



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
 ☎741-2414 FAX742-4762
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
 「東区情報ひろば タッピー通信」 毎週水曜日10時30分～40分
 「タッピー通信い〜すトリー」 毎月第4土曜日13時15分～29分

平成27年3月1日現在の人口・世帯数
 国勢調査ベース
 人口：259,898人 (前月比+109)
 世帯数：125,110世帯 (前月比+37)

ウォーム
シェア



ひがしくアルバム

歌声サロン



2月20日(金)～モエレ交流センター～

50人の参加者が、アコーディオンの演奏に合わせて手や足で拍子を取りながら昭和の歌謡曲などを歌い、演奏が終わるたびに会場は大きな拍手に包まれました。

男性料理教室



3月10日(火)～東区民センター～

苗穂東地区の男性14人が、和やかな雰囲気の中、協力し合いながら芋だんご汁、麦入りごはんなど4品を調理しました。

あったか介護予防セミナー



3月1日(日)～東区民センター～

毒舌でおなじみの毒蝮三太夫氏の講演、「早口言葉」や「介護予防じゃんけん」などのプログラムが用意され、約250人の区民が楽しく介護予防を学びました。

