

9月

札幌市からの
お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・20歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます。申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の
話題
TOPICS

ラグビー W杯のパブリックビューイングを10/3(土)に開催

札幌ドームが会場の一つとなるラグビーワールドカップ2019日本大会に向けたPRの一環として、2015イングランド大会の「日本対サモア戦」を生中継します。初の決勝トーナメント進出を目指す日本にとって大事な一戦。みんなで日本代表を応援しよう！

ラグビーワールドカップとは？

1987年から4年に1度行われるラグビー界最大の祭典。20の国と地域が世界一をかけて戦います。2019年大会はアジア初となる日本での開催が決定。札幌ドームなど、全国12の会場で試合が行われる予定です。

■ラグビーワールドカップ2019
開催時期 2019年9月～10月予定
試合数 48試合
参加チーム数 20チーム

ラグビーワールドカップ2015
日本対サモア戦パブリックビューイング

5チーム4グループに分かれて戦う、一次リーグの第3戦。上位2チームが決勝トーナメントへ進みます。

日時 10/3(土) 22時30分～24時

会場 ユナイテッド・シネマ(中央区北1東4サッポロファクトリー 1条館内)

対象・費用 18歳以上(高校生を除く)の方300人程度。無料

申込 ☞ FAX。上記必要事項を記入し、9/23(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選) HP



RWC 2011 ©JRFU, Photo by H.Nagaoka

ここに
注目!

主将は山の手高校出身のリーチ・マイケル。今季、世界最高峰のスーパーラグビーに参戦し存在感を見せた彼の活躍に期待です！

問い合わせ 企画事業課 ☞ 211-3044



主な施設

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☞ 892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
今月の プラネタリウム	中秋の名月などを解説	9/1(火)～30(水)	各回200人。500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☞892-5004
サイエンスショー	気圧の原理を、実験を交えて紹介	9/1(火)～12/26(土)。平日は11時、15時、土・日曜、祝日は11時、13時、15時。9月の平日は9時45分もあり	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で夏から秋の星座を観望	9/11(金)、12(土)、13(日)、25(金)、26(土)、27(日)、10/9(金)、10(土)19時～21時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日18時以降、市天文台☞511-9624へ確認。問い合わせは☞892-5004
プラネタリウム 夜間特別投影	月の成り立ちなどを紹介	9/26(土)19時～20時	15歳以上(中学生を除く)の方200人。500円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項と参加人数を記入し、9/14(月)(必着)までに青少年科学館(Eastropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☞892-5004で受け付け。問い合わせは☞892-5004
天体観望会	月、夏から秋の星座を観望	9/26(土)20時～21時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、青少年科学館☞892-5004へ確認。問い合わせは☞892-5004

◀次のページへ続く

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの
 [直接会場] = 当日直接参加するもの [要申込] = 申し込みを要するもの [子ども] = 子ども向けの催し
 [要確認] = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

◀ 前ページからの続き

■青少年科学館

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
開館記念 感謝デー	①展示室の無料開放 ②プラネタリウムを無料で上映	10/3(土)②は10時、 11時20分、12時40 分、14時、15時20分	②は各200人。無料	当日直接会場へ。②は(先着)
ジオ フェスティバル	地質や気象、天文に関 する展示、実験	10/3(土)9時30分～ 16時30分	無料	当日直接会場へ
字幕付き プラネタリウム	字幕解説付きのプラネ タリウム番組を上映	10/9(金)13時50分～ 14時50分、10(土)14 時～15時	各200人。500円。中学生 以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892- 5004
中高生による 科学教室	中学校、高校の科学部 員が解説を交えて実験	10/10(土)13時～15 時30分	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
科学館の 工作室 [子ども]	①自分より高い視点か ら物がみられるペリカン 型の潜望鏡②発泡スチ ロール製の赤トンボがゴ ムの力で飛ぶ工作	9月の日曜、祝・休日 10時50分、13時10 分、14時20分	1人で参加でき、はさみが使 える中学生以下の方。いず れも各回12人。200円	当日9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。 (先着)
ちびっこ ワークショップ [子ども]	磁石を使った魚釣りや 迷路などのゲーム	9/12(土)12時～15時	3歳以上の未就学児と保護 者。無料。同伴の保護者は 700円	当日直接会場へ
サイエンジャー 科学教室 [子ども]	①光について学びなが らオリジナル万華鏡を作 る②物が水に浮く原理 を実験を交えて紹介	①は9/19(土)10時30 分～11時30分、13 時30分～14時30分、 ②は26(日)10時～11 時40分	①は小学3年～4年、②は 小学5年～中学生。いず れも各回32人。無料。同伴の 保護者は700円	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、①は 9/11(金)、②は17(木)までに青少年科学館(E:tenji@ ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)

札幌コンサートホール[Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ランチタイム コンサート	バイオリン・三上亮氏、 チェロ・市寛也氏による お話付きのコンサート	10/6(火)13時	小学生以上の方450人。 1,500円。25歳以下500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わ せは☎520-1234
Eペーヌ 弦楽四重奏団	フランスの若手実力派 カルテットがクラシックや ジャズを演奏	10/31(土)14時	小学生以上の方450人。 4,000円。25歳以下2,000 円	

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作 り作品の展示、販売	9/13(日)10時～16時	無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館前、工芸 館前。悪天時は9/20(日)に延期。問い合わせは ☎596-6626
バード ウォッチング	芸術の森に生息、渡来 する野鳥を観察	10/3(土)10時～13時	小学生以上の方30人。小 学生は保護者同伴。300円	9/24(木)から芸術の森へ。(先着)。会場は野外美術 館、アートホール周辺
七宝焼きで わんわん ブローチ作り	銅板に七宝釉薬を盛り 付け、犬のブローチを作 る	10/12(祝)10時～15 時	小学生以上の方30人。小 学3年以下の方は保護者 同伴。1,200円	当日会場へ直接。(先着)。会場は芸術の森センター前 広場。問い合わせは☎592-4122
銅版画を学ぶ 4日間	エッチング、ドライポ イントなどの技法を使って多 色刷りを学ぶ	10/29(木)・11/12(木) ・19(木)・12/3(木)10時 30分～16時30分。 全4回	中学生以上の方12人。 9,000円	往復はがき、E。右ページ必要事項を記入し、9/20 (日)(必着)までに芸術の森(E:craft@artpark.or.jp) へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592- 4122
工芸教室 (要確認)	[要申込]有料。申し込みは①～⑭⑰は9/18(金)から☎592-4122。(先着)、⑮⑯は20(日)までに往復はがきを送付か、E:craft@artpark.or.jp。 (抽選)。問い合わせは☎592-4122 【子ども教室】①陶芸・かばちの照明作り=10/3(土) ②サンドブラストでコップに模様を刻もう=10/4(日) ③陶芸・たまつくりでカップを作ろう=10/12(祝) ④陶芸・電動ろくろを回して器を作ろう=10/17(土) 【陶芸】⑤一人でろくろを回してみよう=10/4(日) ⑥板づくりで豆皿制作=10/11(日) ⑦クリスマスリースを作ろう=10/31(日) 【七宝・金工】⑧真鍮ネックレス作り=10/3(土)、21(木) ⑨七宝焼自由制作=10/10(土)、24(土) 【ガラス】⑩持ち込みガラスにサンドブラスト=10/11(日)、29(木) 【木工】⑪ウォールナットの大皿作り2日間=10/3(土)・4(日) ⑫自由制作=10/8(木)、14(木)、20(火)、31(土) 【染織】⑬透かし模様で風呂敷を染める=10/4(日) ⑭紅花で草木染め=10/10(土)、15(木) ⑮二重織でフリルのマフラーを織る2日間=10/17(土)・18(日) ⑯手紡ぎ糸で布地を織るホームズパン20日間=10/24～12/20と来年1/9～3/6の隔週土・日曜 ⑰フェルトでルームシューズを作る=10/29(木)、31(土)			

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ロビーコンサート	エンジェルハーブでクラシック、ポップスを演奏	9/12(土)12時30分～13時	無料	当日直接会場へ
CDコンサート	ミッシェル・マイスキーのチェロ曲	9/15(火)14時～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
ノスタルジックトショシツ	図書コーナーの明かりを落とし、音楽を流す	9/18(金)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
ゆりかごコンサート 子ども	赤ちゃんと一緒に楽しめるピアノ、歌、管楽器のアンサンブルコンサート	9/30(水)10時30分～11時30分	親子200組400人。1組500円	チケットはちえりあ、大丸・道新プレイガイドで発売中。問い合わせは☎671-2311
子ども向け講座 子ども	ちびっこマジック教室	11/7(土)10時～11時30分	小学生以上の子と保護者25組50人。1組700円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、9/25(金)(必着)までに生涯学習センター (FAX671-2334) へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ 要確認	要申込 有料。申し込みは9/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①達人に聞く!私の仕事論=11/4(水)開講全3回 ②津軽海峡を渡った会津藩士たち=11/4(水)開講全4回 ③プロのコーチに学ぶ自宅でできる簡単筋トレ=11/5(木)開講全2回 ④テレビ番組を分析してみよう=11/5(木)開講全2回 ⑤解説!現代史=11/5(木)開講全4回 ⑥やさしさを写真で表現=11/5(木)開講全4回 ⑦札幌・みどりの環境と公園=11/6(金)開講全4回 ⑧作家に学ぶ落語体験=11/7(土) ⑨水を運ぶ!橋架けプロジェクト=11/7(土) ⑩憧れの御朱印デビュー=11/7(土)開講全2回 ⑪北前船・蝦夷地への航海=11/7(土)開講全4回 ⑫人間関係を劇的に変える聞く力=11/10(火)開講全3回 ⑬星空ウォッチング=11/11(水)開講全2回 ⑭発想が広がる枠ワク手帳活用術=11/12(木)開講全2回 ⑮火山と共に生きる=11/21(土)開講全3回 ⑯大人の学びを支援する=11/24(火)開講全4回 ⑰全てをチャンスに変える意識変革=11/24(火)開講全4回 ⑱良い仕事はコミュニケーションから=11/28(土)			
ご近所先生 企画講座 要確認	要申込 有料。いずれも全5回。申し込みは9/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 【11/11(水)開講】①スイーツキャンドルを作ろう ②笑顔で楽しむフラダンス ③体軸トレーニングで体を整える ④未病を改善・やさしい漢方健康 ⑤介護アロマセラピー ⑥生活に役立つ・保険と投資の基礎 【11/12(木)開講】⑦歌謡曲の作詞をしてみよう ⑧色で元気に ⑨ママのためのミュージックベル ⑩論語を読んでみる ⑪今日からはじめるやさしい琴 ⑫ホンマでっかなストレス対策 【11/13(金)開講】⑬消えゆく札幌の古民家を描き残す ⑭リフトアップで小顔美人に ⑮今日から伝わるコーチング ⑯知っておきたい年金の話 ⑰旅と映画と本にまつわる料理 【11/14(土)開講】⑱社交ダンス入門・タンゴ編 ⑲2時間で作るパン屋さんのメニュー ⑳交流を通して世界を知ろう ㉑はじめてつくる茶杓 ㉒支えるスポーツの楽しみ方 ㉓海外に住む・働くってどんなこと ㉔入門ベリダンス ㉕ゼロから始めようエクセル関数 【11/17(火)開講】㉞心も元気になるメイクセラピー ㉟煌めきの女優たち ㊱中東・アラブ・ドバイ紀行 ㊲楽々わかるアクセス超入門 【11/24(火)開講】㊳ベビーマッサージ			

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
市民交流広場	常設コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など	9/25(金)～29(火)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで	無料 当日直接会場へ
	エコ教室	①段ボール式生ごみ堆肥化 ②傘布で小物入れ ③包丁研ぎ ④結束バンドで籠作り	①は9/25(金)、②は26(土)、③は27(日)、④は29(火)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円 9/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
出張講座	包丁の研ぎ方	①10/2(金)、②9(金)。いずれも9時30分～11時30分	各10人。200円	9/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)。会場は①は豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、②は中央区民センター(中央区南2西10)
リフォーム教室	古布で布ぞうり	10/4(日)、11(日)、25(日)13時～16時	各10人。300円	9/20(日)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)

若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター)就労支援事業説明会	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	9/25(金)14時～15時	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は豊平区民センター(豊平区平岸6の10)。問い合わせは☎223-4421

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①オモト秋季②キノコ③盆栽④サツキ秋季⑤セントポーリア⑥緑のセンターフォト⑦ミニ盆栽と山野草	①は9/17(木)～19(土)、②は9/25(金)、26(土)、③は9/25(金)～27(日)、④は10/2(金)～4(日)、⑤は10/6(火)～12(祝)、⑥は10/6(火)～25(日)、⑦は10/9(金)～12(祝)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568
園芸教室	①堆肥作り②盆栽の整枝・剪定③フジとブドウの整枝・剪定④冬囲いの仕方⑤セントポーリアの育て方	①は9/21(祝)、②は9/29(火)、③は10/4(日)、④は10/7(木)、⑤は10/10(土)。①②④⑤は13時30分～15時30分、③は10時～12時、13時30分～15時30分	①④は60人、②は20人、③は各30人、⑤は40人。①④⑤は無料、②は教材費実費、③は100円	9/11(金)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
自然教室	キノコの見分け方	9/26(土)、27(日)13時30分～15時30分	各30人。無料	
クラフト講習会	アケビとヤナギのバスケット	9/30(木)10時～12時	20人。2,300円	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
展示会	①秋の山野草と札幌軟石②秋の洋ラン③盆栽・オモト④秋の収穫祭	①は9/15(火)～27(日)、②は29(火)～10/4(日)、③は10/2(金)～4(日)、④は6(火)～18(日)	130円	当日直接会場へ
イベント	①公園ボランティアによるお散歩ガイド②オリエンテーリング	①は9/19～10/10の土曜13時～14時30分、②は10/6(火)～18(日)9時～16時30分	無料	
公園ボランティア説明会	公園ボランティアの活動紹介と花壇見学	9/29(火)10時30分～11時30分	10人。無料	9/11(金)から百合が原緑のセンターへ。(先着)
講習会	①洋ランの育て方②バラの雪囲い③樹木の雪囲い	①は10/3(土)13時～14時30分、②は10(土)13時30分～15時、③は11(日)10時30分～12時	各20人。130円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①落葉樹を小さくする②低木の冬囲い③高木の冬囲い④果樹の整枝・剪定	①は9/20(日)10時～12時、13時30分～15時30分、②は27(日)10時～12時、③は27(日)13時30分～15時30分、④は10/11(日)10時～12時、13時30分～15時30分	各回45人。300円	9/11(金)から平岡樹芸センターへ。(先着)

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行 事 名		内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
大収穫祭	PR、販売など	市内、近郊で収穫した農産物のPR販売、料理人による実演	9/19(土)～23(祝)9時～17時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館、イベント広場
	料理教室	①ズッキーニを使った野菜ジャム②お花や動物の巻き寿司③ケーキ名人とロールケーキ④やわらか牛乳餅⑤新そばで二八そば	①は9/19(土)、②は20(日)、③は21(祝)、④は22(祝)、⑤は23(祝)。いずれも13時30分～15時	各12組24人。1組500円	☎、直接。9/11(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館
たまねぎフェスタ		札幌黄などのタマネギのPR販売	9/26(土)、27(日)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館、イベント広場
ハーブで料理作り		数種類のハーブを使ってだしを取り、料理を作る	10/1(木)10時30分～12時	16人。1,300円	☎、直接。9/21(祝)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
みそ作り体験		さとらんど産の大豆で4kgのみそを仕込む	11/8～来年3/27の第2土・日曜、第4日曜13時～14時	各日12人。2,500円	☎、直接。参加希望日の1カ月前からさとらんどへ。(先着)。空きがある場合、当日も受け付け。会場はさとらんどセンター

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの
 ●直接会場 = 当日直接参加するもの ●要申込 = 申し込みを要するもの ●子ども = 子ども向けの催し
 ●要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お
知
ら
せ
の
見
方

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
エルプラシネマ	邦画「ホーム・スイート・ホーム」を上映	9/24(木)18時～19時50分	30人。無料	当日会場へ直接。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E jigyou@danjyo.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ピア・サポーター養成講座	思春期の悩みを同世代が支援するピア・サポーターを目指す講座	9/19(土)9時～16時・20(日)9時～16時10分。全2回	高校生、大学生、専門学校生20人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、9/11(金)から男女共同参画センター(☎728-1255)へ。(先着)。問い合わせは☎728-1255
中高生のためのお仕事研究会(子ども)	ゲームプログラマーの話や聞き、将来就く職業や働くということを考える	9/24(木)17時30分～18時30分	中高生10人。無料	

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 E shimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ボランティア体験報告パネル展	子どもたちがNPO団体で行ったボランティア活動をパネルで紹介	9/5(土)～20(日)	無料	当日直接会場へ
NPOはじめて講座	市民活動やNPOの基礎を学ぶ	10/23(金)18時30分～20時	市民活動に取り組む方、関心のある方20人。無料	☎、FAX、E。直接。上欄必要事項を記入し、9/11(金)から市民活動サポートセンターへ。(先着)。託児(5カ月～1歳は2人、1歳～未就学児は3人)は同時に申し込み

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
環境プラザであそぼ	①ゲームを通して片付けのこつを学ぶ②道産の麦で麦わら細工を作る	①は9/12(土)、②は12(土)、26(土)。いずれも10時～15時	②は小学生。無料	当日直接会場へ

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
サケフェスタ	サケに触る体験やクイズ、工作など	9/23(祝)10時～16時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ
サケの採卵実習	サケの採卵受精と親ザケの解剖、受精卵の観察	10/4(日)10時30分～13時	小学4年以上の方25人。小学生は保護者同伴。300円	往復はがきに上欄必要事項(氏名・学年は参加者全員)を記入し、9/24(木)(必着)までに豊平川さけ科学館へ。(抽選)HP
琴似発寒川サケ観察会	サケの産卵行動を解説	10/10(土)10時～12時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5西10付近)

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
特別展・スズメダイとクマノミ	スズメダイ科の魚の生態や特徴を紹介	9/12(土)～27(日)	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ
障がいのある方をご招待	営業時間終了後に館内を自由に見学	10/3(土)、4(日)18時15分～19時30分	障がいのある方とその家族、介護者各15組。無料	往復はがきに上欄必要事項と、参加人数、車いす使用者の有無、利用する交通機関(車の場合は車種名も)を記入し、9/24(木)(必着)までにサンピアザ水族館へ。(抽選)

広告



申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
体力測定	体力測定、栄養・保健指導、個別運動プログラムを作成	9/27(日)9時～11時	18歳以上の方5人。2,500円	9/15(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)
あなたの口力 向上講座	理学療法士らが飲み込む力などの向上方法について、実技を交えて解説	9/29(火)13時～14時30分	15人。500円	☎、直接。9/11(金)から中央健康づくりセンターへ。(先着)
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	9/29(火)、10/6(火)、13(火) 8時30分～12時	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各30人。2,000円	9/17(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。 9/15(火)からHPでも別枠分を受け付け
膝すこやか 体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善を目的としたストレッチ、筋力トレーニング	10/6～12/22(11/3を除く)の火・金曜10時～11時30分。全22回	膝に不安があり、運動に制限のない方20人。13,080円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、9/25(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
アロマ de リラクゼーション	アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をリフレッシュ	10/7～11/4の水曜18時30分～19時45分。全5回	20歳以上の方15人。3,350円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/18(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
高齢者のための 筋力教室	①立つ力、歩く力を付ける ②簡単な器具を使用して日常生活で使う筋力を鍛える	①は10/7～12/16の水曜10時～11時30分、②は10/8～12/17の木曜10時～11時30分、13時30分～15時。いずれも全11回	65歳以上の方。①は15人。7,010円、②は各12人。7,840円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、9/25(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。①の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
介護予防 筋トレクラブ	脚などの大きな筋肉を鍛えて介護を予防	10/8～12/17の木曜10時～11時30分。全11回	65歳以上で、運動に制限のない方10人。8,670円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、9/25(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
膝げんき 体操教室	膝関節の痛みなどの予防・改善のためのストレッチ、筋力トレーニング	①10/8～来年3/24(12/31、来年2/11を除く)の木曜、10/9～来年3/18(来年1/1を除く)の金曜。いずれも13時30分～15時、全23回、②10/13～来年3/15(11/3、12/29を除く)の火曜13時30分～15時。全21回	膝に不安があり、運動に制限のない方各20人。①は13,280円、②は12,150円	はがき、E、直接。上欄必要事項と性別、生年月日を記入し、9/25(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。②の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
腰痛予防 運動教室	運動で腰痛の予防、改善を行う	10/9～来年3/18(来年1/1を除く)の金曜14時10分～15時30分。全23回	運動に制限のない方35人。10,890円	はがき、E、直接。上欄必要事項と性別、生年月日を記入し、9/25(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
肩のコリとり 教室	運動で肩凝りの予防、改善を行う	10/10～12/12の土曜16時～17時。全10回	肩凝りの症状に悩みがあり、運動に制限のない方12人。5,860円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/30(火)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
高血圧の予防・ 改善講座	みそ汁などの塩分チェックと講話、簡単ストレッチ	10/14(火)14時30分～16時	運動に支障のない方15人。1,000円	☎、直接。9/16(火)から中央健康づくりセンターへ。(先着)
お母さんの フィットネス	有酸素運動と筋力トレーニング、体のバランスを整えるフィットネス	10/21～12/2の水曜15時35分～16時25分、16時50分～17時40分。いずれも全7回	18歳以上の女性各10人。4,460円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/8(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
のびのびキッズ 体育教室 子ども	跳び箱、鉄棒、マット運動を遊びながら楽しく習得	10/7～12/16の水曜15時30分～16時30分、16時45分～17時45分。いずれも全11回	4歳～6歳の未就学児各24人。7,840円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、9/24(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感	10/8～12/17の木曜15時30分～16時15分、16時30分～17時15分。いずれも全11回	3歳～5歳の方各30人。7,010円	

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☎直接会場 = 当日直接参加するもの ☎要申込 = 申し込みを要するもの ☎子ども = 子ども向けの催し

☎要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
ロシア語 詩のつどい	ロシア語の詩の朗読発表会	9/27(日)14時～16時 30分	50人。無料	9/11(金)からユーラシア協会☎707-9722へ。(先着)。会場は在札幌ロシア連邦総領事館(中央区南14西12)。問い合わせは☎211-2105
外国人のための 無料相談会	国際結婚や在留手続きなどを行政書士に相談	10/2(金)13時～16時。 受け付けは15時30分 まで	外国人とその家族、友人。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
バイエルンと日本 の歌三姉妹 コンサート	姉妹都市ミュンヘン市のアーティストが、日本の小説とドイツの音楽を融合させて演奏	10/4(日)14時～15時 30分	70人。無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、9/11(金)から国際プラザ(☎211-2105、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
中国語スピーチ コンテスト	①中国語による暗唱、朗読、弁論の発表②出場者を募集。出場資格などは応募要領でご確認を	10/18(日)12時30分 ～16時	②は各部門10人。無料	①は当日直接会場へ、②は9/1(火)から北海道日中友好協会(中央区北4西4加森ビル内)、国際プラザ、HPで配布する申込書を、9/11(金)から。(先着)。会場はかでる2・7(中央区北2西7)。問い合わせは☎211-2105
母子保健・ 子育て支援 セミナー	日本語と英語で、乳幼児の予防接種や子育て支援サービスなどを紹介。個別相談あり	10/18(日)13時30分 ～15時30分	3歳までの子を育てる外国籍の保護者20人。無料	☎、E。上欄必要事項と使用言語、託児希望の有無を記入し、9/11(金)から国際プラザ(☎211-2105、E tabunka@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
日本語 ボランティア 養成講座	外国人への日本語の教え方の基礎を学ぶ。午前、午後コースから選択	10/31(土)・11/7(土)・ 14(土)・21(土)・12/5 (土)・来年2/21(日)。全 6回	各25人程度。無料	9/1(火)から国際プラザ、HPで配布する申込書を、10/13(火)(必着)まで。(抽選)。問い合わせは☎211-2105
瀋陽友好都市 市民訪問団員 を募集	友好都市35周年を記念し、中国・瀋陽市を訪問する市民を募集	11/10(火)～16(日)	35人。160,000円 ～ 204,000円程度	コープトラベル(白石区栄通18コープさっぽろルーシー店内)で配布中の申込書を、9/11(金)から。(先着)。申込書はコープトラベル(☎851-7411、FAX851-7455)でも入手可。問い合わせは☎211-2105

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
サイエンス・ フォーラム	地域経済と共に歩む農業の将来について講演	9/26(土)14時～16時	中学生以上の方150人。無料	当日直接会場へ
家庭読書 フォーラム	①中高生による図書委員会の活動発表②元プロ野球選手・建山義紀氏のトークショー	10/4(日)。①は14時 ～14時50分、②は 15時～16時	各150人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、9/17(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。HP
文字・活字 文化の日記念 講演会	言語学者の金田一秀穂氏が、言葉の選び方、付き合い方をテーマに講演	10/31(土)14時～15 時30分	150人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、9/30(木)までに市コールセンター(1ページ)へ。(抽選)。HP
ホリデイヨガと 図書館ツアー 子ども	保護者はヨガ、子どもは館内の探検や絵本の読み聞かせを体験	9/23(祝)14時～15時	1人で参加できる5歳以上の子と保護者8組16人。無料	往復はがきに上欄必要事項(氏名・年齢は参加者全員)を記入し、9/13(日)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)。問い合わせは☎512-7330
一日司書体験 子ども	図書の貸し出しや返本、書棚整理などを体験	10/10(土)14時～16 時	小学3年～6年8人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、9/21(祝)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)
臨時開館	中央図書館、地区図書館は毎月第4水曜は休館ですが、9/23(祝)は開館します。なお、9/30(木)は休館となります			

広告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。9/21(祝)から順次開講 ①ストレッチボールエクササイズ体験会 ②ヨガ ③体操(キッズ、ジュニア) ④剣道 ⑤ズンバ ⑥クラシックバレエ ⑦イス体操 ⑧骨盤体操 ⑨棒DEボディコンディショニング ⑩ピラティス
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。10/1(木)から順次開講 ①高学年フィギュアスケート ②らくらくアイスダンス ③マンツーマン卓球 ④ビギナーアイスホッケー
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。9/26(土)から順次開講 ①卓球 ②バドミントン(少年少女、初級、中級) ③キッズジム(幼児、少年少女) ④太極拳 ⑤フットサル(幼児、少年少女) ⑥ピラティス ⑦ヨガ ⑧ビューティー・ペルヴィス ⑨女性のための筋トレ ⑩あへあほ健康体操
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。10/1(木)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤ストレッチ(健康美容、リンパ) ⑥ロコトレ ⑦ジャイロキネシス ⑧ピラティス ⑨らくらくリズム体操
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	直接会場 無料。9/21(祝)開催 ①ノルディックウォーキング敬老の日無料講習会 【一般開放】有料。9/15(火)、29(火)、10/6(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※9/14(月)、10/5(月)は施設整備のため利用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。9/18(金)から順次開講 ①脂肪燃焼ステップ ②バランスボール&脳活トレーニング

施設名	内容
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。10/2(金)から順次開講 ①マンツーマンテニス ②グループテニス
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料あり。9/20(日)から順次開講 ①芝生でヨガ無料体験 ②ノルディックウォーキング
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。9/26(土)から順次開講 ①脂肪燃焼キューバダンスエクササイズ ②ウエストシェイプ・ナイト ③初めてのピラティス ④ボクササイズ ⑤背骨コンディショニング ⑥ボディシェイプトレーニング
どうさんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。10/6(火)から順次開講 ①ピラティス ②りらくすヨガ ③ビューティストレッチ ④リズム運動 ⑤カーリング大人初めて(昼、夜) ⑥カーリング小学3年～6年(初級、中上級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。10/25(日)開催。申し込みは9/25(金)から直接。先着 ①東ぶフェスタ
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。10/1(木)から順次開講。申し込みは9/20(日)までにFAX683-0682か、直接。抽選 ①アクアビクス ②水中ウォーキング ③ダーツ ④スロートレーニング ⑤リンパエクササイズ

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
義太夫・三味線体験 子ども	人形浄瑠璃の語りや三味線を体験	10/24(土)・25(日)10時～15時。全2回	小学3年～高校生30人。無料	9/11(金)からやまびこ座へ☎。先着
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】 ①9/13(日)13時30分=人形劇団ボボロ「14ひきのはる・なつ・あき・ふゆ」(前売りあり) ②9/27(日)11時、14時=はまなす「へびくんのにじ」ほか 【マジックショー】 ③9/19(土)11時、14時、20(日)11時=マジックアクターズクラブ「楽しいマジックショー・マジックを楽しむつどい」 【シルバーウィーク特別企画】 ④9/21(祝)11時=シアターとんとん&ちえっぺ「さんまのおふだ」ほか(要予約。9/11(金)から☎) ⑤9/22(休)11時=野良犬&オニオン座「おむすびころりん」ほか(要予約。9/11(金)から☎) ⑥9/23(祝)11時=ピエロのチョコ&スマイリー千葉「ピエロショー&マジックショー」(要予約。9/11(金)から☎) 【和芸ショー】 ⑦9/26(土)14時、18時30分=和の心を子ども達へ、未来へ!実行委員会「北の大地に和が聴える!忍者ショーと伝統芸のコラボレーション舞台」(前売りあり) 【児童劇】 ⑧10/3(土)14時、4(日)11時、14時=東区市民劇団育成事業成果発表公演「おしはいたまはこvol.6」 【ミュージカル】 ⑨10/10(土)19時、11(日)14時、18時、12(祝)14時=TUC+KYŌKU「オズの魔法使い」(前売りあり)			

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
ツリークライミングにチャレンジ 子ども	バスで滝野自然学園へ行き、木登りなどに挑戦	9/26(土)10時～16時30分	幼児～高校生20人。幼児は保護者同伴。1,740円	9/11(金)からこぐま座へ☎。(先着)。集合・解散は中島児童会館(中央区中島公園内)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】 ①9/12(土)11時、14時、13(日)11時=夢運「3びきのこぶた」ほか ②9/19(土)14時、20(日)11時、14時=劇団そうた「もうカメには負けたくないウサギ」「バナナれっしゃ」ほか ③9/21(祝)11時=こいあい「3つのねがいのたまはこ」ほか ④9/22(休)11時、14時、23(祝)11時=ばびぶ&てぶくる「アヒルのドロフィー」ほか ⑤9/26(土)14時、27(日)11時、14時=こぶしっこ「あなたをずっとずっとあいしてる」「おおきなこぶ」ほか ⑥9/29(火)、30(水)11時=ボクラ&Mum「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。9/11(金)から☎) ⑦10/3(土)11時、14時、4(日)11時=「泣いた赤鬼」「ミミとモモのはたけ」ほか ⑧10/10(土)11時、14時、11(日)11時、14時、12(祝)11時=ブランコ「このつぎなにあ」「あっちゃんとあそぼう」			

行 事 名	内 容
催し (要確認)	要申込 有料。9/11(金)から☎594-2222。(先着) ①ノルディックウオーキング講習会=10/27までの火曜 ②コスモスの万華鏡作り=9/13(日)、16(水)、27(日)、30(火) ③コスモスのティッシュボックス作り=9/16(水)、22(水)、30(水)、10/4(日) ④森の楽校=9/26(土)、10/10(土)、24(土) ⑤滝野満喫ノルディックウオーキングツアー=9/26(土)、10/24(土) ⑥アロマとカイロのコラボ講座=10/6(火) ⑦樹木の蒸留体験=10/14(水) 直接会場 有料あり ⑧コスモスフェスタ=9/12(土)～10/4(日) ⑨コスモスのしおり作り=9/13(日)、16(水)、22(水)、27(日)、30(水)、10/4(日) 10時30分～12時、13時30分～15時 ⑩札幌南オータムフェスティバル=9/20(日)、21(祝) ⑪フラワー & ミュージック=9/27(日) 10時30分～15時30分

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109				
行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
福まちウィーク	小学生の描く福祉のまちづくりポスター、福まち活動写真の展示など	9/12(土)～18(金)	無料	当日直接会場へ。会場は地下街オーロラスクエア
協力会員登録説明会・研修会	高齢者などの家事援助や外出同行に携わる協力会員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費は実費支給	①10/6(火)、②11/4(水)。いずれも10時～16時	各50人。①は600円、②は500円。いずれも来年3月までの分。登録者のみ当日納入	9/11(金)から市社会福祉協議会☎623-4010へ。 (先着)
講座・杖の選び方・使い方	自分の体に合わせた杖選びのこつを学ぶ	10/10(土)10時～11時	20人。無料	9/14(月)から市社会福祉協議会☎614-3343へ。 (先着)
介護保険フォーラム	平穏死について講演	10/14(水)14時～16時	300人。無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、9/18(金)から市社会福祉協議会(☎623-4021、FAX614-1004)へ。 (先着)

行 事 名	内 容
研修会 (要確認)	要申込 有料あり。申し込みは①は9/11(金)、②は16(木)、③は18(金)、④⑤は25(金)、⑥は28(月)、⑦は10/1(木)、⑧は5(月)、⑨は9(金)からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着) ①介護サポーター=11/12(木)、12/2(木) ②芸能ボランティア・南京玉すだれ=11/16(月)、18(木)、20(金) ③DVの理解と支援=11/19(木) ④ふれあいいきいきサロン・手品=11/25(木) ⑤認知症サポーター養成=11/27(金) ⑥視覚障がい=11/28(日) ⑦子どもへの読み聞かせボランティア上級=12/1(火)、8(火)、15(火) ⑧癒やし系ボランティア・園芸=12/5(土) ⑨スポーツイベントボランティア=12/9(木)

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
就業支援講習会	①パワーポイント2級 ②医療事務	①は10/7～30の水・金曜9時30分～12時。全8回、②は10/20～来年3/17の火・木曜18時15分～20時45分。全40回	ひとり親家庭の親と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方各20人。 ①は3,500円。検 定 料6,200円、②は10,000円。 検定料7,000円	はがき、直接。上欄必要事項を記入し、9/17(木)～20(日)(必着)にひとり親家庭支援センターへ。(抽選)。9/17(木)、18(金)は区健康・子ども課でも受け付け。託児(2歳～小学生)希望者は受講決定後に申し込み
実務講習会	①ワード上級 ②エクセル上級	①は10/17(土)・18(日)、②は24(土)・25(日)。いずれも9時30分～15時30分。全2回	ひとり親家庭の親と寡婦でワード・エクセル3級を持つ方各20人。2,500円	はがきに上欄必要事項を記入し、①は9/28(月)、②は10/2(金)(いずれも必着)までにひとり親家庭支援センターへ。(抽選)。託児(2歳～小学生)希望者は受講決定後に申し込み

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
大人のための 朗読会	フリーアナウンサー田中 隆子氏による朗読会	10/20(火)18時～19 時	60人。無料	☎ FAX、直接。上欄必要事項を記入し、9/30(木)まで に情報センターへ。(抽選)

行 事 名	内 容	日 時	対 象・費 用	申 込・備 考
起業道場	創業の心構え、事業計画書の作成方法などを学ぶ	11/7(土)・21(土)・28(土) 9時30分～15時30分。全3回	市内で創業・独立を考えている方16人程度。10,000円	9/1(火)から産業振興センターなどで配布する申込書を、9/11(金)から。 先着 。 HP 。問い合わせは☎820-3122
中小企業経営セミナー (要確認)	要申込 有料。申し込みは9/11(金)から☎820-3122、 FAX 、 直接 。 先着 。 HP 。問い合わせは☎820-3122 ①最新版の年末調整=11/5(木) ②チームを創るリーダーの3つの役割=11/12(木) ③発想力・創造力=11/19(木)			