

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
E=メール HP=ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの
子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------------|--------------------------------|------------------------|----------------------------------|--|
| 女性のフレッシュ健診 | 健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診 | 2/23~3/15の火曜 8時30分~12時 | 市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円 | 2/16(火)から中央健康づくりセンターへ。(先着) 2/13(土)からHPでも別枠分を受け付け |
| あなたのくちかた 向上講座 | 飲み込む力などを高める方法について、理学療法士や栄養士が解説 | 3/18(金)14時~15時30分 | 15人。500円 | ☎、直接。2/23(火)から中央健康づくりセンターへ。(先着) |

趣味・教養

まごまる・ぱくりっこ掲示板

掲示板を使い、不用品の交換を通じた地域交流の場です。

☎ 2月20日(土)10時~17時。

所 市立大学COCキャンパス

対 市内に居住か通勤する18歳以上の方。

問 市立大学COCキャンパス

(南区真駒内幸町2まごまる内) ☎(596)6675

札幌国際芸術祭関連催し

△①映像で知る中谷宇吉郎

内 雪氷の科学者・中谷宇吉郎に関する映像観賞と講義。

☎ 2月13日(土)16時~18時。

所 資料館(中央区大通西13)。

定 30人。

△②つららアクセサリー製作

内 つららをかたどったアクセサリー作り。

☎ 2月13日(土)、14日(日)13時~14時30分、16時。資料館。

対 小学4年以上の方各回6人。

料 千円。

※①②の申当日会場へ直接。

先着 S I A F ラウンジ(資料館内) ☎(252)9360、HP

天神山アートスタジオ 冬のバカンス

内 海外アーティストが滞在し、

調査・制作した成果を展覧会やトーク形式で発表。

☎ 2月20日(土)、21日(日)10時~16時。

問 天神山アートスタジオ(豊平区平岸2の17) ☎(820)2140、HP

モエレ沼公園から

△アーティストトーク・ミニコンサート

内 美術作家の今村育子氏による作品解説とミニコンサート。

☎ 2月27日(土)17時~18時。

△①樹木管理体験会

内 サクラの手入れなど植物の管理を学ぶ。

☎ 3月5日(土)10時~11時30分。

対 小学生以上の方10人。小学生は保護者同伴。100円。

△②樹木の冬芽観察会

内 スタッフと一緒に公園の樹木の冬芽を観察。

☎ 3月12日(土)10時~12時。

対 小学生以上の方15人。小学生は保護者同伴。100円。

※①②の申、FAX。上欄必要事項を記入し、2月16日(火)か



ら。(先着) HP

申込先 問 モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) ☎(790)1231、FAX(792)2595

市電ループ化開業記念ライブ

電車内でライブを行います。演奏時間は1周約60分。

出演①トクマルシューゴ②百々和宏。

☎ 3月27日(日)。①は11時30分、②は16時、17時30分。

いずれもすすきの停留場発着。

定①は各24人、②は各30人。

料①は各24人、②は各30人。

☎ 2月27日(土)からファミリーマート各店舗へ直接。(先着) HP

問 交通局総務課 ☎(896)2708

アイヌ文化体験講座

内 アイヌ文様刺しゅうのミニ

☎ 2月26日(金)12時25分~12時45分。市役所ロビー。

問 市民文化課 ☎(21)2261

市民ロビーコンサート

出演 石原優香(ピアノ)、山本恵(バイオリン)、五十嵐麻美(声楽)ほか。

☎ 2月26日(金)12時25分~12時45分。市役所ロビー。

問 市民文化課 ☎(21)2261

保養センター駒岡 教養講座の受講生募集

内 下表の通り。詳しくはお問い合わせ。
対 60歳以上の方。定員に満たない場合は60歳未満の方も可。
料 620円。60歳未満は930円。その他、実費負担が必要なものあり。
申 往復はがきを上欄必要事項と受講希望講座を記入し、2/29(月)(消印有効)まで。(抽選)
申込先 問 市社会福祉協議会駒岡受付係(社会福祉総合センター内/20ページ) ☎080-5839-1752、HP

| 期間 | 講座 |
|-------|--|
| 通年コース | 陶芸、合唱、絵手紙、ペン習字、四つ玉ビリヤード、英会話、カラオケ、書道、水彩画、切り紙、あへあへ体操、ふまねっと、笑いヨガ、カリグラフィ、初心者マージャン、歌いましょう |
| 半年コース | 声を出して本を読もう(4月~9月)、ヨガ(4月~9月、10月~来年3月) |

タペストリーを制作。

☎ 2月27日(土)10時~17時。

所 中央区民センター(中央区南2西10)。

対 市内に居住か通勤する15歳以上の方10人。

料 3千円。

申 往復はがき、☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、2月17日(水)(必着)まで。(抽選)

申込先 問 アイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯27) ☎(596)5961、FAX(596)5967、E pirka-kotan@city.sapporo.jp、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



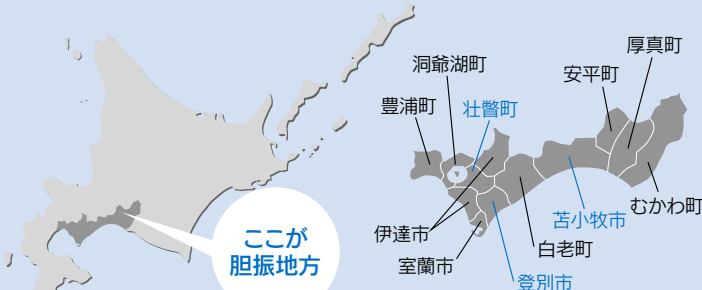
ヒトやモノが行き交うことで
北海道をもっと元気に!

くると北海道

今月は

胆振地方

太平洋に面し、東西に約152kmある細長い地域。洞爺、登別の温泉郷や湖沼のほか、有珠山や昭和祈山、室蘭の工場夜景など、観光スポットがたくさんあります。



ここが
胆振地方

今回紹介する3つの市町へのアクセス

札幌からの
所要時間

- 壮瞥町…車で約2時間10分
 - 登別市…JRで約1時間10分。車で約1時間30分
 - 苫小牧市…JRで約50分。車で約1時間10分
- ※特急、高速道路を利用した場合の最短時間

生物多様性さっぽろ 絵本コンテスト作品展

生物多様性がテーマの絵本コンテストの入賞作品を展示。
① 2月26日(金)～3月2日(水)
② 4日(金)～9日(水)。

所①は紀伊國屋書店(中央区北5西5sapporo55ビル内)、②はエルプラザ(16階)。

問環境共生推進担当(211) 2879、HP

都市農業フォーラム

札幌の農業のこれからを考える。

日 3月16日(水)13時30分。
所 わくわくホリデーホール

(中央区北1西1)。

定100人。

申込先問市コールセンター(1階) (222) 4894

市立大学まちなかの教室 公開講座

内①コミュニケーションを見直そう 2月13日(土)10時30分～12時、②南区の人口減少とその将来を考える 19日(金)16時～17時、③心を守るコミュニケーション 20日(土)10時30分～12時。

定①③は各90人、②は40人。

所市立大学COCキャンパス(南区真駒内幸町2まこまる

内)。

申込先問市コールセンター(1階) (222) 4894

青年海外協力隊帰国報告会

内赴任先での活動や現地住民との交流について紹介。

日 3月6日(日)14時～17時。

所国際プラザ(19階)。

定50人。

申込先問市コールセンター(1階) (222) 4894

市民芸術祭

市民劇場
▲楽屋・流れるものはやがてなつかしき

日 2月28日(日)17時。

所シアターZOO(中央区南11西1ファミール中島公園内)。

定2千円。前売り千800円。チケットは愛宕音楽院(中央区南3西3メッセビル内)で発売中。

問同実行委員会(教育文化会館内) (211) 5822

市民ギャラリー美術映画祭

内①北斎と広重、同時代を生きた天才たち、②横山大観「流転の名画・海山十題」。

日①は2月25日(水)、②は3月10日(水)。いずれも14時～15時。

問市民ギャラリー(中央区南2東6) (211) 5471

メトロギャラリー掲示板に 展示する作品を募集

日 4月～6月の間で、3週間程度。

所地下鉄駅(麻生、真駒内、宮の沢、琴似、円山公園、白石月寒中央、福住)の掲示版(1.5m×6m)。

申込先問市コールセンター(1階) (222) 4894

センター(1階)へ。(抽選) HP
問 交通局営業課 (896) 2724

緑のまちづくり活動へ助成

内緑のまちづくり事業のうち、設備などの経費の一部を助成。

日 2月15日(月)から公園緑化協会(中央区北1東1ニューワ

ンビル内)、HPで配布する申込書を、4月28日(水)(必着)まで。選考あり。

問公園緑化協会 (211) 2579、HP

公文書館の臨時休館

職員研修のため、臨時休館します。

日 3月16日(水)。

問公文書館(中央区南8西2) (521) 0205

高齢者市民講座

中央区会場 2月10日(水)13時10分～15時50分。カナダ見聞記。

「福は内、鬼は外」の節分。社会福祉総合センター(20階)。

東区会場 2月15日(月)13時30分～15時40分。続・アカデミー

歌曲賞を聴く。あるがままに生きる。東区民センター(東区北11東7)。

豊平区会場 2月22日(月)13時30分～15時40分。時間の不思議。

札幌初の女医・三野嘉寿井。明治大正の文化人・北原白秋。

月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。

お知らせ
の見方

そうべつちよ

壮警町

雪合戦の世界一を決める大会 昭和新年国際雪合戦



国内のみならず、海外でも行われた予選を勝ち抜いた約150チームが一堂に会し、熱戦を繰り広げます。巧みな戦術とチームワークで戦う姿は迫力満点！ぜひ会場へ応援にお越しください。

同実行委員長 松本 勉さん



試合時間は3分。相手チームのフラッグを奪うか、どちらかが全滅した時点で勝敗が決まる

日2/20(土)8時～15時45分=予選リーグ、21(日)8時30分～16時=決勝・準決勝リーグ
所昭和新年山麓特設会場(壮警町字昭和新年)
問同実行委員会 ☎0142-66-2244

見て・食べて

冬も熱い胆振に行こう！

胆振地方の見どころの一部を紹介します

のぼりべつし

登別市

昨年4月の誕生から人気沸騰中！ 登別閻魔やしそば

道産小麦の平麺に、指定のタレや地元の食材を使って調理したご当地グルメです。ゴマの効いたピリ辛のタレが麺にからみ、思わずやみつきになるおいしさ！



登別閻魔やしそばは、こののぼりがある登録店舗で食べられます▶

提供場所 登別市内の飲食店やホテルなど32カ所
問登別ブランド推進協議会 ☎0143-85-2171

どまごまいし

苫小牧市

15年連続水揚げ日本一！

ホッキ貝

直径9cm以上の大ぶりな貝だけを水揚げする苫小牧のホッキ貝。シコシコとした歯ごたえと、濃厚な甘みが特長です。



問苫小牧市農業水産課 ☎0144-32-6452



珍味「ほっき踊り」を5人にプレゼント！

申はがき、FAX、E。右ページ上欄にある申し込み時の必要事項と希望商品名、本誌の感想を記入し、2/19(金)(必着)までに広報課(13)へ。(抽選)



用日(宿泊数も)、利用人数を
お問い合せを。
申はがきに上欄必要事項と利

千700円から。その他の料金は
5千円(1泊2食付き) 5千
予約受け付けを開始します。
館するのに伴い、施設利用の
センターが4月1日(金)から開

保養センター駒岡の 予約受け付けを開始



問老人クラブ連合会(614) 0153

申区役所などで配布中の申込書
を、2月29日(月)(消印有効)まで。(抽選)
申区役所などで配布中の申込書
を、2月29日(月)(消印有効)まで。(抽選)

対60歳以上の方100人。
料2万4千円。傷害保険料な
どの実費負担あり。

内高齢者の地域活動リーダー
を養成。
日4月から2年間。月2日、
3日の開講で年間50講座程度。

シニア大学

問高齢福祉課(211) 2976

西区会場 2月19日(金)13時30分
(15時40分)。日本の信仰と文
学。時の話題・日本映画の凋
落。西区民センター(西区琴
似2の7)。

4196
494(881) 4196、FAX(881)

申先問 白旗山(清田区真栄
入し、2月19日(金)まで。(抽選)
申、FAX。上欄必要事項を記
入し、2月19日(金)まで。(抽選)

白旗山かんじき作りと かんじきウォーク

問農試公園(西区八軒5西6) (615) 3680

日2月23日(火)9時～12時、13時～16時。
定各100人。
料390円。高校生230円。
申当日会場へ直接。(先着)



農試公園屋内パークゴルフ 一般開放

記入し、2月11日(祝)(消印有効)から。
申先問 市社会福祉協議会駒岡受付係(社会福祉総合センター1内/20ページ) ☎(080)58391751、HP