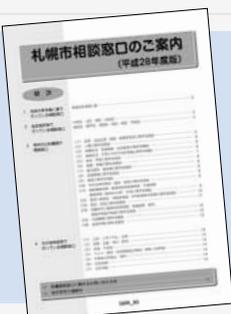
交通事故に遭ってしまった方の相談に乗っています。公平、中立の立場で被害者、加害者問わずお話を聞き、一緒に解決への糸口を探ります。また、最近では歩行者と自転車による衝突事故の相談も多くなっています。

交通事故相談員



相談される方へ

人生で交通事故に遭うということはなかなかなく、実際に当事者になると、相手とどのように話を進めていけばいいのか不安を抱く方は少なくありません。示談の交渉や保険の手続きのことなど、お早めにご相談いただければと思います。



あると安心！「札幌市相談窓口のご案内」

札幌市では、さまざまな悩みに対する相談先をまとめた「札幌市相談窓口のご案内」を発行しています。札幌市はもちろん、国や道などの公的機関の相談窓口も掲載しています。

配布場所 西区役所 1階⑦番窓口



1人で悩みを抱えていませんか？

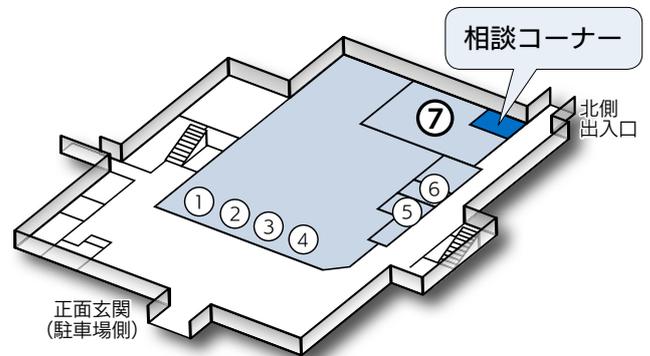
困ったときの

西区役所では、市政に関する内容以外にも専門の相談員がさまざまな相談を受けています。「家庭のことで悩みがあるけれど、親戚や知人には相談しづらい」「土地や建物の相続手続きをどう進めたらいいかわからない」など、誰しも生きていれば困り事を抱えるもの。1人で考え込まずに、専門の相談員に話してみませんか。今月は西区役所1階の相談コーナーで行っている各種無料相談を紹介します。

【特集に関する問い合わせ】西区総務企画課広聴係 ☎ 641-6925

西区役所の 5つの無料相談窓口

曜日ごとに内容が異なる相談窓口を設けています。事前に予約が必要なものもありますので、予約方法をご確認の上、相談窓口にお越しください。



相談名	相談内容	相談員	相談日時
(1)行政相談	国やその関係機関などの仕事について（総務省北海道管区行政評価局による相談窓口）	行政相談委員	毎週月曜日 午後1時～4時
(2)家庭生活相談	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦関係、心情、悩み事などについて	家庭生活 カウンセラー	毎週火・水曜日 午前10時～12時、午後1時～4時
(3)交通事故相談	交通事故の示談、保険金請求などについて	交通事故相談員	毎月第1・第3木曜日 午前9時30分～12時15分、 午後1時～4時
(4)法律相談	法律に関すること、困り事、争い事の法律の見解、解決方法について	弁護士	毎月第2・第4木曜日
(5)司法書士相談	相続、遺言、不動産登記、多重債務などについて	司法書士	毎月第1・第3金曜日 午後1時～4時

※相談日は、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除きます。

予約方法と相談時間

- (1)～(3)予約は必要なく随時受け付け。相談時間は1人おおむね30分間。電話（☎641-6925）でも相談可。
- (4)相談日当日の午前9時から電話（☎641-2400）で予約を受け付け。定員は8人で先着順となります。相談は午後からで1人20分間。電話での相談は不可。
- (5)相談日当日の午前8時45分から西区役所1階の番窓口（総務企画課広聴係）で番号札を配布。相談は午後からで受付時に渡した番号札の順番に相談。相談時間は1人30分間。電話での相談は不可。





4月11日からの内容です

西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
- ・西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
- ・西町(西町南9) …… TEL661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
- ・西野(西野6-3) …… TEL663-0360
- ・山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
- ・発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588

その他

- ・西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
- ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
- ・西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
- ・山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
…… TEL641-4001
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
- ・宮の沢屋内競技場(宮の沢490) TEL664-6363
- ・五天山公園管理事務所(福井423) TEL662-2424
- ・農試公園管理事務所(八軒5西6) TEL615-3680

子どもの安全について



新入学の季節は、慣れない登下校や雪解け後の外遊びで、子どもが危険な目に遭うことが予想されます。子どもの被害を防ぐために、地域のみんなで見守りましょう。

▽保護者の方は

校区のパトロールに参加する、できるだけ周りを見ながら地域を歩くなど、積極的に外に出て見守りましょう。

▽車などを運転する方は

学校や公園の近くを通るとき、子どもが歩いているそばを通るときは速度を落とし、急な飛び出しなどに注意しま

しょう。

【詳細】 西区総務企画課TEL(641)6921

春の火災予防運動
4月20日(水)～30日(土)



札幌市消防局マスコットキャラクター「リスキュー」

4月20日(水)から30日(土)までの11日間、「春の火災予防運動」を実施します。

空気が乾燥する春先は、たばこの投げ捨てなどから野火火災が発生する恐れがありますので、絶対にやめましょう。また、こんろ火災などのうっかり型の火災が増えていきます。火を使うときは、目を離さないようにしましょう。

【詳細】 西消防署予防課TEL(667)2100

第37回西区民軟式野球選手権大会



【期間】 5月下旬～9月下旬
 【試合方法】 予選はリーグ戦。各ブロック代表チームにより決勝トーナメントを実施。
 【対象】 西区に在住または通勤の方で構成するチーム。
 【定員】 20チーム。
 【費用】 1チーム2万8千円。
 【申込】 申込用紙、メンバー表(用紙は左記事務局で配布)を4月24日(日)までに、西区軟式野球連盟事務局坪茂夫さん宅(〒063-0850八軒10西2-6-10、TEL・FAX(611)0876)へ送付または持参、ファクスで。

【その他】 5月13日(金)19時から、西区民センター2階第4会議室で開会式と主将会議を行います。

【詳細】 西区地域振興課TEL(641)6926

西保健センター
胃がん・大腸がん検診

【日時】 5月6日(金)9時～10時
 【会場】 西保健センター。
 【対象】 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。
 【定員】 50人。
 【費用】 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。
 ※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯・支給給付世帯・市民税非課税世帯の方は、受診時に各種証明書類の提示により無料。

【申込】 4月11日(月)～26日(火)に電話、ファクスまたはEメール(氏名、振り仮名、郵便番号、住所、年齢、電話番号)を記入し、

号、希望する検診名を記入し、先着順。

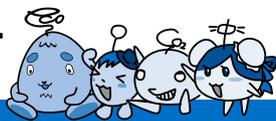
【申込先】 市コールセンターTEL(222)4894、FAX(221)4894
 Eメール info4894@city.sapporo.jp
 【詳細】 西保健センターTEL(621)4241

「ちあふる・にし」から



▽Goodbyeおむつ
 【内容】 子どもの発達に合わせた無理のないおむつ外しのタイミングと、トイレトレーニングの進め方。
 【日時】 4月26日(火)10時30分～11時15分。

【会場】 市営住宅二十四軒団地集会所(二十四軒3-5-6-11)。
 【対象】 1歳半から3歳までの子どもとその保護者。



参加者募集

西区子ども野外活動体験事業

田植え体験 2016

内容 深川市での田植え体験[※]。
日時 5月21日(土)9時~17時(予定)。
会場 深川市農業センター体験水田農場。
 ※西区民センター集合・解散。
対象 西区内の小学4~6年生(引率者同行)。
定員 45人。
費用 2,500円(食事代・保険代などを含む)。
申込 5月9日(月)13時~17時に電話で。先着順。



申込先・詳細 西区子ども野外活動推進委員会
 (子ども会西区支部) Tel. 641-4792

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう!

区内で予防注射を実施している委託先動物病院は、**下表**の通りです。休診日は各動物病院によって異なりますので、事前にご確認ください。
全市版27ページも併せてご覧ください。



動物病院名	所在地	電話番号
ことに動物病院	琴似3条4丁目3-14	615-1211
田村犬猫病院	西野1条1丁目1-1	661-7575
K-アニマルクリニック	西野3条10丁目10-6	671-6558
西野アニマルクリニック	西野7条2丁目8-10	665-0890
にいだ動物病院	二十四軒4条5丁目12-12	612-1201
八軒動物病院	八軒4条西2丁目2-22	613-7578
公園通り動物病院	八軒6条西5丁目1-1	641-6870
カツラ犬猫病院	八軒6条東1丁目1-1	613-3322
西町犬猫病院	発寒3条6丁目8-5	676-8301
発寒動物病院	発寒5条3丁目1-23	665-5400
ポプラ動物病院	発寒8条12丁目 イオンモール札幌発寒1階	375-0202
愛ペットクリニック	宮の沢1条3丁目3-5	669-8558
あみたに動物病院	山の手1条6丁目2-15 セピア山の手103	215-7881
山の手動物病院	山の手3条11丁目2-6	622-1122
こころ動物病院	山の手6条6丁目3-11	640-3933

費用 登録3,200円、注射2,560円、注射済票交付700円

詳細 動物管理センター(八軒9東5) Tel. 736-6134

HP <http://www.city.sapporo.jp/inuneko/>

定員 親子15組。
費用 無料。
申込 4月12日(火)から電話で(土・日曜を除く)。先着順。受付時間は9時~17時。
申込先 西区健康・子ども課
 子育て支援担当係(641)6954
▽子育てボランティア講習会
内容 子育て支援の必要性や親子との関わり方を学ぶほか、簡単な遊びを紹介。
日時 5月18日(水)10時~15時。
 ※別日に子育てサロンの体験見学あり(希望日の対応可)。
会場 西保健センター2階。
対象 子どもが好きな方、ボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 15人。無料。
申込 4月18日(月)から電話で(土・日曜、祝日を除く)。先着順。受付時間は9時~17時。
申込先 西区健康・子ども課
 子育て支援担当係(641)6954
▽サンデーサロン
内容 毎月第1日曜日にサンデーサロンを開催しています。他の親子と交流したり、親子と一緒に楽しめる遊びの紹介を行っています。
日時 10時~12時。
会場 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」。
対象 就学前の子どもとその家族、これから親になる方。

費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」
 (613)7882
西部市税事務所
夜間の市税納税相談
 平日の日に中に時間が取れない方のため、夜間に納税相談窓口を開設しています。
日時 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分~20時。
会場 西部市税事務所。
詳細 西部市税事務所納税課
 Tel. (618)3913

山の手図書館から
▽絵本の読み聞かせ会
日時 4月12日、19日、26日、5月10日の火曜。いずれも15時~15時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 4月16日(土)14時~14時20分「鳥のみじい」
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 4月16日(土)14時30分~15時「王さまの耳はロバの耳」。
▽休館日のお知らせ
 4月13日、27日の水曜。
詳細 山の手図書館(644)6822

広告

はちけん春のはあとフェスタ

内容 フリーマーケット、アトラクション、模擬店など。

日時 5月5日(祝)10時～15時

費用 無料。

その他 フリーマーケットへの出店希望者は事前申し込みが必要。4月11日(月)から直接窓口か電話で(先着25店舗)。

出店料は600円。
申込先・詳細 はちけん地区センター
 Tel(611)0966

西区民センター講座

内容 左表の通り。

対象 市内在住の15歳以上の方(中学生を除く)。

申込 4月11日(月)10時から直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。

申込先・詳細 西区民センター
 Tel(641)4791

はっさむ地区センターから



▽春からヨガを始めませんか?
無料体験会

日時 4月22日(金)18時30分～19時30分。

費用 無料。

申込 不要。直接センターへ。

▽はっさむ地区センター講座
内容 左表の通り。

対象 ①⑤市内在住の15歳以上の方(中学生を除く)②小学1～2年生③小学3～6年生④よちよち歩き前の赤ちゃんとその母親。

申込 ①4月13日(水)②4月19日(火)③4月20日(水)④4月21日(木)⑤4月22日(金)からいずれも9時～17時に直接来館か電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター
 Tel(662)8411

西野地区センター講座

内容 左下表の通り。

対象 ①④⑤⑦西区に在住または通勤する15歳以上の方(中学生を除く)②③⑥女性のみ⑧小学4～6年生⑨⑩小学1～3年生。

申込 ①③4月12日(火)④⑧4月13日(水)の9時～12時に電話または直接窓口で。先着順。⑨4月16日(土)9時～9時10分⑩4月16日(土)9時50分～10時に窓口で整理券を配布※⑨⑩は整理券配布時に定員を超えた場合、即時抽選を行います(即日支払い)。

なお、講座によっては定員以上の受講者を受け付ける場合があります。

申込先・詳細 西野地区センター
 Tel(666)5550

平成28年度 パークゴルフコース オープン情報!



平成28年度のパークゴルフコースのオープン日は右表の通りです。天候やコース整備などにより変更する場合がありますので、あらかじめご確認ください。なお、30人以上で使用するときは事前にお申し込みください。ただし、各コースとも貸し切り利用はできません。

申込先・詳細

西区維持管理課 Tel 667-3201

コース名(所在地)	利用可能日時	オープン日
鉄興公園 (発寒13-11)	水・木曜を除く毎日。 7時～19時。 ※5月4日(祝)、5日(祝)は利用可能。 ※8月3日(水)～11日(祝)は芝の養生期間のため、利用不可。	5月1日(日)
エイトグリーン (八軒9西7新川水処理センター敷地内)	火・金曜を除く毎日。 7時～19時。 ※8月上旬は芝の養生期間のため、利用不可。	5月1日(日)
せせらぎふれあい (西野6-1発寒川緑地内)	火・金曜を除く毎日。 7時30分～日没。	5月5日(祝)
はまなす (発寒3-1清水橋下)	火・金曜。 8時30分～11時。	5月10日(火)
大空公園 (発寒4-2発寒大空公園内)	火・金曜。 8時30分～11時。	5月6日(金)
宮丘公園 (西野290)	月曜を除く毎日。 7時～19時。	5月3日(祝)
五天山公園 (福井504)	五天山公園管理事務所(Tel.662-2424)へお問い合わせください。	

西区からのお知らせ

広告

■西区民センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
話して覚えるナチュラルフレーズ ～使える日常英会話～	5月13日～ 6月17日(金) 全6回	13時30分 ～15時30分	各 20人	3,600円
レッツ！バレトン ～フィットネス+バレエ+ヨガ～	5月17日～ 6月14日(火) 全5回	14時～ 15時30分		3,000円

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①簡単カフェごはん	5月20日(金) 全1回	10時～ 12時30分	12人	1,200円 (材料費含)
②運動会目前トップをめざせ！ かけっこ講座(1・2年生)	5月13日、 5月20日(金) 全2回	16時～ 16時55分	各 25人	各 1,000円
③運動会目前トップをめざせ！ かけっこ講座(3～6年生)		17時～18時		
④ママヨガ	5月10日～ 5月24日(火) 全3回	10時30分 ～11時30分	10組	1,500円
⑤リラックスヨガ	5月27日～ 7月15日(金) 全8回	18時30分 ～19時40分	30人	5,000円

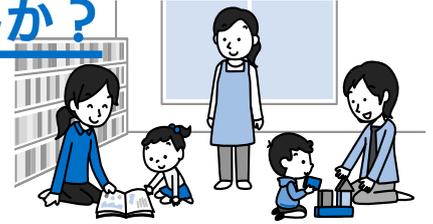
■西野地区センター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ファット・バーニング ～脂肪燃焼～	5月20日～ 7月8日(金) 全8回	15時30分 ～16時30分	各 30人	3,800円
②ヨガ	5月10日～ 7月26日(火) 全12回	13時15分 ～14時15分		6,000円 ※ヨガマット持参
③補助器具でらくらくストレッチ ウェーブストレッチエクササイズ	5月9日～ 6月27日(月) 全8回	15時 ～15時50分	各 10人	4,200円 (器具レンタル代含) ※ヨガマット持参
④三味線と尺八で唄ってみよう 楽しい民謡	5月14日～ 5月28日(土) 全3回	14時～16時		3,000円
⑤テーブルとイス席で気軽に体験 煎茶道～丸盆煎茶手前～	5月11日～ 6月1日(水) 全4回	10時～12時	5人	2,400円 (材料費含)
⑥はじめての方へ <small>マージャン</small> 女性のための健康麻雀	5月12日～ 6月16日(木) 全6回	9時30分 ～11時30分	16人	5,600円 (教材費含)
⑦成功のコツを学ぼう！ 野菜たっぷりカレーパンと あんドーナツ	5月17日(火) 全1回	9時30分 ～11時30分	12人	1,800円 (材料費含)
⑧小学生ゴールデンウィーク企画！ 折り紙でつくる立体カーネーション	4月30日(土) 全1回	10時～ 11時30分	8人	200円
⑨運動会応援企画！ かけっこ集中講座(13時コース)	5月7日、 5月14日(土) 全2回	13時～ 14時30分	各 20人	各 1,500円
⑩運動会応援企画！ かけっこ集中講座(15時コース)		15時～ 16時30分		

児童会館の子育てサロンに遊びに来ませんか？

■児童会館の子育てサロン(西区内)

会場	所在地	電話番号	開始日	開催日時※
八軒北児童会館	八軒8西6-1-20	644-3643	4月6日(水)	毎週水・木・金曜日 9時～12時
発寒児童会館	発寒7-7-7-30	666-0206		
山の手児童会館	山の手6-5-2-1	642-0118		
発寒北児童会館	発寒13-4-1-37	664-9710	4月7日(木)	毎週火・木・金曜日 9時～12時
平和児童会館	平和1-5-1-27	667-3359		
宮の沢児童会館	宮の沢1-5-11-25	666-5323	4月8日(金)	毎週火・水・金曜日 9時～12時
西野児童会館	西野7-3-5-15	663-6355	4月13日(水)	毎週水曜日 10時30分～12時
二十四軒児童会館	二十四軒4-3-4-44	644-4730		
八軒児童会館	八軒7東1-1-7	631-7061		
手稲東児童会館	西町北10-3-8	661-7332	4月15日(金)	毎週金曜日 10時30分～12時



子育て中の親子や地域の方々が自由に集い、交流を楽しめる場です。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

対象 就学前の子どもと保護者、これから親になる方、ボランティアや地域の方など。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

その他 駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

詳細

各児童会館または
西区健康・子ども課 Tel 641-6954

※このほかにも休みの場合があるので、詳細は各児童会館に直接お問い合わせください。

区役所へは公共交通機関
でお越しください

ご協力をお願いします



4月は転出入の手続きなどで、区役所・保健センター・区民センターの共用駐車場がいつもより混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

詳細 西区総務企画課
Tel 641-6921

「アダプト・プログラム」参加団体募集！ ～みんなでまちをきれいにしよう！～

「アダプト・プログラム」は、地元住民や企業が道路・公園などの清掃を行い、まちをきれいにする活動です。参加団体には、西区役所から軍手や火ばさみ、ごみ袋などの清掃用具を提供します。町内会や学校、企業などの団体で、活動に参加してみませんか？参加希望の団体は、お問い合わせください。

参加するとこんな支援が！

- ①清掃用具の提供 ②無料回収ごみ袋の提供 ③傷害保険の加入



さんかくやまべエの
イラストが入った、
オリジナル軍手！



詳しくは、西区役所4階地域振興課で配布中のチラシやパンフレット、またはホームページをご覧ください。

詳細 西区地域振興課 Tel 641-6926

HP http://www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/adopt/adopt_pg.html