

2015

12

豊平区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

このロゴは杉田明香里さん(平岸高校デザインアートコース卒)の作品です。

TOYOHIRA History Photo Vol.1

このコーナーでは、昔の豊平区を写真で振り返ります。



第1回 豊平橋



札幌市公文書館所蔵

豊平橋は川の氾濫により、何度も流されましたが、大正13年(1924年)、鉄骨のタイドアーチ型の橋として誕生したのがこの旧豊平橋です。
美しい三連のアーチを描く姿は、当時北海道の三大名橋の一つと言われましたが、昭和40年、国道36号の拡幅に伴い、惜しまれつつも解体されました。その後、昭和41年に完成したのが現在の豊平橋です。



豊平地区町内会連合会 会長
なか がわ しょういち
中川 昭一さん

豊平橋の思い出

中学生の頃、あの旧豊平橋を渡って、創成川のお祭りに行ったり、対岸にある交番に落とし物を届けたりしました。珍しい濃いグリーン色の橋だったことを今でも覚えています。



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル 76.5 MHz 毎週木曜日15時～

[編集] 豊平区役所総務企画課広報係 〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目 ☎822-2407 FAX)813-3603

私たちが 青少年育成委員です！

青少年
育成委員の
活動紹介

地域で子どもたちの健やかな成長を見守っている「札幌市青少年育成委員会」。
今月の特集では、その活動内容などをご紹介します。
【お問い合わせ先】区役所地域振興課地域活動担当 ☎822-2427



札幌市青少年育成委員会ってなに？

札幌市青少年育成委員会は、地域において子どもたちの健全な育成に関する実践活動を推進するため、市内90地区（連合町内会単位）に組織されています。

現在は約1,800人の札幌市青少年育成委員会委員が、青少年を対象としたスポーツ事業や文化事業、青少年に有害な環境の把握やその排除など、青少年の非行防止に関する運動を実施しています。

札幌市青少年育成委員会委員ってどんな人？

札幌市青少年育成委員会委員は、各地域の推薦会が委員としてふさわしいと思われる方を候補者として推薦し、それを受けて市長が選任しているものであり、その身分は札幌市青少年育成委員会規則において定められています。

委員の任期は3年と定められており、現在の委員の任期は、平成26年4月から平成29年3月までとなっています。



豊平区青少年育成委員会委員にインタビュー



豊平区青少年育成委員会
中の島地区 会長
(豊平区青少年育成委員会連絡協議会議長)
とみた かつや
富田 勝也 さん

委員になったきっかけは？

最初は交通安全指導員をしていましたが、地域の方に勧められるままに青少年育成委員会の委員にもなり、来年で40年になります。

活動中に心掛けていることは？

不良や不登校になっている子もいますが、根は純粹でかわいらしい子ばかりですので、良いところなどを見つけて褒めてあげることを心掛けています。

活動で苦勞していることは？

地区内の小学校での朝のおはよう運動など、冬期間の屋外活動は寒くて大変ですが、子どもの元気な笑顔を見ると疲れも吹き飛びます。

一番思い出に残っていることは？

さまざまな行事を企画し、中には残念ながら実施できなかったものもありますが、川中島の戦いを参考に実施した、中央区山鼻地区と協力して行った豊平川を挟んでの綱引き合戦は忘れられません。

よろいやかぶとを着けての応援合戦などは、今も鮮明に記憶に残っています。



豊平区青少年育成委員会
月寒地区 副会長
こたけ ともゆき
小竹 友行 さん

委員になったきっかけは？

来年で20年になりますが、子どもが通う学校のPTA役員をしていた時に、町内会の方に勧められて委員になりました。

活動中に心掛けていることは？

月寒地区では、育成委員会で少年野球やドッジボールのチームなどを結成し、さまざまな事情でクラブチームなどには入れない子どもでも気軽に参加できる環境を作っています。

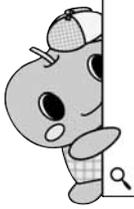
活動で苦勞していることは？

委員のなり手不足や各種イベントの参加者集めに苦勞していますが、地区内の小学校や保護者など地域の協力で解決しています。

最近では、各チームのOB・OGが練習に来て後輩を指導したり、大会の応援に来てくれるなど、地域のつながりに好循環が生まれています。

一番思い出に残っていることは？

過去に石狩浜で行っていた、地引網体験が一番の思い出です。



豊平区青少年 育成委員会の 活動紹介



豊平区青少年育成委員会ではどんなことをしているの？

豊平区では、豊平、美園、月寒、平岸、中の島、西岡、福住、東月寒、南平岸の9地区177人の委員が、地区のパトロールやあいさつ運動といった非行防止の活動を始め、音楽会やかるた大会など青少年の健全育成に係るさまざまな事業を行っています。

あなたが参加したことがあるイベントも、青少年育成委員会が行なっているものかもしれません。



豊平地区：親子サイクリング



美園地区：親子ミニバレー大会



月寒地区：親子ふれあいコンサート



平岸地区：カルタ大会



中の島地区：中の島神社子ども相撲大会



西岡地区：西岡八幡宮祭典パトロール



福住地区：大豊作まつり



東月寒地区：もちつき大会



南平岸地区：自然のなかであそぼう！

実は、**成人式**も青少年育成委員会の方々により実施されています。

少年時代にさまざまな行事に参加した子どもたちは、成人式で青少年育成委員会の元を離れ、大人への階段をのぼり始めます。

豊平区成人式のご案内



日時 1月11日(祝)13時受付開始。14時式典。

会場 わくわくホリデーホール(札幌市民ホール。中央区北1条西1丁目)。

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日に生まれ、区内に住んでいる、もしくは区内に住んでいた方。

※区内に住民登録をしている方には、12月中旬までに案内状をお送りします。未着などの場合は、下記へお問い合わせください。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427



情報満載！

とよひら掲示板

12月11日～1月10日の
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地

豊平区民センターから

①親子映画会

「たまごにいちちゃん」「ねご
ざかな」を上映。

日時 12月12日(土)10時～11時。
会場 区民センター1階いこい
(平岸6-10)。

詳細 区民センター図書室

☎(81)1030

②HBCジュニアオーケストラ
コンサートin豊平



聴く人の心に残る音楽がホ
ールいっぱい響きます。
日時 12月13日(日)14時(13時30
分開場)。

会場 区民センター2階大ホ
ール。※上履が必要で
す。

詳細 区民センター
☎(81)7181

西岡図書館

楽しいお話の会

日時 12月17日・24日、1月7
日のいずれも木曜日。15時
15時30分。

※12月17日は



クリスマス会。
ハンドベル演
奏やクリスマス
ソングを歌
います。

対象 幼児・小学生と保護者。

〈休館日〉12月29日(火)～1月3
日(日)。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)
☎(852)8111

第3回あつまる

ボランティア教室

プロスポー
ツを支えるボ
ランティアの
お話を聞いて
みませんか。



日時 1月8日
(金)14時～15時
30分。

会場 豊平老人福祉センター
「あつまる」2階教養講座室
(中の島2-3)。

テーマ 「スポーツとボランテ
ィア」。

ゲスト コンサドール札幌ボラ
ンティア事務局 藤田晃洋氏。
対象 区内在住か老人福祉セン
ター利用者。

定員・費用 30人。無料。

申込 12月14日(月)から、8時45
分～17時15分に下記へ電話か

冬のまちを彩るアイスクャンドル

12月から2月にかけて、区内各地区に作られたア
イスキャンドルがまちを照らします。冬ならではの
温かい光をお楽しみください。日程・会場は下表の
通り。各地区の町内会、商店街などの主催です。



地区	期間	会場	お問い合わせ
福住	12/31(木) ～1/2(土)	福住地区会館周辺(福住1-4)	福住まちづくりセン ター ☎855-6615
中の島	1/25(月) ～27(水)	中の島地区全体	中の島まちづくりセン ター ☎821-5841
豊平	1/25(月) ～28(木)	国道36号沿い(豊平3-1～3-8) 豊平小周辺(豊平5-7)ほか	まちの灯り週間 札幌市商店街 振興組合連合会 ☎261-9586
平岸	1/29(金) ～30(土)	国道453号沿い(平岸3-2～3-8) ほか	
南平岸	1/29(金)	国道453号沿い(平岸3-10～3-15) ほか	
月寒	1/30(土) ～31(日)	国道36号沿い(月寒中央通2～9) ほか	
西岡		水源池通沿い(西岡3-1～3-13)	
美園	2/5(金) ～6(土)	国道36号と環状通の交差点(美園 3-6、3-7、4-7)ほか	

※福住地区では12/1(火)～2/29(月)の期間、イルミネーションの点灯も実施。

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 12月16日(木)・17
日(木)のいずれも19時30分ま
で。休日 12月20日(日)9時
で。

FAX ☎(815)2940
☎(815)7370

氏名・住所・連絡先を記載の
上フアックスで。先着順。
詳細 区社会福祉協議会(平岸
6-10 区民センター内)
☎(815)2940

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、20時まで。
会場 南部市税事務所2階納税
課(平岸5-8)。
詳細 南部市税事務所納税課
☎(824)3913

14時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納一
係・二係 ☎(822)2510

広告

おめでとうございます！
自治振興功労者表彰

地域住民活動を通して、多年にわたり地域の発展に大きく貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が行われ、佐藤郁子さん（豊平地区町内会連合会女性部長）、木戸敏男さん（前中の島地区町内会連合会会長）が表彰されました。

おめでとうございます。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427



▲佐藤郁子さん



▲木戸敏男さん

レバンガ北海道ホームゲームにご招待！～豊平区民応援デー

札幌を本拠地とするプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」が豊平区にお住まいの方をホームゲームに無料でご招待します。

試合会場には道内市町村のキャラクターも大集合。豊平区出身の西川選手も出場予定です！たくさんのご応募お待ちしております！

対象試合 レバンガ北海道 対 リンク栃木。

日時 1月23日(土)18時（15時開場）、
1月24日(日)14時（11時開場）。

会場 北海きたえーる（豊平5条11丁目）。

対象 区内在住の方。

定員・費用 各日50組100人。無料。応募多数の場合は抽選。

申込方法 往復はがきに観戦希望日、観戦希望者（2人1組）の代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・返信はがき宛先を記入の上、下記申込先に郵送。1組につき1通のみ。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 1月7日(木)当日消印有効。

申込先 〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60
(株)北海道バスケットボールクラブ豊平区民応援デー
☎555-5113（平日9時30分～18時）

※応募者の個人情報は、(株)北海道バスケットボールクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用しません。

西川選手

豊平区
出身です



©LEVANGA HOKKAIDO

胃がん・大腸がん検診（予約制）

実施日	受付時間	検診会場
12/17(木) 1/21(木) 2/18(木) 3/17(木)	8時45分～10時	保健センター2階で受付後、区役所駐車場の検診車でレントゲン撮影。
1/23(土) 2/6(土)	9時～10時 9時30分～11時	区民センター（平岸6-10）で受付・検診。

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内在住で、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。
※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市・道民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

申込 希望検診日の1週間前までに、下記へ電話か直接窓口でご予約ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472



豊平区体育館だより

1月開講の教室です。日程・定員・受講料などの詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

対象	種目	曜日	時間
①	卓球集中講座 (カット打ち)	火	10時～12時
②	テニスクリニック (ポーチ)	木	11時5分 ～12時5分
③	マンツーマン卓球	火	16時10分～17時
	プライベート卓球	水	
	マンツーマンテニス	木	12時10分 ～12時55分
	プライベートテニス		

①は16歳以上、②は16歳以上初中級レベル、③は年齢・レベル不問。

申込 12月12日(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。

抽選 12月13日(日)14時から。

※12月28日(月)～1月1日(祝)は年末年始のためお休み。
1月2日(土)・3日(日)は9時～17時まで特別開館。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

ノロウイルスに注意しましょう

毎年11月から3月は、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行する時期です。次のことに注意し、感染を予防しましょう。



①帰宅時、調理前、トイレの後などは念入りに手を洗いましょう。

②食材、特に二枚貝は中心部までしっかり加熱(85～90℃で90秒以上)しましょう。

③食器・調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

※おう吐物などを処理するときは、感染しないように使い捨て手袋やマスクを着用し、汚れた場所は消毒しましょう。

詳細 区役所健康・子ども課生活衛生係 ☎822-2478

各種講座のお知らせ

講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 教材費		
区民センター (平岸6-10) ☎812-7181	金	1/15(全1回) 10時～13時	16人	受 1組 1,200円		
				教 1人 700円		
対象 区内在住の小学生と保護者。 申込 12/11(金)～25(金)の10時～17時に電話か直接窓口で。先着順。						
月寒公民館 (月寒中央通7) ☎851-0482	水	1/13(全1回) 10時～13時	10組	受 500円		
				教 1,000円		
対象 区内在住の小学生と保護者(各1人で2人1組)。 申込 12/11(金)～17(木)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。						
東月寒 地区センター (月寒東3-18) ☎853-2011 FAX853-2012	①	親子でダンス	木	12/17(全1回) 10時30分～11時30分	-	無料
	②	冬休み「親子クッキング」	木	1/7(全1回) 9時30分～12時30分	16人	教 400円
	対象 ①は区内在住の1～3歳の乳幼児と保護者。②は区内在住の小学生以上のお子さん と保護者。 申込 ①は12/10(木)～16(水)、②は12/14(月)～27(日)の9時～17時に電話か直接窓口、または講座名・ 氏名・住所・連絡先を記載の上ファクスで。②は先着順。					

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。

※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告

☆豊平区ホームページではフォトアルバム掲載以外の出来事も公開しています。ぜひご覧ください。



今月は固定資産税を納める月です。第4期分の納期限は1月4日(月)です



**高校生とあそぼう！
in尚志学園高校
(10/26～30)**

同校の生徒たちが子育て中の親子とのふれあいを通して育児の楽しさや大変さを学びました。生徒たちはお母さんたちに育児のお話を聞いたり、子どもたちと楽しく遊んだりと活発に交流。生徒たちが人形劇を披露すると子どもたちは近寄って一緒に踊ったりと大喜びでした。



**円山動物園へ豊平区産
リンゴを贈呈 (10/28)**

豊平区役所が、区のシンボルであるリンゴを円山動物園の動物たちに贈呈しました。贈られたのは環状通りリンゴ並木で収穫されたレッドゴールド1,500個。リンゴは贈呈式後、早速ニホンザルたちに振る舞われ、70匹のサルたちはごちそうをおいそうに頬張っていました。



**とよひらお店物語
(11/1)**

地域の子どものとお店が協力して、豊平会館に一日商店街がオープン。子どもたちは店を飾り付けるポップを作ったり、お客さんに商品の説明をしたりと奮闘しました。「帽子をかぶると暖かくなりますよ」「お花1本50円ですよ」と大きな客寄せの声が上がり、会場は活気に満ちていました。



**第17回みそのワッ・輪・和の
つどい (11/8)**

会場にはゲームコーナーや工作コーナー、マッサージコーナーなど子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめる催しがいっぱい！ステージでは札幌大学の吹奏楽団やチアリーディング部がヒットソングの演奏やアクロバティックな演舞を披露。熱気にあふれた会場で、地域住民の和と輪が広がりました。



広告





年末年始の業務案内



★区役所・まちづくりセンター・保健センター★

12月29日(火)～1月3日(日)の期間、お休みします。年末年始は窓口の混雑が予想されますので、余裕を持ってお越しください。なお、出生・死亡・婚姻などの各届出は休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは本誌全市版30・31ページをご覧ください。

★区役所相談コーナー★

相談名	相談日	相談時間	年末最後	年始最初
職業(あいワーク豊平)	月～金曜	8時45分～17時	12/28(月)	1/4(月)
家庭生活	火・水曜	10時～12時、13時～16時	12/22(火)	1/5(火)
行政	第1・3木曜	13時～16時	12/17(木)	1/7(木)
司法書士	第1・3月曜	13時～16時	12/21(月)	1/4(月)
交通事故	第1・3金曜	9時30分～12時15分、13時～16時	12/18(金)	1/15(金)
法律	第2・4金曜	午後(予約時に指定される時間)	12/25(金)	1/8(金)

※法律相談は、当日の9時から電話予約が必要(☎822-2419)。先着8人。
※家庭生活相談、行政相談および交通事故相談は、電話(☎822-2400)でもご相談いただけます。
詳細 区役所総務企画課広聴係 ☎822-2407

★区民センター・月寒公民館・各地区センター★

12月29日(火)～1月3日(日)の期間、お休みします。2月29日(月)～3月3日(木)の貸室の申し込みや、3月29日(火)～4月3日(日)のホール・体育室の申し込みは、12月28日(月)に繰り上げて受け付けます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

こりんとめーたんの質問箱



Q 雪かきで腰を痛めない方法ってないかな？

A 西岡第一病院の皆川院長先生に、腰に負担をかけない雪かき方法を教えてもらったよ！



皆川院長

雪かきは見た目以上に重労働です。姿勢と動作に気を付けて、身体を痛めないようにしましょう。準備運動と休憩も大事ですよ。

①まずは基本姿勢をチェック！

中腰の姿勢は腰への負担が大！

Point

- ・背筋を伸ばして
- ・股関節を曲げて腰を落とす
- ・身体は雪に近い位置で



②負担の少ない雪かき動作は？

一度にたくさんの雪を持たないように気を付け、腕の力だけでなく全身をうまく使しましょう。

Point

- ・膝と股関節を柔らかく使う
- ・腕と脚は同じ側を前に出す(身体をひねりすぎないように)
- ・お腹に力を入れる(コルセットの使用も○)



③スノーダンプの使い方は？

雪を運ぶのに便利なスノーダンプも無理をしないことが重要です。

Point

- ・中腰にならないよう背筋を伸ばす
- ・腰から前に進む
- ・雪の量は少なめに



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください