

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口と世帯数は、国勢調査実施に伴い速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。



▲飲酒運転根絶キャンペーンに、交通安全関係13団体から約150人が参加しました（11月20日）。



▲せんきょ体験授業で、手稲山口小学校の6年生119人が選挙の仕組みを学びました（12月9日）。



▲第25回ていね音楽祭が開催され、151人がさまざまなジャンルの演奏や歌を披露しました（12月6日）。



▲ほしおき写真コンテストの表彰式に併せて、入賞作品37点の写真展が開催されました（11月23日）。



▲第23回手稲区小学生バドミントン大会に、小樽、石狩の小学生を含む106人が参加しました（11月21日）。



▲富丘東一町内会が環境大臣表彰（生活環境改善模範地区）の受賞を区長に報告しました（12月1日）。



▲札幌あすかぜ高等学校の生徒が、地元産のカボチャを使ったパンケーキミックスを開発しました（12月3日）。



▲稲穂金山スポーツレクリエーションに地域住民約150人が参加し、交流を深めました（11月29日）。



謹んで新春のお慶びを申し上げます。
本年も、誰もが安全に安心して暮らせる「人に優しい」まちづくりを推進し、魅力あふれる区の地域資源を活用して、区民の皆さまが「住んでいて良かった」と実感できる“ふるさと手稲”づくりに取り組んでまいります。
皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

平成28年元旦 手稲区長 福田 正人



編集手稲区役所総務企画課広報係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていぬ



で楽しもう! の冬のイベント情報



毎年恒例の

第23回ていね雪の祭典 ～雪っていいね・ていね～



今回もジャンボ滑り台や、子ども雪合戦大会、ジャイアントスラローム大会など、楽しい雪遊びや冬のスポーツがめじろ押しです。みんなで楽しみましょう!

場所 手稲山
(サッポロテイネオリンピアゾーン)
日時 2月14日(日)
8時45分～14時(予定)

場所 てっぼく・ひろば
(前田2条12丁目)
日時 2月13日(土)
11時～16時(予定)
2月14日(日)
10時～15時(予定)



手稲山を滑ろう (ジャイアントスラローム大会)

年代別、男女別の7クラスを設置。

開催日 2月14日(日)
場所 手稲山
定員 先着200人



子ども雪合戦大会

開催日 2月14日(日)
場所 てっぼく・ひろば
対象 区内在住の小学生。1チーム5人による団体戦(7人まで登録可)。低学年の部(小学1～3年生)、高学年の部(小学4～6年生)
定員 20チーム(多数時抽選。抽選結果は全員に2月9日(火)までにお知らせします)
その他 防具・ゼッケンは貸し出します。当日は、保護者1人以上の同伴が必要



各種目参加者募集!

1月5日(火)～2月1日(月)8時～21時に市コールセンターへ電話かファクス、申込専用ホームページのいずれかでお申し込みください。

※申し込みは必ず成人の方が行ってください。

ていね雪の祭典に関する申込・問い合わせ先
市コールセンター ☎ 222-4894 FAX221-4894
申込専用ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

主催 ていね雪の祭典実施委員会

手稲山を歩こう

ガイドの案内で手稲山の冬の自然を満喫!

開催日 2月14日(日)
場所 手稲山
定員 歩くスキーの部…先着20人
スノーシュー…先着45人

持ち物 歩くスキー、スノーシュー(かんじき)、昼食
※スノーシューのみ先着20セットまで貸出可



雪像コンテスト

仲間と一緒に雪像を作ろう。入賞チームには賞品を贈呈。雪像作りは2月6日(土)からを予定。

場所 てっぼく・ひろば
募集数 先着20基(複数基の制作希望は要相談)
その他 表彰式は2月14日(日)



みんな ていね



寒さも一層厳しくなる季節ですね。ひと冬に雪が約6メートルも降る札幌では、雪を上手に楽しむイベントがたくさん行われます。今月の特集では、ていねの冬のイベントを紹介します。寒い時期だからこそ、みんなで出掛けてみませんか？

富丘西宮の沢地区

手稲区長 福田正人

アイスクャンدل大作戦 in 西宮の沢



◀手作りのアイスクャンدلが会場を幻想的に彩ります。

日時 1月29日(金) 15時～20時ごろ
(開会式・点灯式 16時～)
1月30日(土) 14時～20時ごろ
場所 西宮の沢児童会館 (西宮の沢2条4丁目)
詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター
☎ 685-4745

とみおが雪中あそび



◀幼稚園のグラウンドで思い切り体を動かしましょう！

日時 1月30日(土) 10時～12時
場所 富丘つくし幼稚園グラウンド (富丘2条4丁目)
詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター
☎ 685-4745

地域のイベントも
楽しいよ！

新発寒地区

雪に親しむつどい



◀新発寒の7つの会場で各町内会が趣向を凝らしたイベントを開催します。

日時 2月7日(日) ほか
場所 北発寒公園 (新発寒4条2丁目) ほか
詳細 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557

手稲鉄北地区

曙第13町内会冬まつり



◀公園の一角にかまくらが出現! かまくらサロンで楽しく過ごしませんか？

日時 1月中旬～下旬
場所 稲山アカシア公園 (前田10条19丁目)
詳細 手稲鉄北まちづくりセンター ☎ 684-0048

星置地区

雪の花あがり



◀キャンドル制作や雪の灯籠づくりを体験できます。

日時 1月16日(土) キャンドル制作 14時～、点灯 16時～
場所 星観緑地管理事務所前 (手稲星置317)
詳細 星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

稲穂金山地区

稲穂金山雪だるまづくり



◀みんなで雪だるまを作ります。雪の滑り台もありますよ！

日時 2月2日(火) 10時～13時
場所 稲穂会館駐車場 (稲穂3条5丁目)
詳細 稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020

冬の前田森林公園も楽しさがいっぱい!



歩くスキーコース開放

初心者向けから上級者向けまで、レベルに応じて楽しめます。
期間 1月5日(火)～3月6日(日)
 ※用具レンタル有(1回200円、受け付けは、公園管理事務所で開催中9時～16時)

スノーキャンドル点灯

日時 1月23日(土)
 16時30分～17時30分
場所 公園管理事務所周辺



歩くスキー教室

歩くスキーの基本を学ぶ初心者向けの教室です。

日時 1月9日(土) 10時～11時30分
定員 先着30人
費用 1,500円
持ち物 歩くスキー
申込 1月8日(金) 16時までに公園管理事務所へ申し込み



スノーラフティングボート

実施日 1月9日(土)～11日(祝)、1月16日(土)～3月6日(日)の土・日曜
利用時間 11時30分～14時30分
対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)
費用 各一回高校生以上300円、小・中学生200円、3歳以上100円
受付 南側駐車場内受付プレハブ

申込先・詳細 前田森林公園管理事務所(手稲前田591-4) ☎681-3940

手稲区は小樽市と地域連携を進めています ～ちょっと足を延ばしてみませんか? 第18回小樽雪あかりの路

開催日時 2月5日(金)～14日(日) 17時～21時



運河会場(浅草橋～中央橋)

小樽を代表する観光スポットである小樽運河。水面には約200個の浮き球キャンドルが輝き、スノーキャンドルが運河沿いの散策路を幻想的に照らします。

小樽雪あかりの路は、小樽の人々の手作りのイベント。今年で18回目となり、冬の風物詩となりました。期間中、約12万本もの素朴なキャンドルの明かりが小樽の夜を照らします。このキャンドルを一つ一つ灯すのは、毎年、延べ2,000人のボランティアスタッフです。

運河会場、手宮線会場、朝里川温泉会場、天狗山など、小樽の街中がキャンドルの温かな光に包まれます。

詳細 小樽雪あかりの路実行委員会事務局
 ☎(0134)32-4111 (内線267)

ホームページ <http://yukiakarinomichi.org/>

手宮線会場



朝里川温泉会場



天狗山



写真提供
 小樽雪あかりの路実行委員会事務局

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

（土木センター）☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

（保健センター）☎ 681-1211
 子育て支援担当係 ☎ 681-1342
 ■保護一課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所（西区琴似3-1）
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税（土地）☎ 618-3917
 固定資産税（家屋）☎ 618-3918
 ■中央市税事務所（中央区北2東4）
 軽自動車税 ☎ 211-3076

●手稲区ではウォームシアを推奨中!!みんなで暖かい空間を共有しませんか。

地域振興課から

◆第24回手稲区长杯バドミントン大会



種目 男女別ダブルス戦・男女混合トリプルス戦（ダブルスはオープン、30代、40代、50代、60歳以上の5クラス、トリプルスは男女混合チーム同士の対戦）。
 日時 2月21日（日）9時～17時（8時30分受付開始）。
 場所 手稲区体育館（曙2条1丁目）。

手稲区からのお知らせ

1月1日～2月10日の区内の情報です



子育て支援担当係から

◆子育て講座

テーマ 「笑顔あふれる！子育てコミュニケーション」。
 講師 菅野ゆかり氏（マイנדデザイン協会代表理事）。
 日時 2月22日（月）10時～11時30分。
 場所 保健センター2階講堂（前田1条11丁目）。
 対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
 ※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

対象 区内在住か区内に勤務先、学校のある方（高校生以上）。

定員 ①ダブルス先着90組
 ②トリプルス先着4組程度
 （①②の重複申込可）。

費用 1人につき500円。

申込方法 区役所3階地域振興課で配布中の開催要項に基づいて、2月10日（水）までに申し込みと費用の振り込みが必要。開催要項は手稲区バドミントン協会のホームページ（http://happytown.orahoo.com/teinekubad）からも入手できます。

（詳細）地域振興課地域活動担当 ☎（681）2445

ちあふる・ていねから

◆ふれあいていねっこ2016

歌ったり踊ったり、みんなそろって楽しい時間を過ごしましょう！

日時 1月13日（水）10時～11時。

場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員 先着15組。

費用 無料。

申込 1月4日（月）9時から電話か直接来所して申し込み。

◆いやだいやだのお年頃!どうしたらいい...?

「自分で」「いやだ、いやだ」などの自己主張の時期、子どもとの関わり方について、保育士がアドバイスします。

日時 2月4日（木）13時30分～14時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 1歳から3歳のお子さんを待つ保護者。

定員 先着10人（託児なし）。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 2月8日（月）9時から電話で申し込み。

（申込先・詳細）健康・子ども課 子育て支援担当係 ☎（681）1342

国保からのお知らせ



平成27年度国民健康保険料の第7期納付期限は12月30日（水）です。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 1月26日（火）、28日（木）の20時まで。

休日相談日 1月31日（日）9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口（前田1条11丁目）。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

（詳細）保険年金課収納係 ☎（681）2575

費用 無料。
 申込 1月21日（木）9時から電話で申し込み。
 （申込先・詳細）手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3条2丁目） ☎（681）3162

手稲コミュニティセンターから

◆ダンスの集い

日時 1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火)13時～15時。

場所 同センター1階ホール。
費用 各日300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座

内容 「手稲の歴史を創った人たち」。

日時 2月16日(火)13時30分～15時。

場所 同センター2階第1・2会議室。

定員 先着40人。

費用 300円(当日納入)。

申込 1月19日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

◆民謡を楽しむ集い

日時 2月19日(金)14時～15時。

場所 同センター1階和室こぶし・しらかば。

定員 先着20人。

費用 200円(当日納入)。
申込 1月15日(金)10時から電話か窓口で申し込み。
申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(881)2133

児童クラブ・児童育成会のご案内～留守家庭のお子さんのために～

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。詳しくは全市版 24 ページをご覧ください。

■児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
手稲前田	前田2条12丁目	682-2070
稲穂	稲穂3条5丁目	684-0901
あけぼの	曙9条1丁目	685-4821
富丘	富丘3条6丁目	685-9393
西宮の沢	西宮の沢2条4丁目	681-6940
いなづみ	前田4条4丁目	684-3072
前田しらかば	前田8条15丁目	694-2474
星置	星置2条7丁目	684-4610
新発寒	新発寒6条4丁目	685-7343
金山	金山3条2丁目	695-0919

■児童クラブ開設のミニ児童会館(小学校内に設置)

児童会館名	所在地	電話番号
富丘小	富丘1条6丁目	685-3797
前田中央小	前田8条12丁目	695-7766
星置東小	星置2条1丁目	694-7595
前田小	前田6条11丁目	688-1828
新発寒小	新発寒2条2丁目	299-5066
新陵小	新発寒6条6丁目	215-8611

■民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号
金山わくわくクラブ	金山2条2丁目	683-7140

※手稲区以外の施設所在地は下記詳細までお問い合わせください。

＜＜詳細＞＞子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

札幌西税務署からのお知らせ

給与所得者・年金受給者の所得税及び復興特別所得税の還付申告会場について(全市版 28 ページも併せてご覧ください)。

会場	期間	時間	持参するもの
札幌市教育文化会館 (中央区北1条西13丁目)	1月26日(火)～2月15日(月) ※2月8日(月)、土・日・祝日を除く	9時30分～16時	印鑑、前年度の申告書の控え、源泉徴収票(確定申告に必要な書類)など

- 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 上記会場では給与・年金以外の収入のある方の申告は受け付けておりません。
- 混雑の状況により、長時間お待ちいただく場合や、早めに受け付けを終了させていただく場合があります。
- 確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも作成できます。また「e-Tax(イータックス)」を使えば、直接電子申告ができます。詳しい手続きは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)を参照してください。

※手稲区役所・区民センターでは還付申告会場は開設されませんので、ご注意ください。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額の合計が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。

なお、この場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関しては西部市税事務所 ☎618-3914 にお問い合わせください。

＜＜詳細＞＞札幌西税務署(西区発寒4条1丁目) ☎666-5111(自動音声応答による案内です)

保健センターから

◆若者向け料理教室「安くておいしい!スピードクッキング」



メニュー 豚生姜焼き丼、キャベツの塩昆布あえほか。
日時 2月12日(金)18時30分～21時。

場所 区民センター13階料理実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住または通勤・通学の10～20代の方。
定員 先着20人。
費用 無料。
持ち物 手拭き用タオル、筆記用具。
※エプロン、バンダナの貸し出しあり。
申込 2月1日(月)までに電話

で申し込み。

◆申込先・詳細 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

曙図書館から

◆楽しいお話会



日時 1月9日(土)、16日(土)、23日(土)、2月6日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

日時 1月16日(土)、2月6日(土)15時5分から30分程度。

※1月1日(祝)～3日(月)、13日(水)、27日(水)は休館日です。

◆詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946



ていね食育フェア

ていね食育フェアを開催します。ぜひご来場ください。

参加無料

◆開催日：1月14日(木) ◆場所：区民センター(前田1条11丁目)

イベント名	時間	会場	内容
遊びのブース	10時30分～12時30分	2階 区民ホール	食育釣堀、カレンダー作りコーナー、豆つかみゲーム、野菜計りコーナー、クイズラリー
楽しいステージイベント			札幌市食育特別大使「Qoo」と踊ろう! ちゃんと食べよう体操、食育O×ウルトラクイズ、輪投げで野菜をゲットだぜ!、Qoo・ていぬくんと写真を撮ろう!

食育講演会参加者募集

手軽にできる副菜2品の試食あり

バランスのとれた食事をとるために～日本型(北海道型)食生活を知らう～

講師 山際睦子氏(北海道文教大学非常勤講師・北海道食育コーディネーター)。
日時 1月26日(火)13時30分～14時30分。
場所 区民センター第1・第2会議室。
対象 区内在住の方。
定員 先着50人。
費用 無料。
申込 1月4日(月)8時45分から電話で申し込み。



◆申込先・詳細 保健センター ☎681-1211

みんなでいるとあったかい!ウォームシェア実施中!!

ウォームシェアとは、一人一人が暖房を使うのではなく、みんなで一つの部屋や場所に集まって暖かい空間を共有する取り組みのことです。この冬は、みんなで一つの部屋に集まって、家族や友達と暖かく楽しい時間を過ごしてみませんか?

……今月のほこっと情報……

手稲区役所食堂では、第2、3木曜日にヘルシーで体が温まるメニュー(520円、30食限定)を提供しています。ぜひ、この機会にご賞味ください。

《1月のメニュー》11時30分販売開始 ※メニューや食材は都合により変更することがあります。

1月14日	ご飯、ギョーザスープ、サケの野菜あんかけ、果物
1月21日	ご飯、飛鳥鍋風、にんじんりぼんサラダ、サツマ芋のジュース煮

ただいま
ウォーム
シェア
実施中



みんなでいると、あったかい。
ほこっと ていね

区民センターから

前田1条11丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民新春囲碁大会	1月23日(土)	9時5分～15時30分(受付時間8時45分から)	2階区民ホール	先着32人	400円(申込時納入)
	級位者の部				先着20人	
②	パソコンはじめの一步講座	1月27日(水)～29日(金)	10時～12時	3階視聴覚室	各先着20人	5,900円(教材費込み)
③	インターネット活用講座	2月3日(水)～5日(金)(全6回)	13時30分～15時30分			
④	初心者のための健康ボウリング講座 ①火曜日コース ②木曜日コース	① 2月2日(火)～3月15日(火)(全7回)	13時～16時(2月2日(火)のみ15時まで)	初回	2階第1・2会議室	各先着30人 4,200円(教材費・プレー代・保険料込み)
		② 2月4日(木)～3月24日(木)(2月11日(祝)を除く)(全7回)	10時～13時(2月4日(木)のみ12時まで)	2～7回	ディノスポーツ札幌手稲店(前田1条11丁目)	

対象 ①区内在住の方、②初めてパソコンに触る・基本を確認したい15歳以上の方(中学生は除く)、③簡単な操作や、文字入力、変換がスムーズにできる15歳以上の方(中学生は除く)、④15歳以上の初心者の方(中学生は除く)。
持ち物 ①昼食、飲み物、②③筆記用具、④筆記用具、動きやすい服装(ボール、シューズは無料貸し出し)。
申込 ①1月7日(水)～14日(木)に窓口で申し込み、②③④1月12日(火)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)。

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	1月8日(金)、2月5日(金)	13時30分～15時30分	1階体育室	—	各日300円(当日納入)
②	手作りみそ教室～無添加の材料で作ったみそをお持ち帰り	1月22日(金)	10時～12時	2階実習室	先着12人	3,400円(材料費込み)
③	図書室企画「豆まき大会」	1月23日(土)	14時～14時40分	1階体育室	—	—
④	平成28年「新春書初め展」作品展示	2月4日(木)～14日(日)	—	1階ロビー 2階廊下ほか	—	—

対象 ②15歳以上の方(中学生は除く)、③幼児～小学校低学年。
持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②エプロン、三角巾、持ち帰り用密閉容器(みそ3kgが入る大きさ)。
申込 ②1月7日(水)9時から電話か窓口で申し込み、①③④当日、直接会場へお越しください。

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	冬休み子ども映画会「ぞくぞく村のおバケたち」	1月14日(木)	10時30分～11時30分	1階体育室	—	—
②	男の料理教室・冬～ソーダブレッド(パン)、ハウレン草のスープほか	1月17日(日)	10時～13時	2階研修室	先着10人	1,600円(材料費込み)
③	親子で司書体験～図書室の仕事を体験しよう	1月16日(土)	10時～12時	2階研修室	先着5組	—
④	ダンスの集い	1月19日(火)	13時～15時	1階体育室	—	300円
⑤	お菓子づくり教室～オランジェットほか	2月8日(月)	10時～12時	2階研修室	先着12人	1,300円(材料費込み)

対象 ②男性、③小学生とその保護者。
持ち物 ②⑤エプロン、三角巾、手拭き用タオル、③カバーをかけた本、30cm定規、筆記用具、エプロン、④ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 ①④当日、直接会場へお越しください、②1月6日(水)9時から電話か窓口で申し込み、③1月5日(火)～10日(日)に電話か図書室カウンターで申し込み、⑤1月28日(木)9時から電話か窓口で申し込み。

●冬は路面が凍結しますので、車の運転には十分注意しましょう。

広告