

10月

# 札幌市からの お知らせ

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html)

## 申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

- ・20歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

## 今月の 話題 TOPICS

### 地域ぬくもりサポート事業が全区で利用できます

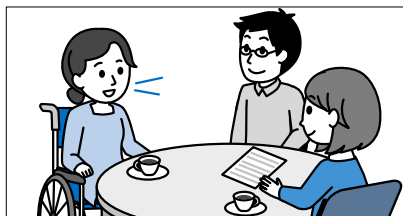
障がいのある方や発達障がいのある子どもが、暮らしのお手伝いを行う有償ボランティア「地域サポーター」から支援を受けられるサービスです。ぜひご利用ください。

詳細障がい福祉課 ☎211-2938、HP

#### 【利用の流れ】



①お住まいの区を担当する地域ぬくもりサポートセンター(右下表)へ☎。面談の後、地域サポーターの紹介を受けます。



②利用者、地域サポーター、地域ぬくもりサポートセンターの職員で支援について話し合います。



③1回につき1時間半程度、地域サポーターが身の回りのお手伝いをします。利用者は地域サポーターに500円を支払います。

#### 地域サポーター 募集中!

経験や資格の無い方でもできる活動です。  
申込お住まいの区を担当する地域ぬくもりサポートセンター(右表)へ☎

#### 地域ぬくもり サポート センター

担当区	電話番号
中央、豊平、清田、南	☎206-6511
北、西、手稲	☎632-7076
東、白石、厚別	☎895-8010



## 主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E [tenji@ssc.slp.or.jp](mailto:tenji@ssc.slp.or.jp)

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
今月の プラネタリウム	リニューアルのため、11/1(日)で投影を終了するプラネタリウムの機械を解説	10/1(木)~30(金)	各回200人。500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で ①夏から秋、②月、夏から秋の星座の星を観望	①は10/11(日)、12(祝)、 ②は23(金)、24(土)、25(日)。いずれも19時~21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
環境科学展	企業や団体の環境保護の取り組みを紹介。省エネ・節電の相談会も実施	10/24(土)10時~16時30分、25(日)9時30分~16時	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
天体観望会	夏から秋の星座の星	10/31(土)19時~20時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日18時以降、☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム さよなら祭り	11/1(日)で投影が終わるプラネタリウムの記念イベントを開催	10/31(土)、11/1(日)9時30分~16時30分	有料の催しあり	当日直接会場へ。問い合わせは☎892-5004
サイエンジャー 科学教室	実験を通して、水溶液について学ぶ	11/7(土)10時~11時40分	小学5年以上の方32人。700円。中学生以下無料	往復はがき、FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、10/29(木)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)

◀次のページへ続く

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

◀前のページからの続き

**青少年科学館**

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
科学館の 工作室 <small>子ども</small>	①箱をのぞくと、紅葉の模様が 見える鏡②発泡スチロール製の赤トンボがゴムの力で飛ぶ工作	10月の日曜、祝日 10時50分、13時10分、14時20分	1人で参加でき、はさみが使え る中学生以下の方各回12人。 200円	当日9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
ちびっこワーク ショップ <small>子ども</small>	紙や葉っぱを使ってハロウィーンのお面作り	10/31(土)12時～15時	3歳以上の未就学児と保護者。 無料。同伴の保護者は700円	当日直接会場へ

**生涯学習総合センター [ちえりあ]**

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
映像フェスタ ビデオ作品 募集	来年3月の映像フェスタで上映する8分以内の短編作品を募集	—	—	ちえりあ、HPで配布中の応募用紙に作品を添えて、11/30(月)(必着)まで。選考あり。問い合わせは☎671-2121
日本映画 名作祭	「華岡青洲の妻」など4作品を上映	10/15(木)、16(金)11時～20時	各回400人。1作品500円。	チケットはちえりあ、市内プレイガイドで発売中。問い合わせは☎671-2121
ノスタルジック トシヨシツ	図書コーナーの明かりを落とし、音楽を流す	10/16(金)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
映画会	邦画「海炭市叙景」を上映。副音声ガイドあり	10/21(水)10時～12時35分	400人。無料	当日9時からちえりあで整理券を配布。(先着)。問い合わせは☎671-2121
CDコンサート	モーツァルトの交響曲第40番、41番	10/21(水)14時～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
オペラシアター	解説付きで、オペラ「ウェルテル」を上映	11/27(金)13時～16時10分	400人。1,100円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、10/25(日)(必着)までに生涯学習センター (FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
大通高校生と 共に学ぶ講座 <small>要確認</small>	要申込有料。いずれも全8回。申し込みは10/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。会場は大通高校(中央区北2西11)。問い合わせは☎671-2311 【12/2(水)開講】①感じるデッサン ②気軽に国際交流 ③ネット時代のビジネス文書とビジネスマナー 【12/4(金)開講】④なるほど数楽塾 ⑤点字入門 ⑥パワーポイント入門			
市民カレッジ <small>要確認</small>	要申込有料。申し込みは10/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①パソコンでカンタン年賀状作り=12/3(木)			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
市民 交流 広場	常設 コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など	10/24(土)～30(金)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ 教室	①結束バンドで籠②包丁研ぎ③アクリルたわし作り④段ボール式生ごみ堆肥化⑤傘布でブックカバー⑥古布でふくろのブローチ	①は10/24(土)、②は25(日)、③は27(火)、④は28(水)、⑤は29(木)、⑥は30(金)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	10/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
出張講座	包丁の研ぎ方	11/6(金)9時30分～11時30分	10人。200円		
リフォーム教室	古布で①クリスマスリース②千支の串	①は11/8(日)、②は25(水)。いずれも13時～16時	各10人。200円	10/20(火)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)	

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11券)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

## 若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 就労支援事業説明会	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	10/20(火)14時~15時	15歳~39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は北区民センター(北区北25西6)。問い合わせは☎223-4421
(ポプラ) 高校生限定イベント・ガクシヨク	タコスを作って食べる	10/15(木)17時~18時	高校生15人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場はポプラ若者活動センター(白石区東札幌2の6)。問い合わせは☎862-8802
(ポプラ) ポプラ大学	百人一首を読み解く	10/29(木)18時~20時	15歳~34歳の方。無料	当日直接会場へ。会場はポプラ若者活動センター(白石区東札幌2の6)。問い合わせは☎862-8802

## 札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エペヌ弦楽四重奏団	フランスの若手実力派カルテットによるクラシックやジャズの演奏	10/31(土)14時	小学生以上の方450人。4,000円。25歳以下2,000円	
内田光子 ピアノリサイタル	シューベルト、ベートーベンを演奏	11/7(土)19時	小学生以上の方2,000人。5,000円~11,000円。25歳以下3,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
ラハティ交響楽団	世界的な指揮者オッコ・カムと伝統あるオーケストラがシベリウスを演奏	11/23(祝)14時	小学生以上の方2,000人。5,000円~12,000円。25歳以下3,000円	

## 芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ジュニア・ジャズスクール定期演奏会	小中学生バンドによる演奏会。スイスの学生バンドもゲスト出演	10/11(日)13時30分~15時30分	無料	当日直接会場へ。会場はアートホール。問い合わせは☎592-4125
あったかサンキューデー	野外美術館の無料開放、ろくろや版画体験など多数の催しを実施	11/3(祝)	有料の催しあり	当日直接会場へ
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売	11/3(祝)10時~16時	無料	当日直接会場へ。会場はアートホール。問い合わせは☎596-6626
木口木版で作る年賀状3日間	堅い木材を特殊な彫刻刀で彫り、年賀状の版を作る	11/7(土)・14(土)・21(土)10時30分~16時30分。全3回	中学生以上の方12人。7,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、10/20(火)(必着)までに芸術の森(Ecraft@artpark.or.jp)へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	<p>☎592-4122。申し込みは①~⑩は10/16(金)から☎592-4122。(先着)、⑪は20(火)までに往復はがきを送付かEcraft@artpark.or.jp。(抽選)。問い合わせは☎592-4122</p> <p>【こども教室】①陶芸・電動ろくろで器を作ろう=11/7(土)、8(日) ②陶芸・手びねりで来年の干支を作ろう=11/21(土)</p> <p>【陶芸】③グラタン皿作り=11/1(日) ④ひとりろくろを回してみよう=11/14(土)、15(日)</p> <p>⑤箸置きにもなるお正月用豆皿を作ろう=11/22(日) ⑥お正月用に板皿を作ろう=11/23(祝)</p> <p>⑦たっぷり入るスープボウルを作ろう=11/28(土)</p> <p>【七宝・金工】⑧七宝焼の指輪作り=11/8(日) ⑨七宝焼自由制作=11/14(土)、28(土)</p> <p>⑩真鍮で作るクリスマスオーナメント=11/15(日)、23(祝) ⑪七宝焼でクリスマスオーナメントを作ろう=11/21(土)</p> <p>⑫有線七宝のアクセサリ作り=11/22(日) ⑬七宝焼で作るクリスマスリース=11/29(日)</p> <p>【木工】⑭おたま作り2日間=11/7(土)・8(日) ⑮自由制作=11/13(金)、28(土) ⑯小皿作り2日間=11/19(木)・20(金)</p> <p>【染織】⑰布フェルトでマフラー作り=11/5(木)、14(土) ⑱フェルトで帽子作り=11/12(木)、15(日)</p> <p>⑲草木染めでストールを染める=11/23(祝) ⑳クリスマスベルトを織る2日間=11/28(土)・29(日)</p>			
版画工房の休館	改修工事のため、来年1/4(月)~2/15(月)は休館します			

## 彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

10分もご覧ください

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
田上義也と彫刻美術館展	建築家田上義也と彫刻家本郷新が携わった建物の図面や写真を紹介	10/3(土)~11/29(日)	500円。高校生・大学生300円。中学生以下無料	当日直接会場へ
田上義也建築めぐり	北一条教会やろいず珈琲館などをバスで巡る	10/28(水)9時30分~17時	25人。2,300円	10/14(火)から彫刻美術館へ☎。(先着)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**教育文化会館**

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ゴールデンコンサート	北海道二期会によるオペラコンサート	11/1(日)16時～20時30分	360人。2,000円	チケットは教文・大丸・道新プレイガイドで発売中
ダンスワークショップ	①加藤正太郎、②森嶋拓、③櫻井ヒロ、河野千晶によるダンスワークショップ	①は11/6(金)、②は20(金)、③は12/11(金)。いずれも18時30分～20時	小学生以上の方各5人程度。500円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10/11(日)から教育文化会館へ。(先着)
オペラ分析講座	「ペレアスとメリザンド」のストーリーや作品の背景を解説	11/8(日)14時～16時30分	50人。1,500円	チケットは教文・大丸プレイガイドで発売中
ミュージカルHEADS UP!	ラサール石井演出、袁川翔主演の、劇場の裏方がテーマの舞台	12/3(木)19時～21時	1,100人。5,500円	チケットは教文・大丸・道新プレイガイドなどで発売中

**エルプラザ内公共施設**

〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容
臨時休館	保守点検などのため、10/17(土)、18(日)は終日入館できません。

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ソーシャルメディア活用講座	フェイスブックなどを使った広報の仕方を学ぶ。①初心者②中・上級者	①は10/21(木)、②は28(木)18時～19時30分	市民活動に取り組む方各20人。600円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/11(日)から情報センター(Ejyhocenter-1@danjyo.sl-plaza.jp)へ。(先着)
エルプラシネマ	女性同士の恋愛を描いた映画を上映	10/22(木)18時～19時50分	30人。無料	当日会場へ直接。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyuu@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
キャンパス・セクシュアル・ハラシメント講演会	大学内におけるセクシュアルハラシメントに関する講演	11/14(土)19時～21時	60人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、10/11(日)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
女性リーダー研修	リーダーに必要な意識やマネジメントを学ぶ	11/28(土)13時30分～17時	企業や組織に勤める、自分らしいリーダーや管理職を目指す女性20人。2,000円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/13(火)から男女共同参画センター☎728-1255へ。(先着)。託児(5カ月～未就学児10人)は同時に申し込み。問い合わせは☎728-1255
体を動かして遊ぼう(子ども)	思春期の悩みを同世代が支援するピア・サポーターと、体を動かすゲームをする	10/15(木)17時30分～19時30分	市内に居住か通学する中高生。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
中高年のためのスマホ講座	スマートフォンを操作しながら、安全に使う方法を学ぶ	10/30(金)10時～12時	スマートフォンを使い始めた方、使い方に不安のある方40人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10/14(木)から消費者センター(Ekoza@sapporo-shohisha.or.jp)へ。(先着)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 E:shimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ファンドレイジング講座	NPOの活動資源を集める手段、ファンドレイジングの基礎知識を学ぶ	11/13(金)・20(金)18時30分～20時30分。全2回	20人。1,600円	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、10/11(日)から市民活動サポートセンターへ。(先着)

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親子野あそびようちえん(子ども)	北海道大学構内で落ち葉を使った野遊びを体験	10/22(木)10時～12時	幼児と保護者15組。1組500円	10/11(日)から環境プラザへ。(先着)
サケ迷路・ニオイでたどれ(子ども)	サケの生態や特徴をゲームで学ぶ	10/24(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子でまるとサケ体験(子ども)	サケの調理や施設見学などを通して、環境に配慮した暮らしを学ぶ	10/25(日)8時45分～15時	小学生と保護者10組程度。800円。小学生500円	10/1(木)から環境プラザで配布する申込書を、10/11(日)から。(先着)。HP

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟ = 要申込 = 申し込みを要するもの 🧒 = 子ども = 子ども向けの催し

📖 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ

## リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容
休館と移転のお知らせ	移転準備のため、12/29(火)～来年3/31(木)は休館します。来年4/1(金)から下記の場所に移転します。 【移転先】豊平区平岸5の15

## 緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①風流盆栽②菊③日本植物園協会50年のあゆみ④レカンフラワー⑤洋ラン	①は10/16(金)～18(日)、②は10/27(火)～11/1(日)、③は10/29(木)～31(土)、④は11/3(祝)～15(日)、⑤は11/10(火)～15(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
園芸教室	①果樹の整枝・剪定 ②秋の観察会 ③洋ランの冬の管理	①は10/18(日)10時～12時、13時30分～15時30分、②は10/24(土)10時～12時、③は11/15(日)13時30分～15時30分	①は各30人、②は25人、③は60人。①②は100円、③は無料	10/11(日)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラブ講習会	①アケビのクレセントリース②レカンフラワーのミニ額③現代押し花アートでミニ額作り	①は10/28(木)、②は11/7(土)、③は11/10(火)。いずれも10時～12時	各20人。①は2,300円、②は2,500円、③は2,700円	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
イベント	①世界の庭園無料開放②紅葉祭り	①は10/1(木)～11/3(祝)、②は10/17(土)10時～16時	無料	当日直接会場へ
展示会	①ダイヤモンド ②紅葉の水盤	①は10/14(木)～11/1(日)、②は10/27(火)～11/8(日)	130円	
講習会	秋植え球根とパンジー、ビオラのコンテナ作り	10/16(金)、18(日)10時～12時	各16人。3,240円	10/11(日)から百合が原緑のセンターへ。(先着)
公園ボランティア説明会	公園ボランティアの活動の紹介と花壇の見学	10/22(木)10時30分～11時30分	10人。無料	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
クラブ講習会	アケビとモミジのバスケット	10/24(土)10時30分～12時30分	20人。2,300円	10/11(日)から平岡樹芸センターへ。(先着)
園芸教室	フジ・ブドウの剪定	10/25(日)10時～12時、13時30分～15時30分	各45人。300円	

## 円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
動物園の森ボランティア募集	動物園の森の管理や観察会の解説などを行うボランティアを募集	—	18歳以上の方20人。無料	円山動物園、HPで配布中の応募用紙を、来年2/29(月)まで。選考あり
サイエンZOO	参加型の科学実験や科学ショー	10/11(日)、12(祝)10時～15時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
エゾヒグマに活魚をプレゼント	エゾヒグマに生きたサケを与える	10/17(土)11時～11時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はエゾヒグマ館
ヒグマってどんな動物	飼育員や専門家がヒグマの生態を解説	10/24(土)13時30分～15時	小学生以上の方20人。入園料600円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。会場はエゾシカ・オオカミ舎
ハロウィーンデー	ハロウィーンにちなんだ大道芸などを披露	10/31(土)10時～17時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は正門、西門
ハロウィーンウィーク 子ども	仮装をしたスタッフに声を掛けた方にプレゼントを進呈	10/26(月)～31(土)	中学生以下の方各日100人。無料	当日会場へ直接。(先着)。会場は園内各所

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**豊平川さけ科学館** 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サケの人工授精体験	サケの人工授精の様子を見学・体験	10/11(日)、11/8(日)、15(日)、22(日)13時～13時20分、14時～14時20分	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
星置川でサケを見よう	職員が引率してサケの観察場所を案内し、解説	10/17(土)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日10時までにJRほしみ駅北口前集合
豊平川サーモンウオッチング	川に戻ってきた親サケの産卵を、豊平川で観察	10/24(土)10時～12時	30人。小学生以下の方は保護者同伴。300円	往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、10/15(木)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)HP
サケ・タッチ・プール	川に戻ってきた大きなサケに触る	10/25(日)、11/1(日)、21(土)、29(日)13時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
琴似発寒川サケ観察会	職員がサケの産卵行動を解説	11/7(土)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10付近)

**社会福祉総合センター** 〒060-0042 中央区大通西19

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
障がい者講師派遣事業のPR講演会	障がい者講師による座談会など	11/11(木)13時30分～16時	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10/30(金)までにボランティア活動センターへ
研修会 (要確認)	☎①有料あり。申し込みは①は10/16(金)、②は22(木)からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着) ①介護力アップ=12/17(木)、18(金) ②かんたん!らくらく介護=12/22(火)			

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就業支援講習会	①ワード・エクセル3級 ②パワーポイント3級	①は11/10～来年3/3の火・木曜9時30分～12時。全31回、②は11/13～12/9の水・金曜18時15分～20時45分。全8回	ひとり親家庭の親と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方。①は20人、②はワード・エクセル3級資格保持者20人。①は4,500円。検定料4,200円、②は3,500円。検定料4,100円	はがき、直接。上欄必要事項を記入し、10/15(木)～18(日)(必着)にひとり親家庭支援センターへ。(抽選)10/15(木)、16(金)は区健康・子ども課でも受け付け。託児(2歳～小学生)希望者は受講決定後に申し込み

■子育てサポートセンター ☎623-2415 FAX 623-4011

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
会員登録説明会	①子育ての支援を受けたい方と②援助したい方のための登録説明会	10/28(木)10時～11時30分	①は小学生以下の子を育てている方、②は20歳以上の方。①②合わせて50人。無料	10/15(木)から子育てサポートセンターへ☎。(先着)託児希望者は同時に申し込み(先着12人)

**サンピアザ水族館** 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
親サケ公開	生まれた川に4年ぶりに戻ってきた親サケを公開	10/31(土)まで	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

広告

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
札幌圏大学 国際フェスタ	留学生らが出身国の文化を紹介し、市民と交流	10/18(日)11時～16時	無料	当日直接会場へ。会場は駅前通地下北3条交差点広場。問い合わせは☎211-2105
時計台の鐘 コンサート	ピアノ、フルート、ビオラなどの演奏	10/20(火)19時	1,000円	チケットは大丸・道新プレイガイドで発売中。会場は時計台(中央区北1西2)。問い合わせは☎211-2105
韓国を知る セミナー	国際交流員が韓国で人気のテレビ番組や食べ物などを紹介	10/23(金)18時30分～19時45分	80人。無料	10/13(火)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
日本語教育 セミナー	地域日本語教育の、コミュニケーションを中心とした学習や教材の活用をテーマにした講演	10/31(土)13時～16時	日本語を外国人に教えている方、教えたい方30人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、10/13(火)から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
医療英語 & 医療通訳セミナー	①医療通訳ボランティア入門 ②医療通訳スキルアップ ③医療従事者初級 ④医療従事者中級	①は11/1(日)10時～13時、②は1(日)14時30分～17時30分、③は3(祝)10時～13時、④は3(祝)14時30分～17時30分	①③は各70人、②④は各60人。①②は500円、③は1,000円、④は2,000円	国際プラザで配布中の申込書を、10/13(火)から。(先着)。HP。問い合わせは☎211-2105
ウズベキスタン 見聞録	ウズベキスタンの現状と魅力などを紹介	11/27(金)15時～17時30分	30人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、10/13(火)から国際プラザ(☎211-2105、E ynanao@mbe.nifty.com)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
子ども領事 募集 <b>子ども</b>	領事館などを訪問し、担当国への知識を深めて発表	11/29(日)～来年1/17(日)の間で5日間	小学6年45人。無料	10/1(木)から国際プラザで配布する申込書を、10/13(火)から。(先着)。HP。問い合わせは☎211-2105

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
パンプキン フェスタ	カボチャを使ったスイーツ、カボチャの販売	10/10(土)、11(日)、12(祝)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
新米フェア	天使大学の学生による米について分かるパネル展や食育講座	10/17(土)、18(日)9時～16時	無料	
野菜ソムリエ 講座	サツマイモ、ユリ根、サトイモを使った料理	10/22(木)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。10/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
ハーブ講座	ハーブの香りがするハンドクリーム作り	10/29(木)11時～12時	16人。1,500円	☎、直接。10/21(木)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
キムチ作り講座	白菜・大根を使った本格的なキムチ作り	11/5(木)10時～12時	16人。1,500円	
手作り体験	①バター②ソーセージ	11/11(木)～来年4/28(木)。 ①は毎日11時、14時、②は第1・3・5土曜13時	①は各回24人、350円。 ②は小学生以上の方各6人、900円	☎、直接。参加希望日の1カ月前からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
そば打ち体験	そば打ち有段者と一緒にそば作り	11/15～来年3/20の第1・3・5日曜10時～12時	各20人。1,800円	
豆腐作り体験	さとらんどの大豆、天然にがりを使った豆腐作り	11/28～来年3/26の第4土曜13時～14時30分	各12人。700円	
親子料理講座 <b>子ども</b>	天使大学の学生と一緒に料理を作る	10/17(土)10時30分～12時30分	6歳以上の子と親12組。1組800円	☎、直接。10/11(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
<b>催し</b> (要確認)	<p>📍直接会場 有料あり</p> <p>①滝野の秘密発見!クイズラリー=11/10(火)まで ②チューリップを植えよう=10/11(日)13時～14時30分            ③紅葉まつり=10/11(日)～11/3(祝) ④滝野の森紅葉まつり=10/17(土)、18(日)10時30分～15時            ⑤落ち葉のしおり作り=10/17(土)～25(日)13時30分～15時30分 ⑥コキアのほうき作り=11/1(日)、2(月)、3(祝)10時30分～12時            ⑦秋のトレッキングツアー=10/12(祝)、25(日) ⑧ありがとうツアー・滝野の森の案内=11/8(日)</p>

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

**■スポーツ教室**

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。11/8(日)開講 ①マンツーマン卓球
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。11/4(木)から順次開講 ①フィットネス(健美操、ヨガ) ②フィギュアスケート(少年少女、女性) 【スケートリンク営業開始】 11/1(日)~来年4月上旬。11/3(祝)は無料開放 ※野球場の営業は10/15(木)まで
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/4(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(低学年、女性) ②ズンバ ③マンツーマン卓球 ④フラダンス ⑤ピラティス ⑥ヨガ ⑦健康体操 ⑧小学生リズム体操 ⑨ベリーダンス ⑩背骨コンディショニング
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。12/1(火)から順次開講 ①フラダンス ②アロマヨガ ③ウエストシェイプヨガ ④J-POPダンス ⑤脂肪燃焼ルーシー ⑥あへあほストレッチ ⑦背骨骨盤あへあほ体操 ⑧ボックスサイズ ⑨からだにやさしい健康体操 ⑩テニス初中級 【一般開放】有料。10/20(火)9時~17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グ ラウンドゴルフ、フリースペース
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。10/21(木)から順次開講 ①脂肪燃焼ステップ ②バランスボール&脳活用トレーニング

施設名	内容
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。11/4(木)から順次開講 ①テニスレッスン(マンツーマン、グループ)
Fu's(フズ) (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。10/13(火)から順次開講 ①ウオーキング ②ノルディックウオーキング体験
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。11/5(木)から順次開講 ①カーリング初めて(一般) ②カーリング初級(一般、小学3年~6年) ③カーリング中上級(小学3年~6年)

**■水泳教室**

施設名	内容
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。11/8(日)開講。申し込みは10/15(木)までに ☎直接。抽選 ①チャレンジスイミング(3歳~小学1年の子と親)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。11/2(月)開講。申し込みは10/20(火)から☎、 ☎直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。11/1(日)開催。申し込みは10/11(日)から直 接。(先着) ①あけぶう~ふえすた

**やまびこ座**

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
人形劇祭 参加作品募集	道内の人形劇のコンク ール。①大人(一般、初 心者)②子ども	11/21(土)、22(日)、23 (祝)11時~15時	①は18歳以上の方。2,000 円、②は小学生~高校生。 無料	10/11(日)からやまびこ座へ☎
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①10/25(日)11時、14時=ばびぶ&劇団そうた「もうカメには負けたくないウサギ」ほか ②11/7(土)14時、8(日)11時、14時=ばびぶ&てぶくる「じろきちのおかみ」ほか 【dance&music&act】③10/31(土)19時30分、11/1(日)14時=MoB+stage project「リュウセン」(前売りあり) 【演劇】④10/17(土)14時、18時、18(日)14時=ゆうの会「王様盛衰記」(前売りあり) 【落語】⑤11/3(祝)14時=北海道落語狂長屋「落語教室」【目黒のさんま】「初天神」ほか 【児童劇】⑥11/11(木)19時=海外特別公演・フランス専門劇団ボリーナ・ポリソヴァ「Go!」(前売りあり)			

**こぐま座**

☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
読み語り 入門講座	絵本や紙芝居などの読 み語りの魅力と楽しみを 学ぶ初心者向けの講座	11/6(金)、12(木)、27(金)、 12/4(金)、10(木)、11(金)、 17(木)10時~12時	18歳以上(高校生を除く) の方各30人。2,000円	10/14(木)からこぐま座へ☎。(先着)
竹のランプシェ ードを作ろう 子ども	竹細工のランプシェード 作り	10/24(土)10時~11 時、13時~14時	幼児親子~高校生各回20 組。1組1,000円	
公演 子ども(要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①10/11(日)11時、14時、12(祝)11時=ブランコ「このつぎなあと」【あっちゃんとあそぼう】 ②10/17(土)14時、18(日)11時、14時=わけちゃん&ひよっこ「なかよし」【うさぎとかめ】 ③10/24(土)、25(日)11時、14時=オペレ「いどのおはなし」【なかよし】ほか ④10/31(土)10時30分=11! スクラブルシアター「みつつのねがい」【スイカ畑】【イロドリノモリ】 ⑤10/31(土)14時=11! スクラブルシアター「なべぶぎょういっけんらくちやく」【にんぎょひめ】【しごとのとりかえっこ】 ⑥11/1(日)10時30分=11! スクラブルシアター「小さな魔法使いハナ」【きつねのおきやくさま】 ⑦11/1(日)14時=11! スクラブルシアター「はなのしずく」【ながぐつをはいた猫】【三匹のやぎのがらがらどん】 ⑧11/3(祝)11時=トランク機械シアター「幼児のためのちいさな劇場特別版」(要予約。10/14(木)から☎) ⑨11/5(木)、6(金)19時30分、7(土)11時、14時、17時、8(日)11時、14時=トランク機械シアター「ねじまきロボット a ぼくの うまれたひ」			



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(11ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

**中央図書館** 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
島義勇と 草創期の札幌	①古地図などの資料展 ②開拓判官・島義勇と部下たちに関する講演	①は10/15(木)~12/8(火)、 ②は11/7(土)13時30分 ~15時	②は120人。無料	当日直接会場へ。②は(先着)。②の問い合わせは☎222-4894
サイエンス・ フォーラム	札幌の地形の成り立ちを学ぶ講演	10/24(土)14時~16時	中学生以上の方150人。無料	当日会場へ直接。(先着)
絵本ふれあい セミナー	家庭読書の楽しみ方や大切さについての講話	11/15(日)14時~15時30分	150人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、10/27(火)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。HP
図書館デビュー 子ども	①マジックや、和太鼓に合わせた踊りなど ②絵本作り ③マリオネット人形劇	①は10/11(日)13時30分~14時30分、②は24(土)、25(日)11時~12時、13時~14時、15時~16時、③は25(日)12時、14時	未就学児と保護者。①は80人程度。無料	当日直接会場へ。①は(先着)。会場は①は中央図書館、②③はイオン苗穂店(東区東苗穂2の3)。①の問い合わせは☎512-7330
ねこやなぎおたのしみ会 子ども	大型絵本や紙芝居、パネルシアターなど	10/24(土)14時~15時	無料	当日直接会場へ
ぬいぐるみのお泊まり会 子ども	図書館に預けたぬいぐるみが館内を探検する姿を、写真にして進呈	ぬいぐるみは11/7(土)14時30分に預かり。8(日)14時~17時に写真と共に返却	未就学児~小学2年10人。無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/19(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

**健康づくりセンター** ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	10/20(火)、27(火)、11/10(火)8時30分~12時	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各30人。2,000円	10/15(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。10/13(火)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進、肥満予防のためのフィットネス	11/5~12/10の木曜19時15分~20時15分か、11/7~12/12の土曜18時~19時。いずれも全6回	20歳以上の方各15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/21(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのシェイプアップフィットネス	体の減量、引き締めを目的としたフィットネス	11/6~12/11の金曜19時15分~20時15分。全6回	20歳以上の方15人。3,210円	
骨の健康講座	保健師などによる骨密度の測定や講話、運動	11/13(金)14時~16時	運動に支障のない20歳以上の方15人。1,500円	☎、直接。10/14(木)から中央健康づくりセンターへ。(先着)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をフレッシュ	11/14~12/12の土曜12時~13時15分。全5回	20歳以上の方15人。3,350円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/29(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	要申込有料。申し込みは10/13(火)から☎820-3122、FAX、直接。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 ①マインドアップ=12/16(水)

広告