

ひがし

区民のページ 2016年 3月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

☎741-2414 FAX742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ ようこそひがしく

検索

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信い〜すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成28年2月1日現在の人口・世帯数

国勢調査ベース

人口: 262,285人 (前月比+32)

世帯数: 124,559世帯 (前月比-9)

第67回

さっぽろ雪まつり

☆つどーむ会場

2月5日(金)～2月18日(木)

わくわくタッピーランド

ほっとショップ

ウェルカム雪像

市民雪像

氷のすべり台

チューブスライダー

スノースライダー

スノーラフト

竹スキー

すべり台や竹スキー、チューブスライダーなど、雪と触れ合うことのできるつどーむ会場。今年も国内外から数多くの来場者が訪れ、北海道ならではの冬の魅力を楽しみました。



づくり！ ボランティア

企業の皆さんも、地域を盛り
ているのをご存じですか？
ちづくりを行っている企業の
ます。
企業と一緒にまちを盛り上げ



地域交流

健康教室



地域の皆さんの健康のため、医師や専門
職員などが講義を行います。



爆走そり

スクールガード



毎朝、優しい笑顔で小学生を見送ります！

医療法人社団豊生会は、昨年10月に行われた「ひがしく健康・スポーツまつり」で医療や介護の無料相談コーナーを設置し、東苗穂病院では医師や専門職員などが講師となる健康教室や、老人保健施設ひまわりでのワクワク広場の開催など地域の皆さんの健康を見守っています。その他にも、通学中の小学生が安全に通学できるよう交通量の多い交差点でのスクールガードを実施し、2月に行われた「第6回モエし山爆走そり大会」に参加するなど、地域に密着した活動を盛んに行っています。

安全

防災訓練



東区開成小学校おやじの会主催の「防災シュミレーション」では、防災用品や東日本大震災のパネルを展示しました。

安全教室



元町ふれあい祭りでは、安全教室の出店やステージとして10トン車を貸し出しました。

交流会



元町新栄町内会が主催した「みんなでカレーを一緒に食べよう」。町内会の皆さんと一緒に参加して地域の方たちと親睦を深めました。

ヤマトホームコンビニエンス株式会社北海道統括支店は、「札幌市地域安全サポーターズ」に登録しており、犯罪の起こりにくい環境づくりのため、町内会と協力して毎日清掃活動を行っています。また、町内会で行う5月の花植えや連合町内会のお祭りのときのトラックの貸し出しなど、防犯活動以外にも町内会と一緒に地域を盛り上げています。





みんなでまち ～東区の企業

環境美化

除雪



今年で13回目となるひかり福祉会の除雪作業。毎年、イオン札幌元町店と新道東町内会の皆さんと協力して行っています。



雪だるま制作をした栄南小学校の児童にイオン札幌栄町店からメモ帳などのグッズをプレゼントしました！

東区に住む方たちだけではなく、上げるため、さまざまな活動をし
今月は、地域の皆さんと一緒にま
ボランティア活動について紹介し
企業のボランティア活動を知って、
ていきましょう！



雪まつり

区内にある**イオン北海道株式会社**の店舗では、さまざまなボランティア活動をしています。イオン札幌元町店では、同じ新道東町内会内にある福祉施設「ひかり福祉会」の後援会に加入しており、町内会と一緒に除雪や施設の窓拭きといった美化活動をはじめ、クリスマス会の助成など、地域を盛り上げるための活動をしています。また、イオン札幌栄町店では、さっぽろ雪まつり・つどいむ会場のミニ雪だるまを制作した児童にノベルティグッズのプレゼントや近隣町内会との清掃活動などを行っています。

安心

まち美化



冬期間を除く毎月1回、清掃活動を行っています。



旗波運動



毎年5月と7月に行われる苗穂地区の「旗波運動」に地域の皆さんと一緒に、道行くドライバーへ交通安全を訴えます。

今回紹介した
取り組みの他にも、たくさんの
企業の皆さんが地域を盛り上げる
ために活動しているよ。みんなで
一緒に活動してまちを
元気にしよう！



区役所と協働で環境美化活動から地域のまちづくりを進める「東区まちづくり美化プログラム」は8つの企業・団体が区と覚書を締結しており、道路の清掃や雪割り、砂箱設置（2カ所）などの環境美化活動を行っています。このプログラムに参加している**杉原建設株式会社**は他にも、東区苗穂地区の旗波運動にも参加しており、地域の皆さんと一緒に交通安全啓発活動も行っています。





東区マスコットキャラクター「タッピー」

まちづくりセンター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105
北光 (北18東5)	☎721-1271
北栄 (北25東7)	☎721-6336
栄西 (北42東4)	☎752-9536
栄東 (北41東14)	☎711-2203
元町 (北20東20)	☎781-5375
伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427

東区役所関連

東区役所 (北11東7)	☎741-2400
東区土木センター (北33東18)	☎781-3521
東保健センター (北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署 (北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所 (丘珠町873-1)	☎781-6653

3月11日からの内容を掲載しています

ロビーコンサート

フラメンコのコンサートを
楽しみませんか。
日時 3月22日(火)12時15分～
12時45分。

会場 東区民センター。
出演 佐藤翠れん(カンテ)、
宇田川卓俊(ギター)。
曲目 「ファンダンゴ」、「ブ
レリア」、「ティエント」ほ
か。
費用・申込 無料。当日、直
接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり
調整担当 ☎(741) 2429



市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)
17時15分～20時に納税相談
を行っています。

会場・詳細 北部市税事務所
(中央区北4西5アスティ
45 9階) 納税課 ☎(207)
3913

第37回「春の芸能祭」

東区文化団体協議会の会
員による詩吟、日舞、邦楽、
洋舞などをお楽しみくださ
い。

日時 3月26日(土)10時30分～
17時(開場10時)。
会場 東区民センター2階大
ホール。
費用・申込 無料。当日、直
接会場にお越しください。
その他 抹茶無料サービスを
11時～15時に行います。
詳細 地域振興課地域活動担
当 ☎(741) 2429



胃がん・大腸がん検診

日時 4月4日(月)(受付は8
時45分～10時)。
会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで40歳
以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん
400円。※減免制度あり。
申込 3月30日(水)までに電話
または直接窓口で申し込み。

公園利用調整会

少年野球チームなど、区
内の公園の無料野球場を利
用する団体を対象に、東区
土木センターの会議室を調
整の場として提供していま
す。

前期分(4月～7月)は
4月4日(月)、後期分(8月
～11月)は7月1日(金)のい
ずれも9時からです。
詳細 東区土木センター ☎
(781) 3521



その他 胃がん検診は検診車
(大型バス)でバリウムを
X線撮影、大腸がん検診は
採便セットを用いた便潜血
検査です。
詳細 健康・子ども課健やか
推進係 ☎(711) 3211



児童会館 <http://www.syaa.jp/>

新生	北8東7	☎711-1339
栄西	北46東5	☎752-8363
北栄	北30東6	☎711-3755
北光	北18東5	☎753-6353
元町南	北16東16	☎785-6148
ひのまる	北38東9	☎752-1551
苗穂	苗穂町5	☎711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
元町	北21東18	☎784-6664
伏古	伏古10-3	☎782-5620
札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
丘珠たから	北35東23	☎784-8095
丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137



- サロンサタデー
(北栄・3/12(土)9時～12時)
子育てサロンを土曜日にも開催します。
- おばけやしき
(ひのまる・3/29(火)14時～16時)
ひのまる会議メンバーが考えたおばけやしきが登場。
ゴールできたらポップコーンがもらえるよ。

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行ってい
ます。詳細は、各館にお問い合わせください。

※全館で中学・高校生の夜間利用可能



子育て情報掲示板



絵本のリサイクル

各家庭で不要となった絵本を提供していただき、保育所、幼稚園、子育てサロン、乳幼児施設で活用し、乳幼児期から絵本（読書）に親しむ環境づくりを進めます。

■絵本の種類

乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）
※図鑑・月刊誌は対象外です。

■受付期間

3月14日(月)～18日(金)

8時45分～17時15分

■受付場所

東保健センター 1階子育て情報室

■詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



区役所窓口混雑予想カレンダー

3・4月は、進学、就職、転勤などで引っ越しをする方が増えるため、区役所の窓口が大変混み合います。例年の状況から、窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考にしてください。

※区役所駐車場も大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。

3月	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

4月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23

それぞれの
手続きに必要な書類を
事前にご確認の上、
お越しください。



★ 一年で最も混雑します ● 大変混雑します ▲ 混雑します

■ 3月28日～4月4日（土・日曜を除く）は窓口延長日です。

詳細は本誌31ページをご参照ください。

◆戸籍住民課住民記録係

（住民票の住所異動届・証明請求・マイナンバーの通知カードの受け取り等）

区役所 1階 5番窓口 ☎741-2449

◆保険年金課保険係（国民健康保険の加入・脱退・異動届等）

区役所 1階 8番窓口 ☎741-2532

※混雑を避けるポイントなどの耳寄り情報を東区ホームページに掲載していますので、こちらをご覧ください。

ようこそひがしく 混雑

検索



4月は東区民総ぐるみの「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間です。

【あいさつ・声かけ運動標語】

- ・ご近所で、あいさつ、声かけ、助けあい
- ・声かけから始めよう 安全なまち
- ・あいさつ・声かけ・助けあい 心が通う まちづくり

詳細 あいさつ声かけ運動推進本部事務局（東区役所総務企画課内）
☎741-2409



川への雪捨てや、 川に近づくことは、やめましょう

川に雪を捨てると水の流が悪くなり、川の水があふれる原因となります。
川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、
危険ですので川に近づかないでください。

詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415



表中の記号の見方

直接会場＝当日直接参加するもの **要申込**＝事前申し込みが必要なもの
先着＝先着順 **抽選**＝多数時抽選

区内各施設の講座など

※都合により、受講内容、日時を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりする場合があります。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

※特に記載のない場合、対象は15歳以上の方（中高生を除く）です。

〔申込〕生涯学習センター事業課（西区宮の沢1条1丁目1-10）に直接来館か、必要事項（講座名、住所、氏名、年齢、電話番号）を記入し
☎671-2334またはハガキで申し込み。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。

〔詳細〕生涯学習センター事業課 ☎671-2311

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
ご近所先生企画講座 スポーツ吹矢で健康増進	5/17・24・31・6/7・14(火) (全5回) ※5/10はオリエンテーション 18時45分～20時45分	受講料 3,000円 材料費 108円	要申込 抽選 20人	3/25(金)まで（必着）

元町図書館 北30条東16丁目3-13 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃクリニック	3/16(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃ持参 (交換部品は実費負担)
本の読み聞かせ	3/18(金)、4/2(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 (幼児は保護者同伴)

広告

区役所や区民センター、保健センターの駐車場は混雑する場合があります。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。



みんなが集まって暖かく過ごし、家庭の省エネ・節電に取り組む「ウォームシェア」関連事業は、
ウォームシェアのマークが目印です。

東区体育館 北27条東14丁目 3-1 ☎751-5250 東区体育館 検索 クリック！

※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。
■ 4月開講スポーツ教室受講生募集

〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女 (16歳以上)	【通年スクール】ヨガ教室 【球技系】卓球、グループ卓球、テニス、ナイトテニス、バドミントン、ゴルフ 【フィットネス系】エアロビクス、ストレッチ、太極拳、ヨガ、体操、ナニアロハ	3/11(金)～17(木) ※申込多数の場合は抽選
年少～小学6年 (新年度4月からの学年)	【通年スクール・小学2～6年】ジュニアヒップホップ 【年少～小学2年】げんきキッズ【年中～小学1年】キッズヒップホップ【年中～小学3年】体操 【小学1～6年】バドミントン、テニス【小学2～6年】ミニバスケットボール【小学3～6年】ソフトテニス、卓球	

ふしこ地区センター 伏古11条 3丁目 1-15 ☎785-6323 ふしこ地区センター 検索 クリック！

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
絵本の読み聞かせの会	3/16(水)、23(水)、30(水)、4/6(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※後半は小学生向けのプログラム

栄地区センター 北36条東 8丁目 1-25 ☎704-6005 栄地区センター 検索 クリック！

〔申込〕 ③申込日の9時～17時に電話で申し込み、翌日9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選、結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降、電話または窓口で受け付け（先着順）。
 〔その他〕 ③【メニュー】お花の飾り巻き、スティックおにぎり ほか

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①お話の扉（朗読） 「ちょっと怖いグリム童話」ほか	3/26(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 小学生以上
②春の子ども映画会 「楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春」ほか2本	3/26(土) 14時～15時30分（開場13時30分）	無料	直接会場	〔対象〕 幼児（保護者同伴） 〔その他〕 靴袋持参
③おうちパーティーしよう！ 親子わくわくクッキング	3/29(火)10時～13時	受講料 800円 教材費 1,200円 (各1組分)	要申込 抽選 5組 10人	3/14(月) 〔対象〕 小学生の親子（新1年生可）

苗穂・本町地区センター 本町 2条 7丁目 2-10 ☎784-7833 苗穂・本町地区センター 検索 クリック！

〔申込〕 ①電話または直接窓口で申し込み（先着順）。④⑤申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①歌声サロン	3/10(木)、24(木)、31(木) 13時30分～15時	受講料 各800円	要申込 先着 各20人	募集中
②開館記念コンサート	3/19(土) 14時30分開演（開場14時）	無料	直接会場 先着 200人	入場整理券は不要
③大人の映画会	3/19(土)13時30分～	無料	直接会場 先着 30人	
④小学生のためのかけっこ教室	4/16(土)10時～11時30分	受講料 500円	要申込 先着 40人	3/16(木)から 〔対象〕 小学生
⑤若石式足もみ健康法	4/21(木)13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 20人	3/18(金)から

広告





- ① 伏古本町地区夜間合同パトロール出発式（昨年12月）。
- ② 区内各地区の青パト隊が一堂に会した歳末警戒出動式。昨年12月、つど一むに青パト隊55台が集結しました。



伏古本町連合町内会
防犯部 部長

にし やま きよし
西山 靖 さん



地域の安心安全を願って

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は、伏古本町地区で地域安全の活動を長年続けている西山靖さんを紹介します。

西山さんの地域活動の始まりは昭和46年（1971年）にさかのぼります。「現在の住所に転居して間もないころ、民生委員をお願いできないかと町内会から声が掛かりました。自営業だったので時間の都合がつかやういと思いい引き受けました」と当時を振り返り、懐かしそうに笑う西山さん。

民生委員をきっかけに始まった西山さんの活動歴は、その後、地域安全を中心に足かけ45年に及びます。

「現在の主な活動の一つに青色回転灯装着車（通称：青パト）による地区のパトロールがあります。地域の皆さんのご協力をいただき、現在10台体制で巡回しています。また夜間、警察の方と一緒に公園などの見回りも行い、帰宅の遅い児童らへの声掛けなどをしていきます」と語る西山さん。

「地域での活動が途切れることがないよう、今後の世代が無理なく引き継げる態勢づくりに力を注ぎたいと思います」と将来に目を向けます。

スキージャンプ競技が盛んな下川町出身の西山さん。ジャンプ競技のように、地域のさらなる飛躍を願って今後も活動していきます。

教えて！
タッピー

東区の歴史を学べる施設はありますか？

札幌村郷土記念館では、東区発展に至る歴史を学ぶことができます。



慶応2年（1866年）に幕府の命を受け、石狩平野に向かった大友亀太郎は、御手作場と呼ばれた農場や用水路（大友堀）を整備。元村（後の札幌村）を造成して東区発展の礎を築いた人物です。大友亀太郎の役宅跡に建てられた札幌村郷土記念館は昭和52年（1977年）に開館。旧札幌村に関する古文書や農機具、生活用品などが多数展示され、当時の暮らしぶりを学ぶことができます。記念館では、今年で大友亀太郎の着任150周年を迎えることを記念し、特製クリアファイルを配布中です（無くなり次第終了）。

札幌村郷土記念館（入館無料）

住所：北13条東16丁目 2-6 電話：782-2294

開館時間：10時～16時（入館は15時30分まで）

休館日：月曜・祝日の翌日・12月29日～1月5日

（大友亀太郎役宅跡は札幌市の史跡、展示物は有形文化財に指定されています。）



皆さまのご来館を
お待ちしております!!

札幌村郷土記念館保存会 橋場会長（中央）

札幌村郷土記念館 山田館長（右）

札幌村郷土記念館 玉井事務局長（左）

