

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。9/3(木)開講 ①マンツーマン卓球
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。9/1(火)から順次開講 ①フィギュアスケート(キッズ、女性) ②マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。8/31(月)から順次開講 ①初心者パークゴルフ ②パークゴルフ大会 【一般開放】有料。8/18(火)、25(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。8/12(火)から順次開講 ①脂肪燃焼ステップ ②バランスボール&脳活トレーニング ③サマーナイトヨガ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。8/31(月)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、フォーメーション、ラリー強化、マンツーマン・グループ) ②女子テニス(ゲーム、ペアゲーム、AB強化) ③幼児(テニス、フットボール) ④キッズ(テニス、フットボール、フットサル) ⑤ジュニア(テニス、フットボール、フットサル) ⑥少年少女ベースボール ⑦フィットネス(パレトン、ナイトヨガ)

施設名	内容
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	要申込 有料。9/1(火)から順次開講 ①誰でもウォーキング ②大人のためのパレエ ③いきいき健康体操 ④ズンバ ⑤ナイトフィットネス ⑥元気に貯筋運動 ⑦リンパドレナージュ ⑧ヒップホップ(キッズ、ジュニア、中学生以上)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。8/20(木)から順次開講 ①さっぽろ湖のんびりボート体験 ②白旗山のんびりトレッキング ③千歳川カヌー体験 ④ノルディックウォーキング ⑤さわやかウォーキング

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。10/1(木)から順次開講。申し込みは9/3(木)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③スローステップ
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 無料。9/10(木)開講。申し込みは8/11(火)から、直接。(先着) ①水中救助訓練など
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。9/8(火)から順次開講。申し込みは8/15(土)までに、直接。(抽選) ①平泳ぎ(基礎、レベルアップ) ②バタフライ(基礎、レベルアップ)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。9/7(月)開講。申し込みは8/20(木)から、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	要申込 有料。申し込みは8/11(火)から☎820-3122、FAX、直接。(先着)。HP.問い合わせは☎820-3122 ①創業塾(売上獲得編)=10/3(土) ②トラブルを防ぐ採用と育成のヒント=10/6(火) ③性格分析=10/14(木) ④職場で問題解決が進む相談・会議の進め方=10/21(水) ⑤創業塾(資金計画編)=10/31(土)

水源の森づくり
定山溪の森に植樹するポット苗木を作ります。先着100人にはハスカップの苗などをプレゼント(当日9時50分から配布する整理券が必要)。苗
8月29日(土)10時～13時。苗

約2千本の苗木の植樹など。
9月16日(水)10時～12時。
所 茨戸川緑地(北区篠路町拓北)。送迎バスは市役所(1階)、サンプラザ(北区北24西5)、地下鉄南北線麻生駅、東豊線栄町駅、JRあいの里教育大駅から乗車。
申、FAX。上欄必要事項と送迎バス利用の有無(利用する場合は乗車地も)を記入し、8月31日(月)までに市コールセンター(1階)へ。HP
問みどりの推進課☎(21)2522



趣味・教養

水源の森づくり
定山溪の森に植樹するポット苗木を作ります。先着100人にはハスカップの苗などをプレゼント(当日9時50分から配布する整理券が必要)。苗
8月29日(土)10時～13時。苗

約2千本の苗木の植樹など。
9月16日(水)10時～12時。
所 茨戸川緑地(北区篠路町拓北)。送迎バスは市役所(1階)、サンプラザ(北区北24西5)、地下鉄南北線麻生駅、東豊線栄町駅、JRあいの里教育大駅から乗車。
申、FAX。上欄必要事項と送迎バス利用の有無(利用する場合は乗車地も)を記入し、8月31日(月)までに市コールセンター(1階)へ。HP
問みどりの推進課☎(21)2522

市民ロビーコンサート
出演 佐々木忍弥、佐藤文彦(津軽三味線)。
8月28日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。
問 市民文化課☎(21)2261

木がなくなり次第終了。
所 創成川公園狸二条広場(中央区南3西1)。
問みどりの推進課☎(21)2522

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**地産地消・健康料理
フェスティバル**

食や健康に関する講演会、札幌産の野菜などを使った中国料理の試食。
9月28日(月)11時～14時。
所定パークホテル(中央区南10西3)。120人。
¥千円。

入し、9月4日(金)まで。(抽選)
申込先問 市コールセンター(1ヶ)☎(22)4894、HP

アートステージ参加者募集

ハクロスロードライブ
駅前通地下北3条広場で音楽を演奏する出演者を募集。

①一般の部、②18歳以下の部
11月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、23日(祝)。

定①は30組、②は5組。
申 大通情報ステーション(地下鉄南北線大通駅コンコース改札横)、HPで配布中の応募用紙を、8月21日(金)(必着)まで。选考あり。

ハポストカードプロジェクト
イベントなどで配布するポ

ストカードの作品を募集。
対 写真やイラストなどを使って制作した未発表作品60点。

申 E、直接。作品データ(作成ソフト名とバージョン情報、PDFデータも)に上欄必要

事項と作品のコメントを記入した用紙を添えて、9月30日

(水)まで。选考あり。HP

ハアートマート
アート作品のフリーマーケットの出店者を募集。

11月7日(土)、8日(日)。
所 駅前通地下北3条広場。

対 ¥15歳以上(中学生を除く)でオリジナル作品を販売できる方各20組。2千円。

申 封書、E、直接。上欄必要事項と販売作品の画像を添えて、8月31日(月)(必着)まで。(抽選)
申込先問 同実行委員会(〒060-0052 中央区南2東3ノヴェロ内)☎(28)7117、E info@s-artstage.com

資料館催し

ハ①押し花アート講座
9月13日(日)13時30分～15時30分。20人。
¥800円。

ハ②法・司法に関する講座
10月中。

内 刑事裁判の傍聴と解説。

対 16歳以上の方20人。
※①②の申、FAX。上欄必要事項を記入し、8月11日(火)から。(先着)

申込先問 資料館(中央区大通西13)☎(25)0731、FAX

ハ③ラポの日
アートの知識や情報の交換会など。8月13日～来年3月31日の木・土曜16時～19時。

ハ④アート界隈の人々

内 展覧会エンジニアの役割や取り組みを紹介。

8月29日(土)15時～16時30分。
ハ⑤見えない展覧会
メディアアート作品などを映像を交えて解説。

9月5日(土)15時～16時30分。
ハ⑥サッポロスタディ
交通から札幌らしさを解説。

9月19日(土)15時～16時30分。
※④⑤⑥の対 15歳以上(中学生を除く)の方30人。

※④⑤⑥の申、直接。④は8月15日(土)、⑤は22日(土)、⑥は9月5日(土)から。(先着) HP

申込先問 S I A F ラウンジ☎(25)9360

モエレ沼公園から

ハ美術展 知覚されるアート
札幌にゆかりのある作家らによる体験型美術作品の展示。

9月16日(水)～24日(水)。
ハ知覚されるアート展トークイベント

9月19日(土)18時30分～20時30分。
定 50人。
¥500円。

申、FAX。上欄必要事項を記入し、8月15日(土)から。(先着)

ハサクラの植樹体験会
9月26日(土)10時～12時。

対 ¥小学生以上の方10人。小学生は保護者同伴。100円。

申、FAX。上欄必要事項を記入し、8月15日(土)から。(先着)

申込先問 モエレ沼公園(東区

スイスデザイン展

スイスとの国交樹立150年に合わせて、スイスの建築、インテリアなどのデザイン約250点を展示します。



チューリヒ中央駅のモンディーン鉄道時計 ©DKSHジャパン株式会社

9/9(水)～11/8(日)。
¥1,200円。高校生・大学生800円、小中学生400円。
所 芸術の森美術館(南区芸術の森2)☎591-0090

クーポン

ハ③そば打ち体験会
9月25日(金)10時～15時。
対 18歳以上の方15人。
申 はがきに上欄必要事項を記入し、9月11日(金)(必着)まで。(抽選)
※①②③の¥2千円。
申込先問 定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪)☎(598)3100、HP

モエレ沼公園)☎(79)1231、FAX(79)2595、HP

時計台まつり記念演奏会
内ピアノ演奏。
定 8月28日(金)18時30分～20時30分。120人。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、8月13日(水)(必着)まで。(抽選)

申込先問 同実行委員会(〒060-0001 中央区北1西2時計台内)☎(25)5944

定山溪自然の村催し
ハ①流木でランプ作り
8月22日(土)10時～16時。
対 20歳以上の方10人。
申 はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、8月17日(月)(必着)まで。(抽選)

ハ②森林ガイド育成
内 森林保全活動、座学ほか。
9月6日(日)・10月25日(日)10時～15時。全2回。

申 はがきに上欄必要事項を記入し、8月24日(月)(必着)まで。

秋の自然散策で要注意の生き物展示
内 スズメバチ、クマなど。
9月2日(水)～27日(日)。

所 問 北方自然教育園(南区白川1814)☎(596)3567

E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

お知らせ
の見方

趣味・教養

スポーツ

北ぐる海と

子ども

暮らし

仕事

事業者向け

福祉・健康

職員募集

保険・年金

その他

広告

市民ギャラリー美術映画会

内①狩野探幽「江戸の天才絵師」、②尾形光琳「紅白梅図に秘めたメッセージ」。

日①は8月20日(木)、②は9月10日(木)。いずれも14時～15時。

世界ふれあいひろば



内市内在住の外国人と各国の遊びや文化を体験。8月30日(日)10時～15時。所JICA北海道(白石区本通16南)。

問交流課 ☎(211)2032

問市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(271)5471

市民芸術祭

△ギター音楽祭▽

内クラシックギターの演奏会。9月6日(日)13時30分。

所教育文化会館(11階)。

市民劇場

△市民劇場公演企画募集▽

内音楽、舞踊などの企画を募集。会場費などの助成あり。

所教育文化会館、HPで配布中の申込書を、9月25日(金)必着まで。選考あり。

△札幌100交響楽団定期演奏会▽

内グリーグのピアノ協奏曲。8月22日(土)18時。

所教育文化会館。

問同実行委員会(教育文化会館内) ☎(271)5822

下水道事業パネル展

内下水道の仕組みや道内市町村のデザインマンホールの紹介など。9月9日(木)、10日(木)。

所東区会館 8月14日(金)13時30分

東区会館 8月14日(金)13時30分

東区会館 8月14日(金)13時30分

東区会館 8月14日(金)13時30分

東区会館 8月14日(金)13時30分

東区会館 8月14日(金)13時30分

所駅前通地下北4条付近。下水道河川部経営管理課 ☎(818)3452

シニア大学公開講座

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

内健康寿命を延ばす食事。8月28日(金)10時30分～15時。

所対社会福祉総合センター(16階)。60歳以上の方100人。

15時40分。高齢者にもできる救急法。明治大正の文化人・福沢諭吉、竜馬一族が北海道へ。東区民センター(東区北11東7)。

留学生と野外炊事交流

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

所滝野自然学園(南区滝野106)。

対留学生40人、市民40人。

内炊事やゲームを通して留学生と交流を深める。9月12日(土)9時～16時。

問留学生交流センター(〒062-0906 豊平区豊平6の6) ☎(817)3615、FAX(812)6157

定山溪自然の村催し

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。

内シルバー自然散策。9月3日(木)9時～16時。

内定山溪の林道散策。昼食、温泉入浴、送迎付き。