



札幌市からの お知らせ

申し込み時の必要事項

- ①行事名(希望する日時・会場・コースなども)
- ②住所(郵便番号も)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクスの方はファクス番号も)
- ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦返信先(往復はがきの場合)

※申し込みは1人(1組)1通です

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/index.html

- ・19歳「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです
- ・「主な施設」のお知らせの費用は入館料を含んでいます ・申し込みの開始時間は各問い合わせ先に確認してください
- ・施設や催しの中には、高齢者や障がい者などの料金が割引になる場合もあります

今月の 話題 TOPICS

8/10(月)からさっぽろプレミアム商品券を発売

市内のお店などで利用でき、10,000円で11,000円分使える商品券の販売を開始します。お得に使える、札幌の街もさらに元気になるこの商品券を、ぜひご利用ください。

さっぽろプレミアム商品券とは?

販売価格1冊10,000円。発行総数80万冊
※額面1,100円の10枚つづり。1人1回につき1冊まで

販売期間8/10(月)～9/25(金)
※商品券が無くなり次第終了

販売場所市内郵便局、セイコーマートなど

購入できる方18歳以上の市民
※運転免許証や郵便物などの書類の提示が必要

問い合わせ

プレミアム商品券コールセンター

☎330-8038、HP

受付時間: 来年3/31(木)までの9時～17時
(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)



利用はこの
ステッカーの
ある店舗で!

利用期間8/10(月)～来年1/31(日)
利用場所市内の参加登録を行った小売店、
飲食店や理美容店などのサービス業^{ほか}

- ・おつりは出ません ・払い戻しはできません
- ・取扱店でも利用できない商品があります
- ・利用期間経過後は無効となります



主な施設

青少年科学館 〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|---|
| ロボット宇宙飛行士KIROBO特別公開 | 今年2月に宇宙から帰還したロボットを展示 | 7/11(土)、12(日) | 700円。中学生以下無料 | 当日直接会場へ |
| 市天文台夜間公開 | 口径20cmの望遠鏡で観望。対象は①土星、春から夏の星座②夏の星座 | ①は7/11(土)、12(日)、②は24(金)、25(土)、26(日)、8/7(金)、8(土)、9(日)。いずれも20時～22時 | 無料 | 当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質問応答を実施。当日19時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004 |
| 講演 宇宙と星と夏休み | 山崎直子宇宙飛行士が宇宙での経験と夏休みの過ごし方を語る | 7/25(土)15時～16時30分 | 190人。無料 | FAX、E、直接。上記必要事項と参加人数を記入し、7/14(木)までに青少年科学館へ。(抽選。問い合わせは☎892-5004) |
| アリスのふしぎ体験ツアー | だまし絵などで目の錯覚を体験 | 7/25(土)～8/23(日) | 700円。中学生以下無料 | 当日直接会場へ |
| プラネタリウム夜間特別投影 | プラネタリウムでディズニー映画の音楽と星空を鑑賞 | 8/1(土)19時～20時 | 200人。中学生以下の方は保護者同伴。500円。中学生以下無料 | 往復はがき、FAX、E。上記必要事項と参加人数を記入し、7/17(金)(必着)までに青少年科学館(E Astropla@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選。問い合わせは☎892-5004) |

☎ = 電話 FAX = ファックス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

📄前ページからの続き

■青少年科学館

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------------------------|---------------------------------|---|---|---|
| 夏休み 天体観望会 | 街明かりのない所で、星雲・星団を観望 | 8/12(水)20時～22時 | 60人。無料 | 往復はがき、FAX、E。右ページ必要事項と参加人数を記入し、7/31(金)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。会場は定山溪自然の村(南区定山溪)。問い合わせは☎892-5004 |
| 詳しく学ぶ 天文講座 | 星や天文を学ぶ中級者向けの講座 | 8/21(金)・9/4(金)・18(金)・10/2(金)19時～21時。全4回 | 18歳以上(高校生を除く)の方30人。2,000円 | 往復はがき、FAX、E。右ページ必要事項(氏名と年齢は参加者全員)を記入し、8/7(金)(必着)までに青少年科学館(Eastroevent@ssc.slp.or.jp)へ。(抽選)。問い合わせは☎892-5004 |
| 秋の 移動天文台 | 移動天文車と天文指導員の派遣による、星の観望会 | 9/4(金)～27(日)(除外日あり)19時30分～21時 | 30人～120人の団体。無料 | 青少年科学館などで配布中の実施要領をご覧の上、8/6(木)(必着)まで。(抽選)。問い合わせは☎892-5004 |
| 科学館の 工作室 子ども | ①輪ゴムで動かカニの工作②のぞくと立体的な地球が見えるスコープ | 7/12(日)、19(日)、20(祝)、26(日)10時50分、13時10分、14時20分 | 1人で参加でき、はさみが使える中学生以下の方各回12人。①は200円、②は300円 | 当日9時から青少年科学館で整理券を配布。(先着) |
| サイエンジャー 科学教室 子ども | 小学校の先生による自由研究に役立つ実験 | 7/27(月)、28(火)10時30分～11時30分、14時～15時 | 小学3年～6年各回32人。無料 | FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/16(木)までに青少年科学館へ。(抽選) |
| 小中学生の 夏休み工作会 子ども | ①輪ゴムで動かカニの工作②のぞくと立体的な地球が見えるスコープ | 7/30(木)～8/2(日)、6(木)～9(日)、13(木)～16(日)10時、11時10分、12時20分、13時30分、14時40分 | 小中学生各回12人。①は200円、②は300円 | 当日9時から青少年科学館で整理券を配布。(先着) |

リンケージプラザ ☎060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 E museum@city.sapporo.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------------------|---------------------|-------------------|--------------------------|--|
| 大人に贈る 読み聞かせ | 人生や命を考え、明日への活力が湧く話 | 7/17(金)19時～19時45分 | 小学5年以上の方。無料 | 当日直接会場へ |
| 地層と岩石の 現地観察会 | 市内をバスで巡って豊平川の地層を観察 | 8/8(土)9時～16時 | 小学4年以上の方40人。小学生は保護者同伴。無料 | はがき、FAX、E。右ページ必要事項を記入し、7/22(水)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選) |
| 昆虫採集会 子ども | 定山溪の百松沢林道で昆虫採集や標本作り | 7/25(土)9時～16時 | 小学4年～中学生40人。小学生は保護者同伴。無料 | はがき、FAX、E。右ページ必要事項を記入し、7/16(木)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選) |
| 化石研究体験 教室 子ども | 化石のクリーニングを体験 | 8/1(土)13時～15時30分 | 小学4年～中学生20人。無料 | はがき、FAX、E。右ページ必要事項を記入し、7/22(水)(必着)までに博物館活動センターへ。(抽選) |

教育文化会館 ☎060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------|--|
| 教文事件簿 求ム!名探偵! | 館内を回ってクイズを解く | 8/4(火)13時30分～14時30分、15時30分～16時30分 | 小学生以上の方各40人。300円 | 7/14(火)から教育文化会館☎271-5821へ。(先着)。問い合わせは☎271-5821 |
| 子どものための オペレッタワーク ショップ 子ども | 歌やダンスを学び、館内の大ホールで公演。演目は「小人の靴屋」 | 9/27(日)～来年1/9(土)。全23回 | 小学3年～中学生50人程度。14,000円 | 教育文化会館、区役所などで配布中の申込書を、8/20(木)(必着)まで。(抽選) |
| 演劇 フェスティバル 要確認 | 演劇のワークショップや公演を開催。申し込みは①は7/11(土)から☎。(先着)、②のチケットは教文・大丸プレイガイドで発売中 | | | ①初心者も未経験者も受けて楽しいワークショップ=7/25(土)・26(日)14時～18時。全2回 ②教文短編演劇祭=8/15(土)14時～16時、18時～20時、16(日)14時～17時 |

彫刻美術館 ☎064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900

22%にクーポンあり

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 谷口顕一郎展 バスツアー | 開催中の展覧会を観覧し、作品制作工場を巡る | 7/24(金)9時30分～15時30分 | 25人。1,800円 | 7/15(木)から彫刻美術館へ☎。(先着) |
| ナイト ミュージアム | 開館時間を19時まで延長 | 7/25(土)。15時～16時にコンサートを開催 | 500円。高校生・大学生300円、中学生以下無料 | 当日直接会場へ |
| 彫刻美術館 探偵団 子ども | 指令に従い作品を探し、キーワードを完成させる | 7/25(土)10時～12時 | 小学生20人。無料 | 当日会場へ直接。(先着) |
| 子ども 造形教室 子ども | 粘土で人物の彫刻を作る | 7/29(水)、30(木)10時～12時 | 小学3年～6年各15人。1,900円 | 7/17(金)から彫刻美術館へ☎。(先着) |

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ] 〒063-0051 西区宮の沢1の1

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------------------|---|----------------------------|------------------------|---|
| ロビーコンサート | モンゴルの民族楽器の演奏 | 7/11(土)12時30分～13時 | 無料 | 当日直接会場へ |
| カルチャーナイト | ①科学おもちゃを作る②16ミリフィルム上映会 | 7/17(金)①は18時～19時、②は19時～20時 | 無料 | 当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311 |
| ノスタルジックトシヨシツ | 図書コーナーの明かりを落とし、ジャズなどを流す | 7/17(金)20時～21時45分 | 無料 | 当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2121 |
| CDコンサート | アート・ブレイキー「モーニン」 | 7/21(火)14時～15時 | 50人。無料 | 当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎671-2121 |
| 親子映画会 子ども | ムーミンのパパットアニメーションを上映 | 7/29(水)10時～10時50分 | 親子400人。無料 | |
| 子ども向け講座 子ども | 野遊びやクラフト工作など | 9/26(土)9時～16時30分 | 小学生と保護者10組20人。1組1,300円 | はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、7/25(土)(必着)までに生涯学習センター (FAX671-2334)へ。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 |
| 市民カレッジ 要確認 | ①有料。申し込みは7/25(土)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 ①パソコンをじっくり学ぼう=9/2(木)開講全11回 ②インドネシアってどんな国=9/3(木)開講全4回 ③女性のおうち起業=9/3(木)開講全4回 ④日曜音楽サロン=9/6(日)開講全4回 ⑤アイデアを生み出す発想力=9/10(木)開講全6回 ⑥心理学をビジネスに生かす=9/12(土) ⑦古地図と歩く札幌=9/12(土) ⑧ジャズでつながる人と人=9/26(土) ⑨ファシリテーション=9/30(木)開講全5回 | | | |
| ご近所先生 企画講座 要確認 | ①有料。いずれも全5回。申し込みは7/25(土)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2311 【9/10(木)開講】①もうちょっと吹きたいオカリナ 【9/15(火)開講】②はじめてのエンジェルハープ ③ABCからの旅の英会話とロングステイ ④シェイクスピアの魅力 ⑤暮らしの気功術 ⑥パソコン・スマホでお買い物 ⑦日本の歌でリラックス・発散 ⑧鉛筆1本でヌードを描こう 【9/16(水)開講】⑨リフトアップで小顔美人に ⑩ステップアップ中国語 ⑪バレエで美しく健康づくり ⑫気軽にフィットネス空手 ⑬伝える・伝わる朗読 ⑭憲法をまるごと読んでみよう ⑮月2キロ目標・5週で学ぶダイエット ⑯おしゃれなインテリア筆文字アート ⑰身近な労働法を学ぼう 【9/17(木)開講】⑱はじめての絵本読み聞かせ ⑲味わおう三国志の世界 ⑳ワードでいろいろ製作しましょう ㉑暮らしに生かす楽しいぬり絵 ㉒第2の人生を楽しむ生前整理入門 ㉓世界の銘醸地を知るワイン教室 【9/18(金)開講】㉔時計台ものがたり ㉕ポップスの中のマザーグース ㉖やさしい北海道旅のスケッチ ㉗はじめてのフラダンス ㉘ペリ・艦隊に乗っていた漂流民 ㉙心も元気になれるメイクセラピー ㉚役に立つエクセル 【9/19(土)開講】㉛体幹トレーニングでゆがみ改善 ㉜パステルで描く幾何学模様 ㉝科学おもちゃ ㉞社交ダンス入門・チャチャチャ 【9/26(土)開講】㉟初心者のための太極拳 | | | |

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|-----|-------------------------------|--------------------------------|----------|---|
| 講演会 | ①闘病体験と命の大切さ②発達の課題がある子の二次障害の予防 | ①は8/6(木)、②は11(火)。いずれも9時45分～12時 | 各430人。無料 | ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/17(金)から教育センター (E postmaster@sec.sapporo-c.ed.jp)へ。(先着) |

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 | |
|---------|---------------------|---|---|---|----------------------------|
| 自転車フェア | 自転車30台程度や木製家具を抽選で販売 | 7/1(水)～15(木) | — | 期間中に会場へ直接。7/16(木)10時から公開抽選会を開催し、13時から当選者を発表。1人1点 | |
| 市民交流広場 | 常設コーナー | おもちゃの病院、洋服の交換会、エコクイズラリー、エコ商品販売など | 7/24(金)～30(木)10時～18時。おもちゃの修理と最終日は15時30分まで | 無料 | 当日直接会場へ |
| | エコ教室 | ①傘布でブックカバー②段ボール式生ごみ堆肥化③古布でお手玉④包丁研ぎ⑤古布で箸入れ | ①は7/24(金)、②は25(土)、③は26(日)、④は28(火)、⑤は7/29(水)。いずれも10時30分～12時、13時30分～15時 | 各回5人。200円 | 7/11(土)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着) |
| 出張講座 | 包丁の研ぎ方 | 8/7(金)9時30分～11時30分 | 10人。200円 | 7/11(土)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)。会場は手稲区民センター(手稲区前田1の11) | |
| リフォーム教室 | 古布で布ぞうり | 8/9(日)13時～16時 | 10人。300円 | 7/20(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ。(抽選) | |

札幌コンサートホール [Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575

3分もご覧ください

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------------|---|
| 音楽物語 字のない手紙 | オルガン、踊り、歌による光と影が融合した舞台 | 8/15(土)14時 | 5歳以上の方1,780人。500円 | チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせは☎520-1234 |
| ミュージック&アートクラブ 子ども | ピアニスト、絵本作家らと音楽や芸術を楽しむ | 8/12(水)、13(木)10時～15時 | 5歳～小学生各30人。2,000円。同伴の保護者は500円 | 往復はがきを上欄必要事項と保護者氏名を記入し、7/22(水)(消印有効)までにKitaraへ。(抽選) |

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

📄要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120

20%にクーポンあり

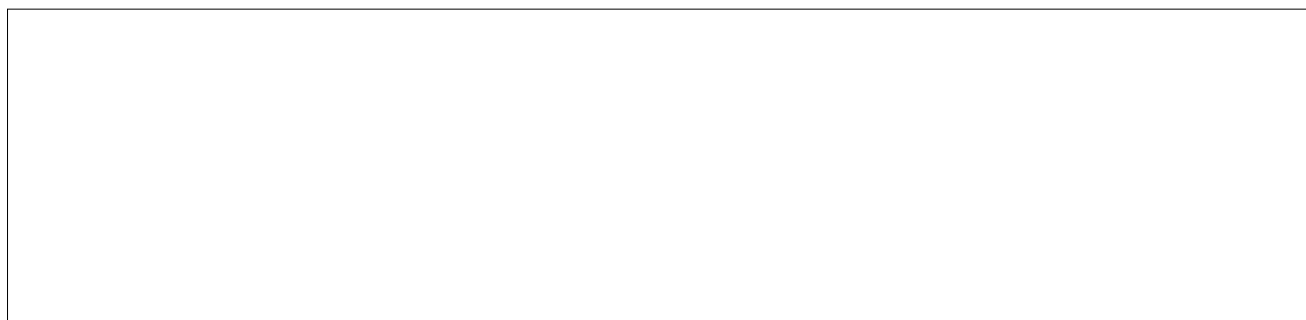
| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|--|--|--|--|--|
| 君の椅子 10年展 | 生まれた子どもに椅子を贈る取り組みの10年を紹介。 ①展覧会②講座 | ①は7/4(土)～9/13(日)、 ②は7/25(土)、8/1(土)、 9(日)、22(日)、9/5(土)13 時30分～16時50分 | ①は無料、②は各80人。 1,000円 | ①は当日直接会場へ、②は☎、E。7/13(月)から芸術の森(☎591-0090、E geimori_kimiisu@artpark.or.jp)へ。(先着)。会場は①は芸芸館、②は芸術の森センター。問い合わせは☎591-0090 |
| アートマーケット | 工芸や絵画などの手作り作品の展示、販売 | ①7/12(日)、②26(日)、 ③8/9(日)10時～16時 | 無料 | 当日直接会場へ。悪天時は①は7/19(日)、②は8/2(日)、③は16(日)に延期。問い合わせは☎596-6626 |
| 夏の星座 観察会 | 移動天文台で夏の星座を観察 | 7/19(日)19時30分～ 21時 | 50人。無料 | 7/11(土)から芸術の森へ☎。(先着)。会場は芸術の森センター |
| 芸森ハッピー バースデー | 短冊作りやクラフト体験 | 7/26(日) | 有料の催しあり | 当日直接会場へ。会場は園内各所 |
| こびとの家 づくり | 木片を使って小さな家を作る | 8/2(日)10時～12時 30分、13時30分～ 16時 | 小学生以上の方100人。 小学3年以下の方は保護者 同伴。400円 | 当日会場へ直接。(先着)。会場は木工房。問い合わせは☎592-4122 |
| べたべた ステンシル | 絵柄を切り抜いた型紙で版画作り | 8/7(金)、8(土)10時30分 ～12時、13時30分～ 15時30分 | 小学生以上の方各日20 人。小学3年以下の方は保 護者同伴。1枚300円 | 当日会場へ直接。(先着)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122 |
| 版画 型どりレリーフ | いろいろな物を石こうでかたどり、浮き彫り細工を作る | 8/9(日)10時30分～ 14時 | 小学生以上の方12人。小 学3年以下の方は保護者 同伴。1,500円 | 往復はがき、E。上欄必要事項を記入し、7/20(祝)(必着)までに芸術の森(Ecraft@artpark.or.jp)へ。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122 |
| 棟方志功の版 画・木版裏彩色 | 木版画を作り、裏から着色する技法を体験 | 8/30(日)10時30分～ 15時30分 | 小学4年以上の方12人。 1,500円 | |
| 工芸教室 (要確認) | <p>☎要申込)有料。申し込みは7/17(金)から☎592-4122へ。(先着)。問い合わせは☎592-4122</p> <p>【夏休みクラフトスクール】①電動ろくろで器を作ろう=8/1(土)、2(日) ②サンドブラストでタンブラーに模様を刻もう=8/1(土)、16(日) ③七宝焼で小さな額絵を作ろう=8/4(火)、15(土) ④フェルト玉でアクセサリー作り=8/6(木) ⑤サンドブラストでスクエアボウルに模様を刻もう=8/7(金) ⑥草木染めでハンドタオルを染めよう=8/8(土) ⑦金属でオーナメントを作ろう=8/8(土)、9(日) ⑧フェルトでコースター作り=8/9(日) ⑨ひもづくりでカップを作ろう=8/9(日) ⑩スタンドグラスのフレーム作り=8/13(木) ⑪絵付け小皿=8/15(土) ⑫ろうけつ染めでハンカチを染めよう=8/15(土)、16(日) ⑬ぼかし絵付け小皿=8/16(日)</p> <p>【陶芸】⑭ひとりろくろを回してみよう=8/21(金)、22(土) 【染色】⑮フェルトで作るトン型鍋つかみ=8/27(木) ⑯色糊捺染を学ぶ2日間=8/29(土)・30(日) 【七宝・金工】⑰七宝焼でキーホルダーを作ろう=8/2(日)、10(日) ⑱銀箔で模様をつけるブローチ=8/17(日) ⑲真鍮でストールピン作り=8/21(金)、30(日) ⑳七宝焼自由制作=8/22(土)、27(木)、29(土) 【木工】㉑自由制作=8/5(木)、22(土)、30(日) ㉒写真立て作り初級=8/16(日)</p> | | | |
| <p>※教室の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ</p> | | | | |

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|--------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|---|
| ゆかいなハゼの 仲間たち | ハゼの生態や特徴を紹介 | 7/18(土)～8/23(日) | 900円。3歳～中学生 400円 | 当日直接会場へ |
| まっくらナイト・ ウオッチング | 夜の魚の生態を懐中電灯で観察 | 7/18～8/23の金・土・日 曜、祝日19時～20時30分 | 900円。3歳～中学生 400円 | |
| 魚・動物の 絵画募集 子ども | 画用紙の大きさは四つ切り。未就学児は八つ切りも可 | — | 小学生以下の方。無 料 | 作品の裏に上欄必要事項と作品の返却希望の有無を記入し、8/24(日)(必着)までにサンピアザ水族館へ持参、送付 |
| 一日飼育係 募集 子ども | 飼育係の仕事を体験 | 8/3(月)、5(水)10時～15時 | 小学6年各10人。 1,000円 | 往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/24(金)(必着)までにサンピアザ水族館へ。(抽選) |

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内

| 行事名 | 内容 |
|------|-----------------------------|
| 臨時休館 | 保守点検などのため、7/31(金)は終日入館できません |

■情報センター ☎728-1223 FAX 728-1230

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------|------------------|----------------|-------|---------|
| エルプラシネマ | 「魂の教育エル・システム」を上映 | 7/30(木)18時～19時 | 無料 | 当日直接会場へ |

■男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229 E:jigyoud@danjyo.sl-plaza.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------------------------|----------------------------|--|----------|--|
| 女性創業 コーディネーター 育成セミナー | 創業したい女性を支えるために必要な知識やスキルを学ぶ | 7/17(金)・23(木)・30(木) 8/6(木)13時30分～15時30分。全4回 | 女性10人。無料 | ☎、E。上欄必要事項を記入し、7/11(土)までに男女共同参画センター(☎728-1255)へ。(抽選)。問い合わせは☎728-1255 |

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-8301 ※消費生活の相談専用☎728-2121

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------|----------------------|---------------|-------|---------|
| フェアトレード展 | 公平な貿易の仕組みや関連団体の活動を紹介 | 7/17(金)～30(木) | 無料 | 当日直接会場へ |

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 E:shimin-1@shimin.sl-plaza.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|-------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---|
| 事務ブース使用団体を募集 | 市民活動団体への事務ブースの貸し出し | 10/1(木)～来年3/31(木)。最長3年利用可 | 事務所を持たない市民活動団体など。1区画(4㎡)月額10,000円 | 7/13(月)から市民活動サポートセンター、区役所で配布する申込書を、8/12(木)まで。選考あり |
| ボランティア体験隊! 子ども | NPOでボランティア活動を体験し、発表し合う | 8/2(日)～15(土) | 期間中2日以上参加できる小学4年～中学生20人。交通費などは実費 | ☎、FAX、E。直接。上欄必要事項を記入し、7/11(土)から市民活動サポートセンターへ。(先着) |

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 E:ecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 夏休み エコ教室 | フェアトレードビーズで工作し、輸出国について学ぶ。①初級②中級 | 7/26(日)。①は9時30分～11時30分、②は13時30分～16時 | ①は小学生と親8組、②は小学生以上の方16人程度。600円。小学生400円 | 環境プラザで配布中の申込書を、7/11(土)から。(先着)HP |
| 葉っぱ図鑑をつくらう! 子ども | 葉を使って自分だけの図鑑を作る | 7/11(土)、25(土)10時～15時 | 小学生。無料 | 当日直接会場へ |
| 親子野あそび ようちえん 子ども | 北海道大学構内で野遊びを体験 | 7/23(木)10時～12時 | 未就学児と保護者15組。1組500円 | 7/11(土)から環境プラザへ。(先着) |
| 小さな研究者になろう! 子ども | 街路樹の木の葉で押し葉の図鑑を作る | 7/28(火)10時～16時・8/7(金)10時～15時。全2回 | 小学3年～6年20人。無料 | ☎、FAX、E。直接。上欄必要事項と保護者氏名(ふりがな)を記入し、7/11(土)から環境プラザへ。(先着) |

若者支援総合センター・若者活動センター

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------|--|
| (総合センター) 就労支援事業 説明会 | ひきこもりなどで就職活動に不安を抱える方への支援内容を紹介 | 7/23(木)14時～15時 | 15歳～39歳の方と家族。無料 | 当日直接会場へ。会場は宮の沢若者活動センター(ちえりあ内/12ページ)。問い合わせは☎223-4421 |
| (豊平) キッズ豊平ボ ランティア募集 | 8/11(火)に行う子ども向けイベントのスタッフを募集 | 8/6(木)19時から説明会を開催 | 15歳(中学生を除く)～34歳の方20人。無料 | ☎、E。直接。上欄必要事項を記入し、7/11(土)から豊平若者活動センター(豊平区豊平8の11、☎823-5256、E:toyohira@sapporo-youth.jp)へ。(先着) |
| (宮の沢) 活動センター祭 ボランティア 募集 | 8/22(土)、23(日)に行うお祭りのスタッフを募集 | 8/18(火)20時から説明会を開催 | 15歳(中学生を除く)～34歳の方30人。無料 | ☎、E。直接。上欄必要事項を記入し、7/11(土)から宮の沢若者活動センター(ちえりあ内、☎671-4111、E:miyanosawa@sapporo-youth.jp)へ。(先着) |

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル3階 ☎211-3670 FAX 211-3673

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|-------------------|---------------------------|------------------|--------|--|
| ドイツ ミニセミナー | 国際交流員がドイツのビール文化を紹介 | 8/3(月)18時～18時30分 | 30人。無料 | 7/13(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。会場は大通公園11丁目。問い合わせは☎211-2105 |
| アメリカの キャンパスライフ | 在札幌米国総領事館員が米国への留学や学生生活を語る | 8/6(木)18時～19時30分 | 50人。無料 | ☎、FAX、E。直接。上欄必要事項を記入し、7/11(土)から国際プラザ(☎211-2105、FAX232-3833、E:plazai@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105 |

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの ㊟要申込 = 申し込みを要するもの 👦子ども = 子ども向けの催し

🔍要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

円山動物園

☎064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428

📄9分もご覧ください

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------------------------------|--------------------------|---|---------------------------------|--|
| ホッキョクグマに 活魚プレゼント | ホッキョクグマが生きた魚を食べる様子を観察 | 7/18(土)11時 | 入園料600円。中学生以下無料 | 当日直接会場へ。会場は世界の熊館 |
| 〇×クイズ | 優勝者にはコカ・コーラ30本を進呈 | 7/19～8/30の日曜14時 | 各100人。入園料600円。中学生以下無料 | 当日会場へ直接。(先着)。会場は西門広場 |
| 古代生物展 | 化石を通じて、生物の進化を学ぶ | 7/25(土)～8/31(月) | 入園料600円。中学生以下無料 | 当日直接会場へ。会場は動物科学館 |
| ZOOガーデン | 屋外特設会場で軽食や飲み物を楽しむ | 7/25(土)～9/30(水)11時～16時45分。夜の動物園開催日は20時45分まで | 入園料600円。中学生以下無料 | 当日直接会場へ。会場は西門付近 |
| 学割 キャンペーン | 学生に年間パスポートを500円で販売 | 8/1(土)～31(月) | 高校生、大学生、短大生、専門学校生 | 当日直接会場へ。購入時に学生証の提示が必要 |
| 幼児・児童動物 画コンクール 作品募集 子ど | 画用紙の大きさは四つ切り。未就学児は八つ切りも可 | — | 小学生以下の方。無料 | 8/17(月)(必着)までに作品の裏に上欄必要事項と描いた動物の種類を記入し、円山動物園へ持参、送付 |
| 夏のわくわく ランド 子ど | ふわふわ滑り台など大型遊具を期間限定で設置 | 8/8(土)～17(月)10時～17時。夜の動物園開催日は19時45分まで | 1遊具300円～500円 | 当日直接会場へ。会場は西門広場 |
| ZOOナイトキャ ンプ 子ど | 動物園に宿泊し、飼育員から動物の生態を学ぶ | 8/11(火)～12(水) | 小学4年～6年24人。10,000円。寝袋の貸し出しは200円 | 7/13(月)から青少年女性活動協会☎671-4121へ。(先着)。会場は園内各所 |

緑のセンター

■豊平公園緑のセンター ☎062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------|----------------|----------------------------------|------------|------------------------------------|
| 園芸教室 | 竹垣を作ろう | 7/18(土)10時～13時 | 20人。教材費実費 | 7/11(土)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着) |
| 展示会 | ①夏の写真 ②夏の植物 | ①は7/22(水)～8/23(日)、②は8/4(火)～30(日) | 無料 | 当日直接会場へ。問い合わせは☎811-6568 |
| クラフト講習会 | 札幌産のアケビで平籠作り | 7/29(水)10時～12時 | 20人。2,300円 | 7/11(土)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着) |

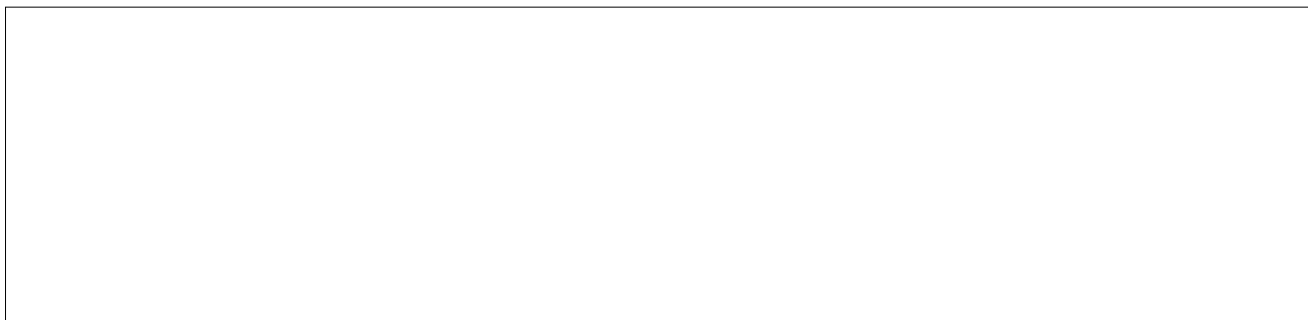
■百合が原緑のセンター ☎002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------|--|--|----------|----------------------------|
| イベント | ①公園のごみ拾い活動 ②ユリの見どころガイドツアー ③オリエンテーリング | ①は7/11(土)10時～11時、②は11(土)、18(土)13時～14時30分、③は8/4(火)～16(日)9時～16時30分 | 無料 | 当日直接会場へ。①は悪天時は7/12(日)に延期 |
| 展示会 | 多肉植物と札幌軟石 | 7/14(火)～26(日) | 130円 | 当日直接会場へ |
| 説明会 | 公園ボランティアの活動紹介と花壇見学 | 7/21(火)10時30分～11時30分 | 10人。無料 | 7/11(土)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着) |
| 講習会 | 葉脈標本作り | 8/2(日)10時30分～12時 | 20人。300円 | |

■平岡樹芸センター ☎004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------|--------------------------------|--|------------|--------------------------|
| 園芸教室 | ①クロマツとアカマツの整枝、剪定 ②常緑樹を小さくする | ①は7/26(日)、②は8/2(日)。いずれも10時～12時、13時30分～15時30分 | 各回45人。300円 | 7/11(土)から平岡樹芸センターへ☎。(先着) |

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

社会福祉総合センター 〒060-0042 中央区大通西19

■市社会福祉協議会 ☎614-3345 FAX 614-1109

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|--------------------------|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 協力会員 登録説明会・ 活動前研修会 | 高齢者などの家事援助 や外出同行に携わる協 力会員の登録説明会。 謝礼は1時間700円程 度。交通費実費支給 | ①7/28(火)、② 9/4(金)。いずれも 10時～16時 | 各50人。①は900円、②は700 円。いずれも来年3月までの分。 登録者のみ当日納入 | 7/13(月)から市社会福祉協議会☎623-4010へ。 (先着) |
| 作ってみよう! 福祉用具 | 身近な材料で福祉用具 を作る | 8/8(土)10時～ 11時30分 | 小学生以上の方15人。小学3 年以下の方は保護者同伴。無料 | 7/13(月)から市社会福祉協議会☎614-3343へ。 (先着) |
| 生活支援員の 登録研修会 | 認知症の方の生活費の 支払いなどを援助する 支援員になるための研 修を受講後、登録 | 10/8(木)、9(金)10 時～12時 | 各40人。無料 | 8/7(金)から市社会福祉協議会☎633-2941へ。 (先着) |

■ボランティア活動センター ☎623-4000 FAX 623-0004

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------------|--|--|-------------------------------|---|
| 障がい者講師 養成講座 | 障がいのある方が講演 などで講師になるための 講座 | 7/24(金)・29(木)・8/3 (月)・6(木)・10(月)・17 (月)・21(金)・27(木)・ 9/1(火)・7(月)。全10回 | 障害者手帳があり、全日程 に参加できる方20人。無料 | ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/21(火)までにボラ ンティア活動センターへ。(抽選) |
| 研修会 (要確認) | ①ボランティアはじめの 一歩=9/14(月) ②地域の 見守り・訪問活動=9/28(月) ③傾聴ボランティア上級=10/1 (木)、15(木)、29(木) ④ 子どもへの読み聞かせボラ ンティア初級=10/2(金) ⑤こんにちはから始めるコ ミュニケーション=10/5(月) ⑥手話入門=10/6(火)、13 (火)、20(火)、27(火)、11/5 (木)、10(火)、17(火)、24 (火) ⑦発達障がい=10/7(木) ⑧ひきこもりの持つ可能性 を地域の新しい力に=10/8(木) | | | ☎、FAX。(先着) |

■ひとり親家庭支援センター ☎631-3270 FAX 643-5904

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------------------|----------------------------|--|---|--|
| 就業支援 講習会 | ①ワード・エクセル準2 級②パワーポイント3級 | ①は8/4～11/5の 火・木曜9時30分～ 12時か、18時15分 ～20時45分。全25 回、②は8/5～9/2 の水・金曜9時30分 ～12時。全8回 | ひとり親家庭の親と寡婦(か つて母子家庭の母だった方) で未受講の方。①はワード・ エクセル3級を受講した方か 資格保持者、②はワード・エ クセル3級資格保持者。いず れも各回20人。①は4,500 円、検定料5,300円、②は 3,500円、検定料4,100円 | はがき、直接。上欄必要事項を記入し、7/16(木)～ 19(日)(必着)までにひとり親家庭支援センターへ。 7/16(木)、17(金)は区健康・子ども課でも受け付け。 (抽選)。託児(2歳～小学生)希望者は受講決定後 に申し込み |
| 就職準備・ 離転職セミナー | ビジネスマナーを実技を 交えて学ぶ | 9/8(火)13時～15時 | ひとり親家庭の親と寡婦20 人。無料 | 7/17(金)からひとり親家庭支援センターへ☎。(先着)。 託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み |

■子育てサポートセンター ☎623-2415 FAX 623-4011

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|-------------|---------------------------------------|-----------------------|--|--|
| 会員登録 説明会 | ①子育ての支援を受け たい方②援助したい 方のための登録説明会 | 7/30(木)10時～11 時30分 | ①は小学6年以下の子を育 てている方、②は20歳以上 の方。①②合わせて50人。無料 | 7/15(木)から子育てサポートセンターへ☎。(先着)。託 児希望者は同時に申し込み(先着12人まで) |

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

2分もご覧ください

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|-----------------------|--|-----------------------|--------------------------------|----------------------|
| 光るどろだんご をつくろう(子ども) | 表面を磨いたピカピカの 色つき泥団子を作る | 7/25(土)13時30分 ～15時 | 高校生以下の方20人。未就 学児は保護者同伴。300円 | 7/14(火)からこぐま座へ☎。(先着) |
| 手影絵人形で 遊ぼう(子ども) | 紙や手を使って影絵を 作る | 8/5(木)13時30分～ 15時 | 小学生30人。無料 | 7/11(土)からこぐま座へ☎。(先着) |
| 公演 (子ども 要確認) | 【直接会場】有料あり 【人形劇】①7/11(土)14時、12(日)11時、14時=ありんこ「たのきゅう」[赤オニと青オニのタンゴ]ほか ②7/19(日)14時=初心者のための人形劇講座修了記念公演「きんのがちょう」[めっくらもっくらどおんどん]ほか ③7/20(祝)11時、14時=グ・こぶた「ミスターおんがえし」ほか ④7/22(木)、23(木)11時=ばおばぶ&ぱべつとグース&ブルスタ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。7/14(火)から☎) ⑤7/25(土)11時、14時、26(日)11時=ばおばぶ&ぱべつとグース&ブルスタ「トラックとらすけ」[さかさのこもりくん]ほか ⑥7/28(火)11時、14時、29(水)14時=ぼっけ&ばおばぶ&ボクラ「マフィンおばさんのぼんや」[はらべこあおむし]ほか ⑦7/30(木)11時、14時=プランコ&ばおばぶ「このつぎなかに」[じごくのそうべえ] ⑧7/31(金)11時、14時=ばびぶ&てぶくる&グ・こぶた「じろきちおおかみ」[だんごどっこいしょ] ⑨8/1(土)11時、14時=こぶしっこ&ブルスタ「うごいちゃだめ!かちん・こちんの巻」[ゆらゆらばしのうえで] ⑩8/2(日)11時、14時=人形劇団ゴンちゃん劇場「ゴンちゃん劇場の怪談」 ⑪8/4(火)11時、14時、5(水)11時=豊浦町専門劇団かげえのいしとほし「インソップ村日記」(前売りあり) ⑫8/6(木)14時、19時、7(金)11時、14時=人形劇なかまパラパラポナ「ルドルフとイッパイアッテナ」 | | | |

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

📍 = 直接会場 = 当日直接参加するもの ① = 要申込 = 申し込みを要するもの ② = 子ども = 子ども向けの催し

📖 = 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知ら
せ
の
見
方

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

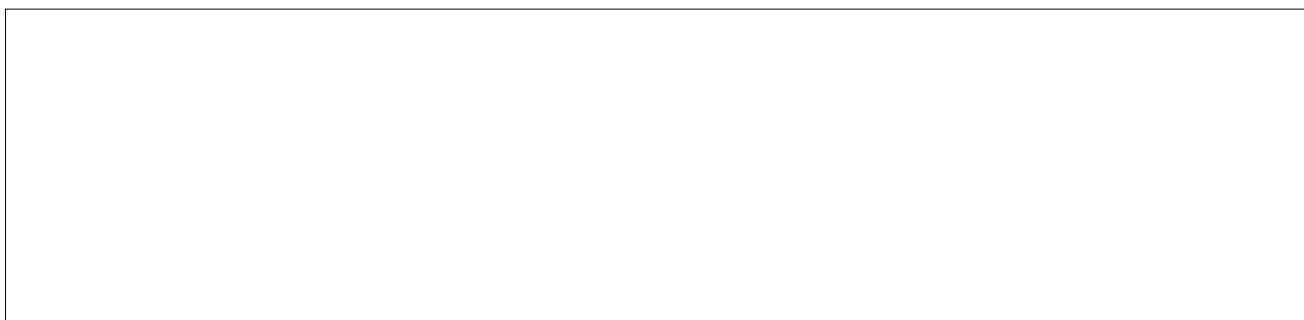
| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------------------|---|---|--|--|
| ボランティア スタッフ募集 | 夏まつりの準備と当日の手伝いができる方を募集 | 7月下旬～8/9(日) | 中学生以上の方15人。無料 | 7/11(土)からやまびこ座へ☎。(先着) |
| キャスト・ スタッフ募集 | 来年2月の人形劇フェスティバルのキャストとスタッフを募集 | 8月から勉強会を開始。 ①火曜～金曜の日中 ②火曜～金曜の夜間と土・日曜、祝日 | 16歳以上の方。無料 | はがきを上欄必要事項と職業、希望する参加形式(キャストかスタッフ)を記入し、10/20(火)(必着)までにやまびこ座へ。選考あり |
| 夏まつり | ①人形劇、お化け屋敷、ゲームコーナー、縁日など ②前夜祭、盆踊りなど | ①は8/8(土)13時～17時、9(日)10時～15時、 ②は8/8(土)18時～20時 | コーナーにより実費負担あり | 当日直接会場へ |
| 手作り絵本 講習会 | 水彩画や製本の仕方を学ぶ。 ①子ども ②一般 | ①は8/15(土)13時～16時、②は16(日)10時～16時 | ①は小学3年～高校生、②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも30人。①は1,500円、②は3,000円 | 7/11(土)からやまびこ座へ☎。(先着) |
| 夏休みワーク ショップ ②子ども | 音を目で見て、体で感じて表現する音遊び | 7/26(日)10時～12時 | 小学生～高校生30人。無料 | |
| 公演 ②子ども ①要確認 | 📍 = 直接会場 有料 【人形劇】①7/11(土)11時、14時、12(日)11時=腹笑会「夏だ・祭だ・腹話術!! 腹話術バラエティーショー」 ②7/18(土)14時、19(日)11時、14時、20(日)11時=タックル「とりかえっこちびぞう」「なっちゃんどんちゃん」ほか ③7/25(土)14時、19時=デフ・パペットシアターひとみ「森と夜と世界の果てへの旅」(前売りあり) ④7/28(火)、29(水)11時、14時=えりっこ「一さつのおくりもの・くまのクマタの宝もの」ほか(前売りあり) ⑤8/5(水)11時、14時、6(木)11時=ばびぶ&てぶくる「おおかみなんでだいすき」「ゴン太くん」ほか 【児童劇】⑥7/31(金)14時、8/1(土)、2(日)11時、14時=ぐるーぶえるむの森「(DVD上映)あらしのよるに」「ストーリーテラー・プチャと芝居」 | | | |

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947

📖 = 4分もご覧ください

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|----------------------|---|--|---|--|
| ハーブ講座 | ハーブを使ったお茶やぼた餅、即席漬けを作る | 7/15(水)10時30分～12時 | 16人。1,300円 | ☎、直接。7/11(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター |
| さとらんど 誕生祭 | 20周年を記念してスタンプラリーなどを実施 | 7/18(土)～20(日)10時～16時 | 無料 | 当日直接会場へ。会場はさとらんどセンター前 |
| 梅漬け作り | 農家から梅漬けを教わる | 7/21(火)10時～12時 | 16人。1,500円 | ☎、直接。7/11(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター |
| パンといちご ジャム作り | 好きな形のパンといちごジャムを作る | 7/22～8/14の水・木・金曜10時30分～12時 | 各10組(1組3人まで)。1組800円 | ☎、直接。7/11(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター |
| 収穫加工体験 | ブルーベリーでジャム作り | 8/1(土)、8(日)、12(水)13時30分～15時 | 各10組(1組3人まで)。1組1,100円 | ☎、直接。7/21(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんど交流館 |
| 肉まん作り | 道産小麦と旬の野菜で肉まんを作る | 8/1～30の土・日曜10時30分～12時 | 各10組(1組3人まで)。1組800円 | ☎、直接。7/21(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター |
| 羊毛でアクセサ リー作り ②子ども | さとらんどで飼っている羊の毛を使ってアクセサリーを作る | 7/19(日)、20(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分 | 5歳以上の子と親各回10組。1組500円 | ☎、直接。7/11(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はまきばの家 |
| 夏休み クラブ講座 ②子ども | ①チョークアートで部屋のプレート ②アクセサリー ③コキアでぼうき | ①は7/30(木)、②は31(金)、③は8/10(月)。いずれも10時30分～12時 | ①は小学生以上の子と親12組、②は5歳以上の子と親15組、③は5歳以上の子と親12組。1組1,000円 | ☎、直接。7/21(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター |

📖 = 広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

| 施設名 | 内容 |
|-------------------------------------|---|
| 中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815 | 要申込 有料。8/6(木)開講 ①マンツーマン卓球 |
| 月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972 | 要申込 有料。7/25(土)から順次開講 ①健康体操 ②ピラティス ③マンツーマン卓球 ④背骨コンディショニング ⑤ジュニアテニス ⑥フラダンス ⑦小中学生アーチェリー ⑧ズンバ ⑨フィギュア(キッズ、低学年、小学生) |
| つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106 | 要申込 無料。8/10(月)開講 ①親子で古代の火おこし体験 【一般開放】有料。7/14(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※8/10(月)は施設整備のため一部使用できません |
| 札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000 | 要申込 有料。7/13(月)から順次開講 ①初めてのピラティス ②脂肪燃焼ステップ |
| 宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363 | 要申込 有料。7/27(月)から順次開講 ①おはようテニス ②おはようフットボール ③マンツーマン・グループテニス |
| 厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144 | 要申込 有料。8/3(月)から順次開講 ①誰でもウオーキング ②大人のためのバレエ ③健康体操 ④元気に貯筋運動 ⑤ヒップホップ |
| 麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461 | 要申込 有料。7/27(月)から順次開講 ①テニス(低学年、高学年、成人) ②夏休みテニス(低学年、高学年) |
| Fu's (南区藤野473) ☎591-8111 | 要申込 有料あり。7/21(火)から順次開講 ①ウエストシェイプナイト ②はじめてのピラティス ③ボクササイズ ④背骨コンディショニング ⑤ボディシェイプ ⑥ツリーアドベンチャー ⑦デイキャンプチャレンジ ⑧スポーツ無料体験 ⑨ノルディックウオーキング体験 |

■水泳教室

| 施設名 | 内容 |
|---|---|
| 白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004 | 要申込 有料。8/17(月)から順次開講。申し込みは7/18 (土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④シニア ⑤親子 ⑥泳法別 ⑦アクア ⑧ストレッチヨガ ⑨ピラティス ⑩短期(アクア、クロール、ナイトスイミング) |
| 厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861 | 要申込 有料。7/27(月)から順次開講。申し込みは①は 7/11(土)から☎、直接。(先着)、②～③は7/18(土)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人短期(クロール&背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、 フォームチェック) ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥親子 ⑦アクアピクス ⑧水中運動 ⑨背骨コンディショニング ⑩イスde体操 ⑪キッズdeアクア ⑫おはよう(幼児、小学生) ⑬リンパデトックス |
| 平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529 | 要申込 有料あり。7/19(日)から順次開講。申し込みは①は 7/11(土)までに☎、直接。②～⑧は7/15(木)までに往 復はがきを送付か、直接。⑨は8/5(木)までに☎、直接。 (抽選) ①水上安全 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦フィットネス ⑧陸上運動 ⑨飛び込み |
| 清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500 | 要申込 有料。8/17(月)から順次開講。申し込みは①～⑥ は7/22(木)までに☎、直接。(抽選)、⑦は7/20(祝)から ☎、直接。(先着) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④アクアピクス ⑤成人 ⑥シニア ⑦個人(30分、60分) |
| 西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149 | 要申込 有料。7/27(月)から順次開講。申し込みは7/12 (日)までに☎、直接。(抽選) ①おはよう小学生 ②親子 ③幼児 ④成人 ⑤少年少女 ⑥シニア ⑦泳法別 ⑧アクアピクス・水中ウオーキング |
| 手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676 | 要申込 有料。8/4(火)から順次開講。申し込みは①は 7/19(日)、②～⑤は8/2(日)、⑥⑦⑧は4(火)までに FAX683-0682、直接。(抽選) ①フラダンス ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤親子 ⑥リンパストレッチ ⑦スロートレーニング ⑧ダーツ |

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061

| 行事名 | 内容 |
|-------------|---|
| 催し (要確認) | 直接会場 無料。ただし入園料、駐車料金は掛かります ①ラベンダー摘み取り=7/12(日)10時 ②森フェスsummer=7/20(祝)10時～15時 ③屋外昆虫博物館=7/25(土)～8/18(火) 要申込 有料あり。7/11(土)から☎594-2222。(先着) ④ブルーベリーのハーブ酢シロップ=7/19(日) ⑤ラベンダー石けん作り=7/25(土) ⑥ハーブブレンドの蒸留体験=8/5(木) ⑦ハーブ白玉作り=8/9(日) ⑧ヘビ講座=8/9(日) ⑨星空観察会スペシャル=8/13(木) |

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|------------------------|--|------------------------------------|--|--|
| スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集 | 事務室を安価で提供。経営相談や勉強会などさまざまな支援あり | 随時入居 | 設立後7年未満が創業する企業・個人9社(人)。月額使用料23,000円～117,300円 | 産業振興センターで配布中の申込書を、随時。選考あり。問い合わせは☎820-3122 |
| 起業道場 | 創業の心構えや事業計画書の作成方法を学ぶ | 8/1(土)・22(土)・29(土)9時30分～15時30分。全3回 | 創業や独立を考えている方16人程度。10,000円 | 7/1(木)から産業振興センターなどで配布する申込書を、7/13(月)から。(先着)HP。問い合わせは☎820-3122 |
| 中小企業経営セミナー (要確認) | 要申込 有料。申し込みは7/13(月)から☎820-3122、FAX、直接。(先着)HP。問い合わせは☎820-3122 ①管理者向けチームビルディング=9/3(木) ②創業塾(開業準備)=9/5(土) ③決算書の見方・経営計画書作成入門=9/9(木) ④経営者・管理者のための営業力強化=9/11(金) ⑤創業塾(事業計画)=9/12(土) ⑥創業塾(法人設立手続き)=9/26(土) | | | |

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
E=メール HP=ホームページ(10ページ)に詳しい内容を掲載しているもの 直接会場=当日直接参加するもの 要申込=申し込みを要するもの
子ども=子ども向けの催し 要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|-------------------|--|--|-------------------|--|
| 映画とコンサートの夕べ | ①国際短編映画祭PR上映会、②ライブ・コーヒー&ブックス | 7/17(金)①は子ども向け=17時15分~18時、大人向け=18時15分~19時25分、②は20時10分~21時 | 各150人。無料。②は飲み物は有料 | 当日会場へ直接。(先着) |
| サイエンス・フォーラム | 松前藩家老の蠣崎波響のアイヌ民族を描いた夷酋列像を解説 | 7/25(土)14時~16時 | 中学生以上の方150人。無料 | |
| 図書館デビュー 子ども | ①絵本作り体験 ②ピアノの生演奏と読み聞かせ ③腹話術や夏に関する絵本の展示など | ①は7/11(土)11時~12時、13時~14時、15時~16時、②は11(土)12時~13時、14時~15時、③は8/2(日)14時~14時30分 | 未就学児と保護者。無料 | 当日直接会場へ。会場は①②はイオン発寒店(西区発寒8の12)、③は中央図書館。③の問い合わせは☎512-7330 |
| ねこやなぎ青空おはなし会 子ども | 公園で大型絵本の読み聞かせなど | 7/25(土)14時~15時 | 10歳以下の方。無料 | 当日直接会場へ。会場はやまはなサンパーク公園(中央図書館横)。悪天時は館内で実施 |
| せかいの絵本おはなし会 子ども | 韓国語の絵本の読み聞かせや文化の紹介 | 7/26(日)13時30分~14時30分 | 小学1年~4年30人。無料 | 当日会場へ直接。(先着) |
| 夏休み映画会 子ども | アニメ「きもだめしのぼん」「のっぺらぼう」 | 8/6(木)14時~14時35分 | 未就学児と保護者180人。無料 | |
| カガクに挑戦! 子ども | 紙粘土の分子模型や葉の筋のしおりなどを作る | 8/9(日)14時~16時 | 小学3年~6年12人。無料 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/17(金)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選) |
| 図書館でオリエンテーリング 子ども | 本の資料を手掛かりに館内を探検 | 8/22(土)14時~15時30分 | 小学3年~6年8人。無料 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、8/3(日)(消印有効)までに中央図書館へ。(抽選) |

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------|--------------------|---------------|-------------------|-------------------------------------|
| 公開さかな調査 | 川の生き物の捕り方を聞き、実際に触る | 8/8(土)10時~11時 | 小学3年以下の方は保護者同伴。無料 | 当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋下流(西区八軒5西10付近) |

健康づくりセンター ※運動に関する講座は、別途施設利用料が必要

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 E central-school@shsf.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象・費用 | 申込・備考 |
|---------------|-----------------------------|---|----------------------------------|---|
| 女性のフレッシュ健診 | 健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診 | 7/21~8/11の火曜8時30分~12時 | 市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性各日30人。2,000円 | 7/16(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。7/14(火)からHPでも別枠分を受け付け |
| 体力測定 | 体力測定などを行い、個別に運動計画を作成 | 7/26(日)9時~11時 | 18歳以上の方5人。2,500円 | 7/14(火)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着) |
| ひざこし体操教室 | 膝痛、腰痛の予防と改善 | ①8/6~10/1の木曜(9/17を除く)10時~11時、②8/7~10/2の金曜(8/28を除く)13時~14時。いずれも全8回 | 膝、腰に不安があり、健康度測定を受けた方各10人。1,800円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、7/23(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選)。会場は①は豊平区体育館(豊平区月寒東2の20)、②は厚別区体育館(厚別区厚別中央2の5) |
| アロマdeリラクゼーション | アロマで癒やされながらストレッチを行い、体をフレッシュ | 8/29~9/26の土曜12時~13時15分。全5回 | 20歳以上の女性15人。3,350円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/13(木)(必着)までに中央健康づくりセンターへ。(抽選) |

14 問 国際芸術祭担当 ☎(21) 23
(消印有効)まで。選考あり。

500m美術館賞の作品プランを募集

内 来年1月に行う企画展に展示する作品プランを募集。
田 500m美術館(地下鉄大通駅バスセンター前駅間通路)、HPで配布中の応募用紙に、作品プランと過去の作品プランの画像を添えて、7月29日(休)まで。選考あり。

500m美術館賞の作品プランを募集

問 同実行委員会(ノヴェロ内) ☎(281) 6631、HP

7月25日(土)~8月23日(日)の間、札幌で生まれた演劇の名作を連日上演。区役所などでパンフレットを配布中です。
所 ￥B.L.O.C.H.(中央区北3東5)は。3千円。学生千500円。チケットはローンなどで発売中。



演劇シーズン夏



趣味・教養