

# まよた



2016年 3月

**清田区の人口・世帯数**

※2月1日現在。( )内は前月比

人口 / 115,894人 (±0)

世帯数 / 45,169世帯 (+24)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018 FAX 889-2402

E [kiyota.somu@city.sapporo.jp](mailto:kiyota.somu@city.sapporo.jp)

清田区のホームページ「まよたFan倶楽部」

HP [www.city.sapporo.jp/kiyota/](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/)

清田区マスコットキャラクター  
きよつち

photobox  
フォトボックス



2月11日(祝) ニュースポーツフェスティバル

清田区体育館でキンボールやスポーツチャンバラなど、新感覚のスポーツに挑戦！ 冬場でも楽しめる屋内スポーツで爽やかな汗を流しました。



1月27日(水) 清田区歩こう会

かんじきを履いて、雪の白旗山をウォーキング！ 楽しく会話を弾ませながら冬景色を満喫しました。



1月31日(日) 冬のつながるフェスタ

ステージ発表やゲームコーナーなどのイベントで会場は大盛況。楽しい冬の日となりました。



2月6日(土) 認知症シンポジウム

講演やパネルディスカッションが行われ、参加した区民約300人が認知症についての理解を深めました。

あか  
まちの灯り in まよた



今年も区内各所で「まちの灯り」が開催され、キャンドルの柔らかな光がまちを彩りました。区ホームページでその様子を紹介しています。

オススメ  
動画

- 歩くスキー体験会
- ニュースポーツフェスティバル ほか

清田区のホームページ「まよたFan倶楽部」でもさまざまな行事の様子を写真や動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



# みんなで助け合う やさしい福祉のまちづくり

高齢化や核家族化が進む中、地域では、認知症高齢者の増加や障がい者の生活不安、子育て家庭の孤立など、福祉に関するさまざまな悩みを抱えています。今月は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまちづくりを目指す

## 「福祉のまち推進センター(愛称:福まち)」

の活動について紹介します。

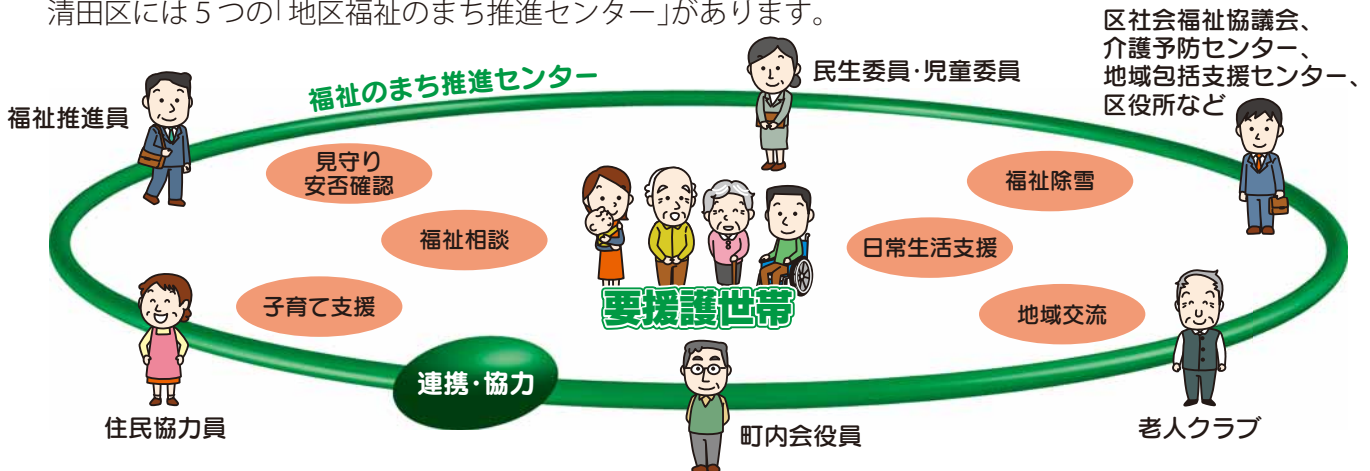
詳細 保健福祉課活動推進担当 ☎889-2034



## 「福まち」ってどういうもの？

### ♡ 地域ぐるみで互いに支え合うまちづくりを進めています

福まちでは、町内会や民生委員・児童委員、専門機関・団体、区役所などと連携して、見守り活動や日常生活支援、子育て支援、地域交流事業などを行っています。清田区には5つの「地区福祉のまち推進センター」があります。



地域が連携・協力しながら活動することにより、「まもる」(孤立死や悪質商法の被害防止、認知症の早期発見)、「ふれあう」(交流行事への参加による友人・生きがいがづくり)、「つなぐ」(連携による悩みの解決)の3つの効果が生まれます。

### ♡ それも「福まち」活動です！

皆さんの日常生活でのちょっとした気づきや行動が、互いに支え合うまちづくりへの大切な一歩となります。

#### たとえばこんなこと

- 隣近所の人を、「いつもと違う様子はないか？」と気にかけること
  - ・郵便受けに新聞や郵便物がたまっていたり、夜になっても洗濯物が干したままになっていたりしないか など
- 簡単な日常のお手伝いをすること
  - ・自宅の雪かきのついでに、近所の高齢者宅前の雪かきも行う
  - ・子育て中のお母さんの話し相手になる など





# こんな活動をしています

区内5地区の福まちで行っているさまざまな活動の一部を紹介します。

## ☆☆☆北野地区☆☆☆



### ◀ 福祉除雪

中学生が、地域ボランティアと共に、登下校時に高齢者宅の除雪をしています。

### 子育てサロン 「ポムポムタイム」▶

地域の親子が楽しく交流できるよう、子育てボランティアがサポートしています。



## ☆☆☆清田中央地区☆☆☆

### ふれあい広場▶

ステージ発表や遊びのコーナーなどで、子どもから高齢者までが楽しみながらふれあいます。



### ◀ 一般研修会

「がんばりすぎない介護」など、福祉をテーマにした研修会を開催しています。

## ☆☆☆平岡地区☆☆☆

### 咲かせよう！わ▶

地域の交流の場として、健康測定や、健康づくりをテーマとした講話などを行っています。



### ◀ 梅の実交流茶房

見守り活動に関わる人たちが、意見交換や情報発信を行い、連携を深めています。

## ☆☆☆清田地区☆☆☆

### ◀ 地域福祉マップづくり

見守り活動の対象者と協力者の位置関係を記したマップづくりを行っています。



### 救急救命ポスト配布▶

一人暮らしの高齢者などを対象に、かかりつけ医などを記載しておくカードを配布しています。



## ☆☆☆里塚・美しが丘地区☆☆☆

### ◀ 里・美気にかける運動

見守り活動を継続的にできるように、カードを作成し対象者の日々の変化を記録しています。



### ふれあい・いきいきサロン▶

子育て世代と高齢者が、音楽や体操、ゲームなどを通じて三世代にわたる交流を深めます。



## ～区福祉のまち推進センターより～

区内5地区の福まち活動の支援や、ボランティア活動の振興を図っています。

これからは地域福祉の時代です。人と人のつながりを大事にしながら、「安心して暮らしていけるまちづくり」を進めていかなければなりません。皆さんにも「福まち」活動への理解を深めてもらい、できる範囲のことからご参加をいただければと思います。



いちのせ 一瀬 ヒコ 運営委員長

## ◆◇「福まち」活動に興味を持たれた方は、気軽にお問い合わせください◆◇

### ●地区福祉のまち推進センター

地区	所在地	電話	地区	所在地	電話
北野地区	北野4条2丁目 北野連合会館内	885-0294	清田地区	清田1条2丁目 清田まちづくりセンター内	883-7600
清田中央地区	清田3条3丁目 清田老人福祉センター内	886-2270	里塚・美しが丘地区	里塚2条5丁目 里塚・美しが丘地区センター内	886-2940
平岡地区	平岡7条3丁目 平岡地区会館内	885-3225			

●清田区社会福祉協議会(区役所3階) ☎889-2491

●清田区保健福祉課活動推進担当(1階9番窓口) ☎889-2034



〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2400(代表)

業務時間:8時45分~17時15分

(土・日曜、祝・休日、12月29日~1月3日はお休み)

※土木センター・南部市税事務所も同じ

## 窓口のご案内

詳細:総務企画課広聴係 ☎889-2018



手続き

相談



1階

- ...男性用トイレ
- ...女性用トイレ
- ...車いす対応トイレ
- ...エレベーター
- ...公衆電話

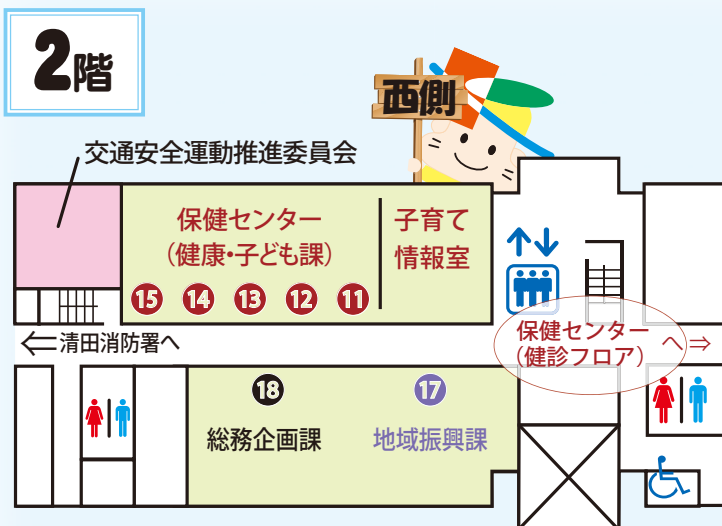
戸籍・住民票	21	市税の証明(所得証明・納税証明・課税証明) 自動車臨時運行許可(仮ナンバー)	☎889-2030
	23	住所変更(転入・転居・転出) 住民票	
	29	戸籍証明 印鑑登録・証明	
	30	通知カード・個人番号カード・電子証明書	
	31	特別永住許可	
総務	33	市政相談 広報さっぽろ(区民のページ) 区ホームページ	☎889-2018

**北洋銀行 清田区役所派出所**  
 札幌市公金の収納・支払い業務のみの取り扱いです。  
 取扱時間:9時30分~12時、13時~15時

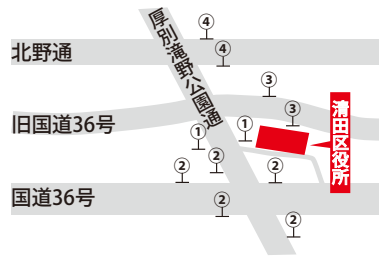
3月28日(月)~4月4日(月)(土・日曜日を除く)の期間、  
 一部業務の受け付け時間を**19時まで**延長します。  
 ※転入届、転出届、住民票・印鑑証明などの証明書発行(市  
 税証明除く)、印鑑登録、戸籍届など(23~31窓口)

保険・年金	1	国民健康保険 後期高齢者医療 特定健診 介護保険資格取得・喪失 納付相談	☎889-2061 ☎889-2064
	2	国民年金	☎889-2066
	3	生活保護の相談・申請	☎889-2060
生活保護	4	ろうあ者相談	FAX 889-2404
	5	保健福祉の相談 高齢者・障がい者相談 介護保険認定 精神保健相談	☎889-2041 2042 2043
	6	敬老優待乗車券 障がい者交通費助成 介護保険償還給付	☎889-2040
	7	子ども・重度心身障がい者・ひとり親家庭 等医療費助成	☎889-2037
	8	児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当 災害遺児手当・心身障害者扶養共済	☎889-2034
	9	地域福祉活動(民生委員・児童委員 老人ク ラブなど) 戦傷病者・戦没者遺族、中国帰還者などの援護	☎889-2034

2階



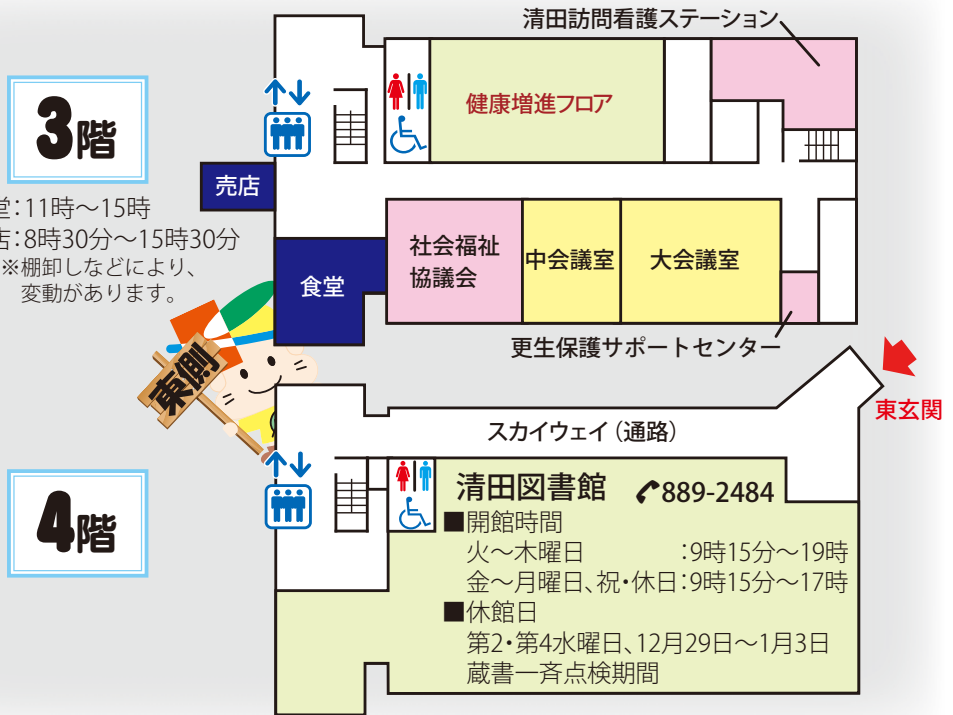
子育て・衛生・健康	11	子育て情報・相談	☎889-2052
	12	母子健康手帳 新生児訪問 乳幼児健診 小児慢性特定疾病・育成・養育医療	☎889-2049
		健康づくり 健康・栄養相談 がん検診 家庭児童相談室	
	13	保育所相談 母子・婦人相談	☎889-2051
	14	指定難病・特定疾患・肝炎など医療費助成 予防接種の相談 エイズ(HIV)検査 エキノコックス症検査	☎889-2047
15	飲食店などの営業許可 看護師・調理師などの免許 犬の登録	☎889-2408	
地域振興	17	住民組織の振興 清田ふれあい区民まつり まちづくり支援 統計 ボランティア袋 スポーツ・芸術振興 青少年育成(非行相談)	☎889-2024 ☎889-2406
	総務	18	庁舎・市民交流広場の管理 地域安全 防災 選挙 区選挙管理委員会



交通アクセス

■中央バス

- ①「清田区役所」(80、96、113、福68、福96、福113、大67、大87、大88、平50、清田団地線、千歳線(急行以外)、広島線)
- ②「真栄」(88、福87、福88、福97、千歳線(急行))
- ③「清田区役所」(月62、南62)
- ④「平岡3条1丁目」(福51、福99)



道路・公園、除雪などに関しては…**土木センター**

〒004-8616 清田区平岡2条4丁目1-40

道路・公園・街路樹(灯)の維持管理、除雪 ☎888-2800



交通アクセス

■中央バス

- ①「平岡3条4丁目」(大69、福51、福99)
- ②「観音前」(96、113、福96、福113、千歳線(急行以外)、広島線)

市税に関しては…**南部市税事務所**

〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目2-10 イースト平岸2階・3階・4階

市税証明、口座振替	☎824-3912	個人の市・道民税	☎824-3914
納税相談	☎824-3913	固定資産税(土地)	☎824-3917
		“(家屋)”	☎824-3918



交通アクセス

■地下鉄

- ・東豊線「美園駅」1番出口から約600m
- ・南北線「平岸駅」3番出口から約750m

■バス

- ①中央バス「平岸5条8丁目」(平50、79、89)
- ②じょうてつバス「平岸4条7丁目」(南65)



## 住所変更などの 届け出窓口を臨時延長

全市版31ページも併せてご覧ください。

**延長日時** 3月28日(月)～4月4日(月)(土・日曜日を除く)いずれも19時まで。

**延長業務** 転入届、転出届、住民票・印鑑証明などの証明書発行(市税証明は17時15分まで)、印鑑登録、戸籍届など。

**問** 市コールセンター

**☎** (22) 4894

**詳細** 戸籍住民課住民記録係  
**☎** (889) 2030

## 胃がん・大腸がん検診

**日** 4月13日(水) 8時45分～10時受け付け。

**所** 区役所2階 保健センター。40歳以上の方(年1回)。

**対** 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。

※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

**申** 4月6日(水)までに電話(土・日曜、祝・休日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)でお申し込みください。**先着**

**申込先・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係

**☎** (889) 2049 FAX (889) 2405  
**E** kiyota.kenko@city.sapporo.jp

## 健康バランスメニュー展

栄養バランスの取れた健康的な食事を紹介します。

**内** 献立の写真展示やレシピ配布など。

**日** 3月14日(月)～21日(休)。

**所** 区役所1階 正面ロビー。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係  
**☎** (889) 2049



## 市税の夜間納税相談

**日** 毎週木曜日の20時まで(祝日を除く)。



**詳細** 南部市税事務所納税課(豊平区平岸5条8丁目2-10イースト平岸2階2番窓口) ☎824-3913

## 絵本リサイクル

ご家庭で使わなくなった絵本をお譲りください。乳幼児が絵本に親しむ環境づくりを進めるために、保育所や子育てサロンなどで活用します。

**絵本の種類** 乳幼児向けの絵本で、汚れや破損のないもの(図鑑、月刊誌を除く)。

**受付期間** 3月14日(月)～18日(金)。

**受付先・詳細** 健康・子ども課 子育て支援担当(2階11番窓口) ☎(889) 2052

## 札幌市防災表彰

清田区からは、**平岡小学校前町内会**が受賞しました。

同町内会は、「自主防災組織活動の手引き」を独自に作成し、災害時に適切な行動ができるよう実践的な防災訓練を実施するなど、防災に関する積極的な活動を継続しており、地域住民の防災意識の向上に寄与しています。



平岡小学校前町内会の方々

## ガーデニング・コンテスト作品展示のお知らせ

お寄せいただいた34点の作品の中から、区民と審査委員による審査を行い、各賞を決定しました。下記日程で全作品の展示を行います。また、入賞作品や講評などは区ホームページでご覧いただけます。

日時	会場
3月11日(金)10時～15日(火)	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)
3月16日(水)10時～22日(火)	大通ビッセ1階(中央区大通西3丁目)
3月23日(水)13時～31日(木)	区役所1階 正面ロビー

**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎889-2024

**HP** [www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/gardening-contest/gardening-photo.html](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/gardening-contest/gardening-photo.html)



本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込  
 他 = その他 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話 E = Eメール 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係 (889) 2064

**清田老人福祉センター** 清田3条3丁目1-30 休館日 3月21日(休)  
 ☎885-8500 FAX885-8533

健康づくり応援講座



内容 ストレッチ・筋力アップ体操など  
 講師 北海道全員健康株式会社 大高 千咲子氏  
 日時 3月17日(木) 10時30分～12時  
 対象 60歳以上の方  
 会場 老人福祉センター 大広間  
 費用・申込 無料・不要  
 その他 飲み物(水など)を持参し、動きやすい服装でお越しください。



川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

流れが悪くなり、川があふれる原因となりますので、川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川に近づかないでください。



詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

**清田図書館** 区役所4階 休館日 第2・第4水曜日  
 ☎889-2484 FAX889-2485

清田名作映画劇場

作品 「第三の男」(上映時間:105分)  
 日時 3月16日(水) 14時(13時30分開場)  
 会場 清田図書館 集会室  
 対象・定員 高校生以上・40人  
 申込 当日、直接会場にお越しください。先着



たのしいおはなしの会

出演	日時	会場	申込
北野ゆめの会	3月29日(火) 10時30分	清田図書館 お話し室	不要
	3月12日(土) 14時30分		
ぼけっと	3月17日(木) 10時30分		
	3月26日(土) 14時30分		
	4月 7日(木) 10時30分		
	4月 9日(土) 14時30分		

3月の企画展示

「外国人作家の文庫本」に関する資料展示・貸し出し

期間 3月10日(木)～22日(火)  
 会場 清田図書館 展示スペース

平成28年4月4日(月)より清田区全域で実施!

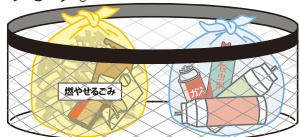
スプレー缶類の「モデル地区」収集にご協力をお願いします



札幌市では、スプレー缶類の穴あけによる事故やごみ収集車の火災事故を防止するため、スプレー缶類の出し方の見直しを検討しています。平成28年4月4日(月)から、清田区全域で「モデル地区」収集を実施しますので、ご協力をお願いします。

① スプレー缶・カセットボンベを出す日が変わります!

「スプレー缶類の日」が燃やせるごみの日と同じ  
**月曜日と木曜日の週2回**になります。



② スプレー缶・カセットボンベの出し方が変わります!

スプレー缶類は中身を使い切って**穴をあけず**に透明または半透明の袋に入れ、ごみステーションにお出してください。



中身を使い切れないスプレー缶・カセットボンベは、清掃事務所や消防署(出張所)に持ち込むことができます。



※燃やせないごみの日には出せません。黄色の指定ごみ袋(有料)には決して入れず、できるだけ一度に出す量を少なくしてください。

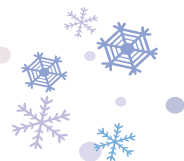
3月中旬から月末までに各家庭に配布するチラシ(ごみ収集日カレンダー付き)をご覧ください。

スプレー缶類の収集やチラシの配布に関することは、**札幌市環境事業部業務課(☎211-2916)**または**豊平清掃事務所(☎581-9153)**にお問い合わせください。

広告

区内の各雪堆積場の緊急情報(一時閉鎖など)を、いち早くお知らせしています。

放送局 FMアップル(周波数:76.5MHz) 問 市コールセンター ☎222-4894



清田区体育館・温水プール


平岡1条5丁目4-1 休館日 第2月曜日  
☎882-9500 FAX882-9505

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

平成28年度 第1期スポーツ・フィットネス教室追加募集

1回500円で体験受講も可能です(別途、施設利用料が必要)。既に開講中のため、日時や受講料、回数などはお問い合わせください。16歳以上の方が対象です。

成人スポーツ・フィットネス教室

卓球	フラダンス
テニス	大人のためのクラシックバレエ
エアロビクス	ゴルフ基礎、形成
リズム体操	
すっきり姿勢リセット	
ピラティス	
ヨガ	
太極拳	

健康づくり教室

教室	実施期間	定員	受講料
ひざ腰すこやか体操	4月5日～6月21日の火曜日(5月3日(祝)を除く全11回)	10人	9,390円
姿勢改善教室	4月7日～6月23日の木曜日(5月5日(祝)を除く全11回)	15人	5,890円

※別途、毎回施設利用料が必要。

対象 16歳以上

申込 3月15日(火)9時から電話または窓口でお申し込みください。

【先着】

その他 65歳以上の方は10%引き、障がい者手帳をお持ちの方は20%引きとなります。該当する方は証明できるものを持参してください。

区民センター

清田1条2丁目5-35  
☎883-2050 FAX883-2237

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 将来の社会を考えたお金の使い方と資産設計  
講師 北海道金融広報アドバイザー 水沢 裕一氏

日時 4月7日(木) 18時30分～20時30分

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 3月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。【先着】

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子  
☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1  
☎888-5005 FAX792-0444

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 金融商品など、今後に備えて知っておきたいお金の話  
講師 北海道金融広報アドバイザー 横井 規子氏

日時 4月4日(月) 13時～15時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員・費用 10人・無料

申込 3月11日(金)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。【先着】

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿己  
☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com



ご近所先生企画講座

アロマテラピーについて学び、ルームスプレーなども作ります。  
内容 歴史を彩るアロマの世界～クラフト作りで楽しもう!～

日時 5月16日(月) オリエンテーション

5月23日～6月20日の月曜日(全5回) 10時～12時

会場 区民センター 陶芸芸室

定員・費用 20人・5,000円(受講料3,000円、教材費2,000円)

申込 3月25日(金)までにハガキまたはファクスで下記へお申し込みください。【抽選】

〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10

札幌市生涯学習センター事業課 ☎671-2311 FAX 671-2334

子育てママのフリールーム

日時 3月15日(火) 10時～12時

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要

フリーマーケット

地域で活動するサークルや団体・個人のフリーマーケットです。

日時 3月20日(祝) 10時30分～13時

その他 出店希望の方は、3月11日(金)～17日(休)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。(全15ブース。1ブース500円)【先着】

キッズサークル・塾体験

内容 空手、サッカー、ダンスなどのサークルや塾の体験

期間 3月14日(月)～4月20日(水)

対象 区内にお住まいの幼児～小学生

費用 500円(2回まで体験可能)

申込 3月11日(金)9時から電話または窓口でお申し込みください。各サークルや塾によって対象年齢が異なります。詳細はお問い合わせください。

広告

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、救急安心センターさっぽろ「#7119」に相談を

【詳細】

清田消防署警防課  
☎(883) 2100