

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口と世帯数は、国勢調査実施に伴い速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。



▲「手稲ふれあいフェスティバル」が開催され、参加者は講演会や施設見学会などを通じ、高齢者福祉の知識を深めました（9月11日、12日）。



▲「手稲区スポーツ・レクリエーション祭2015」が開催され、子どもからお年寄りまで710人がさまざまなスポーツを楽しみました（9月27日）。



▲元旭山動物園飼育員で、絵本作家のあべ弘士氏を講師に招き、動物の子育てをテーマに「子育て支援者研修会」が開催されました（9月17日）。



▲地域と学校の連携で取り組む「サッポロサタデー・スクール」が手稲西中学校で開催され、参加者は専門家から音楽について学びました（10月12日）。



▲多くの人々にぎわった「がる川どじょうまつり」で、地域の子どもたちがドジョウつかみに挑戦しました（9月21日）。



▲地域内の交流を深めようと新陵小学校を会場に「第1回新発寒第一連合町内会大運動会」が開催され、約300人が参加しました（9月27日）。



▲「秋の全国交通安全運動総決起大会」が開催され、約200人の参加者が、交通事故防止への決意を新たにしました（9月30日）。



▲安全な自転車利用を呼び掛ける「ていね in 自転車マナー向上週間」の一環として、地域住民や学生が街頭啓発を行いました（10月6日、7日）。



▲前田地区で「秋の防火パレード」が行われ、地域住民など約250人が防火を呼び掛けながら道徳石狩手稲線を行進しました（10月11日）。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2432(直通) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていぬ



食中毒は、夏だけではなく冬にも多発しています。その原因となるのがノロウイルス。近年、全国の食中毒発生原因の1位、2位となっており、札幌でも毎年多くの患者が発生しています。今年も、遺伝子型の変異した新型ノロウイルスが広がる兆しがあると、国立感染症研究所などの調査から判明しており、感染が拡大する可能性があるかと警告されています。冬を迎える前に正しい知識を身に付け、あなたやあなたの家族を食中毒から守りましょう！

【問い合わせ先】
保健センター
(健康・子ども課)
☎ 681-1211

どのように予防するの？

🐱 ポイント1 手を洗ってウイルスを落とす

日頃からトイレの後、料理の前、外から戻ったときなどには、手を洗う習慣をつけましょう。また、アルコール消毒は効果がありません。

🐱 ポイント2 十分な加熱や塩素消毒

85℃～90℃以上で90秒以上の十分な加熱をすると感染力を失います。食器や調理器具などの消毒には塩素消毒が有効です。

🐱 ポイント3 便や嘔吐物の処理

感染者の便や嘔吐物には大量のノロウイルスが含まれています。速やかに処理して塩素消毒を行い、ウイルスの拡散を防ぎましょう。

手洗いのポイント

<p>1</p>  <p>せっけんをよく泡立て、手のひらと甲を伸ばすようにこすって洗う。</p>	<p>2</p>  <p>指先や爪を念入りに洗う</p>	<p>3</p>  <p>指の間や付け根を洗う</p>
<p>4</p>  <p>親指をねじるように洗う</p>	<p>5</p>  <p>手首を洗い水で十分にすすぐ</p>	<p>🐱 CHECK!</p> <p>爪・指先・指の間・親指周り・しわは汚れが落ちにくいのでしっかり洗いましょう！</p>

しろくま忍者と正しい手洗い

市では正しい手洗い方法を楽しく学ぶため「しろくま忍者の手あいソング」を作成し、保健所のホームページで公開しています。「しろくま忍者の紙芝居」「手洗いリーフレット」のダウンロードなど、他にも楽しいコンテンツがいっぱいです！

しろくま忍者 検索

塩素消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤を1.5ℓの水で薄めて作ります。表は、塩素濃度6%の漂白剤を用いた場合の作り方です。使用目的に応じて原液の量を調整しましょう。

使用目的	身の回りの消毒用（濃度0.02%）	汚染された場所の消毒用（濃度0.1%）
使用場所	調理器具、おもちゃ、ドアノブ、蛇口、手すりなど	便や嘔吐物のついた衣服、床やじゅうたん、布団、タオルなど
原液の量	5ml（ペットボトルのキャップ1杯）	25ml（ペットボトルのキャップ5杯）



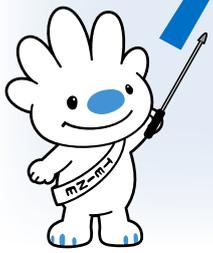
楽しく食中毒対策について知ろう！



保健センターでは、食中毒を防ぐための講習会やアドバイスを行っています。10月7日の前田しらかば児童会館の子育てサロンでは、しろくま忍者の手洗いソングを組み入れた親子向けの楽しい食中毒予防講習会を開催。また、情報誌「Kitchen Mail」などの配布を通じてノロウイルスなど食中毒に関する情報を紹介しています。各種相談にも応じていますので、気軽にお問い合わせください。

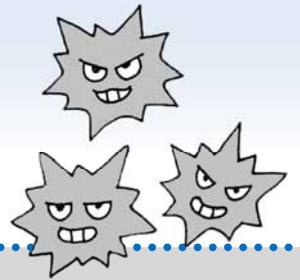


【配布場所】
保健センター2階



ノロウイルスを知ろう!

～感染経路と予防法～



ノロウイルスってどんなもの?

●非常に感染力の強いウイルスです

10～100個というわずかな量でも感染することがあります。また、乾燥した嘔吐物中のウイルスが空気中に飛散し、それらを吸い込むことで感染することがあります。

●感染から発症するまでの平均時間は36時間です

感染すると24～48時間後に嘔吐や下痢などの症状が起こります。発症後は、通常1～3日で症状が治まりますが、ウイルスの排出は1～4週間続くことがあり、その間、他人への感染の可能性があります。

●ウイルスに効く薬はありません

ノロウイルスに対する有効な薬やワクチンはありません。発症した場合は、十分な水分と栄養を補給しゆっくり休みましょう。

どのように感染するの?

感染経路は、食品だけじゃないぞ!

なるほど!



●ノロウイルスは口から体内に入ること感染します

●感染経路は大きく分けて3通りあります

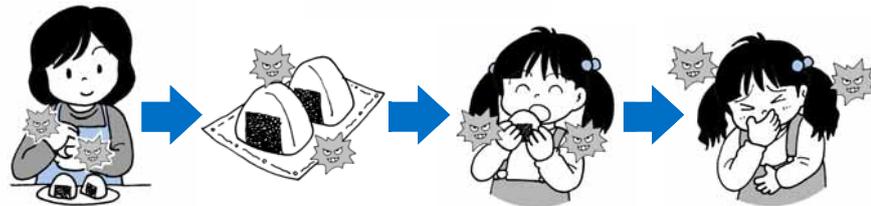
感染経路1：食品→人（食中毒）

- ノロウイルスが蓄積された二枚貝を生きたは加熱不十分で食べることで感染!



感染経路2：人→食品→人（食中毒）

- 感染者がウイルスの付いた手をよく洗わずに調理したため食品にウイルスが付着し、他人が食べることで感染!



感染経路3：人→人（感染症）

- 感染者の便や嘔吐物から手にウイルスが付着し、ドアノブやタオルなどを介して経口感染!



食中毒を未然に防ぐ取り組み

札幌市手稲食品衛生協会は、「食品の安全は自らの手で守ろう」をモットーに、区内の飲食店や食品の製造・販売業者による自主的な食中毒の予防活動に取り組んでいます。

毎年9月に開催される「手稲区健康っていいねフェア」では、「手洗いチェッカー」による手洗い方法の確認を来場者に体験してもらうなど、さまざまな活動をしています。



▲手洗いチェッカーで洗い残しを確認

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

(保健センター) ☎ 681-1211
 子育て支援担当係 ☎ 681-1342
 ■保護一課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所(西区琴似3-1)
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税(土地) ☎ 618-3917
 固定資産税(家屋) ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所(中央区北2東4)
 軽自動車税 ☎ 211-3076

保健センターから

手稲区からの
お知らせ
 11月11日～12月10日
 の区内の情報です



◆医療講演会「脳卒中の治療
 ～切らずに治す脳血管内治療～」

講師 久保田司氏(札幌秀友
 会病院医師)。
 日時 11月11日(水)10時30分～
 12時。
 場所 富丘西宮の沢会館(富
 丘2条2丁目)。
 対象 区内在住の方。
 定員 先着50人。
 費用 無料。
 申込 当日、直接会場へお越
 しください。
 ◆両親教室
 内容 初めて親になる方を対
 象に、赤ちゃんの沐浴の練習
 やお父さんの妊婦疑似体験な
 どを行います。

日時 11月27日(金)18時30分～
 20時30分。
 場所 同センター2階講堂。
 対象 初妊婦と子の父親。
 定員 先着30組。
 費用 無料。

持ち物 母子健康手帳、テキ
 スト「わが家に赤ちゃんが
 やってくる」。
 申込 11月16日(月)から電話で
 申し込み。
 ◆胃がん・大腸がん検診

検診日 11月24日(火)～27日
 (金)。
 受付時間 8時45分～10時。
 場所 同センター1階。
 対象 職場などで検診を受け
 る機会のない40歳以上の市
 民。
 費用 胃がん検診は700円、大
 腸がん検診は400円。ただし、
 70歳以上の方、市民税非課税
 世帯の方、生活保護世帯の方、
 支援給付世帯の方、65～69歳
 で後期高齢者医療被保険者の
 方、大腸がん検診無料クーポン
 券対象の方は無料(それぞれ
 証明できるものが必要)。
 申込 電話か窓口で事前に予
 約。

※大腸がん検診を受けられる
 方は、お早めのご予約と検診
 日の1週間前までに検診用品
 の受け取りをお願いします。
 (申込先・詳細) 保健センター
 (前田1条11丁目)
 ☎(681)1211

第7回チャリティ
 年忘れ演芸大会

手稲文化協会加盟の演芸関
 係団体による合同発表会で
 す。皆さんお誘い合わせの上、
 お越しください。
 内容 民謡、箏曲、詩吟、カ
 ラオケ、日舞などを上演。
 日時 11月15日(日)10時～16時
 (9時30分開場)。
 場所 区民センター2階区民
 ホール(前田1条11丁目)。
 費用 500円(当日納入)。
 ※費用の一部は区社会福祉協
 議会に寄付いたします。
 申込 当日、直接会場へお越
 しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当
 ☎(681)2445

ドメスティックバイオレ
 ンス(DV)根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女
 性に対する暴力をなくす運動
 期間です。
 地域で男女共同参画を推進
 している市民グループ「ジェ
 ンダーフリーていね」と区が、
 次の活動を行います。

◆DVパネル展

期間 11月12日(木)～25日(水)。
 場所 JR手稲駅自由通路
 「あいくる」(手稲本町1条4
 丁目)。

◆DV公開学習会

内容 ①講演「職場のセク

公園の剪定枝や
 伐採木を配布

公園樹木の剪定枝や伐採木
 (長さ約1m、直径10～40cm程
 度)を配布します。
 日時 11月14日(土)10時～12時
 (雨天中止の場合、11月21日
 (土)に延期)。
 場所 星観緑地西駐車場(J
 Rほしみ駅側)。
 対象 普通乗用車(貨物・特
 殊自動車は不可)で来場し、
 各自で積み込み・運搬が可能
 な方。
 申込 当日9時30分から同駐
 車場で引換用整理券を配布
 (先着50台分)。
 ※配布場所での剪定枝や伐採
 木の切断は不可です。
 (詳細) 星観緑地管理事務所
 (手稲星置31) ☎(686)0680

ちあふる・ていねから

◆子育て講座「親子で楽しく外遊び〜冬編」

日時 12月2日(水)13時30分～14時

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

費用 無料。

申込 11月18日(水)9時から電話で申し込み。

申込先・詳細 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

曙図書館から

◆楽しいお話し会

日時 11月14日(土)、21日(土)、28日(土)、12月5日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

日時 11月21日(土)、12月5日(土)15時5分から30分程度。

※11月11日(水)、25日(水)は休館日です。

(詳細)曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

稲穂金山まちづくりセンター

一時移転終了のお知らせ

一時移転中の稲穂金山まちづくりセンターおよび福祉のまち推進センターは、稲穂会館改修工事終了により、同会館内での業務を11月24日(火)より再開します。なお、電話番号、ファクス番号の変更はありません。

所在地 稲穂3条5丁目(稲穂会館内)。

※稲穂会館の貸室については、予約受け付けは11月24日(火)から、貸室利用は11月30日(月)から再開します。

(詳細)地域振興課まちづくり推進係 ☎(681)2445

子育て支援担当係から

◆読み聞かせ講演会「おぼけのま〜と絵本の世界へ」

講師 なかいれい氏(絵本作家)。

日時 12月7日(月)10時～11時30分(9時30分開場)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で、絵本や読み聞かせに興味のある方。

※講演会へのお子さんの同伴はご遠慮ください。

定員 先着200人(先着40人に託児あり)。

費用 無料。

申込 11月16日(月)9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細)健康・子ども課子育て支援担当係 ☎(681)1342



小樽市・石狩市・手稲区の三市連携

札幌市では道内の市町村とのつながりを深めようと「道内連携」を積極的に行っています。手稲区では、平成19年から隣接する小樽市・石狩市と連携してさまざまな事業を行い、住民間や行政間の交流を深めています。また、三市が抱える課題についての意見交換を行い、課題解決に向けて、協力して取り組んでいます。

石狩さけまつり



石狩市三大秋祭りの一つ「石狩さけまつり」で、特産品の販売や観光ポスターの展示などを行うコーナーを三市合同で設けました(9月26日)。



三市合同交通安全街頭啓発



秋の交通安全市民総ぐるみ運動に合わせて、三市を結ぶ国道337号沿いで、三市の町内会などの272人がドライバーに交通安全を呼び掛けました(9月25日)。

《詳細》地域振興課まちづくり推進係 ☎ 681-2445

手稲コミュニティセンターから

◆ダンスの集い

日時 11月24日(火)、12月8日(火) 13時～15時。
 場所 同センター1階ホール。
 費用 各日300円(当日納入)。
 持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
 申込 当日、直接会場へお越しください。

◆手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座

内容 「手稲一万歩歩く会、楽しく歩いて健康づくり」。
 日時 12月15日(火)13時30分～15時。
 場所 同センター2階第1・2会議室。

◆民謡を聴き、歌い、楽しむ集い

ひとときを過ごしましょう。
 日時 12月18日(金)14時～15時。
 場所 同センター1階和室こぶし・しらかば。

定員 先着20人。
 費用 200円(当日納入)。
 申込 11月20日(金)10時から電話か窓口で申し込み。

◆申込先・詳細◆ 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

国保からのお知らせ



平成27年度国民健康保険料の第5期納付期限は11月2日(月)です。お忘れの方はお早めに納付してください。
 また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 11月24日(火)、26日(木)の20時まで。
 休日相談 11月29日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。
 ☎(681)2575

西部市税事務所から

毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方はこの機会をご利用ください。
 夜間相談日 毎週木曜日20時まで(祝日を除く)。

場所 同事務所納税課(西区琴似3条1丁目コトニ3・1ビル2階)。
 ☎(618)3913

常設の子育てサロンのご案内 ～週3回開催する子育てサロンが増えました～

市では、地域の子育て家庭の交流の場を拡大し、支援していくため、市が指定する場所で週3回以上開催する「常設の子育てサロン」の設置を進めています。

手稲区では、金山児童会館に「常設の子育てサロン」を新たに設置しました。

■区内の常設の子育てサロン (●印の曜日は現在開催中、★印の曜日は新たに開催)

サロン名	所在地	月	火	水	木	金	土	時間
金山児童会館	金山3条2丁目		★	★		●		9時～12時
稲穂児童会館	稲穂3条5丁目		●		●	●		9時～12時
新発寒児童会館	新発寒6条4丁目		●	●	●			
星置児童会館	星置2条7丁目		●		●	●		9時30分～14時30分
ころころぐーin前田しらかば(前田しらかば児童会館)	前田8条15丁目		●	●		●		
いなづみ児童会館	前田4条4丁目		●	●	●			
地域&親子ひろば コミコミ・かふえ	前田1条12丁目 ていね楽市ビル2階		●	●	●			9時～17時
あそべばい～しよ♪(前田会館)	前田6条11丁目	●	●	●*		●*		
ちあふる・ていね	手稲本町3条2丁目	●	●	●	●	●	●	

(※原則、水曜日は第1、2、4、5週に開催、金曜日は第3週のみ開催)

＜＜詳細＞＞子ども未来局子育て支援課 ☎211-2988

その他の市内の子育てサロン情報については、市ホームページ、またはQRコードで携帯電話からチェックすることができます。



▲QRコード

HP <http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/r2.html>

子育てサロンは、都合により開催しない日や学校の長期休業中に休みとなる場合がありますので、下記詳細までお問い合わせください。

区民センターから

前田 1 条 11 丁目 ☎ 681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民ダンスの集い	11月20日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	医療講演会 「家族で見つける認知症～今日から役立つ最新知識」 講師 今井智之氏 (手稲溪仁会病院精神保健科部長)	11月25日(水)	14時 ～15時30分	3階 視聴覚室	先着 30人	無料

対 象 ②区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申 込 ①当日、直接会場へお越しください、②11月11日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～19時)。

新発寒地区センターから

新発寒 5 条 4 丁目 ☎ 684-5571

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	パン作り講座 クリスマスのパン「シュトーレン」を作ろう	11月24日(火)	10時～13時	2階 実習室	先着 14人	1,800円 (材料費込み)
②	絵手紙で年賀状(全2回)	11月25日(水)、 12月2日(水)	10時～12時	2階 集会室	先着 12人	1,000円 (材料費込み)
③	おせちに中華でもう一品 豚の角煮、エビのシューマイほか	12月4日(金)	10時～12時	2階 実習室	先着 14人	1,800円 (材料費込み)
④	ダンスの集い	12月4日(金)	13時30分 ～15時30分	1階 体育室	—	300円 (当日納入)

対 象 ①②③15歳以上の方(中学生は除く)。

持ち物 ①③エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、②筆記用具、④ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申 込 ①11月12日(木)9時から電話か窓口で申し込み、②11月13日(金)9時から電話か窓口で申し込み、③11月16日(月)9時から電話か窓口で申し込み(希望者には先着順で託児あり)、④当日、直接会場へお越しください。

星置地区センターから

星置 2 条 3 丁目 ☎ 695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	ダンスの集い	11月17日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
②	キムチづくり教室 基本の白菜キムチ、ネギキムチほか	11月25日(水)	①10時～12時30分 ②13時30分～16時	2階 研修室	先着 各16人	2,000円 (材料費込み)
③	健康づくり講演会 「薬・健康食品との上手な付き合い方」 講師 澤田博文氏(かえで薬局薬剤師)	11月27日(金)	14時～15時30分	2階 集会室	—	無料
④	本格的な手打ちそば教室	11月28日(土)	①9時30分～12時30分 ②12時30分～15時30分	2階 研修室	先着 各6人	2,000円 (材料費込み)
⑤	新鮮野菜で漬物づくり ニシン漬、四川風マリネほか	11月30日(月)	10時～12時30分	2階 研修室	先着 16人	2,000円 (材料費込み)
⑥	わくわく科学教室 仮説実験授業「もしも原子が見えたなら」	12月12日(土)	13時～16時30分	2階 アポロ	先着 16人	500円 (当日納入)
⑦	おもてなし料理 ブリの鍋照り焼き、菊花大根ほか	12月14日(月)	10時～13時	2階 研修室	先着 12人	2,900円 (材料費込み)

対 象 ⑥小学生。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②④⑤⑦エプロン、三角巾、手拭き用タオル、⑥筆記用具。

申 込 ①③当日、直接会場へお越しください、②11月11日(水)9時から電話か窓口で申し込み、④11月13日(金)9時から電話か窓口で申し込み、⑤11月12日(木)9時から電話か窓口で申し込み、⑥12月2日(水)9時から電話か窓口で申し込み、⑦12月3日(木)9時から電話か窓口で申し込み。

広告

第25回ていね音楽祭

《詳細》地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

手稲区初冬の風物詩「ていね音楽祭」が開催されます。さまざまなジャンルの音楽をお楽しみいただいた最後には、全体合唱を予定しています。入場無料ですので、お誘い合わせの上、お越しください。

日時 12月6日(日) 12時30分～16時(開場12時)
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

※出演団体・時間等は変更になる場合があります。

第1部(12時30分～)		第2部(13時50分～)		第3部(15時～)	
出演	演奏種目	出演	演奏種目	出演	演奏種目
札幌稲穂高等支援学校合唱部	混声合唱	"MAHALO"(マハロ)	ウクレレ合奏	札幌高等養護学校音楽部	混声合唱
酒詰貴之	アコーディオン	リリー☆スター	Jポップ	高田哲成	ギター弾き語り
みんとすずらん	ミュージックベル&ピアノ	尾形琢彦	フュージョン	アンサンブル・ルーチェ	クラシックアンサンブル
YMC	フォークデュオ	ウォーターフィールド	フォーク&ギター	杉本憲治	ギター演奏
オレンジ・ペコ	オカリナ	平澤裕里香	ピアノソロ	新婦人コーラストトロ	女声合唱
タンネコール	女声合唱	札幌手稲高校吹奏楽部アンサンブルB	アンサンブル	アンサンブル・アーク	金管アンサンブル
エスペランサ	ギターデュオ	コール・ドルチェ	女声合唱	全体合唱	
札幌手稲高校吹奏楽部アンサンブルA	アンサンブル				

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎ 681-1211

日時・場所

月日	時間	場所
11月28日(土)	9時30分～11時30分	区民センター2階区民ホール (前田1条11丁目)
	13時30分～15時	



内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査 (身体計測・血圧測定・血液・尿検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	
付加健診 (血液・貧血・心電図検査)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	500円
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	(健康診査と併せて受診、付加健診のみの受診は不可)
肺がん検診 結核定期健康診断 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (結核定期健康診断は65歳以上の市民)	無料 (医師の判断により、喀痰検査を行った場合は400円※)
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。
- 胸部エックス線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

広告

●道路は左右を見て、安全を確認してから渡りましょう。