

8月

札幌市からの  
お知らせ

## 申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html)

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の  
話題  
TOPICS

## 9/1(火)からプレミアム付きの旅行券を販売

市内の宿泊施設などで利用できる「ようこそさっぽろ!! 札幌旅行券」を発売します。さらに北海道では、札幌を除く道内各地で使える「旅しよう!! どんさんこ旅行券」を発売中です。いずれも8,000円で10,000円分を使うことができます。この機会に、札幌、北海道をお得に旅しよう!

	①札幌旅行券	②どんさんこ旅行券
販売価格	1冊8,000円 (宿泊施設専用券5,000円券1枚、 宿泊・観光施設共通券1,000円券5枚)	
発行総数	インターネット=5万冊、 はがき=5千冊 (いずれも1人5冊まで)	インターネット=5万冊、 はがき=2期・3期は各1万冊 (いずれも1人5冊まで)
販売対象	道民	
利用期間	9/1(火)~来年2/29(月)	
利用施設 ※	札幌市内の宿泊施設、 観光施設	道内(札幌市内を除く)の 宿泊施設、観光施設

※9/1(火)以降に利用予定の施設にご確認いただくか、HPをご覧ください

## 旅行券の購入方法

## ▶インターネットで

ローソンのチケット購入サイトのローチケ<sup>ドットコム</sup>(l-tike.com)から購入。事前に会員登録が必要。①は9/1(火)から、②は発売中。(先着)

## ▶はがきで

上記必要事項と生年月日、希望冊数を記入の上、  
①札幌旅行券は9/1(火)~10(木)(必着)までに市コールセンター(市役所内/1階)へ。(抽選)  
②どんさんこ旅行券は2期は9/1(火)~13(日)、3期は10/1(木)~12(祝)(いずれも必着)までに「旅しよう!! どんさんこ旅行券」応募係(〒060-8660 日本郵便株 札幌中央郵便局私書箱165号)へ。(抽選)

問い合わせ①は市コールセンター ☎222-4894、②はお問い合わせセンター ☎351-3161



## 主な施設

## 青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
今月のプラネタリウム	流れ星の仕組みや観望するコツなどを紹介	8/1(土)~31(月)	各回200人。500円。中学生以下無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は夏の星座	8/14(金)、15(土)、16(日) 20時~22時	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624に確認。問い合わせは☎892-5004
星まつり	天文愛好家による星の観望会や宇宙にまつわるクイズ、望遠鏡作りなど	8/22(土)、23(日)15時30分~21時	工作は実費負担あり	当日直接会場へ。会場はさとらんど(16ページ)。悪天時は規模縮小か中止。当日13時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
天体観望会	月、夏の星座	8/29(土)20時~21時30分	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日19時以降、青少年科学館☎892-5004に確認。問い合わせは☎892-5004
宇宙の日 作文・絵画コンテスト作品募集 子ども	テーマは小学生部門は「宇宙に飛び出そう」、中学生部門は「宇宙のなぞにせまろう」。各部門ごとに優秀作品を選定	—	小中学生	作品に上記必要事項と絵画は作品に込めた思い(100字以内)を記入した用紙を添えて、9/30(水)(必着)までに青少年科学館へ送付。作品返却はなし。作文は400字詰め原稿用紙2~5枚(自筆)。絵画はA2版以下(画材は自由、CGは不可)。応募作品は未発表の作品に限る

◀次のページへ続く

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ  
の  
見  
方

← 前ページからの続き

■ 青少年科学館

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
日曜実験 子ども	レモンなど身近なものを使って化学実験を行う	10/25までの日曜、祝・休日14時～14時40分	小中学生各日32人。無料。同伴の保護者は700円	当日会場へ直接。(先着)
科学館の 工作室 子ども	① 輪ゴムの反発力を使って横歩きするカニの工作②のぞくと立体的な地球が見える工作	8/23(日)、30(日)10時50分、13時10分、14時20分	1人で参加でき、はさみが使える中学生以下の方各回12人。①は200円、②は300円	当日9時から青少年科学館で整理券を配布。(先着)

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■ 博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
クラゲの絵本 読み聞かせとお話	クラゲやヒトデの生き方を描いた絵本読み聞かせと学芸員による解説	8/29(土)14時～14時30分	3歳以上の方。無料	当日直接会場へ

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
凹みワークショップ 子ども	自分で見つけた「凹み」を基に作品を作る	9/5(土)10時～12時30分	小学4年以上の子と保護者10組。1組2,100円	8/19(木)から彫刻美術館へ☎。(先着)

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
演劇・帝国の 白いカルト	札幌在住のシュルレアリスト剣崎薫氏が脚本、演出、監督する公演	8/25(火)19時、26(水)14時、19時、27(木)19時	各回360人。2,000円。高校生・大学生1,700円、中学生以下1,200円、未就学児無料。前売りは200円引き	チケットは教文プレイガイドで発売中
音楽劇・気づ かいルーシー	松尾スズキ氏の脚本、演出による絵本を題材にした劇	9/18(金)19時、19(土)11時30分	小学生以上の方各360人。3,000円	チケットは市内プレイガイド、ローソン、チケットぴあで発売中
人形浄瑠璃 文楽	太夫、三味線、人形が一体となった伝統芸能の舞台	10/6(火)13時30分、18時30分	小学生以上の方各300人。5,000円。25歳以下2,500円	チケットは8/12(木)から教文・大丸プレイガイドで発売
狂言 ワークショップ	茂山逸平氏を講師に迎え、狂言「柿山伏」を学ぶ	10/9(金)18時45分～20時30分・10(土)13時～15時15分。全2回	中学生以上の方30人。4,000円。学生2,000円	☎、FAX。右ページ必要事項を記入し、8/11(火)から教育文化会館へ。(先着)
ママと子どもの はじめての音楽 会 子ども	0歳から入場できるコンサート。出演は札幌オペラシンガーズ	9/1(火)11時～12時	親子360人。500円	チケットは教文・大丸プレイガイドで発売中

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
真駒内川ミニ すいぞくかん	水槽に入れた川の生き物を見て触る	8/22(土)14時～15時	小学3年以下の方は保護者同伴。無料	当日直接会場へ

広告

申し込み時の  
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
CDコンサート	伊福部昭の管弦楽選集	8/19(水)14時～15時	50人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121
ちえりあ寄席	落語芸術協会に所属する落語家8組が出演	8/21(金)17時30分～21時、22(土)12時30分～16時、17時30分～21時、23(日)12時30分～16時	各回400人。2,800円。前売り2,500円	チケットはちえりあ、市内プレイガイドで発売中。問い合わせは☎671-2121
ノスタルジックトシヨシツ	図書コーナーの明かりを落とし、音楽を流す	8/21(金)、22(土)、23(日)19時～21時45分	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121
ちえりあフェスティバル	講座やサークルの体験、ミニ博物館、屋台など	8/22(土)10時～17時、23(日)10時～16時	一部定員あり(先着順)。有料の催しあり	当日直接会場へ
映画会	洋画「奥様は魔女」(1942年)を日本語の吹き替え、字幕付きで上映	9/2(水)10時～11時20分	400人。無料	当日9時からちえりあで整理券を配布。(先着)。問い合わせは☎671-2121
オペラシアター	講師の解説付きで、オペラ「メリー・ウィドウ」を上映	9/25(金)13時～16時10分	400人。1,100円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、8/25(火)(必着)までに生涯学習センター(FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311
子ども向け講座 子ども	①札幌競馬場で馬と触れ合い体験 ②カボチャを使ったハロウィーン料理作り	①は10/3(土)10時～12時、②は10(日)10時30分～13時30分	①は小学生と保護者15組30人。1組700円、②は小学3年～中学生と保護者10組20人。1組1,400円	
市民カレッジ 要確認	①楽しく学ぶ健康食としてのそば=10/1(水)開講全4回 ②学んで撮って語る札幌シリーズ=10/1(水)開講全6回 ③おいしいエソシカ学=10/3(土)開講全2回 ④歌おう懐かしうた=10/7(水)開講全5回 ⑤女性のための法律知識=10/8(木) ⑥認知症を予防する食生活の在り方=10/8(木)開講全2回 ⑦本気で会社創り=10/15(水)開講全10回 ⑧村上春樹作品の楽しみ方=10/19(日)開講全4回 ⑨ジャズでつながる人と人=10/27(火)開講	要申込 有料。申し込みは8/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311		
大通高校生と共に学ぶ講座 要確認	①まちなかで触れるアイヌ文化 ②和太鼓入門 ③アナウンサー直伝!大人の会話術 ④基礎から学ぶ手話 ⑤点字入門 ⑥ワード・エクセル活用術 ⑦なるほど漢字塾 ⑧今日からはじめる太極拳	要申込 有料。申し込みは8/25(火)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。会場は大通高校(中央区北2西11)。問い合わせは☎671-2311		

■幼児教育センター ☎671-3220 FAX 671-3247

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
新1年生の教育相談	来春小学校に入学する子どもの発育や発達に関する相談	9/1(火)～11/30(月)	無料	希望する月の2カ月前から幼児教育センター☎671-3454へ。問い合わせは☎671-3454
にこにこフェスティバル 子ども	幼稚園、認定こども園で行う遊びの体験や絵本の読み聞かせなど	8/29(土)10時～13時	未就園児と保護者。無料	当日直接会場へ。会場は大通高校、中央幼稚園(中央区北2西11)。問い合わせは☎671-3454

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考	
手芸体験コーナー	ボタンでアクセサリ、小物入れ作り	8/22(土)、23(日)10時、13時	各回10人。無料	当日会場へ直接。(先着)	
市民交流広場	常設コーナー	おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など	8/25(火)～29(土)10時～18時。おもちゃの修理・最終日は15時30分まで	無料	当日直接会場へ
	エコ教室	①包丁研ぎ②古布でテーブルセンターマット③段ボール式生ごみ堆肥化④傘布で小物入れ	①は8/25(火)、29(土)、②は8/26(水)、③は27(木)、④は28(金)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時	各回5人。200円	8/11(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
リフォーム教室	①バラのコサージュ ②古布で布ぞうり	①は9/2(水)、②は6(日)、13(日)、27(日)。いずれも13時～16時	各日10人。①は200円、②は300円	8/20(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選)	
出張講座	包丁の研ぎ方	①9/4(金)、②11(金)。いずれも9時30分～11時30分	各10人。200円	8/11(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)。会場は①は清田区民センター(清田区清田1の2)、②は東区民センター(東区北11東7)	
団体向け施設見学会	水道記念館を見学するバスツアー	10/7(水)14時～16時	町内会やNPOなど20人～40人の団体1組。1人200円	8/11(火)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)	



☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ  
の  
見  
方

## 札幌コンサートホール [Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
新専属オルガニストデビューリサイタル	新専属オルガニストのジョン・ウォルトハウゼンがバッハなどを演奏	9/20(日) 14時	小学生以上の方1,780人。1,000円。25歳以下500円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234
ヤナーチェク弦楽四重奏団	チェコを代表するカルテットが、ヤナーチェクやスメタナなどを演奏	9/22(木) 14時	小学生以上の方450人。4,000円。25歳以下1,500円	
0歳からのKitara 子ども	0歳から楽しめるミニコンサートとホール見学	9/2(木) 10時30分～12時	未就学児と保護者40人。無料	8/11(火)からKitaraへ☎。(先着)

## 芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

20%にクーポンあり

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アートマーケット	工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売	8/23(日) 10時～16時	無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館前、工芸館前。悪天時は8/30(日)に延期。問い合わせは☎596-6626
芸森マルシェ	新鮮な農作物を販売	8/23(日)、30(日) 10時～14時	—	当日直接会場へ。会場は芸術の森センター前広場。問い合わせは☎303-2846
アクリル絵の具で植物画体験	鮮やかな花々を虫眼鏡で見ながら、細密な植物画を描く	9/6(日)、13(日)、20(日)～23(日)、27(日) 10時30分～12時、13時30分～15時	小学生以上の方各回6人。小学生は保護者同伴。1,500円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、8/13(木)から芸術の森(☎591-0090、FAX591-0099)へ。(先着)。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問い合わせは☎591-0090
銅版画を学ぶ4日間	エッチングなどの基本的な技法を使って制作し、石こすり刷りで印刷	9/10(木)・17(木)・10/1(木)・8(木) 10時30分～16時30分。全4回	中学生以上の方12人。9,000円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、8/20(木)(必着)までに芸術の森(Ecraft@artpark.or.jp)へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
マンガ・アニメフェスティバル	アニメソングのライブ、コスプレイベントなど	9/12(土)、13(日) 10時～20時	5,000円～9,000円	チケットはチケットぴあなどで発売中。問い合わせは☎592-4125
オリジナルのスイス製アルミボトルを作ろう	絵を描き、コーティング仕上げをしてオリジナルのアルミボトルを作る	9/19(土) 11時～12時、14時～15時	各20人。2,500円	8/11(火)から芸術の森☎591-0090へ。(先着)。会場は陶工房横のワークショップルーム。問い合わせは☎591-0090
初めてのリトグラフ3日間	水と油の反発を利用して印刷するリトグラフ技法を基本から学ぶ	9/19(土)・20(日)・26(土) 10時30分～16時30分。全3回	中学生以上の方12人。6,500円	往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、8/20(木)(必着)までに芸術の森(Ecraft@artpark.or.jp)へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
電動ろくろ体験	電動ろくろを使って器を作る	9/21(祝)、22(木) 10時～12時、14時～16時	5歳以上の方各回10人。小学3年以下は保護者同伴。2,000円	当日会場へ直接。(先着)。会場はクラフト工房。問い合わせは☎592-4122
七宝焼でわんわんブローチ作り	銅板に七宝釉薬を盛り付け、犬のブローチを作る	9/23(祝) 10時～15時	小学生以上の方30人。小学3年以下は保護者同伴。1,200円	当日会場へ直接。(先着)。会場は芸術の森センター前広場。問い合わせは☎592-4122
工芸教室 (要確認)	<p>☎有料。申し込みは8/14(金)から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122</p> <p>【子ども教室】①サンドブラストでボウルに模様を刻もう=9/6(日) ②七宝焼でリスのブローチを作ろう=9/20(日)、21(祝)</p> <p>【陶芸】③板づくりでさんま皿制作=9/12(土) ④板づくりでパスタ皿制作=9/13(日)</p> <p>⑤ひとりろくろを回してみよう=9/20(日)</p> <p>【染織】⑥紫根で染める=9/10(木) ⑦手描き友禅を学ぶ4日間=9/12(土)・13(日)・19(土)・20(日)</p> <p>⑧初めての紡毛2日間=9/26(土)・27(日) ⑨布フェルトでマフラーを作る=9/30(木)</p> <p>【七宝・金工】⑩七宝焼自由制作=9/12(土)、26(土) ⑪七宝焼でアクセサリートレイを作ろう=9/13(日)</p> <p>⑫真鍮でアクセサリを作ろう=9/22(木)</p> <p>【木工】⑬自由制作=9/3(木)、10(木)、19(土)、23(祝) ⑭食卓を彩る木の皿作り2日間=9/12(土)・13(日)</p>			

## 中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講座・北海道産ワインの魅力	シニアソムリエが語る北のワイン文化と地域振興への貢献などの講演	9/13(日) 14時～15時40分	150人。無料	当日会場へ直接。(先着)
保育士について学ぼう 子ども	保育士になるための参考資料の紹介や、現役の保育士との座談会	9/12(土) 14時～16時	中高生20人。無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、8/24(月)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラまつり	利用団体による活動発表展、スタンプラリーなど	9/5(土)10時～16時	無料	当日直接会場へ
臨時休館	保守点検などのため、8/15(土)は休館します			

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
エルプラシネマ	邦画①「センス・オブ・ワンダー」、②「ホーム・スイート・ホーム」を上映	①は8/13(木)14時30分～16時20分、27(木)18時～19時50分、②は9/10(木)14時30分～16時30分	各日30人。無料	当日会場へ直接。(先着)

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyoudan@danjyo.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講演 & ワークショップ・産後の夫と産後の妻	産後に性別役割分担によらない関係をつくるためにパートナーとのコミュニケーションなどを考える	8/29(土)10時～12時	パートナーとより良い関係を考えてみたい方10組。1人500円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(火)から男女共同参画センター(☎728-1255)へ。(先着)。託児(5カ月以上の未就学児)希望者は同時に申し込み(先着10人)。問い合わせは☎728-1255
無料調停相談会	裁判所の調停委員に家庭の問題などを相談	9/11(金)10時～16時	市内に居住が通勤する方。無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎728-1255

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 E:koza@sapporo-shohisha.or.jp ※消費生活の相談専用☎188

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講座・お洗濯の科学	洗剤の成分や効果に関する知識などを学ぶ	8/28(金)13時30分～15時30分	36人。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、8/12(木)から消費者センター☎728-3131へ。(先着)
野菜料理講習会	札幌産の農畜産物を使った料理作り	9/1(火)10時～12時、13時30分～15時30分	各36人。無料	8/19(木)から消費者協会☎728-8300へ。(先着)。問い合わせは☎728-8300
地産地消応援セミナー	①ホタテ料理の実演と試食、②秋鮭料理の実演と試食、③昆布のお話とだしの試飲	9/5(土)①は10時～11時、②は11時15分～12時15分、③は13時15分～14時10分、14時20分～15時15分	①②は各30人。無料	①②は8/18(火)から消費者協会☎728-8300へ。(先着)、③は当日直接会場へ。問い合わせは☎728-8300
講座・北海道のじゃがいも&おやつ 子ども	ポテトチップスから北海道のジャガイモと楽しい食べ方などを学ぶ	9/5(土)10時～11時35分	小学3年・4年の子と親15組。無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、8/17(月)から消費者センター☎728-3131へ。(先着)。託児(1歳以上の未就学児)希望者は同時に申し込み(先着5人)
講座・北海道の小麦 子ども	グルテンの採取実験、パンの試食など	9/13(日)10時～11時35分	小学3年・4年の子と親15組。無料	
子ども食品Gメン 子ども	ゲームを通して食品表示を学ぶ	11/15(日)10時～11時35分	小学3年・4年の子と親15組。無料	

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 E:shimin-1@shimin.sl-plaza.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
考えませんか？語りでおはなしを届けること	実践者による語り、読み聞かせについてのお話と情報交換会	8/22(土)14時30分～16時30分	市民活動に取り組む方や関心のある方20人。無料	☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(火)から市民活動サポートセンターへ。(先着)
NPOインターンシップ	市民活動団体で実習を行い、事業や団体の運営を学ぶ	9/8(火)～11/17(火)	NPO活動に関心があり、7日以上参加できる30歳以下の方15人。無料	

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
サイエンステーリング	①ヒグマ、②恐竜の実物標本に触れながら、生態などを学ぶ	①は9/12(土)、②は26(土)。いずれも10時、11時	小学生以上の方各回5人。無料	8/25(火)から環境プラザへ☎。(先着)
鳥のくちばしゲーム 子ども	鳥の生態や環境への適応を学ぶビンゴゲーム	8/22(土)10時～15時	小学生。無料	
地球温暖化ふせぎ隊共同イベント 子ども	葉っぱのカルタや紙の人形劇など	8/22(土)10時～15時	小学生。無料	当日直接会場へ
親子野あそびようちえん 子ども	北海道大学構内で遊びを体験	8/27(木)10時～13時	幼児と保護者15組。1組500円	8/11(火)から環境プラザへ☎。(先着)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ  
の  
見  
方

## 若者支援総合センター・若者活動センター

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
(総合センター) 就労支援事業説明会	ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介	8/27(木)14時～15時	15歳～39歳の方と家族。無料	当日直接会場へ。会場は南区民センター(南区真駒内幸町2)。 問い合わせは☎223-4421
(アカシア) 星空ナイト 実行委員募集	音楽やダンスを中心としたイベントの企画、運営、出演する方を募集	9/3(木)20時～21時30分。以降、実行委員会を月2回程度実施予定	18歳(高校生を除く)～34歳の個人・団体4組程度。1,000円	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(火)からアカシア若者活動センター(東区北22東1、☎752-7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(先着)
(アカシア) バasketボールMIX大会	バスケットボールを通して交流を行う初心者向けの大会	9/27(日)9時～17時	15歳～34歳の方が3分の2以上いる男女混合チーム8組。1組5,000円	☎、E。上欄必要事項を記入し、8/19(木)までにアカシア若者活動センター(☎752-7959、E akashia@sapporo-youth.jp)へ。(抽選)。会場は東区体育館(東区北27東14)
(豊平) キッズ豊平	出店やゲームコーナーなど	8/11(火)13時30分～16時	未就学児は保護者同伴。有料の催しあり	当日直接会場へ。会場は豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11)
(宮の沢) 宮の沢若者活動センター祭	ステージ発表やキッズコーナー、屋台など	8/22(土)11時～20時、23(日)11時～15時	有料の催しあり	当日直接会場へ。会場はちえりあ(12ページ)

## 緑のセンター

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①秋の庭仕事 ②鉢花・草花・球根類の秋管理	①は8/23(日)、②は9/5(土)。いずれも13時30分～15時30分	各60人。無料	8/11(火)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラフト講習会	①ノブドウとアケビのつり籠②現代押し花アート・ミニ額作り	①は8/26(水)、②は9/8(火)。いずれも10時～12時	各20人。①は2,300円、②は2,700円	
展示会	①アケビと藤作品 ②サボテンと多肉植物 ③アレンジ押し花	①は9/1(火)～6(日)、②③は9/8(火)～13(日)	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
説明会	公園ボランティアの活動紹介と花壇見学	8/20(木)10時30分～11時30分	10人。無料	8/11(火)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
イベント	お散歩ガイドツアー	8/29(土)、9/5(土)13時～14時30分	無料	当日直接会場へ
展示会	ダリアディスプレイ	9/8(火)～13(日)	130円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
園芸教室	①オンコの整枝・剪定 ②鉢花などの秋管理 ③秋の庭仕事 ④モミジ類の整枝・剪定	①は8/16(日)10時～12時、13時30分～15時30分、②は28(金)13時30分～15時30分、③は30(日)10時～12時、④は9/13(日)10時～12時、13時30分～15時30分	①③④は各回45人、②は60人。①④は300円、②③は100円	8/11(火)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

広告





**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**社会福祉総合センター** 〒060-0042 中央区大通西19

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
講座・ 良質な眠り	快適な眠りのための寝具選びなど	9/12(土)10時～11時	20人。無料	8/12(木)から市社会福祉協議会☎614-3343へ。(先着)

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

行事名	内容
研修会 (要確認)	<p>①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬は11(金)からボランティア活動センターへ☎、FAX。(先着)</p> <p>①車いす=10/14(木) ②地域の事例から学ぶ企業・団体との連携=10/14(木) ③知的障がい=10/16(金) ④ふれあいいきいきサロン・音読脳トレ=10/19(月) ⑤カウンセリング=10/19(月)、23(金) ⑥大人への朗読ボランティア上級=10/21(木)、28(木)、11/4(木) ⑦芸能ボランティア・パントマイム=10/22(木)、23(金)、26(月) ⑧介護サポーター=10/23(金) ⑨地域見守りサポーター養成=10/25(日) ⑩認知症ケアを振り返る=10/30(金) ⑪子どもへの読み聞かせボランティア中級=11/6(金)、13(金) ⑫成年後見セミナー=11/9(月) ⑬傾聴ボランティア実践=11/12(木)、26(木)、12/10(木)</p>

■情報センター ☎614-2001 FAX 615-2666

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
絵本の読み聞かせ会 (子ども)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせ	8/25(火)10時30分～11時30分	親子30人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(火)から情報センターへ。(先着)

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
就業支援 講習会	①メンタルヘルスマネジメント3種 ②調剤薬局事務	①は9/4～10/9の水・金曜18時15分～20時45分。全10回、②は9/9～11/18の水・金曜18時15分～20時45分。全20回	ひとり親家庭の親と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)で未受講の方各30人。①は3,498円。検定料4,320円、②は5,500円。検定料5,700円	はがき、直接。上欄必要事項を記入し、8/16(日)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。(抽選)8/13(木)、14(金)は区健康・子ども課でも受け付け。2歳以上の無料託児あり(要予約)
養育費・面会 交流セミナー	女性弁護士による講演と個別相談	10/4(日)10時～12時30分	ひとり親家庭の親50人。無料	9/1(火)からひとり親家庭支援センターへ☎。(先着)2歳以上の無料託児あり(要予約)
親子バスレク (子ども)	ガトーキングダムでプールと温泉、ランチバイキングを楽しむ。送迎あり	9/20(日)10時15分～17時15分	ひとり親家庭の親40人、子ども60人。1,500円。小学生800円、4歳～6歳400円、3歳以下無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、8/30(日)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。(抽選)会場はガトーキングダム(北区東茨戸132)

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
さとの夏祭り	農畜産物の販売や出店、スタンプラリーなど	8/15(土)、16(日)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
ハーブ 料理講座	ハーブ園見学とバジルとマロウで料理作り	8/21(金)10時～12時	16人。1,300円	☎、直接。8/11(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
薫煙講座	段ボールで手軽に野菜の薫製作り	8/26(木)10時～12時30分	16人。1,500円	
花まつり	花き即売コーナーや生け花の展示など	8/29(土)、30(日)9時～16時	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
旬野菜で 簡単洋風料理	季節野菜たっぷりの料理作り	9/1(火)10時～12時	16人。1,300円	
ピザ作り	生地を手でこね、旬の野菜をのせてピザを作る	9/5(土)～27(日)10時30分～12時	各10組。1組3人まで。800円	☎、直接。8/21(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
秋の彼岸の 花作り	プリザーブドフラワーで仏花作り	9/8(火)10時30分～12時	16人。2,500円	

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
中国を知る セミナー	国際交流員が中国の食を通じて、地域や風土、文化を紹介	8/21(金)18時30分～19時45分	80人。無料	8/11(火)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)
外国語ボラン ティア新規登 録説明会	外国籍市民の生活支援や国際会議で案内などを行うボランティアの説明会	8/23(日)10時～11時30分	80人。無料	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、8/11(火)から国際プラザ☎211-2105、FAX232-3833へ。(先着)

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 **直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 申し込みを要するもの **子ども** = 子ども向けの催し

📄 **要確認** = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら  
せ  
の  
見  
方

**円山動物園** ☎064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
<b>動物園の森ボランティア募集</b>	動物園の森の管理、観察会の解説などを行うボランティアを募集	—	18歳以上の方20人。無料	円山動物園、HPで配布中の応募用紙を、8/31(月)(必着)まで。選考あり
<b>ガールZOOナイト</b>	①光るネイルアート ②ガールスカウト体験	8/13(木)17時～20時30分	入園料600円。中学生以下無料。①は500円～1,000円。小学生300円～600円	当日直接会場へ。会場は①は第一レストハウス、②は海獣舎横
<b>学生ウェルカムナイト</b>	学生限定の①ミステリーツアー②〇×クイズ	8/14(金)。①は18時、19時30分、②は19時、20時	①は各10人、②は各100人。入園料600円。中学生以下無料	①は開始30分前に会場へ直接。(抽選)、②は当日会場へ直接。(先着)。会場は①は動物園センター、②はまるつば
<b>氷と光の夜</b>	①氷像彫刻の実演②正門花壇のライトアップ	8/15(土)19時30分	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は①は動物科学館前、②は正門花壇
<b>ワイルドナイト</b>	①猛獣のお食事タイム ②タンクトップで来園した方に記念品を進呈	8/22(土)17時～21時	②は200人。入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。②は(先着)。会場は①は園内各所、②は動物園センター
<b>ミステリーナイト</b>	①ミステリーツアー ②夜の大道芸	8/29(土)。①は18時、19時、②は18時、19時、20時	①は各10人。入園料600円。中学生以下無料	①は開始30分前に会場へ直接。(抽選)、②は当日直接会場へ。会場は①は動物園センター、②は西門広場
<b>音楽とシネマの夜</b>	①札幌国際短編映画祭PR上映会②サッポロシティジャズ演奏会	9/5(土)。①は17時～21時、②は18時、19時、20時	入園料600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。①は動物科学館、②は第一レストハウス

**サンピアザ水族館** ☎004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
<b>講座・ハゼってなに？</b>	ハゼの特徴や習性を飼育員が解説	8/23(日)までの15時15分～15時30分	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

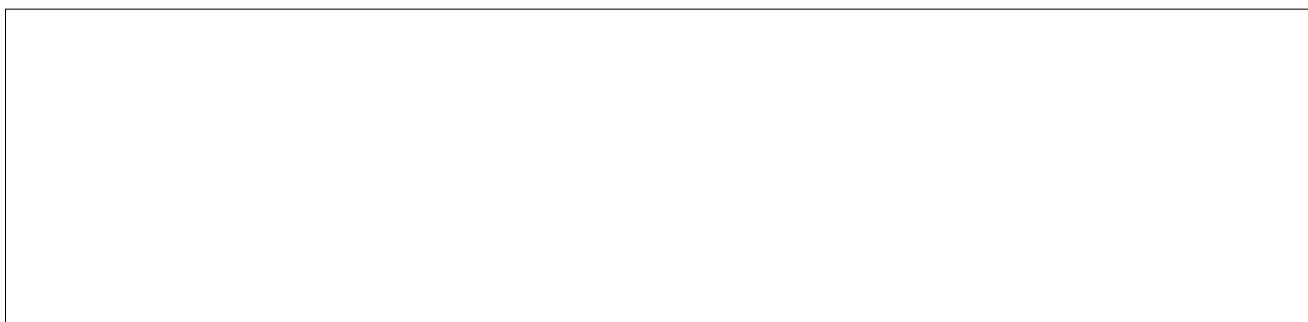
**滝野すずらん丘陵公園** ☎005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

行事名	内容
<b>催し</b> <b>要確認</b>	<b>要申込</b> 無料。ただし入園料と駐車料金は有料。8/11(火)から☎594-2222。(先着) ①田んぼの草刈り&生き物さがし=8/22(土) ②パワースポットツアー=8/23(日) <b>直接会場</b> 無料。ただし入園料と駐車料金は有料 ③ノルディックウオーキング(100kmコンペ、5コース制覇)=11/10(火)まで ④ダリアSelection=8/22(土)～10/12(祝)

**やまびこ座** ☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
<b>人形浄瑠璃三人遣い体験</b> <b>子ども</b>	1体の人形を3人で動かす伝統的な操作方法を学ぶ	8/29(土)・30(日)10時～15時。全2回	小学3年～高校生30人。無料	8/11(火)からやまびこ座へ☎。(先着)
<b>公演</b> <b>子ども</b> <b>要確認</b>	<b>直接会場</b> 有料 【人形劇】①8/12(木)14時、13(木)11時、14時=ジャック組「ジャックと豆の木」 ②8/15(土)11時、14時、16(日)11時=野良犬お盆特別公演「おむすびころりん」ほか ③8/29(土)15時30分=ひとみ座「賢治のカバン」(前売りあり) ④9/5(土)18時、6(日)13時30分=八王子車人形西川古柳座&北原人形座&人形浄瑠璃芝居あしり座「座・競演vol.6・日本は伝統人形芝居の宝庫」(前売りあり) 【語り芝居】⑤8/22(土)14時、23(日)13時=語り・ひとり芝居ぐるーぷうるうる亭「夏だ！こわいぞおばけばなしその2」(前売りあり)			

広告



話 題  
こ 今 月 の  
こ 学 館  
こ 青 少 年  
こ 科 学 館  
こ 学 館  
こ 理 ン ケ ー ジ  
こ 彫 刻 美 術 館  
こ 会 館  
こ 教 育 文 化  
こ さ び 科 学 館  
こ 豊 平 川  
こ ち え り あ  
こ K i t a r a  
こ 芸 術 の 森  
こ 中 央 図 書 館  
こ エ ル プ ラ ザ  
こ 合 若 者 支 援 総  
こ 動 セ ン タ ー  
こ セ ン タ ー  
こ 社 会 福 祉  
こ 総 合 セ ン タ ー  
こ さ と ら ん ど  
こ 国 際 プ ラ ザ  
こ 円 山 動 物 園  
こ サ ン ピ ア ザ  
こ 水 族 館  
こ 滝 野  
こ す ず ら ん  
こ 丘 陵 公 園  
こ や ま び こ 座  
こ こ へ ま 座  
こ セ ン タ ー  
こ 健 康 つ く り  
こ 体 育 施 設  
こ セ ン タ ー



**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
腹話術初心者入門講座	腹話術の基本や発声、人形の操り方を学ぶ	9/3(木)・10(木)・17(木)18時30分～21時。全3回	18歳以上(高校生を除く)の方20人。1,500円	8/11(火)からこぐま座へ☎。(先着)
ピザ窯でピザをつくろう! <small>子ども</small>	ピザ窯を組み立て、ピザを作る	8/22(土)13時～14時	幼児親子～高校生20人。400円	
公演 <small>子ども 要確認</small>	<b>直接会場 有料</b> <b>【人形劇】</b> ①8/12(木)14時、13(木)11時、14時=人形劇団あさっち「はだかの王様」「一寸法師」「おぼけのマール」ほか ②8/15(土)、16(日)11時、14時=ひよっこ「赤ずきん」ほか ③8/22(土)11時、23(日)11時、14時=KITEMI「三匹のこぶた」ほか ④8/26(木)、27(木)11時=やまびこ座読み語りの会「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。8/11(火)から☎) ⑤8/29(土)11時、14時、30(日)11時=こいあいと仲間たち「こぎつねコン太とおしょうさん」ほか ⑥9/5(土)、6(日)11時、14時=人形劇なかまクローバー「きさみみずきん」ほか			

**健康づくりセンター** ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	8/18～9/15の火曜8時30分～12時	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各日30人。2,000円	8/13(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。8/12(水)からHPでも別枠分を受け付け
骨の健康講座	保健師・運動指導士による骨密度測定、講話、運動	9/9(木)14時～16時	骨の健康に関心があり、運動に支障のない20歳以上の方15人。1,500円	☎、直接。8/12(水)から中央健康づくりセンターへ。(先着)
お父さんのナイトフィットネス	働き盛りの方の体力維持・増進、肥満予防のためのフィットネス	9/17～10/22の木曜19時15分～20時15分、9/19～10/24の土曜18時～19時。いずれも全6回	20歳以上の方各15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/2(水)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
お父さんのシェイプアップフィットネス	体の減量、引き締めを目的としたフィットネス	9/18～10/23の金曜19時15分～20時15分。全6回	20歳以上の方15人。3,210円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回健診希望日を記入し、9/4(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
肥満改善教室	生活習慣を見直し、運動機会を増やして肥満を予防、改善	初回健診=9/24(木)、25(金)、26(土)、運動=9/29～12/22(11/3を除く)の火曜14時10分～15時30分。全12回、終回健診=12/24(木)、25(金)、26(土)	体重を減らしたいと考えている、運動に支障のない方16人。15,000円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回健診希望日を記入し、9/4(金)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)
キネティックキッズ <small>子ども</small>	跳び箱、鉄棒、マットで遊びながら、さまざまな動きを体験	①10/8～12/17の木曜15時45分～16時45分、②10/8～12/17の木曜16時50分～17時50分、③10/10～12/19の土曜9時50分～10時50分。いずれも全11回	①は4歳以上の未就学児、②は小学1年・2年、③は2歳6カ月～4歳。いずれも30人。8,670円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/27(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
運動教室 <small>要確認</small>	<b>要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは8/27(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。</b> ④⑤⑫⑬⑮⑯⑰⑱⑳㉑㉒の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) <b>【10/6(火)開講】</b> ①座って健康体操 ②二十四式太極拳 ③ピラティス ④ジュニアヒップホップ ⑤ソフトヨガ <b>【10/7(水)開講】</b> ⑥シルバーエクササイズ ⑦リンパコンディショニング ⑧やさしいピラティス ⑨二十四式太極拳 ⑩ストレッチヨガ ⑪股関節症対応ボール体操 ⑫こどものストレッチバレー <b>【10/8(木)開講】</b> ⑬ストレッチ体操 ⑭ステップ&骨盤コンディショニング ⑮健美操 ⑯シンプルエアロPLUSダンベル ⑰股関節症対応ボール体操 ⑱おとなのストレッチバレー <b>【10/9(金)開講】</b> ⑲ステップex&バーベル ⑳キッズジャズヒップホップ ㉑ジュニアジャズヒップホップ ㉒ジュニアヒップホップ <b>【10/10(土)開講】</b> ㉓健美操 ㉔体質改善PLUSヨガ ㉕ステップエクササイズ ㉖ソフトヨガ			

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 <small>要確認</small>	<b>要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは8/27(木)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)。</b> <b>【10/6(火)開講】</b> ①いきいき健康体操 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ③こどものストレッチバレー ④ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑤リンパコンディショニング <b>【10/7(水)開講】</b> ⑥クラシックバレエ初級 ⑦ピラティス ⑧ジュニアジャズヒップホップ ⑨美脚美尻骨盤ヨガ初級 <b>【10/8(木)開講】</b> ⑩ストレッチヨガ ⑪二十四式太極拳 ⑫フローヨガ <b>【10/9(金)開講】</b> ⑬シルバーエクササイズ ⑭ステップエクササイズ ⑮フラダンス ⑯ヒップホップ <b>【10/10(土)開講】</b> ⑰ゆるめてすっきりほぐし体操 ⑱ステップex&バーベル ⑲二十四式太極拳 ⑳ズンバ ㉑シンプルヨガ <b>【10/11(日)開講】</b> ㉒ストレッチヨガ

**体育施設** ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
<b>中央体育館</b> (中央区大通東5) ☎251-1815	<b>要申込</b> 有料。9/3(木)開講 ①マンツーマン卓球
<b>月寒体育館</b> (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	<b>要申込</b> 有料。9/1(火)から順次開講 ①フィギュアスケート(キッズ、女性) ②マンツーマン卓球
<b>つどーむ</b> (東区栄町885) ☎784-2106	<b>要申込</b> 有料。8/31(月)から順次開講 ①初心者パークゴルフ ②パークゴルフ大会 【一般開放】有料。8/18(火)、25(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース
<b>札幌ドーム</b> (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	<b>要申込</b> 有料。8/12(火)から順次開講 ①脂肪燃焼ステップ ②バランスボール&脳活トレーニング ③サマーナイトヨガ
<b>宮の沢屋内競技場</b> (西区宮の沢490) ☎664-6363	<b>要申込</b> 有料。8/31(月)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピンポイント、フォーメーション、ラリー強化、マンツーマン・グループ) ②女子テニス(ゲーム、ペアゲーム、AB強化) ③幼児(テニス、フットボール) ④キッズ(テニス、フットボール、フットサル) ⑤ジュニア(テニス、フットボール、フットサル) ⑥少年少女ベースボール ⑦フィットネス(パレトン、ナイトヨガ)

施設名	内容
<b>厚別公園競技場</b> (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	<b>要申込</b> 有料。9/1(火)から順次開講 ①誰でもウォーキング ②大人のためのバレエ ③いきいき健康体操 ④ズンバ ⑤ナイトフィットネス ⑥元気に貯筋運動 ⑦リンパドレナージュ ⑧ヒップホップ(キッズ、ジュニア、中学生以上)
<b>Fu's</b> (南区藤野473) ☎591-8111	<b>要申込</b> 有料。8/20(木)から順次開講 ①さっぽろ湖のんびりボート体験 ②白旗山のんびりトレッキング ③千歳川カヌー体験 ④ノルディックウォーキング ⑤さわやかウォーキング

■水泳教室

施設名	内容
<b>東温水プール</b> (東区北16東16) ☎785-6812	<b>要申込</b> 有料。10/1(木)から順次開講。申し込みは9/3(木)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③スローステップ
<b>厚別温水プール</b> (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	<b>要申込</b> 無料。9/10(木)開講。申し込みは8/11(火)から、直接。(先着) ①水中救助訓練など
<b>平岸プール</b> (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	<b>要申込</b> 有料。9/8(火)から順次開講。申し込みは8/15(土)までに☎、直接。(抽選) ①平泳ぎ(基礎、レベルアップ) ②バタフライ(基礎、レベルアップ)
<b>清田区体育館・温水プール</b> (清田区平岡1の5) ☎882-9500	<b>要申込</b> 有料。9/7(月)開講。申し込みは8/20(木)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

行事名	内容
<b>中小企業経営セミナー</b> (要確認)	<b>要申込</b> 有料。申し込みは8/11(火)から☎820-3122、FAX、直接。(先着)。HP.問い合わせは☎820-3122 ①創業塾(売上獲得編)=10/3(土) ②トラブルを防ぐ採用と育成のヒント=10/6(火) ③性格分析=10/14(木) ④職場で問題解決が進む相談・会議の進め方=10/21(水) ⑤創業塾(資金計画編)=10/31(土)

**水源の森づくり**  
定山溪の森に植樹するポット苗木を作ります。先着100人にはハスカップの苗などをプレゼント(当日9時50分から配布する整理券が必要)。苗  
8月29日(土)10時～13時。苗

約2千本の苗木の植樹など。  
9月16日(水)10時～12時。  
所 茨戸川緑地(北区篠路町拓北)。送迎バスは市役所(1階)、サンプラザ(北区北24西5)、地下鉄南北線麻生駅、東豊線栄町駅、JRあいの里教育大駅から乗車。  
申、FAX。上欄必要事項と送迎バス利用の有無(利用する場合は乗車地も)を記入し、8月31日(月)までに市コールセンター(1階)へ。HP  
問みどりの推進課☎(21)2522



**趣味・教養**

**水源の森づくり**  
定山溪の森に植樹するポット苗木を作ります。先着100人にはハスカップの苗などをプレゼント(当日9時50分から配布する整理券が必要)。苗  
8月29日(土)10時～13時。苗

約2千本の苗木の植樹など。  
9月16日(水)10時～12時。  
所 茨戸川緑地(北区篠路町拓北)。送迎バスは市役所(1階)、サンプラザ(北区北24西5)、地下鉄南北線麻生駅、東豊線栄町駅、JRあいの里教育大駅から乗車。  
申、FAX。上欄必要事項と送迎バス利用の有無(利用する場合は乗車地も)を記入し、8月31日(月)までに市コールセンター(1階)へ。HP  
問みどりの推進課☎(21)2522

**市民ロビーコンサート**  
出演 佐々木忍弥、佐藤文彦(津軽三味線)。  
8月28日(金)12時25分～12時45分。市役所ロビー。  
問 市民文化課☎(21)2261

木がなくなり次第終了。  
所 創成川公園狸二条広場(中央区南3西1)。  
問みどりの推進課☎(21)2522