

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター

ツージル しやくしょ
☎222-4894 FAX 221-4894
 8時～21時（年中無休）Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎211-2042 FAX 218-5165

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載
 携帯電話対応サイト http://www.city.sapporo.jp/mobile/

市役所・区役所などの連絡先

- 市役所
 〒060-8611 中央区北1西2
 ☎211-2111（代表）FAX 218-5161（広報課）
- 区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	本郷通3北	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は26ページをご覧ください。

- 夜間急病センター
 中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX 615-8604
- 救急安心センター（24時間。医療機関の案内、救急医療の相談）
 ☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

広報クイズ

問題

子どもは楽しく遊び、親同士は情報交換ができる「□□□サロン」が、市内約300カ所で行われています。□に当てはまる言葉をお書きください。

プレゼント

正解者の中から抽選で20人にオリジナルQUOカード500円分（非売品）を差し上げます。

応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、広報誌や広報番組への意見・感想を記入し、広報課（右記）へ。10/22（木）（必着）。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。9月号の正解は「マイナンバー」でした。



広報さっぽろのこと 投稿しませんか

ブログやSNSなどで広報さっぽろを紹介してくれた方に抽選で5人に上記カードを差し上げます。詳しくは広報さっぽろのホームページへ。

札幌の人口と世帯

9月1日現在（前月比）
 国勢調査ベース
 1,948,262人（+114）
 943,521世帯（+264）

市内の交通事故

平成27年1月1日～8月31日（前年比）
 発生 3,291件（-360）
 死者 15人（+1）
 傷者 3,802人（-360）

この作品は秋をイメージして作りました。工夫したところは、グループごとに秋について考え、みんなのイメージをまとめて作ったところです。僕たちの作品は、キノコと切り株で秋を表現しました。



ねんせい ともだち せんせい
 6年生のお友達と先生

(((今月の広報番組)))

テレビ

札幌発ぐるっと北海道 HBC
 毎月第2、第4日曜 16時54分～17時
 [内容]
 ≪滝上町≫絶景！滝上溪谷「錦仙峡」の紅葉(10/25) ほか



札幌ふるさと再発見 STV
 毎週土曜 11時54分～59分
 [内容]
 豊かな森林を次世代へ～間伐ボランティア 札幌ウッドーズ(10/24) ほか

ウォッチングさっぽろ TVh
 毎週火曜 22時54分～59分
 [内容]
 自然とのふれあい 有明の滝自然探勝の森(10/13) ほか

※広報テレビ番組は、ホームページでもご覧いただけます。札幌 広報番組 検索

ラジオ

スマイルさっぽろ HBC AM 1287kHz
 毎月第2、第4火曜 9時35分～45分
 [内容]
 ストップ！危険ドラッグ(10/13) ほか

ポップアップさっぽろ AIR-G! FM 80.4MHz
 毎月第2、第4木曜 12時25分～30分
 [内容]
 イベント満載！札幌デザインウィーク2015(10/22) ほか

さっぽろ散歩 STV AM 1440kHz
 毎週土曜 11時30分～45分
 [内容]
 若者のまちづくり参加（一世一代時代組出演）(10/31) ほか

サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE FM 82.5MHz
 毎月第1、第3金曜 11時35分～45分
 [内容]
 食欲の秋！食生活・メタボに注意(10/16) ほか

広報さっぽろは毎月10日までに、町内会や、市が委託した民間の会社を通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。

札幌市広報課
 〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX 218-5161
 Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

で支える の子育て



目が合うたびに見せる笑顔、ふと感じるわが子の成長——子育てには喜びを感じる場面や瞬間がたくさんあります。その一方で、子どもに掛かりきりで息抜きができない、身近に頼れる人がいないなど、不安や孤独を抱えることも。この特集では、育児に奮闘する保護者の声を交えながら、地域で子育てを応援する取り組みや保育サービスなどを紹介します。

この特集に関する問い合わせは子育て支援課 ☎211-2988

—お二人とも初めての子育てはいい
かがですか？
酒井 思ったより大変！ 一日中抱っこのときもあるので体力を使います。でも楽しい方が多いかな話し掛けるとにっこり笑ったり、

—子育て支援総合センターのサロンはよく利用されていますか？
延兼 はい。多いときは週に2、3回来ています。出産前は、子育てサロンの存在は何となく知っている程度でしたが、いざ来てみると気分転換になるし、他のお母さんだけでなく、保育士さんともお話しできるので参考になりますよ。
酒井 私は今日が2回目で、普段は区の保育・子育て支援センター（ちあふる）に行っています。家では、ぐずってしまふこともあるけど、こうしたサロンでは伸び伸びと楽しそうに遊ぶんですね。

楽しい!

ここが大変³

子育て中のママに聞く! どう?初めての 子育て

子育てサロンや講座、読み聞かせなどを行う子育て支援総合センターを利用する方にお話を伺いました。



—子育ては周囲の協力も大切ですよ。
延兼 うちの子はパパが大好きなので、主人が仕事から戻るともう絶叫で（笑）。二人が遊んでいる姿を見ると幸せを感じますね。市内に住む両親も、よく来てくれるので助かっています。
酒井 主人は、平日は仕事で帰り



さかい 酒井さとみさん、
こはるちゃん(10カ月)

みんな さっぽる



電話・
窓口で

子育ての疑問や悩みを
気軽に相談できます

子どものしつけ、親のストレスをはじめとする育児全般について、保育士などが相談に応じます。発育に不安のある場合もご相談ください。

相談時間 電話：8時45分～17時15分
窓口：9時～17時

相談はこちら！

●区保健センター

相談日 月曜～金曜（祝・休日、年末年始を除く）
住所・電話 区役所（1ページ）の健康・子ども課

●子育て支援総合センター

相談日 毎日（年末年始を除く）
住所・電話 中央区南3西7……☎208-7961

●区保育・子育て支援センター（ちあふる）

相談日 月曜～土曜（祝・休日、年末年始を除く）

住所・電話

北区北25西3………	☎757-5381
東区北9東7………	☎711-7807
白石区本郷通3北……	☎868-3160
豊平区月寒東1の4……	☎851-2510
南区真駒内幸町2……	☎215-0183
西区二十四軒3の5……	☎613-7882
手稲区手稲本町3の2……	☎681-3162

●市立認定こども園にじいろ

相談日 月曜～土曜（祝・休日、年末年始を除く）
住所・電話 清田区真栄2の1……☎883-3044



のぶかねおみ
延兼直美さん、
とわ和子ちゃん（8カ月）

が遅いので難しいですが、休日は私が家事をしている間、散歩に連れて行ってくれるので助かりますよ。私の両親は市外にいますので、困ったら「ちあふる」の保育士さんに相談することが多いです。

― 出産を機に、ご家族や地域とのつながりが深まったようですね。

酒井 そうなんです。子育てのことを気軽に相談できる人や場所があるのは心強いですよ。それに、近所での散歩中や、地下鉄に乗っ

ているときに、いろんな方が声を掛けてくれるようになりました。

延兼 分かります！ 気に掛けてくれる方がこんなにいるんだあ、とうれしくなりますよ。

酒井 おかげで近所に知り合いがすごく増えましたよ。お庭の畑でトマト狩りをさせてもらったり、お花をいただいたりすることも…。

延兼 それは、すごい！

酒井 子育てを通じて人の温かさをあらためて感じています。



次のページからは、地域で子育てを支える取り組みや保育サービスを紹介します

子育てを支える地域の輪



気分転換、
他の親子と
交流したい
とき

子育てサロンへ 遊びに行ってみよう!

子育てサロンは市内約300カ所で開催されており、多くは地域に住む方やボランティアが運営しています。申し込み不要で、出入りも自由。子どもたちは伸び伸び遊び、親同士は気軽に交流ができるサロンに出掛けてみませんか。

子育てサロンの情報を知るには?

子育てサロンは町内会館や児童会館などで行われています。日時、会場など詳しくはホームページをご覧ください。

子育てサロンカレンダー

検索

子育てサロンって どんなところ?

ひまわりサロンの場合



受付で名前を確認。シールをもらい出席カードに貼ります



おもちゃがたくさん用意されており、サロンに来た方みんな楽しく交流



スタッフが子どもたちを見守る間、ママたちは子育て話などで盛り上がります



スタッフの方が子どもとたくさん遊んでくれるんですね。その間、他のお母さんと子育ての情報交換ができますし、次男に手がかって普段あまりかまえていない長男といっぱい遊んであげられるのもうれしいです。

陣内沙織さん、陽輝くん(2歳)、
耀大くん(1歳)

子育てを頑張っているお母さんたちのために、少しでも力になればいいと思って始めました。ここに遊びに来るのは孫のようにかわいい子どもたち。その屈託のない笑顔に、いつも元気をもらっています。サロンはどなたでも参加できますので、気軽にのぞいてみてくださいね。

ひまわりサロンを運営する
佐藤千恵さん



働くパパ・ママも行ける! 土・日曜も開催している 子育てサロンも

子育て支援総合センターや区保育・子育て支援センターなどでは、土・日曜もサロンを開催しています。家族みんなで参加してみませんか。



開催案内(住所は前のページを参照)

- 子育て支援総合センター
日時 毎日9時～17時(年末年始を除く)
- 区保育・子育て支援センター(ちあふる)
日時 月曜～土曜9時～17時、
日曜(月1回)10時～12時(祝・休日を除く)
第1日曜＝南区、西区、第2日曜＝白石区、手稲区、
第3日曜＝北区、豊平区、第4日曜＝東区
- 市立認定こども園にじいろ
日時 月曜～土曜9時～17時、
第4日曜の10時～12時(祝・休日を除く)



広がっています!みんなで

少しの間、
子どもを
見てほしい
とき

地域の方が子育てを 手助けします

子育ての支援を受けたい方と援助したい方が会員となり、子育て家庭を支援する2つの仕組みがあります。いずれも事前に登録が必要です。



子育てサポートセンターを利用している橋本さんに同行しました

日常的な用事での利用には

子育てサポートセンター

保育所への送り迎え、その後の預かり、親のリフレッシュなど、さまざまな理由で利用できるサービスです。利用する前に顔合わせを行い、以降は毎回同じ会員に依頼することができます。

対象 小学生以下の子

時間・費用 6時～22時。30分当たり350円から

利用方法 登録説明会への出席が必要です(説明会は16ページを参照)。

利用する際は子育てサポートセンターに連絡します

申込先・詳細 ☎623-2415、FAX623-4011



趣味や習い事するときなど、週に1回3時間程度利用しています。最初は不安でしたが、曾我さんと一緒に楽しく遊んでくれるので、子どもは大喜び!そんな姿を見ると、私も安心してお願いできるんですね。

はしもとようこ
橋本陽子さん、
あい
愛ちゃん(2歳)



ママ
いってらっしゃい!

そがしづえ
援助会員の曾我静江さん
のお宅に到着



ままごとやお絵描き
をして楽しく過ごし
ます

急に子どもを見てほしいときは

こども緊急サポートネットワーク

子どもの急な病気や親の残業、冠婚葬祭などの緊急時に利用できます。宿泊の場合を除き、利用日の前日や当日でも依頼できるのが特長です。

対象 小学生以下の子

時間 7時30分～23時(利用は1時間から30分単位)

費用 30分当たり500円から。宿泊は1万円から

利用方法 申込書を請求して入会。利用する際はこども緊急サポートネットワークに連絡します

申込先・詳細 ☎621-6626、FAX632-5181

共働き
世帯の方は
こちら

病気の回復期で保育所などに行けないときに利用できる

病後児デイサービス

子どもがインフルエンザ、水ぼうそうなどにかかり、保護者が仕事で子どものことを見られないときに利用できます。医療機関に隣接する施設で、保育士や看護師が子どもを見守ります。

対象 保護者が仕事や傷病などで家庭で保育できない世帯の5カ月～小学生。各施設4人

保育時間 月曜～土曜8時～18時

費用 0円～3,000円。世帯の市民税額などによって異なります。昼食代などは別途

利用方法 事前に各施設へ登録票を提出。利用する際は前日までに予約が必要です。詳細は各施設にお問い合わせを

市内5カ所に
あります

- 天使(東区北12東3) ☎711-0101
- 楡の会(厚別区厚別町下野幌49) ☎899-3336
- 手稲溪仁会(手稲区前田1の12) ☎681-3266

- 勤医協菊水(白石区菊水4の1) ☎823-9272
- 北海道(豊平区中の島1の8) ☎831-3300

仕事と子育て
の両立を
支えるために

生活スタイルに合わせて選択できる

保育サービスの種類が増えています



家庭的な雰囲気で行う

保育ママ 14カ所

保育士資格を持つ「保育ママ」の自宅で、3歳未満の乳幼児を5人まで保育します。家庭的な環境で一人一人の発育や性格に合わせて、きめ細かいサービスを受けられるのが特長です。



年齢が違う子どもたちと兄弟のように仲良く過ごせます

対象 5カ月～3歳未満(3歳に達した年度末まで)の子
日時 月曜～金曜9時～17時(時間外保育実施園あり)
保育料 世帯の市民税額などによって異なります
申込先・詳細 区役所(1ページ)の健康・子ども課
※日時や保育料は施設により異なる場合があります

お子さんとたくさんスキンシップを取りながら、愛情を込めて保育しています。一人一人にしっかりと関わられるのが保育ママのいいところ。保護者とのつながりも強く、お子さんの成長を一緒に見守ることができるのは本当に幸せです。



はまぐち さなえ
保育ママぐりぐらを運営する 濱口早苗さん

駅近くの物件で少人数の保育を行う

小規模保育 39カ所

交通の利便性が良い場所で、3歳未満の乳幼児を保育します。10～19人の少人数保育が特長です。

対象 5カ月～3歳未満(3歳に達した年度末まで)の子
日時 月曜～土曜7時～18時(時間外保育実施園あり)
保育料 世帯の市民税額などによって異なります
申込先・詳細 区役所(1ページ)の健康・子ども課
※日時や保育料は施設により異なる場合があります



共働きでも幼稚園に通わせられる

幼稚園などの一時預かり 73カ所

幼稚園や認定こども園で教育時間(約4時間)を含む10時間程度、子どもを見てもらえるサービスです。夏休みなどの長期休園中も利用できます。

対象 実施幼稚園の園児(在園児以外の受け入れ実施園もあり)
日時 月曜～金曜。時間は園によって異なります
保育料 園が独自に設定しています
申込先・詳細 各幼稚園にお問い合わせください

保育サービスのことをもっと知りたいときは?

保育コーディネーターに相談しよう

保育所の入所手続きなどの疑問や、家庭の状況に合わせた保育サービスについて、電話、窓口で相談できます。

相談時間 月曜～金曜10時～16時30分(月曜は16時45分まで)
所在地 各区保健センター
電話 区役所(1ページ)の健康・子ども課(ただし東区は☎711-3214)



市長
から



あきもとかつひろ
札幌市長 秋元克広

みんなで子育てを支え合うために

子どもを安心して産み育てる環境をつくるために、市はしっかりと取り組みを進めていきますが、何より大切なのは市民一人一人の理解と協力です。人と人のつながりが、子育てに不安や孤独を感じる方の大きな力になります。子どもが健やかに育つまちを共につくっていきましょう。

子育てサービスのことが詳しく分かる!
「さっぽろ子育てガイド」を配布中です

市の子育てを支援する制度や幼稚園・保育所の一覧、各種相談窓口など、子育てに役立つ情報が分かる冊子です。

配布場所 区役所、保健センター、子育て支援総合センター ほか





昨年の上演作品
左:劇団アトリエ「愛と宗教」、
下:劇団パーソンズ「ハッカド
ロップ」



劇場おすすめの作品を次々と上演！ シアターゴウラウンド

演劇

国内外の40団体による演劇、人形劇などさまざまなジャンルの舞台を堪能できます。チケットはローソンチケットで発売中です。


期間 10/31(土)～11/30(月)

会場 ことにPATOS(西区琴似1の4)、
やまびこ座(東区北27東15)など市内10劇場

舞台の魅力は、目の前の演者から伝わる熱気と
劇場全体を包む一体感。映画やドラマを見るよ
うな感覚で、気軽に劇場へお越しください。



劇団パーソンズの女優 みやざき あつの 宮崎安津乃さん

 1公演招待チケット引換券を50組100人にプレゼント！
申込 はがき、ファクス、Eメール。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
本誌の感想を記入し、10/22(木)(必着)までに広報課(1ページ)へ。抽選

街でアートに出会おう！

駅前通地下歩行空間を中心に、市内各所で芸術に親しめるイベント「アートステージ」が
11月から開幕します。この秋、芸術でにぎわう街へ出掛けてみませんか。

【詳細】市民文化課 ☎211-2261

チ・カ・ホに作品がずらり！

美術

アートストリート

道内外で活躍するアーティストたちの
絵画や立体作品などが見られます。

期間 11/7(土)～12/6(日)

会場 駅前通地下歩行空間



NEW

芸術家と一緒にアート体験！ キッズアートフェス

絵画、写真、工作など全22プログラムの制作体験ができます。事前申し込みが必要なものもありますので、下記ホームページなどでご確認ください。

日程・会場 11/7(土)、8(日)、21(土)、22(日)、23(祝)、28(土)、29(日)、12/5(土)、6(日)。駅前通地下歩行空間

当日参加できるプログラムを一部紹介！

段ボールなどで作った木と動物で森を作る

日時 11/7(土)、29(日)10時30分～12時、13時～15時の間で随時。制作時間は20分程度

対象 未就学児～18歳の方。小学生以下は保護者同伴

切り絵で立体昆虫を作ろう！

日時 11/8(日)、23(祝)10時30分～12時、13時30分～15時の間で随時。制作時間は20分程度

対象 小中学生。小学生は保護者同伴

幅広いジャンルのライブをお届け！

クロスロード ライブ

音楽

弾き語り、バンドなど35組の出演者による
熱いライブが楽しめます。

日時・会場 11/14～23の土・日曜、祝日12時～16時40分、12/6(日)13時。駅前通地下北3条広場



学生の爽やかな歌声や演奏が響き渡る！

スクール音楽祭

36校の小中学生、高校生による合唱や吹奏楽の演奏などが無料で観賞できます。

日時 11/29(日)10時

会場 Kitara (中央区中島公園内)

もっと、
詳しく！

アートステージの詳細は、ホームページ (www.s-artstage.com/2015) か10/20(火)から大通情報ステーション(地下鉄南北線大通駅出口5横)などで配布するパンフレットをご覧ください

健やかな暮らしをサポート!

毎日を健康に安心して過ごすために
役立つ情報を物知りギュー太が解説します。

しっとく さっぽる



第2話

食欲の秋 食べ過ぎにご用心!

登場人物



ギュー太

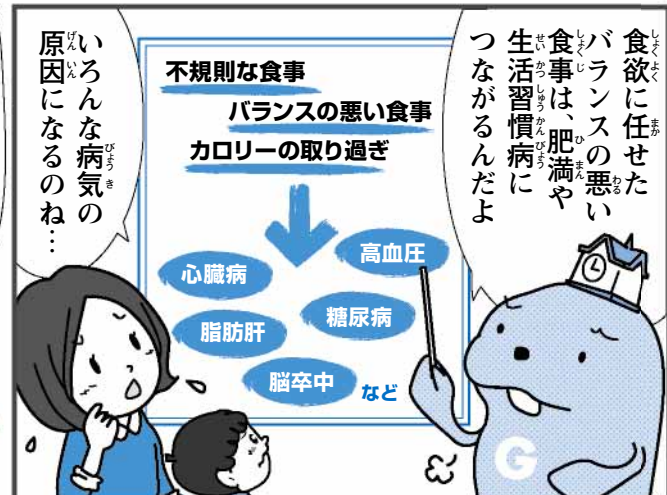
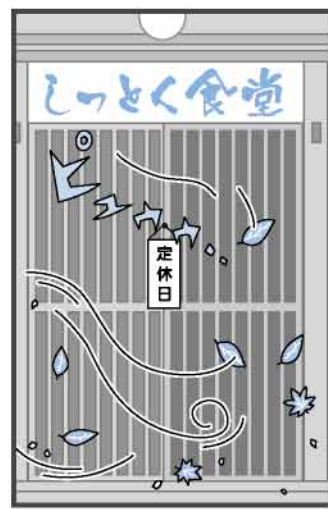
南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しっとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域のみんなに愛されている。

このページに関する問い合わせは健康企画課 ☎622-5151



2

野菜や海藻を最初に食べる

野菜や海藻類に多く含まれる食物繊維には、血糖値の上昇やコレステロールの吸収を緩やかにする効果があります。



1

食事は3食決まった時間に適量を食べる

特に朝食を食べないと、体はエネルギー不足を感じて昼食や夕食のときに脂肪をため込もうとするため肥満につながります。



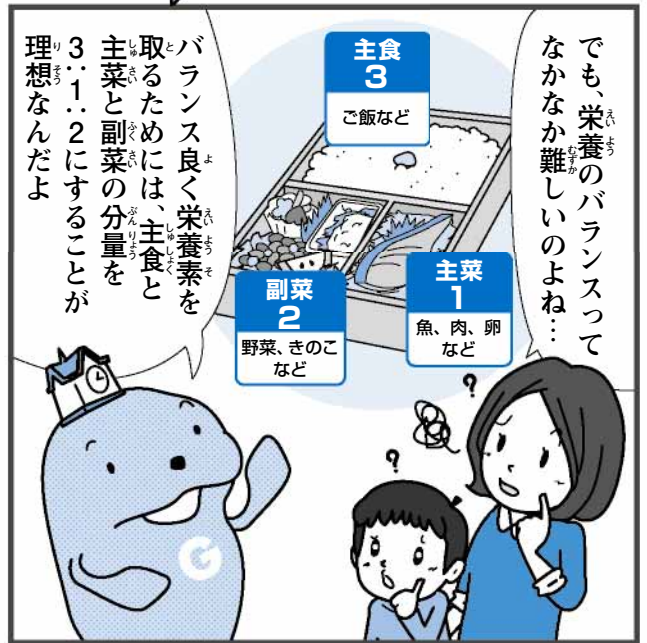
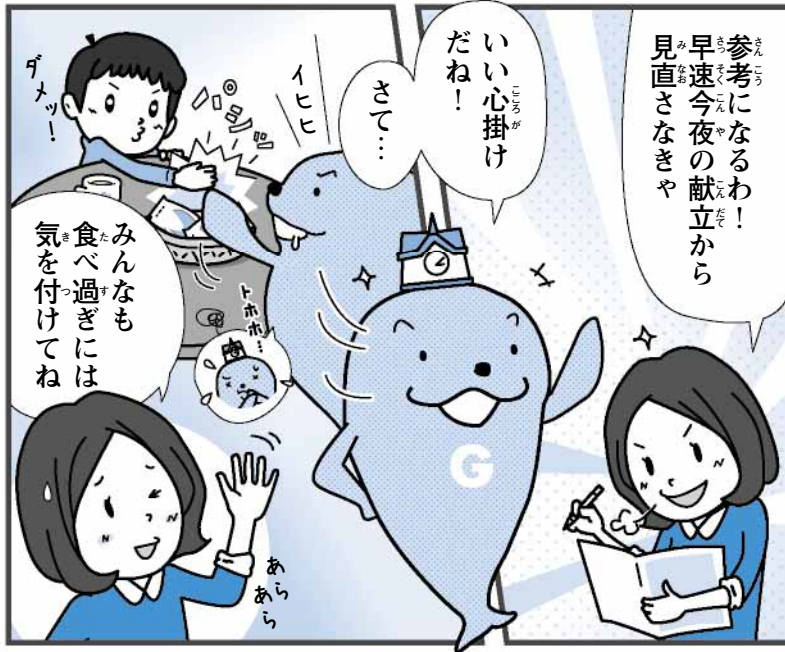
4 油分や塩分を減らす工夫を

「ゆでる」「蒸す」といった調理にすると油分をカットできます。しょうゆや塩の代わりに酢やレモンなどのかんきつ類を使うのも効果的。



3 よくかんでゆっくり食べる

早食いは肥満のもと。よくかむと満腹感が得られるだけでなく、食後にエネルギーとして消費されやすくなる効果があります。



バランスの良い食生活を紹介!

毎日を元気に過ごすため、健康的な食生活を送るポイントを紹介したパンフレット「食生活指針」を配布中。ぜひ、ご活用ください。



配布場所 区役所(1ページ)、保健所(中央区北1西19 WEST19内)ほか

自慢の“お弁当レシピ”を大募集!

肥満をはじめとする生活習慣病予防のため、バランスの良いお弁当レシピを募集します。応募者全員に参加賞を進呈。入賞レシピは市が作成するお弁当レシピ集に掲載します。

募集部門 一般の部、中学生・高校生の部

応募条件 容量が650~800mlの弁当箱を使う/主食(ご飯)は弁当箱の容量の2分の1/野菜、きのこ、海藻を合わせて120g以上使う/魚介類を使用(一般)/できるだけ道産食材を使う(一般)/冷凍食品は1品まで(中学生・高校生)/食材費300円程度

応募方法 区役所や保健所、ホームページで配布中の応募用紙に写真を添付し、10/20(火)(必着)までに送付



詳しくはホームページをご覧ください

札幌市 食育情報

検索



子どもや子育てのことを みんなで楽しく学ぼう

子育てに役立つ講座や講演会のほか、子どもも楽しめる催しが盛りだくさんのイベント「子育て未来フェスタ」を開催。親子はもちろん、子育てを応援する方など、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。



▲手作りおもちゃコーナー
もあります

日時・会場 11/8(日)10時～16時。エルプラザ（北区北8西3）
詳細 子育て支援総合センター ☎208-7961

ステージイベントに注目！

定員 午前・午後各320人

午前

- 子ども向け演劇「おかしないえ」10時～11時15分
- アンパンマンショー 11時30分～12時 **当日会場へ直接**

午後

●トークショー 13時～15時30分
HTBの佐藤麻美氏とタレント藤尾仁志氏の子育てトークセッションのほか、札幌の子育て支援を考える公開討論会を行います。



申込 電話、ファクス。行事名、氏名（ふりがなも）、年齢、電話番号、託児（未就学児20人）希望の有無（有りの場合は子どもの氏名、生年月日、人数も）を記入し、10/13(火)から市コールセンター（1ページ）へ。先着。ホームページ（札幌市コールセンターで検索）でも申し込み可

申込不要の
イベントは
他にも！

- わらべうた、絵本の読み聞かせコーナー
- マッサージコーナー

ハンドマッサージ体験は11時～13時、ベビーマッサージ講座は13時～15時30分。いずれも時間中に数回実施

PICK
UP!

さっぽろ おでかけナビ

市が開催するイベントを厳選して紹介。
日時や場所をチェックして、
お出掛けの参考にしてみてくださいね！



歩く

秋の訪れを感じながら 2つの公園を歩こう

さとらんどモエレ沼公園を歩く「さとモエウオーキング」。6kmと10kmの2コースから選べます。完歩した方には、さとらんど産の取れたて野菜をプレゼント！ゆっくり景色を眺めながら、季節の移り変わりを肌で感じよう。



▲モエレ沼公園のプレイマウンテン（10kmコース内）からの眺めは圧巻！



当日会場へ
直接

日時 10/11(日)10時～12時30分
集合・解散場所 さとらんどセンター前（東区丘珠町584）
対象 小学生以上の方200人。小学3年以下は保護者同伴
費用 無料
詳細 モエレ沼公園 ☎790-1231
ホームページ moerenumapark.jp

楽しむ

無料開放デーに 彫刻美術館で過ごそう



11/3(祝)は彫刻美術館に無料で入館できます。当日は、子どもから大人まで楽しめる工作会も実施。彫刻に親しみながら秋の1日を過ごしてみませんか。

作品の違う一面が見えるかも？ ギャラリートーク

開催中の展覧会の見どころを学芸員が紹介します。展覧会の詳細は13ページをご覧ください。

時間 11時～11時30分、14時～14時30分



日時 11/3(祝)10時～17時（入館は16時30分まで）
会場・詳細 彫刻美術館（中央区宮の森4の12）☎642-5709
ホームページ www.hongoshin-smos.jp