

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



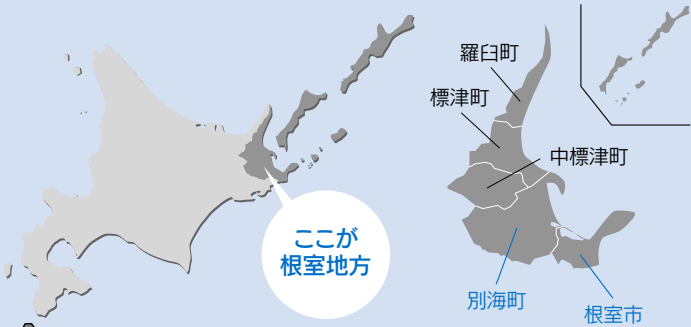
ヒトやモノが行き交うことで  
北海道をもっと元気に!

# ぐるっと北海道

## ね ねる 根室地方

今月は

5つの市と町から成り、漁業や酪農が盛んな地域。知床国立公園を含め4カ所の自然公園があり、オオワシやシマフクロウなどの天然記念物も生息しています。



ここが  
根室地方

### 今回紹介する2市町へのアクセス

**根室市**…車、JRで約7時間、中標津空港から空港連絡バスで約1時間40分  
**別海町**…車、JRと都市間バスで約6時間30分、中標津空港から空港連絡バスで約40分  
※特急、高速道路を利用した場合の最短時間

円山・大通・創成川・中島公園4公園ワンデーマーチ

☞ ガイド付きで4公園を巡る。  
☞ 9月27日(日)9時〜15時。  
定30人。

¥千500円。

☞ 9月20日(日)までに☞。(抽選)  
☞ 申込先問 大通公園 ☞(251)0438

### カフェまこまるお試しシエフ

☞ 内地域の方が南区産の野菜で作ったカレー(限定50食)を販売。

☞ 9月12日(土)11時〜14時。  
☞ 所まこまる(南区真駒内幸町2)。

¥1食500円。

☞ 開市立大学COCキャンパス ☞(596)6675

### 青少年山の家 自然観察ハイキング

☞ ガイド付きで滝野の森にある滝を巡る。大人向け、親子向けコースから選択。

☞ 10月4日(日)9時45分〜16時。定30人。18歳未満の方は保護者同伴。

¥千200円。小中学生900円、4歳〜6歳(小学生を除く)500円、3歳以下300円。

☞ はがき、☞。参加者全員の上欄必要事項と送迎バス利用の有無を記入し、9月20日(日)(必着)まで。(抽選)HP

☞ 申込先問 青少年山の家 ☞(2005)

☞ 0862 南区滝野24 ☞(591)0303

### 定山溪自然の村催し

☞ ①ノルディックウォーキング ☞

☞ 定山溪や小金湯周辺を歩く。道具の貸し出し、送迎付き。

☞ 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)9時〜16時。全3回。

☞ おおむね60歳以上で3時間程度の山歩きができる方8人。

¥7千500円。

☞ ②大人のためのプレミアムキャンプ ☞

☞ 内道産野菜でアウトドア料理、温泉入浴、低山登山 ☞。

☞ 10月3日(土)〜4日(日)。

☞ 対 ¥20歳以上の方10組。1組

3人以内。1人5千円。施設使用料1組3千900円。

☞ ③シルバートレッキング ☞

☞ 内朝日岳登山。温泉入浴、昼食、送迎付き。

☞ 10月13日(火)9時〜16時。

☞ おおむね60歳以上で、3時間程度の登山ができる方15人。

¥5千円。

☞ ①②③の ☞ はがきに上欄必要事項(②は氏名・年齢は参加者全員)を記入し、①は9月17日(木)、②は18日(金)、③は29日(火)(いずれも必着)まで。(抽選)

☞ 申込先問 定山溪自然の村 ☞(061-230)南区定山溪 ☞(598)3100

### 体育の日(10/12祝)に 体育施設を無料開放

☞ 内野球場、テニスコート、サッカー場など ☞

☞ 9月16日(水)9時から利用施設の窓口へ直接。公共施設予約情報システム登録者は、同日から ☞。HP。(先着。予約は1団体1施設2時間。

☞ 内体育館、温水プールなど ☞

☞ 個人利用が無料になります。

☞ 健康スポーツ財団 ☞(530)5905、みどりの管理課 ☞(211)2536

### 水泳競技会兼泳力検定会

☞ 11月29日(日)9時15分〜14時。

☞ 所 平岸プール(豊平区平岸5の14)。

☞ 対 小学3年以上の方300人。

¥1種目千円。リレーは1チーム千600円。

☞ 10月1日(木)から市立プールへ直接。(先着)

☞ 健康スポーツ財団 ☞(530)5562、HP



### 色とあそぼう

☞ 内色を心のままに表現するワークショップ。

☞ 9月26日(土)13時〜14時30分。

☞ 所 対 まこまる(南区真駒内幸町2)。小学生10人。

¥200円。

☞ はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、9月11日(金)から。(先着)

☞ 申込先問 Comiドリ ☞(213)0906、FAX ☞(213)0907

### 友遊Kid's Island

☞ 内少年6団体の活動を紹介。

☞ 9月26日(土)10時〜18時。

☞ 所 駅前通地下歩行空間。

☞ 子どもの権利推進課 ☞(211)2942、HP

### 定山溪自然の村 親子の自然遊び

☞ 内葉っぱ遊び、森探検 ☞。

☞ 対 9月15日(火)10時30分〜14時30分。未就学児と保護者。

¥1人100円。

☞ はがき、☞。上欄必要事項(氏名・生年月日は参加者全



### 旬到来! サンマづくしの2日間 根室さんま祭り

マグロのトロに匹敵するほど脂が乗ったさんまを堪能できます。毎年大人気の炉端焼きは、皿と箸のセット(100円)を購入すると、さんまが無料で食べ放題! ザンギ、丼物などのさんま料理の販売もあります。旬のさんまを心行くまで食べ尽くそう!



豪快なさんまのつかみ取りも開催▶



日9/19(土)12時~20時、20(日)9時~15時  
所根室港特設会場(根室市海岸町1)  
問根室市商工観光課☎0153-23-6111

### さんま祭りさながらの熱気が札幌でも! 根室さんま直送市

口の中であとろける根室のさんまを炭火焼き、つみれ入りの刀汁などで食べられます。秋の味覚を一足先に味わおう!



日9/10(木)10時~18時、11(金)10時~17時  
所北海道庁赤れんが庁舎前広場(中央区北3西6)

## 出掛けよう!

# 秋の根室で満腹旅!

根室地域の良さをこの一冊を紹介します



### 多彩な料理でサケざんまい! 西別川 あきあじまつり



▲専用の釣りざおを使うサケ釣り大会は大盛り上がり!

徳川幕府にも献上された極上の西別鮭が主役のお祭り。1枚1枚身がほぐれる食感が特徴で、串焼き、あきあじ鍋などの料理で楽しめます。ちびっこサケ釣り大会など参加型の催しもありますので、秋の行楽にぴったり!



別海町役場商工観光課  
人羅 茜さん

日10/11(日)10時~14時  
所別海漁協新港特設会場(別海町本別海1)  
問別海漁業協同組合☎0153-75-8111



### 根室産さんま1箱(約2kg)を20人に!

申はがき、FAX、E。右ページ上欄にある申し込み時の必要事項と希望商品名、本誌の感想を記入し、9/24(木)(必着)までに広報課(19)へ。(抽選)。当選者の氏名、住所、電話番号を根室市に提供します。

- 内カボチャでハロウィーンの飾り作りと料理体験。
- 日10月25日(日)10時~12時。
- 対小学生以上の方15人。小学生は保護者同伴。
- 料1作品500円。
- ※①②の申、直接。10月9日(金)から。(先着)
- 申込先問北方自然教育園(南区白川1814)☎(596)3567



- 北方自然教育園催し
- △①秋の星と月の観察会
- 日10月24日(土)17時~19時。
- 対小学生以上の方10人。小学生は保護者同伴。500円。
- △②ハロウィンカボチャ作り

- 不要なカービングスキー用具をリサイクル
- 内幼児、小中学生、高校生のスキー学習などで使用可能なカービングスキー、ブーツ、ボールの3点セットを回収。
- 日9月19日(土)~10月12日(祝)。
- 所札幌スポーツ館本店は。
- 問市コールセンター☎(222)4894、HP

- 大通公園を巡るガイドツアー
- 日10月10日(土)10時~12時。
- 対小学4年~中学生30人。
- 申10月2日(金)までに。(抽選)
- 申込先問大通公園☎(251)0438

- 水道記念館催し
- △おはなし会
- 内読み聞かせなど。
- 日9月19日(土)11時~11時30分。
- △カラフルな砂でルームプレート作り
- 日10月11日(日)10時~11時30分、13時~14時30分。
- 対小学生以上の方各20人。
- 申、直接。9月18日(金)から。(先着)
- 申込先問水道記念館(中央区伏見4)☎(561)8928、HP



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**28年度市立幼稚園児募集**

募集園、募集人員下表の通り。

願書10月15日(木)から各幼稚園、区役所などで配布。

対①3歳児=平成24年4月2日~25年4月1日生まれ、②4歳児=23年4月2日~24年4月1日生まれ、③特別な教育的支援が必要な幼児=集団生活が可能な3、4歳児。

※世帯の市町村住民税所得割額に応じた額(0円~1万9,900円)。

申11月2日(月)に入園希望の幼稚園へ願書を持参。公開抽選。③は事前に入園相談(受付期間は10月15日(木)~22日(木))が必要。

問教育推進課☎211-3851、HP

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員	
			3歳児	4歳児
中央	中央区北2西11	251-6700	20人	15人
白楊	北区北24西7	736-0764	20人	15人
ひがしなえぼ	東区東苗穂4の2	782-8640	20人	15人
きくすいもとまち	白石区菊水元町6の1	873-2285	20人	15人
あつべつきた	厚別区厚別北3の3	895-0523	20人	15人
かっこう	豊平区月寒東3の7	852-1230	20人	15人
もいわ	南区川沿18の2	571-5850	20人	15人
はまなす	西区発寒6の12	666-9477	20人	15人
手稲中央	手稲区手稲本町2の5	681-2298	20人	15人

**親子市場見学・料理教室**

中央卸売市場の見学は、

10月3日(土)9時~18時。

所対中央卸売市場(中央区北12西20)。小学4年~6年の子と保護者21組42人。

往復はがきに上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、

9月18日(金)(必着)まで。(抽選)申込先 学校給食会(〒060-0002

中央区北2西2STV北2条ビル内)☎(211)3897、HP

**子育て支援総合センター催し**

あそびのぼけつと

親子でのふれあい遊びほか。

9月24日(木)10時~11時。

对本講座を未受講の5カ月以下の子と保護者16組。

9月14日(月)から。(先着)申9月14日(月)から。(先着)

赤ちゃんを迎える家族向け(中央区南3西7)☎(208)

**講座**

先輩パパ・ママと参加者の交流、絵本の読み聞かせなど。

9月26日(土)10時~11時30分。

対初妊婦とその家族10組。

9月11日(金)から。(先着)申9月11日(金)から。(先着)

父親向け講座



身近な素材を使った遊び。

10月18日(日)10時30分~12時。

対2歳~3歳の子と父12組。

9月25日(金)から。(先着)申9月25日(金)から。(先着)

子育て支援総合センター(中央区南3西7)☎(208)

**滝野自然学園催し**

7961

へたきの森のようちえん

10月14日(水)、15日(木)、②森遊び

28日(水)、29日(木)。いずれも10時~14時。

2歳以上の未就学児と保護者各20組。

1組千800円。1人追加ごとに大人500円、子ども300円。

はがきを上欄必要事項(氏名、生年月日は参加者全員)を記入し、①は10月7日(水)、

②は21日(水)いずれも必着まで。(抽選)HP

へたきの森のがっこう

パン作りや木登り。

11月7日(土)~8日(日)。

対小学1年~3年20人、4年~6年20人。1万3千円。

はがきを上欄必要事項と保護者氏名を記入し、10月23日(金)(必着)まで。(抽選)HP

申込先 青少年女性活動協会(〒005-0862南区滝野106滝野自然学園内)☎(591)8780

**28年度私立幼稚園・認定こども園児の募集**

願書配布入園を希望する各幼稚園、認定こども園で10月15日(木)から。

願書受け付け11月2日(月)から。それぞれ入園を希望する園で行います。

私立幼稚園連合会☎(671)3

**こども環境コンテスト発表団体募集**

5900か各幼稚園、認定こども園

12月5日(土)に行うコンテストで環境活動を発表する団体を募集。

所エプラザ(15階)。

対小学生の団体。

9月1日(火)から環境プラザ、市役所12階環境計画課で配布する応募用紙を、9月30日(水)(必着)まで。選考あり。

環境計画課☎(211)2877

**少年国際交流事業報告会**

姉妹都市などとの交流事業に参加した中高生の報告会。

10月10日(土)14時~16時30分。

所教育文化会館(13階)。

子どもの権利推進課☎(211)2942、HP

**幼年・少年消防クラブ結成30周年記念式典**

訓練披露、消防音楽隊の演奏会。

10月10日(土)13時~15時30分。

所つどーむ(18階)。

問予防課☎(215)2040

**初めてお子さんを迎える家庭に母子訪問指導員が訪問**

9月1日(火)から、対象の家庭に保健師、助産師が訪問し、妊娠、出産への悩みや不安についての相談に応じるほか、

子育てサービスの情報提供などをを行います。妊娠5カ月以降に連絡の上、訪問します。

対初めて出産する女性。

問健康企画課☎(622)5151

**子育て・多子世帯向け商品券の申請手続きを忘れずに**

対象の世帯へ案内文を送付しています。申請は9月30日(水)(消印有効)までです。期間内に届け出がない場合、商品券は受け取れませんので、忘れずに手続きをしてください。

子ども企画課☎(211)2982



**食品ロス削減キャンペーン**

食べることができたのに捨てられる「食品ロス」の削減方法などを紹介します。

①食材の保存・調理法紹介

②野菜ソムリエによる解説やクイズ大会など。

9月13日(日)11時~15時30分。

所D・O・B・O・X(中央区大通西3北海道新聞本社ビル内)。

②啓発イベント

エコグッズが当たるアンケートの実施など。

9月27日(日)10時~17時。

所イオン桑園店(中央区北8西14)。

③シンポジウム

モデル田中美保氏らによる