

さよた

の区民



清田区の人口・世帯数

※9月1日現在。()内は前月比

人口 / 115,946人 (-26)
世帯数 / 45,192世帯 (+53)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎889-2018 FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「[きよたFan倶楽部](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/)」

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

清田区マスコットキャラクター
きよっち

photobox
フォトボックス



9月10日(木) 旧道の日 景観アップ活動
地域住民と清田小学校の児童らが、旧国道36号沿いの清掃と花壇整備を行いました。



9月12日(土) 輪っと集まれ! 緑ランド
清田緑小学校を会場に、体を動かして遊んだり、工作をしたりと思い切り楽しみました。

9月1日(火) 札幌市総合防災訓練
「防災の日」に、イオンモール札幌平岡の駐車場を主会場として約1,300人が参加。災害発生時の避難や救出、救護など総合的な訓練に取り組みました。



9月16日(水) 健康&介護予防フェア
体力や身体機能のチェック、医師の講演会など、健康づくりの意識を高める一日となりました。



9月12日(土) きよたマルシェ
今年も区役所前で地元農家による新鮮野菜の直売会を開催。パティシエの調理実演や子どものステージ発表、ゲームなどもあり、大にぎわいの一日でした。





遊びに行こう!

スポーツフェスタin白旗山

参加
無料!

10/12(祝) 10時~15時 ※荒天中止
白旗山競技場(真栄502番地) 詳細:市コールセンター ☎222-4894

白旗山競技場を全面開放して今年も開催! 芝生の上で、思いっきり体を動かしませんか。

ゲームスポーツ4種目(ストラックアウト・キックターゲット・ディスクターゲット・スナッグゴルフ)を制覇した方全員に景品を差し上げます。高校生以上の方には抽選でプレゼントも。



キンボールや玉入れ、輪投げなど、楽しいコーナーがたくさん! 札幌国際大学による体力測定も実施します。



少年野球教室では、元プロ野球選手が区内の少年野球チームを指導。サッカー少年団によるミニサッカー大会もあります(どちらも見学・観戦自由)。



白旗山ハイキングでは、約5キロのコースを1時間ほどかけて散策します。10時30分出発(10時受け付け開始)。



軽食コーナーでは、毎年大人気のキノコ汁も販売します(11時販売開始。1杯100円、先着500食)。



清田区役所と白旗山競技場間の無料シャトルバスを運行します

行き	帰り
清田区役所正面玄関 10:30~13:00 (30分間隔)	白旗山競技場 発 11:00~15:30 (30分間隔)

スポーツ選手

みんなで応援しましょう!

☆☆☆☆☆☆ 私たちも清田区出身です ☆☆☆☆☆☆



鹿島アントラーズ
にしだいご 西大伍選手

日本代表経験のある西選手。父親の友純さんが監督を務める真栄サッカースポーツ少年団の出身です。



アイナック
みやけしおり 三宅史織選手

次世代のなでしこJAPANの担い手として期待される三宅選手も、真栄サッカースポーツ少年団の出身です。



トヨタ紡織サンシャインラビッツ
みずのももか 水野桃花選手

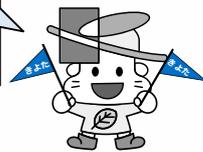
女子バスケットボールのWリーグで活躍する水野選手。清田中学校女子バスケットボール部の出身です。



男子障がい者水泳
みやざきさとし 宮崎哲選手

国内外の大会で数々の優秀な成績を収めている宮崎選手。現在も清田区に住み練習に励んでいます。

こんなに
いるんだね!



スポーツの秋、真つただ中! 体を動かしたり応援したり、きよたのスポーツを思う存分楽しみませんか。

詳細:地域振興課地域活動担当

☎(889)2024



仲間と楽しく運動しよう！



清田区には、幅広い年齢の方が楽しめるさまざまなスポーツ団体があります。好きなスポーツを見つけて、仲間と汗を流しませんか。区ホームページでは、各団体の活動を紹介しています。

清田区 スポーツ団体

検索

☆ミニバレー☆の練習をのぞいてみました



ビニール製の軽くて軟らかいボールを使用します。



10年くらい前に子どものお友達のお母さんに誘われてミニバレーを始めました。夫も以前からやっていたので、今は一緒に大会に出たりしています。ストレス発散になりますし、幅広い年代の人と知り合えるのが楽しいですよ。



にしやま あきこ
西山 明子 さん

毎週水曜日に清田区体育館に地域住民が集まり、「清田区ミニバレー大会運営協議会」の指導の下、練習を行っています。20代から70代までの男女が楽しくプレーしています。

10月18日(日)の「清田区ミニバレー大会」に向けて、練習に熱が入っています。

☆還暦野球☆の練習をのぞいてみました



60歳以上の野球好きな仲間が集まった「還暦札幌野球クラブ」。社会人野球の出身者もいます。今年6月に行われた全道大会では見事優勝！9月には全国大会にも出場しました。



さとう ひろゆき
佐藤 博之 さん

野球をずっと続けていきたいと思い、60歳になったときにこのチームに入りました。健康維持に役立っていますね。チームの仲間とは、冬の練習場として借りている小学校で窓拭きボランティアをするなど、野球以外にも交流しています。



キレのある動きは年齢を感じさせません。



清田西公園で、毎週土・日曜日の朝に練習しています。

応援しよう！ 清田区出身の

スポーツの世界で活躍する、清田区出身の選手を紹介します。

コンサドーレ札幌 永坂 勇人選手と 中原 彰吾選手に聞きました



永坂 勇人 選手

長身DFとしてこれからの活躍が期待される永坂選手。小学生時代は真栄サッカースポーツ少年団でプレーしていました。



中原 彰吾 選手

小学生の頃からコンサドーレユースでプレーしてきた中原選手。2013年に永坂選手とともに、トップチームに昇格しました。

Q サッカーはいつ頃、何がきっかけで始めましたか？

永：幼稚園のとき、友達の紹介でサッカースクールに通ったのがきっかけです。サッカーするのがとても楽しかったですね。

中：5歳のときに友達の誘いでサッカースクールに入りました。とにかくサッカーが好きで、欠かさず練習に行ってボールを蹴っていました。

Q 清田区のどんなところが好きですか？

永：白旗山や平岡公園など、自然の中で楽しめる場所が多いところが好きですね。

中：自然を満喫できる場所が多くて住みやすいところですね。僕が通っていた北野台小学校の前にある桜並木はきれいですよ。

Q これからの抱負と清田区のみなさんへメッセージをお願いします！

永：同じ少年団の先輩に西大伍さんがいるので、負けないように頑張っていきたいです。試合があるときはぜひ応援に来てください。

中：J1昇格に向けてチーム一丸となって戦っています。僕もチームに貢献できるように精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします。



スポーツフェスタ in 白旗山

詳細は本誌区民のページ2ページをご覧ください。

10月12日(祝) 10時～15時
※荒天中止。

所 白旗山競技場(真栄502番地)。
詳細 市コールセンター
(22) 4894

胃がん・大腸がん検診

11月11日(水) 8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階 保健センター1。40歳以上の方(年1回)。胃がん検診(バリウム)70円、大腸がん検診(検便)400円。

※70歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料(確認書類要)。

申 11月4日(水)までに電話(土・日曜、祝日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号、希望の検診名を明記)でお申し込みください。
先着

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係

☎(889)2049 FAX(889)2405
E kiyota.kenko@city.sapporo.jp



地域健康教室

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

内 「アレルギー対策について」。

講師 清田小児科医院 院長 三戸 和昭氏。
10月28日(水) 14時～15時
所 区役所2階 保健センター 講堂。

¥申 無料。不要。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎(889)2049



就業サポートセンター 就職支援セミナー

就職を目指す方の支援を行います。

内 ①就職活動スタートセミナー ②面接対策セミナー。

日 10月23日(金) ①9時30分～12時 ②13時～15時。
所 区民センター2階 集会室4(清田1条2丁目5-35)。
対 お仕事を探している方。

定 ¥ 各24人。無料。

申 10月13日(火)から電話でお申し込みください(8時45分～17時。土・日曜日を除く)。

先着
申込先・詳細 札幌市就業サポートセンター
☎(708)8321

一日合同行政相談

生活に関わるさまざまな相談を無料でお受けします。

参加機関 札幌法務局、北海道財務局、札幌国税局、札幌弁護士会、札幌司法書士会、日本年金機構、北海道社会保険労務士会、北海道宅地建物取引業協会、北海道行政書士会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、清田区役所。

内 以下に関わる相談。
①生活に関わりの深い労働問題・年金・税金・金融・道路・法律・登記・不動産取引・相続など。

②行政上の各種手続きなど。

日 10月13日(火) 10時～16時
所 イオンモール札幌平岡(平岡3条5丁目3-1)1階 センターコート特設会場。

¥申 無料。不要。
詳細 総務企画課広聴係
☎(889)2018



両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人でご参加ください。

内容 育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方・お着替え」、お父さんの妊娠体験

日時 10月23日(金) 18時30分～20時30分(18時～受け付け)

会場 区役所2階 保健センター

対象 区内にお住まいの出産予定日が平成27年12月～平成28年3月の初妊婦と夫

費用 無料

申込 10月13日(火)～21日(水)に電話(土・日曜日を除く)、ファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号を明記)でお申し込みください。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

E sukoyaka.phn@city.sapporo.jp



新成人ボランティアを募集します!!

平成28年1月11日(祝)に開催する清田区成人式で司会などを務める新成人を募集します。一生に一度の成人式をより思い出深いものにしませんか。

対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

定員 3名程度

申込 10月30日(金)までに電話(土・日曜、祝日を除く)またはEメール(住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)でお申し込みください。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

E kiyota.katsudo@city.sapporo.jp



清田区民フォーラム



10/24(土) 10時～12時
区民センター(清田1条2丁目5-35) 区民ホール

清田区誕生の記念日である11月4日を前に、清田の歴史を振り返り、これからのまちづくりについて考えるフォーラムを開催します。

テーマ 「ネクストきよた」を描こう

内容 【第1部】情報発信 清田の歴史と現在を札幌国際大学の学生が発表。

- ①演劇 清田の歴史にまつわる演劇
出演 札幌国際大学劇団テアトロ
- ②町内会応援隊活動報告 大学生による町内会活動を盛り上げるための取り組みを発表

【第2部】意見交換 清田の未来をテーマに、参加者を交えた話し合い。

- ①清田区誕生18年間のまちの変化を振り返る
- ②グループに分かれてアイデアトーク

費用・申込 無料・不要

その他 来場者には、「きよたスイーツ」を提供します。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎889-2024

清田区民フォーラム

検索



住民集団健康診査

内容 特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査など(予約不要)。

	日時	会場	
10月27日(火)	9時30分～11時	平岡わかば会館	平岡8条1丁目6-22
	13時30分～15時	北野連合会館	北野4条2丁目8-28
11月 8日(日)	9時30分～11時30分	清田区民センター	清田1条2丁目5-35
	13時30分～15時		

詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2049

清田図書館

区役所4階 休館日 第2・第4水曜日
☎889-2484 FAX889-2485

たのしいおはなしの会

ボランティアグループによる読み聞かせ会です。

出演	日時	会場	申込
ぼけっと	10月15日(木) 10時30分	清田図書館 お話し室	不要
	10月24日(土) 14時30分		
	11月 5日(木) 10時30分		



秋の読書週間2015

映画会

天才童謡詩人「金子みすゞ」の半生を描いた作品です。

作品 「みすゞ」(上映時間:105分)

日時 10月21日(水) 14時(13時30分開場)

会場 清田図書館 集会室

対象・定員 高校生以上・40人

申込 当日、直接会場にお越しください。**先着**



手づくり布えほんの特別展示

ボランティアグループ「北野ゆめの会」の作品を展示します。

期間 10月17日(土)～11月10日(火) 会場 清田図書館 展示スペース

子育てと読み聞かせに関する本やCDの展示と貸し出し

期間 10月29日(木)～11月10日(火) 会場 清田図書館 展示スペース

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目11-20
☎883-3044 FAX883-9547

子育て講座①

テーマ 離乳食の進め方
講師 にじいろ 管理栄養士
日時 11月5日(木) 10時～10時45分
会場 にじいろ
対象 5～8カ月頃のお子さんと保護者(同室にて受講)
定員・費用 10組・無料
申込 10月22日(木)10時から電話でお申し込みください(土・日、祝日を除く)。**先着**



子育て講座②

テーマ 育児は育自～親子で輝くハッピー子育て術～
講師 マインドデザイン協会理事長
日時 11月25日(水) 10時～11時30分
会場 区役所3階 大会議室
対象 就学前のお子さんと保護者
定員・費用 20組・無料
申込 10月28日(水)10時から電話でお申し込みください(土・日、祝日を除く)。**先着**
その他 託児あり

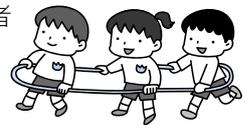


子育てサークル交流会

いろいろな遊びやゲームをしながら、楽しく交流します。
日時 11月4日(水) 10時～11時30分
会場 区役所3階 健康増進フロア
対象 区内に居住している方で、区内の子育てサークルに入会中、または興味のある親子
費用 無料
申込 10月14日(水)10時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

にじいろで遊ぼう

にじいろの園児と一緒に遊びます。
日時 10月16日(金) 10時～11時10分
会場 にじいろ
対象 2歳～就学前のお子さんと保護者
費用 無料
申込 不要



清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日 10月は第1月曜日
☎882-9500 FAX882-9505

施設利用料 一般 390円、高校生 230円、65歳以上 130円

スポーツ教室受講生募集

コース名	実施期間	定員	受講料
ゴルフ	11月5日～12月24日の木曜日(全8回)	26人	7,640円
プライベートゴルフ	第1期 11月5日～11月26日 第2期 12月3日～12月24日 いずれも木曜日(各期全4回)	各8人	8,530円

対象 16歳以上
申込 10月13日(火)～23日(金)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**
その他 65歳以上の方は10%引き、障がい者手帳をお持ちの方は20%引きとなります。該当する方は証明できるものを持参してください。ただし、プライベートゴルフは適用されません。

※別途、毎回施設利用料が必要です。

きよたダンスフェスティバル

小学生以下のダンス教室受講生による発表会です。観覧は無料ですので、ぜひお越しください。
日時 10月12日(祝) 14時～15時30分 会場 清田体育館・温水プール 1階ロビー特設ステージ

清田老人福祉センター 清田3条3丁目1-30 休館日 祝日
☎885-8500 FAX885-8533

文化祭作品展示会

老人福祉センターで実施する講座やサークルの利用者の作品を展示します。気軽にお越しください。
日時 11月5日(木)～7日(土) いずれも9時30分～15時30分(7日は14時まで)
会場 老人福祉センター 1階工芸室 2階教養講座室1・2
費用 無料

子ども会育成連合会 清田1条2丁目5-35(区民センター内)
清田区支部 ☎883-7761 FAX883-2237

清田区子どもまつり～清田っ子フェスティバル2015

区内の子どもたちが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。ぜひ遊びに来てください。
内容 みんなで遊ぼう広場、クラフト、フリーマーケットなど
日時 10月11日(日) 10時～14時30分
会場 区民センター(清田1条2丁目5-35)
対象 区内の就学前のお子さん(保護者同伴)、小学生
その他 軽食販売あり。

広告

詳細
☎(883) 2100

里塚・美しが丘地区センター

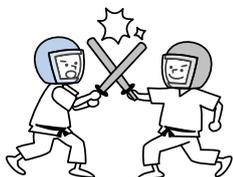
里塚2条5丁目1-1
☎888-5005 FAX792-0444

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 悪質商法対処術「振り込め詐欺等防止検定」
講師 金融広報アドバイザー ^{よこえ みつよし} 横江 光良氏
日時 11月9日(月) 13時～15時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員 10人
費用 無料
申込 10月13日(火)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**【先着】**
清田区里美ネット金融学習グループ ^{たかはし としみ} 高橋 寿己
☎884-3673 FAX884-3991
E H0miraiNETTO@aol.com

スポーツチャンバラ・チャレンジ

日時 10月13日(火)、11月10日(火)
いずれも18時30分～19時30分
費用 無料
申込 不要
その他 はだしで行います。



ミニミニふれあい芸術祭2015

ものづくりなどを通して地域の皆さんがふれあい、つながる楽しいお祭りです。
内容 手づくり体験、模擬店、ゲーム、アニメ上映など
日時 10月25日(日) 10時～14時
費用 有料(一部無料コーナーあり)
その他 当日手伝っていただけるボランティアを募集しています。



平成27年度 第3回 里美囲碁交流大会

囲碁をしながら楽しく交流しませんか。入門教室も開催します。
日時 11月8日(日) 9時30分～15時(9時15分受け付け終了)
対象 ①大会 区内・近隣にお住まいかお勤め、または通学をしている方
②入門教室 5歳以上の方
定員・費用 ①48人・600円(昼食付き)
②6人・無料
申込 10月20日(火)～11月3日(祝)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**
その他 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。



高齢者のためのいきいき健康講座

「いつまでも健康に」と題して、講話と健康体操を行います。
講師 清田区第2地域包括支援センター
保健師 ^{ぼぼ ゆが} 馬場 由佳氏
日時 11月13日(金) 10時～11時30分
対象 区内にお住まいの65歳以上の方
定員 30人
費用 無料
申込 10月11日(日)～11月10日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**
その他 動きやすい服装でお越しください。



お笑い劇場

大いに笑って元気になりましょう! 観客参加型の体験喜劇もあります。
日時 11月15日(日) 14時～15時30分
定員 20人
費用 無料
申込 10月12日(祝)～11月10日(火)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**



普通救命講習

内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)講習、応急処置の方法など
日時 10月30日(金) 13時～16時
対象 区内にお住まいかお勤めの方(高校生以下を除く)
定員 10人
費用 無料
申込 10月11日(日)～25日(日)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**
講習後、普通救命講習(Ⅰ)の修了証をお渡します。



初心者のための天文講座

秋から冬の星座や、「月」の形と動きを見てみませんか。
日時 11月14日・21日・28日(土曜日・全3回) 18時30分～21時
講師 札幌天文同好会
対象 18歳以上の方
定員・受講料 10人・2,000円
申込 10月11日(日)～11月9日(月)の9時～20時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**

広告

清田区人材育成講座「暮らし塾 きんゆう塾」

内容 トレンドを読む「株と債券」

講師 北海道金融広報アドバイザー 白川 京子氏

日時 11月12日(木) 18時30分～20時30分

会場 区民センター 集会室4

定員・費用 10人・無料

申込 10月11日(日)から下記へファクスまたは
Eメールでお申し込みください。**先着**

さっぽろ未来ネット金融学習グループ 花崎 素子
☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com



うたごえ喫茶 in きよた

懐かしい「うたごえ喫茶」を再現。飲み物を片手にアコーディオンに合わせて楽しく元気いっぱいに歌いませんか。

日時 11月6日(金) 13時30分～15時30分

会場 区民センター 視聴覚室

定員・費用 60人・500円

申込 10月13日(火)から電話または窓口で
お申し込みください(9時～17時)。**先着**

その他 飲み物(アルコール以外)は持参
してください。



パソコン総合活用講座

旅行を題材に、仮の行程表や旅行記を作成しながら、パソコンの総合的な活用術を学びます(中上級者向け)。

日時 11月11日(水)・12日(木)・13日(金)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・
25日(水)・26日(木)・27日(金)・12月2日(水)・3日(木)・4日(金)(全12回)
13時30分～15時30分

会場 区民センター 視聴覚室

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上(中学・高校生を
除く)で、ワードの文字入力などパソコンの基本操作がスム
ーズに行える方。お子さんを連れての受講はできません。

定員 20人

費用 受講料12,000円(教材費2,000円、パソコンレンタル料
500円を含みます)

申込 10月19日(月)～25日(日)の9時～17時に電話または窓口で
お申し込みください。**抽選**

第18回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般の参加者たちが
展示やステージ発表を行います。

日 時		内 容
10月 17日(土)	9時～17時	作品展示、即売会
	10時～16時	喫茶コーナー(有料)
	13時～14時	スペシャルコンサート「コーラス と吹奏楽を楽しもう」(無料)
	15時～17時	社交ダンスパーティー(無料)
10月 18日(日)	9時～15時	喫茶コーナー(有料)
	9時～16時	作品展示、即売会
	10時～15時30分	ステージ発表
	11時～14時	うどん・そばコーナー(有料)
10月 25日(日)	14時～16時	第19回清田区ふれあいコンサート (有料)

会場 区民センター

その他 ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。
販売については、区民センターまでお問い合わせください。

囲碁交流大会

子どもから大人までご参加いただけます。

日時 11月15日(日) 9時～15時30分

会場 区民センター 集会室2・3

対象 小学生以上

定員・費用 40人・500円(軽食付き)

申込 10月19日(月)から電話または窓口でお申し込みくださ
い(9時～17時)。**先着**

その他 2グループに分かれ、4局行います。

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に自由に利用できる場所を
提供しています。ミニイベントもあります。

日時 10月20日(火) 10時～12時

会場 区民センター しらかば・すずらん

申込 不要



2015清田区民センター ウィンターコンサート

本格的なディキシード・ジャズの世界をお楽しみください。

出演 ジョニー黒田とディキシードプリンス

曲目 「聖者の行進」、「私の青空」、「ワシントン広場の夜は更
けて」ほか

会場 区民センター 区民ホール

日時 11月28日(土) 14時～16時(13時30分開場)

定員 300人

入場料 無料

整理券は10月15日(木)から里塚・
美しが丘地区センターと区民セ
ンターの窓口で配布します(9時
～19時)。**先着**

