



2016

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

地域FM番組  
「中央区だより」毎週月曜11時30分～  
ラジオカロスサッポロ (FM 78.1 MHz)  
編集：中央区市民部総務企画課広聴係  
〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目  
☎011-205-3216 FAX011-231-6539

## ごみ出しルールをもう一度

突然ですがここでクイズです！

- Q1** ティッシュの箱や、窓付き封筒に付いている透明なビニールを外さないと、雑がみには出せない。
- Q2** プラスチック製の注ぎ口が付いている紙パックのジュースや料理酒などは、注ぎ口を取らないと、雑がみに出せない。
- Q3** スキー靴は燃やせないごみである。
- Q4** マヨネーズなど中身を使い切ったチューブ類は、切り開いて中をきれいに洗わないと、容器包装プラスチックの日には出せない。
- Q5** 食品などを保存するプラスチック製の容器は容器包装プラスチックの日に出すことができる。



<答えは中央3ページ>

### 中央区役所関連施設

#### 【市コールセンター ☎ 222-4894】

中央区役所 (南3西11) (代表) ☎ 231-2400  
中央保健センター (南3西11) ☎ 511-7221  
中央区土木センター (北12西23) ☎ 614-5800  
中央清掃事務所 (南30西8) ☎ 581-1153  
中央区民センター (南2西10) ☎ 271-1100  
旭山公園通地区センター (南9西18) ☎ 520-1700

本府・中央 (北1西2) ☎ 251-6353  
東北 (北2東2) ☎ 251-8119  
苗穂 (北1東10) ☎ 261-3669  
東 (南2東6) ☎ 241-1696  
豊水 (南8西2) ☎ 521-0204  
西創成 (南5西7) ☎ 521-2384  
曙 (南11西10) ☎ 511-0116

#### まちづくりセンター

山鼻 (南23西10) ☎ 511-6371  
幌西 (南11西14) ☎ 561-3256  
西 (南6西13) ☎ 561-7124  
南円山 (南9西21) ☎ 561-2472  
円山 (北1西23) ☎ 611-3367  
桑園 (北7西15) ☎ 621-3405  
宮の森 (宮の森2-11) ☎ 644-8760

----- 中央区役所の主な課・係 (8時45分～17時15分 (土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)) -----

#### 総務企画課

庶務係 ☎ 205-3205  
地域安全担当 ☎ 205-3205  
選挙係 ☎ 205-3206  
広聴係 ☎ 205-3216  
地域振興課 ☎ 205-3221  
統計担当係 ☎ 205-3222

#### 戸籍住民課

戸籍係 ☎ 205-3232  
住民記録係 ☎ 205-3238  
保健福祉課  
地域福祉係 ☎ 205-3301  
福祉助成係 ☎ 205-3302  
給付事務係 ☎ 205-3303

#### 福祉支援係

保健支援係 ☎ 205-3304  
相談担当係 ☎ 205-3305  
健康・子ども課  
(保健センター内) ☎ 511-7221  
保護課  
相談担当係 ☎ 205-3274

#### 保険年金課

給付係 ☎ 205-3341  
保険係 ☎ 205-3342  
収納一・二係 ☎ 205-3343  
年金係 ☎ 205-3344

市税に関するお問い合わせは **中央市税事務所** (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) へ

#### 納税課

市税証明・口座振替 ☎ 211-3912  
法人の収納担当 ☎ 211-3074  
納税相談担当 ☎ 211-3913

#### 市民税課

個人の  
市・道民税担当 ☎ 211-3914  
特別徴収担当 ☎ 211-3075

#### 諸税課

法人市民税担当 ☎ 211-3071  
事業所税担当 ☎ 211-3073  
軽自動車税担当 ☎ 211-3076

#### 固定資産税課

土地担当 ☎ 211-3917  
家屋担当 ☎ 211-3918  
償却資産担当 ☎ 211-3079

—ごみ減量3つのポイント—

# 1 紙類は燃やせるごみと分別し、 雑がみか資源回収に

1年間に燃やされるリサイクル可能な紙類は、木造住宅**1,400軒分の木材量と同じ**です。雑がみや集団資源回収に出せば、そのまま資源として使うことができます。



# 2 容器プラは「使い切る」「軽くすすぐ」

チューブ類は使い切るだけ、トレー・パックなどは、**固形物が落ちる程度に軽くすすぐ**だけで大丈夫です。大切な資源としてリサイクルすることができます。



# 3 生ごみ 水切りはぎゅっとひとしぼり

生ごみは、燃やせるごみの4割程度を占めていますが、その**8割が水分**です。捨てる前に一度水切りをすれば、生ごみを1割分減量することができます。



ご利用ください

—もっとごみルール—



**！** **ご存じですか？ごみ分別アプリ**  
ごみ分別に迷ったら、お手元にお届けしている**ごみ分けガイド**をぜひご活用ください。分別辞典などの項目もあり、目を通してみると意外な発見があるかもしれません。中央区役所1階（広聴係）、各まちづくりセンターでも配布中です。

また、スマートフォンやタブレット端末で、ごみの分別方法や、収集日、お住まいの地域の集団資源回収の状況なども簡単に調べることができる**札幌市ごみ分別アプリ**も大変便利です。ご利用ください（ダウンロードは下のQRコードから）。



**Android端末**  
(version2.2以上)



**iOS端末**  
(version4.3以上)

**！** **クリーンミーティングにご参加ください**



「家庭ごみの分け方、出し方、減らし方」をテーマに、中央清掃事務所の職員が皆さんの地域に出向いて直接、分かりやすく説明する出前講座（さっぽろクリーンミーティング）を行っています（写真は苗穂地区での講座の様子）。

受講してみたい、という方は、環境局業務課（左ページ上連絡先）までご連絡ください。



# ごみ出しルールをもう一度

クイズの正解、皆さんは分かりましたか？ **全て×**が正解です。ちなみに、Q1.ビニールが付いていても「雑がみ」、Q2.注ぎ口が付いていても「雑がみ」、Q3.多少の金属が付いていても「燃やせるごみ」、Q4.使い切っていれば「容器包装プラスチック」、Q5.製品プラスチックなので「燃やせるごみ」の日に出すことができます。

引っ越しの時期を迎え、一時大量ごみが出る今こそ、ごみ出しの基本を振り返りましょう。

▶このページに関するお問い合わせ先 環境局業務課 ☎211-2916 ㊟218-5105  
中央清掃事務所 ☎581-1153 ㊟581-2835

## 知らなきゃ損?!

### —ごみ出し再確認—

中央清掃事務所で、ごみルールの普及啓発などを担当している吉田 美化パト主任に話を聞きました。

#### ●引っ越し時期ならではのエピソードはありますか

近日中に引っ越し予定の方から、燃やせないごみの日（4週間に1回）が過ぎてしまい、どうしたらよいか、という問い合わせの電話がありました。しかし、ごみの内容を確認してみると、ほとんどが燃やせるごみに出せる製品プラスチック類でしたので、週2回ある燃やせるごみの日に出すように案内した、ということがあります。



▲吉田主任

#### ●この時期、特に覚えておくの良いことがあれば教えてください

春先は引っ越しで大型ごみが多く出される時期ですが、大型ごみとして収集の申し込みをする前に、リサイクルに回せないか、あるいは40%のごみ袋に入らないか確認してみてください。例えば電子レンジ。大型ごみなら500円の手数料が掛かりますが、小型家電リサイクルの回収ボックスや回収拠点に持ち込んでいただければ無料で回収します。また、40%の指定袋に入れて、口を結ぶことができれば**80円**（燃やせないごみとして、1袋当たり）で済みます。

#### ●家庭ごみの量が減ってきているそうですね

市民の皆さんのご協力により、家庭ごみの排出量は**平成20年以降で最少となる見込み**です（下図）。

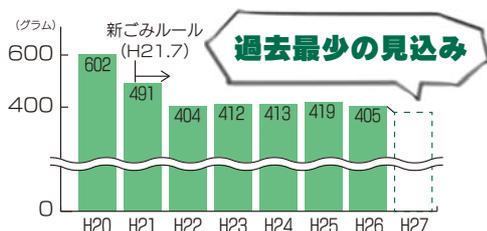
ただ、燃やせるごみの中にも、雑がみか容器包装プラスチックに出せるものが各7%ずつあるなど、まだまだ減量の余地はあります。**右ページの3つのポイント**や分別方法を再度確認して、ごみの少ないきれいなまち札幌を未来につないでいきましょう！

#### 大型ごみ。シール購入前にお電話を！

手数料シールを買う前に、大型ごみ収集センター（☎281-8153 FAX281-4622）にご連絡ください。受付番号と処理手数料（シールの料金）をお知らせします。

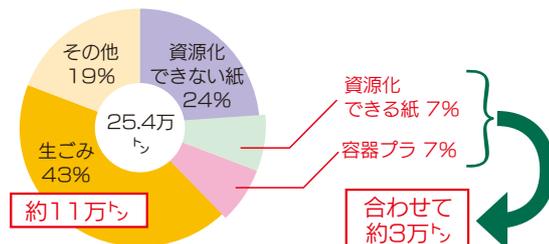
中央区では毎週木曜日に収集しており、その週の火曜日が申込期限となります。

家庭から出る廃棄ごみ量(1人1日当たり)



ですが

燃やせるごみの組成(平成26年度)



まだ減らすことができます！

# 情報 オアシス

区役所関連施設の電話番号は、区民のページ「ちゅうおう」中央1ページをご覧ください。

3月11日からの内容です

無防備な 心に火災が かくれんぼ

## 中央区の人口と世帯数

平成28年2月1日現在  
(国勢調査ベース)

人口	238,345人
	(前月比+115)
男	107,951人
女	130,394人
世帯数	131,967世帯
	(前月比+26)

## 交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	143 (+2)	0 (0)	171 (+7)
札幌市	770 (+57)	1 (-1)	939 (+119)

※平成28年累計・2月17日現在。  
( ) は前年比

## 国民健康保険料の減免と 夜間・休日相談について

3月31日(木)は平成27年度国民健康保険料第10期分の納期限です。お忘れのないように納付願います。

また、平成27年中の所得が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。

平成27年中の世帯全員の収入を証明する書類(確定申告書控・源泉徴収票・給与明細など)を持参の上、ご来庁ください。

なお、平日の17時15分までに納付相談にお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 3月24日(木)、25日(金)の20時まで。

▽休日相談 3月27日(日)9時～15時。

※夜間・休日相談は、庁舎南側玄関からお入りください。  
(詳細) 保険年金課収納一・二係  
☎(205) 3343

## 新聞・雑誌・段ボールの排出について

「新聞・雑誌・段ボール」の古紙三品目は、「雑がみの日」にごみステーションに排出することができません。町内会などの集団資源回収や回収拠点(古紙回収ボックス・古紙回収協力店など)を利用してください。春は引越ashiなどで家庭から段ボールが大量に出る時期ですので、集団資源回収・回収拠点のご利用をお願いします。

なお、区役所などで配布中の「ごみ分けガイド」には、古紙等資源物の回収拠点一覧の記載がありますのでご利用

ください。

(詳細) 中央清掃事務所  
☎(581) 1153

## 川への雪捨てや、川に近づくとはやめましよう

川に雪を捨てると流れが悪くなり、水があふれる原因になりますので、雪を捨てないようにしましょう。

また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、近づかないでください。

(詳細) 建設局河川管理課  
☎(818) 3415

## 絵本リサイクル

ご家庭に眠っている絵本は

ありませんか?

乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めるため、ご家庭で使わなくなった絵本を譲っていただき、区内の保育所、幼稚園、子育てサロンなどで活用します。



▽絵本の種類 乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)。  
※図鑑・月刊誌は対象外です。

▽受付場所 健康・子ども課  
子育て支援係に直接(南3西11・中央保健センター2階4番窓口)。

▽日時 5月23日～6月20日の毎週月曜日14時～16時。  
※オリエンテーションは5月16日(月)。

## 近所先生企画講座

「二胡と遊ぼう」(全5回)  
基礎からプチ極意までを  
楽しもう



▽受付期間 3月14日(月)～18日(金)(土・日曜を除く)の8時45分～17時15分。  
(詳細) 健康・子ども課子育て支援係  
☎(511) 6399

▽会場 中央区民センター2階視聴覚室(南2西10)。  
▽講師 荒木田真穂氏。  
▽対象 二胡をお持ちの方。  
▽定員 20人。  
▽費用 受講料3千円、教材費600円。

▽申込 3月25日(金)必着で、  
①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記載の上、ファクス、はがき、または生涯学習センターへ直接。多数時抽選。

(申込・詳細) 生涯学習センター事業課(〒063-0051西区宮の沢1-1-1)  
☎(671) 2311  
FAX(671) 2334

# 情報オアシス

3月11日からの内容です

<中央老人福祉センター自由参加講座>

講座名	開講日	時間
カラオケ	月2～3回(月曜日) 不定期開催	13時～15時
フラダンス	第2・4月曜日	13時～14時30分
スポーツダンス	月3回(火曜日) 不定期開催	10時～12時
椅子ヨガ	月2回(火曜日) 不定期開催	10時～11時30分 または 13時30分～15時
民謡	第1・2・3水曜日	10時～12時
日本舞踊(西崎流)	第2・4木曜日	10時～12時
日本舞踊(泉流)	第2・4金曜日	13時～15時
なつかしの「歌ごえ」	月1回不定期開催	10時～12時 または 13時～15時
カーリンコン (床上カーリング)	月2回不定期開催 (主に火・水・金曜日)	13時～15時
コントラクトブリッジ (トランプを用いたゲーム)	毎週土曜日	13時～15時

## 中央老人福祉センター からのお知らせ

### ①自由参加講座

▽日程等 左表の通り。  
▽対象 満60歳以上の方。  
▽受講料 無料。  
▽申込 不要。開講日時に合わせてセンター登録証を持参の上、直接同センターへ。  
※登録証をお持ちでない方は、健康保険証などの年齢と住所を証明できるものを持参

### ②修了作品展

▽内容 教養講座受講生(皮革工芸・ペン習字・フラワーアレンジメント・木彫・書道・陶芸・水彩画・絵手紙)の作品を展示します。  
▽日時 3月23日(水)～25日(金)

の上、窓口で登録をしてからご参加ください。  
※開講日が変更になることがありますので、詳しくは同センターへお問い合わせください。

の9時30分～16時(23日は13時から、25日は12時まで)。  
▽会場 社会福祉総合センター12階大広間(大通西19)。

☎(614) 1001

### 初心者対象

### 社交ダンスの集い

▽内容 いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくりを目指した地域活動の一つとして、ダンスの基礎を学びます。  
▽日時 毎月第2、第4火曜日の13時～15時。  
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。



▽対象 区内在住で初めてダンスをされる方。  
▽持ち物 上靴。  
▽費用 1回300円。  
▽申込 不要。当日、直接会場へ。  
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
問い合わせ先  
旭山公園通地区センター  
☎(520) 1700  
FAX(561) 6868

## 地域FM番組「中央区だより」 を放送しています

毎週月曜日、地域のまちづくり情報や区役所からのお知らせをお届けしている地域FM番組「中央区だより」。地域の方々の協力をいただいたり、区職員が出演したりしながら、より新鮮な情報をお届けしています。ぜひお聞きください。

- ◆放送局 ラジオカロスサッポロ(FM78.1MHz)。
- ◆放送日時 毎週月曜日11時30分から。  
※ラジオカロスサッポロの可聴区域は、札幌市内および近郊です。



☎(205) 3216

広告

急ぐべからず！ 慣れた道でも確実な停止と左右の確認！

中央保健センターからのお知らせ  
**(健)康guide**  
ガイド

**【胃がん・大腸がん検診】**

保健センターでは毎月1回、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を行っています。

◆検診日・受付時間 4月～平成29年3月の毎月第2木曜日8時45分～10時（8月は、第2木曜日が祝日のため第1木曜日の4日）。

◆会場 中央保健センター1階（南3西11）。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない、40歳以上の市内在住の方。

※検診は、年1回で前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆費用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。ただし、次の①～⑤のいずれかに該当する方は検診費用が免除されます。各証明書をご持参ください。

①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認でき

る公的証明書類。

②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。

③生活保護世帯の方：生活保護受給証明書。

④支援給付世帯の方：本人確認証。

⑤市・道民税非課税世帯の方

下記ア・イのいずれか1つ。

ア) 市・道民税課税証明書（18歳未満を除く世帯員全員分）。

イ) 介護保険料納入通知書（保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの）。

◆持ち物 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込まれた方）、費用免除対象者は、各証明書。

◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話またはファクスでお申し込みください。なお、ファクスの場合は、氏名・年齢・住所・ファクス番号・受診希望日・希望会場・受診したい検診の種類を記入して送信ください。

①申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係  
 ☎511-7223 FAX511-8499

あわびー！ 着けて安心！ 全席シートベルトー！

**ファイターズ戦にご招待！**  
 ～中央区民応援デー～

北海道日本ハムファイターズでは、区内にお住まいの方1,000組2,000人をご招待します。

※応募者多数の場合は抽選となります。

◆日時 5月5日(祝)13時試合開始。

◆内容 福岡ソフトバンク戦。C指定席。

◆申込方法 球団ホームページ（パソコン、スマートフォン・携帯電話）で。

①パソコンで申し込む場合：<http://www.fighters.co.jp/kansen>にアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力ください。

②スマートフォン・携帯電話で申し込む場合：右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに所定事項をご入力ください。

◆申込期限 4月5日(火)まで。

◆その他 当選者の方でS指定席、A指定席をご希望の方は、試合当日にチケット引き換え場所で座席変更を受け付けます（有料・席数限定あり）。

また、ご応募いただきました個人情報(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には使用しません。

①詳細 北海道日本ハムファイターズ お客様センター

☎857-3939 FAX857-3900



転倒事故防止のため、「砂箱」の砂をまいてツルツル路面をなくしましょう！

## 中央区広報PR用ロゴデザインが決定！



### 杉山さんのコメント

さっぽろ駅と大通駅を中心に広がる地下鉄の路線図をバランスよく収めました。また、文字を黒く大きくし、一目で中央区だと分かるデザインにしました。

広報さっぽろ1月号で投票を呼び掛けました「中央区広報PR用ロゴデザイン」につきましては、総数419通の投票をいただきました。集計の結果、杉山笑梨さん（札幌放送芸術専門学校）が制作した上の作品（広報さっぽろ1月号ではB）が最優秀作品に選ばれました。

新しいロゴデザインは、来月号から「広報さっぽろ区民のページ」表紙を飾ります。

また、投票に併せて広報さっぽろに対する貴重なご意見・ご感想も多数いただきありがとうございました。



〔詳細〕 総務企画課広聴係 ☎205-3216

## 町内会 はじめまして 物語

町内会を紹介する以下のチラシを区役所およびまちづくりセンターで配架しております。また区ホームページ内『町内会・自治会に加入しましょう』でも紹介しております。

### 町内会への加入方法

#### パソコンで

- 1 「マナビナビ」で自分の町内会を検索
- 2 加入申し込みフォームに必要事項を入力・送信
- 3 札幌市が町内会へ連絡
- 4 後日、町内会から連絡がきます

#### 電話で

- 1 最寄りのまちづくりセンターまたは中央区市民部地域振興課に電話をする
- 2 まちづくりセンターまたは地域振興課が町内会へ連絡
- 3 後日、町内会から連絡がきます

#### 町内会 はじめまして 物語

#### 〔詳細〕

地域振興課  
まちづくり推進係  
☎205-3221



◀貸切電車に乗って



▲市電・沿線を活性化したい！！

## 市電の魅力『はっしん』 1/23・2/9

第1回・第2回貸切電車イベントが開催され、高校生や市電関係者、沿線の住民などが、「市電を活かしたまちづくり」という視点で意見交換を行いました。

参加者は、沿線で長年市民に親しまれてきた店の人気商品を手に、車窓から見える情緒あふれる風景を楽しみながら、市電・沿線の活性化およびまちづくりについて、それぞれの立場から意見を出し合っていました。

## 世代をつなぐ餅つき交流会 1/31

東地区連合町内会などによるもちつきともち料理交流会が中央小学校（大通東6）で行われ、親子連れなど約200人が参加しました。

子どもたちは、餅つき体験をした後、お雑煮やおしるこ、きな粉餅などの試食を楽しんでいました。

また、会場では、けん玉・お手玉など昔ながらの遊びが用意された他、フリースタイルバスケットボールのパフォーマンスも行われ、参加者は思い思いに楽しい冬の一日を過ごしていました。



◀美技に興味津々

▲つきたてのお餅、いっぱい食べてね！



▲キャンドルの優しい明かりが輝く広場



◀一つ一つに点灯



## 温かな光に包まれる中島公園 2/5

ゆきあかりin中島公園の点灯式が中島公園内9条広場で行われました。

これは、中島公園を中心とした地域の冬の景色を作り上げることを目的に開催されたもので、今年で10回目。

徐々に日が暮れていく中、スノーランタンに子どもたちが火をともしていくと、少しずつ柔らかな光が浮かび上がり、来場者は幻想的な風景を楽しんでいました。

## 冬の大倉山を楽しもう 2/7

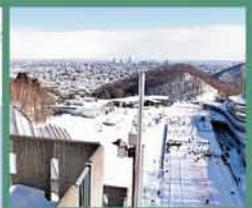
ウインタースポーツフェスタin大倉山が大倉山ジャンプ競技場で開催されました。

普段入ることのできないランディングバーンを利用した「チューブすべりコーナー」では、たくさんの親子連れなどが歓声を上げながら滑りを楽しんでいました。

また、どさんこ乗馬体験、こどもボブスレー・スケルトン体験などのコーナーも設けられ、子どもたちは冬の遊びを思いっきり楽しんでいました。



▲疾走感のあるチューブ滑り



◀乗馬も体験