



区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎(582)2400

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

夜間相談 3月12日(木)、19日(木)、26日(木)、4月2日(木)、9日(木)。19時30分まで。

休日相談 3月28日(土)、29日(日)。9時～15時。

場所 南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎(582)4775

南区をイメージした「てぬぐい」デザイン展

札幌市立大学デザイン学部の学生が南区の特色をイメージして制作した「てぬぐい」のデザイン展です。

日時 3月11日(水)～17日(火)。8時45分～21時。※11日は11時から、17日は15時まで。

会場 南区民センター。

費用 無料。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(582)4723

胃がん・大腸がん検診

検診日 3月13日(金)。

受付時間 8時45分～10時。会場 南保健センター。対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

演題 「ロコモティブシンドロームとその予防について」

健康寿命をのばしましょう。日時 3月20日(金)13時30分～14時30分。

会場 南区民センター。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 医師 丸山淳士。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎(581)5211

絵本のリサイクル

ご家庭で眠っている絵本をお譲りください。乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めるために、乳幼児関連施設で活用します。

本の種類 乳幼児向け絵本(破損、汚損のないもの)。

※図鑑・月刊誌を除く。

受付期間 3月11日(水)～17日(火)(8時45分～17時15分。土曜・日曜日を除く)に直接左記へ。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

生涯学習センター

ご近所先生企画講座

講座名 「生活に役立つ! 保険と投資の基礎」。

開講日 5月19日(火)、26日(火)、6月2日(火)、9日(火)、16日(火)(全5回)。

時間 10時～12時。

会場 南区民センター。

対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(多数時抽選)。

費用 受講料3千円。教材費300円。

申込方法 3月25日(水)までに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(FAXの方はFAX番号)を明記し、はがきかFAXで左記へ。直接生涯学習センターへ来館も可。

申込先 〒063-0051西区宮の沢1条1丁目 生涯学習センター FAX(671)2334



図書館・図書室からのお知らせ

- ▼澄川図書館 (☎822-3730)
 - ・おはなしの会 3/14(土)13:50、21(祝)13:50、28(土)10:30、4/4(土)14:30
 - ・わらべうた・おはなしの会 3/12(木)10:30、4/9(木)10:30
 - ・子ども映画会 3/14(土)14:30、21(祝)14:30
- ▼南区民センター図書室 (☎584-2533)
 - ・楽しいおはなしの会 3/19(木)10:30
- ▼藤野地区センター図書室 (☎592-2002)
 - ・おはなしの会 3/28(土)11:00、4/4(土)11:00
 - ・子ども映画会 3/14(土)11:00
- ▼もいわ地区センター図書室 (☎572-5733)
 - ・おはなしの会 4/11(土)11:00

川への雪捨てや川に近づくことはやめましょう!

水の流れが悪くなり川があふれる原因となりますので、川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく危険ですので、川に近づかないでください。

詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

広告