



厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2428  
FAX 895-2403

## あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!

### 新しい仲間との触れ合い・心豊かな生活を ～厚別区高齢者教室「瑞穂大学」入学式～



6月2日 厚別区役所

65歳以上の方を対象に、身近な内容の講座や仲間づくりを通して心豊かな生活を送ってもらうことを目的として、毎年開講しています。今年は40人が入学し、これから始まる大学生活への期待を胸に、新たな仲間との交流を深めていました。

### 厚別に来い・恋!

～YOSAKOIソーラン祭り新さっぽろ「あつこい」会場～

「厚別に来てほしい(来い)」「厚別を好きになってほしい(恋)」といった思いを込めて名付けられた「あつこい」会場。全力で演舞する踊り子や、迫力ある音頭取りを間近で見た観客たちは大いに盛り上がり、会場が一体となって楽しんでいました。



6月14日 ふれあい広場あつべつ

### 札幌東部の玄関口を彩る

～「国道12号線花いっぱいプロジェクト」～



6月12日・15日 国道12号(厚別中央2条4丁目ほか)

札幌東部の玄関口である国道12号を花でいっぱいに飾り、訪れる人をおもてなししようと、あつべつ区民協議会が取り組みを始めて今年で8年目。3,300株以上のマリーゴールドが約500mにわたって道路の両側に植えられています。

## あつべつカレンダー

7/11～8/10

※本誌に掲載している情報から抜粋  
P○厚別○ページ 子ども関連  
詳細は厚別区版(厚別2ページから)をご覧ください。

### 2015 7

- 11 ㊦ 展示「幕末の歴史をたずねて」(9日～21日) P4  
お話会 P4 ㊦ 子ども関連  
スイミー夏のおはなし会 P6 ㊦
- 12 ㊦
- 13 ㊦ 夏の日天観望申込開始 P5 ㊦  
ボランティアによる美術への誘い申込開始 P6  
子ども将棋教室申込開始 P6
- 14 ㊦
- 15 ㊦ 「ノミの市」品物募集締切 P4
- 16 ㊦
- 17 ㊦
- 18 ㊦ お話会 P4 ㊦
- 19 ㊦
- 20 ㊦ こども夏まつり P6 ㊦
- 21 ㊦
- 22 ㊦
- 23 ㊦ 国民健康保険料夜間納付相談 P4  
展示「怖い話・奇怪な話」(~8/11) P4  
集団健診 P7
- 24 ㊦ 区民まつり
- 25 ㊦ お話会 P4 ㊦ P2~3
- 26 ㊦
- 27 ㊦ みんなの!新さっぽろフォトコンテスト応募用紙配布開始 P7
- 28 ㊦
- 29 ㊦
- 30 ㊦
- 31 ㊦ エスポラダ応援デー申込締切 P5  
あつべつファミリーフェスタ夏 P8 ㊦

### 2015 8

- 1 ㊦ 野菜をもっと食べようパネル展(~6日) P4  
お話会 P4 ㊦  
がん検診申込締切 P4  
としよしつクイズスタンプラリー(~16日) P6 ㊦
- 2 ㊦
- 3 ㊦
- 4 ㊦ 集団健診 P7
- 5 ㊦
- 6 ㊦
- 7 ㊦
- 8 ㊦ お話会 P4 ㊦
- 9 ㊦
- 10 ㊦

### 厚別区の人口・世帯数

6月1日現在 ( ) は前月比  
人口 127,930人 (-110)  
男 58,321人 (-67)  
女 69,609人 (-43)  
世帯数 57,477世帯 (-19)



1



2

迫力のあるステージイベントを楽しもう！  
おまつりグルメ



3



4

- 1 厚別音頭おどり
- 2 ふるさと太鼓演奏
- 3 フラ&タヒチアンダンスショー  
ステージイベントでは、ダンス、YOSAKOIソーラン、吹奏楽演奏などさまざまな催しが行われます。
- 4 食べ物コーナー
- 5

みんなの笑顔あふれる！

# 第26回 厚別区民まつり

厚別区民まつりが7月24日(金)、25日(土)にふれあい広場あつべつなどで開催されます。今月の特集は、ステージイベント、ビアガーデン、食べ物コーナー、出店コーナー、近隣市町村の特産品販売コーナーなど厚別区民まつりの見どころを紹介します。



6



7

夜のステージは、照明も映え、素敵な空間に！

- 6 ヨサコイソーラン
- 7 生バンド演奏
- 8 踊る区長！
- 9 吹奏楽演奏



8



9

**厚別音頭を  
知ろう!**



▲総練習の様子

厚別音頭は区の誕生を記念して作られました。区民からの一般公募により選考された毛馬内教夫さんの歌詞に、厚別区在住の堀江洋三さんが曲を付け、札幌民踊研究会会主の金森登喜子さんの振り付けによって完成しました。毎年、区民まつり前に各地区女性部の皆さんを中心に「厚別音頭おどり」の総練習をしています。

**会場図**



**プログラム**

**7/24 (金) 12時～21時**

- 12時～21時 出店コーナー
- 14時～20時30分 ビアガーデン・食べ物コーナー (ジュース類は12時から)
- 15時～ 開会式 (餅まき有り)
- 15時40分～21時 ステージイベント
- 17時～17時20分 厚別音頭おどり

**7/25 (土) 12時～21時**

- 12時～21時 出店コーナー
- 12時～20時 食べ物コーナー
- 12時～20時30分 ビアガーデン
- 12時～20時55分 ステージイベント
- 20時55分～ 閉会宣言

※昨年とは時間を変更しています。

実行委員長  
からの  
メッセージ

今年も子どもから大人まで世代を超えて楽しむことのできる区民まつりとなるよう、地域一丸となって準備しています。会場には各町内会が運営する食べ物コーナーもあります。暑い夏を満喫し、一緒に厚別区民まつりを盛り上げ、楽しみましょう!



厚別区民まつり実行委員会委員長  
今井 清昭さん

**近隣市町村のコーナー**



今まで近くに住んでいたけれど、意外と知らなかった特産品との新たな出会いがあるかもしれません。これを機に近隣市町村にも足を延ばしてみませんか。

- 10 江別市
- 11 北広島市
- 12 当別町
- 13 新篠津村

**発見!**



ピカットくんは大人気!



ドーレくんも来るよ!

**開催日** 7月24日(金) 25日(土)

※小雨決行 (雨天の場合は、7月26日(日)まで順延)

**ビアガーデン・食べ物コーナー共通利用券 (前売り券) 絶賛販売中!**

1,100円分利用できるお得な前売券を1,000円で販売しています。

購入希望の方は7月23日(木)までに厚別区民まつり実行委員会 (区役所2階地域振興課内)、または各まちづくりセンターへ

区民まつりに関するお問い合わせ  
地域振興課 ☎895-2442

**会場**

- ふれあい広場あつべつ
- 科学館公園 (厚別中央1条5丁目)
- サンピアザおまつり広場 (厚別中央2条5丁目)



※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



# 厚別区からの

# お知らせ

7月



7月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
  - 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
  - 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
  - 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

### 申込時の必要事項

①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど)  
※その他の必要事項については、▶[申込方法](#)に記載しております。

## 「ノミの市」で販売する品物を募集

厚別区老人クラブ連合会では、7月25日(土)の厚別区民まつりで「ノミの市」を開催します。販売する品物の寄贈にご協力ください。

▶**対象の品物** 贈答品のタオル・シーツ・洗剤など  
※箱無しのととの・スポーツ用品・家具類・使い古しの衣類は除く

▶**受付方法** 7月15日(水)までに保健福祉課(厚別区役所2階1番窓口)か各まちづくりセンターへ直接

[詳細](#) 保健福祉課活動推進担当係 ☎895-2471

## 国民健康保険から [HP](#)

平成27年度国民健康保険料の納付通知書を6月15日(月)に発送しました。事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

### ■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。

▶**実施日** 7月23日(木)

▶**場所** 厚別区役所1階9番窓口

(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

[詳細](#) 保険年金課収納係 ☎895-2597

## 8月は野菜摂取強化月間です

札幌市では市民の野菜摂取量を増やすことを目的に、毎月1日を「野菜の日」、8月を「野菜摂取強化月間」として、野菜摂取を推進する取り組みを行っています。この機会に、栄養バランスの良い食事を心掛け、食生活を見直してみませんか？

### ■野菜をもっと食べようパネル展

さっぽろとれたてっこ(環境に配慮した札幌産の農畜産物を認証する制度)について、野菜をおいしく食べるコツ、旬の野菜を使った手軽な料理などを紹介します。

▶**期間** 8月1日(土)～6日(木)

▶**会場** 厚別区民センターロビー

[詳細](#) 厚別保健センター ☎895-1881



## 厚別図書館からのお知らせ

### ■たのしいお話し会

▶**日時** 7月11日(土)～8月8日(土)の毎週土曜日14時～

▶**費用** 無料。直接会場へ

### ■展示「幕末の歴史をたずねて」

ドラマや映画によく取り上げられる「幕末」の時代に活躍した歴史上の人物や、幕末期の出来事に関する本を展示。

▶**期間** 7月9日(木)～21日(火)

▶**費用** 無料。直接会場へ

### ■展示「怖い話・奇怪な話」

夏に読みたくなる怪談やミステリー、奇談などの本を展示。

▶**期間** 7月23日(木)～8月11日(火)

▶**費用** 無料。直接会場へ

[会場](#) 厚別図書館 ☎894-1590

## 胃がん・大腸がん検診 [HP](#)

▶**日時** 8月11日(火)8時45分～10時

▶**会場** 厚別保健センター ▶**対象** 40歳以上

▶**費用** 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円※減免制度あり

▶**申込方法** 8月1日(土)までに電話かFAXまたはEメールで

▶**その他** 1週間前までに採便キットなどを送付します。

[申込先](#) 札幌市コールセンター ☎222-4894

**FAX** 221-4894、**E** info4894@city.sapporo.jp

## 水道局からのお知らせ

### ■水道メーター検針業務の委託先変更

8月1日(土)から、水道メーター検針業務の委託先が下記のとおり変更となります。

変更後	株式会社ジェネッツ
変更前	一般財団法人 札幌市水道サービス協会

[詳細](#) 水道局総務部営業課 ☎211-7039

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数113件（-10）、死者数0人（±0）、負傷者数137人（+7）

※平成27年1月1日～6月10日現在（ ）内は前年比

広告

## エスポラーダ北海道 公式戦ご招待!! ～ 厚別区民応援デー

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム（A自由席）にご招待します。

▷対象試合 対 デウソン神戸戦

▷日時 9月5日(土)18時キックオフ※16時30分開場

▷会場 北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目）

▷対象 厚別区内にお住まいの方20組40人【多数時抽選】

▷申込方法 往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の4名必要事項の他、返信はがきの宛先を記入し下記へ送付。7月31日(金)消印有効。

結果などは返信はがきでお知らせします。※1組につき1通のみ有効

▷申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階  
エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係 ☎206-4285

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送以外には利用されません。



©ESPOLADA HOKKAIDO

## もみじ台緑地管理事務所からのお知らせ

### ■ラジオコントロールカー走行体験会

広い駐車場で本格ラジオコントロールカーを楽しみませんか？

▷日時 8月1日(土)・2日(日)10時～16時 ※雨天の場合は翌週に延期

▷会場 もみじ台東側緑地 第1駐車場 特設会場（もみじ台北3）

▷費用 1回100円（複数回利用可）

▷受付方法 会場で直接

▷その他 電波障害が発生するため、個人のラジオコントロールカーの持ち込み不可



©2010熊本県くまモン

### ■夏の天体観望

札幌市青少年科学館の移動天文車「オリオン2世号」で夏の夜空をのぞいてみませんか？

▷日時 7月30日(木)19時30分～21時 ※雨天時中止

▷会場 もみじ台東側緑地 第2駐車場（もみじ台北3）

▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 7月13日(月)～20日(祝)に電話またはFAXで

▷持ち物 懐中電灯、夜間の防寒対策を忘れずに。

▷その他 小学生以下は保護者同伴※気象条件により中止となる場合があります。

▷申込先・詳細 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805、FAX 375-6423



## 近隣市からのお知らせ

### ■江別市「第26回 えべつやきもの市」

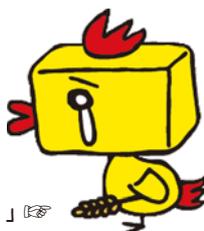
▷日時 7月11日(土)10時～18時、12日(日)10時～17時

▷会場 JR江別駅前周辺

▷詳細 えべつやきもの市実行委員会（NPO法人やきもの21内）

☎011-391-2160

江別観光協会ゆる認定キャラクター「えべつちゃん」



### ■北広島市「第37回 北広島ふるさと祭り」

▷日時 8月1日(土)12時～21時、2日(日)9時～20時

▷会場 JR北広島駅東口周辺、芸術文化ホール前広場

▷詳細 北広島市祭り実行委員会事務局 ☎011-372-3311

北広島商工会キャラクター「きたひろ まいピー」



## 厚別区民センターからのお知らせ

【申込先】厚別区民センター ☎894-1581、FAX 895-4471

### 平成27年度 厚別区民センター特別講座

講座名	日程	時間	定員	対象	受講料	教材費
①手打ちそば入門講座	7/29(水)	10時～13時	24人	18歳以上 (高校生除く)	2,500円(教材費込み)	
②正しいラジオ体操講座	7/31(金)	9時30分～11時30分	30人	18歳以上 (高校生除く)	500円	なし
③シカ角でアクセサリー ～シカ角から学ぶ～	8/1(土)	10時～12時	16人	小学生以上	500円	500円
④ボランティアによる 美術への誘い	8/5(水)	13時30分～15時	30人	18歳以上 (高校生除く)	なし	

▷ 申込方法 7/13(月)～19(日)10時～17時に電話かFAXまたは直接【先着順】※定員に満たない場合は翌日以降も受け付けを継続。▷ 費用納入 7/13(月)～22(水)10時～17時に窓口で直接

### 厚別区民センター・生涯学習センターちえりあ共催 「ご近所先生企画講座」

【申込先・詳細】札幌市生涯学習センター事業課 ☎671-2311  
FAX 671-2334、〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10

講座名	日程	時間	定員	受講料	教材費
目からウロコ! 漢字のすばらしさ	9/17(木)～10/15(木) の毎週木曜日【全5回】	18時45分～20時45分	20人	3,000円	300円

▷ 申込方法 7/25(土)必着で、はがきかFAX、ホームページ(<http://chieria.slp.or.jp/>)または直接【多数時抽選】▷ その他 受講の可否、費用納入については後日お知らせします。

## 厚別南地区センターからのお知らせ

【申込先】厚別南地区センター〔上野幌小学校4階(厚別南7)〕 ☎896-3000  
FAX 896-4990、Eatsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

行事名	日程	時間	定員	対象	費用
①子ども将棋教室	7/28(火)、29(水)、 8/4(火)、5(水)【全4回】	10時～12時	20人	小・中学生	無料
②としょしつクイズ スタンプラリー 	8/1(土)～16(日) ※毎週月曜日は休み、火曜日は午後の部のみ	午前の部: 9時～12時 午後の部: 13時～16時	なし	小学生	無料
③子ども絵手がみ教室 	8/6(木)	10時～12時	12人	小学生	200円

▷ 申込方法 ①③ 7/13(月)～17(金)9時～17時に電話か、4 ☎ 必要事項の他、学年を記載しFAXまたはEメールで【先着順】※定員に満たない場合は翌日以降(日曜・祝日を除く)も受け付けを継続。  
② 不要。直接会場へ ▷ 費用納入 7/23(木)・24(金)9時～16時に窓口で直接 ▷ 持ち物 ② 筆記用具

## 厚別西地区センターからのお知らせ

【申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000  
FAX 896-1145、E sapporo-atunishi@roukyou.gr.jp

行事名	日程	時間	定員	対象	費用	備考
①スイミー夏のおはなし会 	7/11(土)	10時30分～11時30分	なし	就学前の子ども (保護者同伴)	無料	
②こども夏まつり 	7/20(祝)	10時～14時	なし	小学生・就学前の子 ども(保護者同伴)	無料	模擬店あり (各50円で販売)
③小学生でも簡単!ガーデニング ラック作りとペイント講座	7/29(水)	13時～16時	20人	小学生以上 (保護者同伴)	1,500円	軍手・金づちを持参。 汚れてもいい服装で
④フロアカーリングで いい汗かこう	7/30(木)	10時～12時	30人	小学生以上	300円	運動着・中靴・汗拭き タオル持参。飲み物付き

▷ 申込方法 ③ 7/11(土)～25(土)、④ 7/11(土)～29(水)9時～21時に電話かFAX、Eメールまたは直接【先着順】  
①② 不要。直接会場へ ▷ 費用納入 ③ 7/11(土)～25(土)、④ 7/11(土)～29(水)10時～17時に窓口で直接

広告

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者 にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、 眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (かくだん 喀痰検査は400円)	
③肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証、②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時・会場 ※8月11日以降は、来月号より順次お知らせします。(本年度は12月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地
7/23(木)	9時～11時	パークアベニュー集会所	大谷地東3
	13時30分～15時	厚別老人福祉センター	厚別中央1の7

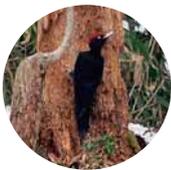
月日	受付時間	実施会場	所在地
8/4(火)	9時30分～11時30分	厚別区民センター	厚別中央1の5
	13時30分～15時		

連載 第1回 厚別区おすすめスポットめぐり



緑の中にそびえ立つ塔が目印  
野幌森林公園

厚別東地区に位置する「野幌森林公園」は、1968年に北海道百年を記念して道立自然公園に指定された広大な公園です。面積は2,053haにも及び、札幌市・江別市・北広島市の3市にまたがっています。



広い天然林を中心に、自然ふれあい交流館、北海道博物館、開拓の村など、自然と歴史を学ぶことができる施設があります。公園内にはクマゲラをはじめとする希少な生物も生息しており、季節の移り変わりに応じた花や野鳥を観察することができます。

野幌森林公園(百年記念塔・北海道博物館・開拓の村)へのアクセス

●新札幌駅からバスで約13分  
JRバス(北ライン10番・開拓の村行き)に乗り、「野幌森林公園」「北海道博物館」「開拓の村」で下車(各停留所所有り)  
※詳細は、道立自然公園野幌森林公園ホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/environ/parks/nopporo.htm>)からご確認ください。

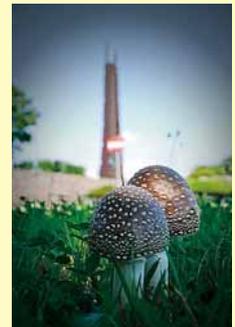
厚別区で見つけたとっておきの1枚

～第6回 みんなの!新さっぽろ  
フォトコンテスト～

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、厚別区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。あなたのとっておきの1枚を応募してみませんか?



- 内容 厚別区内の自然、街並み、暮らしなどの写真を募集。テーマは「厚別区のシンボル」。
- 募集期間 9月7日(月)～30日(水) 第5回コンテスト受賞作品 ※同日消印有効
- 応募方法 作品をプリントし、7月27日(月)から区役所などで配布する応募用紙を添付して送付(1人3作品まで)。詳細は応募用紙と同様に配布するチラシや区役所ホームページを参照。
- 詳細・申込先  
〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2  
(株)札幌副都心開発公社 文化事業部内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト」事務局  
☎950-2419



「2人の思い出」  
お野のまりこ  
大野 真理子さん  
(撮影地 野幌森林公園)

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

みんなであ・そ・ぼ!

# あつべつ ファミリーフェスタ夏

水遊び、しゃぼん玉、ささ舟などの遊びが盛りだくさん。  
赤ちゃんから大人まで、みんなで夏を楽しみましょう!

日時

**7月31日(金) 10時~11時30分**

※雨天時は8月7日(金)に延期

会場

**ふれあい広場あつべつ  
(厚別中央1条5丁目)**

費用は無料。直接会場へお越しください。  
乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てから参加してください。  
着替え、タオル、帽子、飲み物などの持参をおすすめします。

【詳細・問い合わせ先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

区役所から  
子育て関連情報をお届けします!



▲色々な水遊びがあります。



▲学生ボランティアと一緒に体を動かそう♪

★当日の学生ボランティアを募集しています!  
事前にお電話でお問い合わせください。

## 広報さっぽろ厚別区版6月号の掲載内容変更のお知らせ

6月号の厚別3ページに掲載した、「7月18日(土) vs カマタマーレ讃岐戦」の試合会場が厚別公園競技場から札幌ドームに変更となりました。※詳細はコンサドーレ札幌公式ホームページなどでご確認ください。

### 広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜  
10時45分から  
Radio D FMドラマシティ  
77.6MHz 生放送中!



～ これからの放送は～

放送日	内容
7月15日	福祉のまち推進センター
7月22日	厚別区民まつり
7月29日	北広島ふるさと祭り
8月5日	学生パーソナリティーによる 声の広報さっぽろ8月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

7 7 . 6 M H z

広告