



【編集】

東区役所総務企画課広聴係  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

☎741-2414 FAX742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

ネットで検索!

●東区民ホームページ [ようこそひがしく](http://www.city.sapporo.jp/higashi/) 検索

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日10時30分～40分

「タッピー通信い〜すストーリー」毎月第4土曜日13時15分～29分

平成27年2月1日現在の人口・世帯数  
国勢調査ベース

人口：259,789人 (前月比-16)

世帯数：125,073世帯 (前月比-34)



# さっぽろ雪まつり★つどーむ会場

2月5日(木)～2月11日(祝)



「子どもから大人まで遊べる場」がコンセプトのつどーむ会場では、国内外からの観光客など、たくさんの来場者が雪遊びを楽しんでいました。多くのボランティアが寒さも忘れて「おもてなし」の心で活躍しました。



まちづくりをテーマに高校生が活躍！

# 「タッピー通信 い〜すトリー」



毎月第4土曜日  
13時15分～29分

東区内の高校に通う生徒が、地域で頑張っている人にインタビューしたり、東区内の施設を紹介したりしています。東区の魅力を、再発見してみませんか？



札幌大谷高校  
新生児童会館紹介



札幌東豊高校  
モエシ交流センター紹介



札幌北斗高校  
東区ラジオ体操連盟中山さん紹介



札幌光星高校  
札幌国際芸術祭紹介



札幌開成高校  
東区第2地域包括支援センター紹介



札幌東陵高校  
竹スキー製作プロジェクト紹介



札幌丘珠高校  
丘珠空港紹介



札幌丘珠高等学校  
放送局 2年 渡部 雪菜 さん

## 高校生ならではの発想で

今回の取材をきっかけに、丘珠空港のことを詳しく知ることができましたし、空港職員の方や利用者の方とコミュニケーションを取れたのもよかったです。聞く側に分かりやすく作るのに苦労しましたが、とてもいい経験になりました。高校生ならではの発想を交えて制作していま

放送局 2年 渡部 雪菜 さん すので、ぜひ聞いてください！

村ラジオ  
3MHz  
送中！

声でお届け！

# 「一通信」

通信」をご存じですか？  
ユニティFM さっぽろ村ラジオで、

ご紹介します。

## ポスターは大学生がデザイン

タッピー通信  
マメ知識



タッピー通信のポスターは、札幌大谷大学芸術学部美術学科の皆さんが季節ごとに制作しています。区役所や区内各まちづくりセンター、地区センター、地下鉄東豊線東区内各駅などに掲示しています。



東区の情報をいち早くお届け！

# 「東区情報ひろば タッピー通信」



毎週水曜日  
10時30分～40分

地域の方や東区職員などが、パーソナリティーと対話しながら、イベント情報や行政情報などをお知らせしています。



みやうら 宮浦東区長も出演



地域の方がまちづくり活動を紹介

パーソナリティーからのメッセージ



パーソナリティー ミカさん

毎週いろいろなお話を聞くことができ、東区の情報でも知らないことが多いので、勉強になります。収録前に緊張していたゲストの方が、収録後に笑顔になってくれると、とてもうれしいです。堅苦しくない番組なので、お気軽にお聞きください。

## 番組テーマ リクエスト募集中！



東区役所 1階ロビー、区内各まちづくりセンター、地区センターにリクエストボックスを設置しています。

「こんな放送が聞きたい！」  
「〇〇について紹介してほしい！」  
などのご希望をお寄せください。



放送を聞き逃してしまったときも・・・

## 過去の放送は 東区ホームページで！

タッピー通信

検索



東区役所ホームページから、過去の放送を聞くことができます。今すぐチェックしてみよう！！

[http://www.city.sapporo.jp/higashi/tappy\\_fm.html](http://www.city.sapporo.jp/higashi/tappy_fm.html)

## 番組を聞いてタッピーグッズをもらおう！



「東区情報ひろば タッピー通信」または「タッピー通信い～すトリー」をお聞きになり、はがきに  
①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤お聞きになった放送日  
⑥番組へのご意見・ご感想・取り上げてほしいテーマなどを記入し、下記の宛先までお送りください。

締切 3月31日(火) (当日消印有効)

抽選で30人にタッピーグッズをプレゼントします。

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

宛先 〒065-8612

札幌市東区北11条東7丁目  
東区市民部総務企画課広聴係



30人に  
プレゼント

さっぽろ  
FM81.  
で放

# 東区の情報を 「タッピー」

81.3

東区のラジオ広報番組「タッピー」東区を主な放送エリアとするコミ2つの番組を放送しています。今回は、「タッピー通信」について

76





東区役所関連

東区役所(北11東7)	☎741-2400
東区土木センター(北33東18)	☎781-3521
東保健センター(北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階)	☎207-3912
東消防署(北24東17)	☎781-2100
東清掃事務所(丘珠町873-1)	☎781-6653

3月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

鉄東(北9東5)	☎721-3105
北光(北18東5)	☎721-1271
北栄(北25東7)	☎721-6336
栄西(北42東4)	☎752-9536
栄東(北41東14)	☎711-2203
元町(北20東20)	☎781-5375
伏古本町(伏古3-3)	☎784-5534
丘珠(丘珠町183-2)	☎781-4283
札苗(東苗穂7-2)	☎783-3608
苗穂東(苗穂町3)	☎742-4427

ロビーコンサート

民族音楽のコンサートを  
楽しみませんか。  
日時 3月16日(月)12時15分〜  
45分。  
会場 東区民センター。  
出演 中井すがた、  
(歌、タンプーラ)。  
内容 インド古典音楽。  
費用・申込 無料。当日、直  
接会場にお越しください。  
詳細 地域振興課まちづくり  
調整担当 ☎(741) 2429



第21回地域歴史講座

札幌丘珠空港で地域の歴史を学ぼう!  
日時 3月29日(日)14時〜15時  
30分。  
会場 札幌丘珠空港  
ビル2階(丘珠町)。  
「札幌いま・むかし探検ひ  
ろば」多目的コーナー。  
内容 「さっぽろの遺跡を訪  
ねて」東区丘珠縄文遺跡  
「講師、藤井誠二(札幌  
市埋蔵文化財センター)。  
費用 無料。当日、直接会場  
にお越しください。  
その他 「産直市」(11時30分  
〜)や「うたごえ喫茶」(12  
時30分〜)なども行います。  
詳細 市民まちづくり局交通  
計画課空港担当 ☎(211)



公園利用調整会

少年野球チームなど、区  
内の公園の無料野  
球場を利用する団  
体を対象に、東区土  
木センターの会議室を調整  
の場として提供しています。  
前期分(4月〜7月)は  
4月2日(木)、後期分(8月  
〜11月)は7月1日(水)のい  
ずれも9時からです。  
詳細 東区土木センター ☎  
(781) 3521



第36回「春の芸能祭」

東区文化  
団体協議会  
の会員によ  
る詩吟、日舞、邦楽、洋舞  
などをお楽しみください。  
日時 3月28日(土)10時〜17時  
30分(予定)(開場9時30分)。  
会場 東区民センター2階  
「大ホール」。  
費用・申込 無料。当日、直  
接会場にお越しください。  
その他 お抹茶無料サービス  
を11時〜15時に行います。  
詳細 地域振興課地域活動担  
当 ☎(741) 2429



胃がん・大腸がん検診

日時 4月6日(月)(受付時間  
2378)

市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)  
17時15分〜20時に夜間納税  
相談を行っています。ご利  
用ください。  
会場・詳細 北部市税事務所  
(中央区北4西5アスティ  
45 9階) 納税課 ☎(207)  
3913

東消防署  
北栄出張所の移転

北栄出張所が、庁舎の建  
て替えに伴い、3月26日(木)  
に北39条東1丁目3番1号  
に移転します。  
今後とも地域の安全・安  
心を守る使命を果たしてま  
いりますのでご理解とご協  
力をお願いします。  
詳細 東消防署予防課 ☎(781)  
2100

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

- なえぼヒーローズ〜カタキ大会〜  
(苗穂・3/25(水)14時30分〜15時30分)
- えいがなあ〜  
(札苗・3/31(火)13時30分〜15時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つ  
ような行事をたくさん行ってい  
ます。詳細については、各館に  
お問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能		



# 子育て情報掲示板



広告

## ブレマクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか？

**日時** 4月28日(火)10時～13時。  
**会場** 東保健センター2階「栄養実習室」。  
**対象** 初めて出産される妊婦の方。  
**費用・定員** 無料。15人(先着)。  
**申込** 受付中。4月20日(月)までに電話で申し込み。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



## 絵本のリサイクル

ご家庭で不用となった絵本をお譲りください。保育所、幼稚園、子育てサロン、乳幼児施設で活用し、乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めます。

### ■絵本の種類

乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)  
※図鑑・月刊誌は対象外です。

### ■受け付け

3月11日(水)～17日(火)(土・日を除く)  
8時45分～17時15分に、東保健センター1階  
子育て支援係へお持ちください。

**■詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



## ちあふる・ひがしから

### ■サンデーサロン

**日時** 3月22日(日)10時～12時。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用・申込** 無料。当日、直接会場に  
お越しください。

**詳細** ちあふる・ひがし(北9東7) ☎711-7807



## 「あのごころ×これから」 半世紀前の映像祭開催！

～東区の歴史を伝える映像作品の上映～  
地域の歴史伝承事業として、札幌大谷大学との共同により、区民の皆さんからご応募いただいた8ミリフィルムの映像を編集して制作した作品の上映会を開催します。  
併せて半世紀前の映像作品も上映します。  
昔懐かしい「あのごころ」の映像に触れ、「これから」について考えてみませんか？

**日時** 3月20日(金)14時～15時30分。  
**会場** 東区民センター3階「視聴覚室」。  
**内容** ・8ミリフィルムから制作した東区の懐かしい街の風景映像作品の上映  
・半世紀前の映像作品の上映  
**費用** 無料。  
**申込** 直接会場にお越しください。  
**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

ウォーム  
シェア



## 札幌国際短編映画祭 作品無料上映会

今年、第10回を迎える札幌国際短編映画祭のPRとして、SAPPOROショートフェスト実行委員会が厳選した作品の無料上映会を開催します。

札幌市が誇る札幌国際短編映画祭の魅力を体感しましょう。

**日時** 3月17日(火)  
14時～(1時間30分程度)。  
**会場** 東区民センター3階「視聴覚室」。  
**費用** 無料。  
**申込** 直接会場にお越しください。  
※来場者多数の場合は立ち見になることがあります。  
**詳細** 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

ウォーム  
シェア



## 区役所窓口混雑予想カレンダー

3・4月は、進学、就職、転勤などで引っ越しをする方が増えるため、区役所の窓口が大変混み合います。例年の状況から、窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考にしてください。

※区役所駐車場も大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21				1	2	3	4
22	23	24	25	26	27	28	5	6	7	8	9	10	11
29	30	31					12	13	14	15	16	17	18

★ 一年で最も混雑します    ● 大変混雑します    ▲ 混雑します

◆ 戸籍住民課住民記録係（住民票の住所異動届・証明請求等）

区役所 1階 5番窓口 ☎741-2449

◆ 保険年金課保険係（国民健康保険の加入・脱退・異動届等）

区役所 1階 8番窓口 ☎741-2532

※混雑を避けるポイントなどの耳寄り情報を東区ホームページに掲載していますので、こちらをご覧ください。

ようこそひがしく 混雑



それぞれの手続きに必要な書類を事前にご確認の上、お越しください。

## 川への雪捨てや、川に近づくことは、やめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、あふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので川に近づかないでください。

詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415



表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの    要申込 = 事前申し込みが必要なもの  
先着 = 先着順    抽選 = 多数時抽選

### 区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おもちゃの無料修理	3/18(水)13時～16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参（部品交換は実費負担）
本の読み聞かせ	3/20(金)、4/4(土)11時～12時	無料	直接会場	

広告



**栄地区センター 北36条東 8 丁目 ☎704-6005**

〔申込〕 ①②申込日の9時から17時に電話で受け付け（※先着順ではありません）。翌日9時に受講者を決定。結果は電話で通知します。定員に満たない場合は、以降電話または窓口で受け付け（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①春休み 子ども将棋初心者入門	3/26(木)、27(金)、28(土) 14時～16時	受講料 500円	要申込 抽選 20人	3/11(水) 〔対象〕 小学生の初心者 (平成27年3月現在)
②春休み 子ども卓球初心者入門	3/27(金)、29(日)、30(月) 13時30分～15時30分	受講料 500円	要申込 抽選 12人	3/11(水) 〔対象〕 小学4年～6年生の 初心者（平成27年3月現在）
お話の扉（朗読） 「続 だろぼうがっこう」ほか	3/28(土)11時～12時	無料	直接会場	〔対象〕 小学生以上
春の子ども映画会 「おれたちともだち」ほか	3/28(土)14時～15時30分 (開場13時30分)	無料	直接会場	〔対象〕 幼児（保護者同伴） 〔その他〕 靴袋持参

**苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833**

〔申込〕 ①②申込日の10時から電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
開館記念コンサート 	3/14(土) 14時30分～（開場14時）	無料	直接会場 250人	〔出演〕 イーストヒルズ・ ウィンドアンサンブル
たのしいおはなし会	3/25(水) 11時～11時30分	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 ※幼児は保護者同伴
①からだ改善☆MIXトレーニング ～ヒップ・筋トレ・演歌体操など～	4/8～9/9(水)全20回 10時30分～11時30分 (4/29、5/6、8/12を除く)	受講料 6,200円	要申込 先着 15人	3/11(水)～
②若石足もみ健康法（その1）	4/23(木) 13時30分～15時30分	受講料 800円	要申込 先着 15人	3/19(木)～

**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323**

〔その他〕 ①後半は小学生向けのプログラムも用意。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①絵本の読み聞かせの会	3/11、18、25、4/1、8(水) 15時～16時	無料	直接会場	〔対象〕 幼児以上 ※幼児は保護者同伴

**東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250**

■4月開講スポーツ講習会受講生を募集します。  
〔申込〕 申込期間の9時～20時に電話または直接窓口で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。  
※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。

対象	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
一般男女（16歳以上）	ヨガ教室、卓球、バドミントン、テニス、ゴルフ、エアロビクス、太極拳など	3/16(月)～25(水)
年中～小学生	ジュニアヒップホップ、バドミントン、テニス、卓球、ミニバスケットボールなど	

広告



① 祝 苗穂地区交通事故死ゼロ6000日達成



写真① 交通事故死ゼロ6000日達成表彰式

写真② 苗穂旗波作戦



苗穂地区交通安全母の会 会長 **高田 桂子** さん

活動に参加していただく方々の高齢化や人数の減少など課題もありますが、他の地区とも協力して交通安全活動で事故死ゼロがいつまでも続くように、頑張っています」と穏やかな表情で語った高田さん。今後の一層のご活躍を期待します。

「旗波作戦」や、新入学児童への交通安全啓発活動など、地区の方々のご協力があつて、昨年、交通事故死ゼロ6千日を達成することができました。

「その年は立て続けに3人の方が交通事故で亡くなり、その中には知っていた方もいました。何とか事故を無くそうと警察の方に協力してもらい、ダミー人形を使って、事故の危険性を地域の方と一緒に学んだことが、今も強く印象に残っています」と当時を振り返る高田さん。

高田さんが、交通安全活動に携わるきっかけとなったのは、平成9年に苗穂地区で発生した交通事故でした。



交通安全の  
願いととも  
に18年

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は苗穂地区交通安全母の会会長の高田桂子さんを紹介します。

教えて！  
タッピー

認知症や介護予防について、身近で詳しい話を聞ける場所がありますか？

お住まいの地域を訪問する無料の出前講座があります。



出前講座を利用して介護予防！



講座は誰でも利用できるの？



どんな講座があるのかしら？

出前講座は地域の老人クラブやサロン、町内会単位で、各地区の介護予防センターへお申し込みください（右の表を参考）。「認知症予防」、「転倒予防」などの介護予防講座や、脳トレ、軽い体操を行う講座、介護保険に関する講座を無料で行っていきます。

介護予防センターでは、高齢者の皆さんやご家族のさまざまなご相談に応じています。

身近な相談窓口としてご活用ください。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465



脳トレ問題を解く認知症予防講座の様子

名称	電話番号	担当地区
介護予防センター北光	752-6110	北光
介護予防センター北栄	751-1294	北栄
介護予防センターなえぼ	782-7010	鉄東・苗穂東
介護予防センター東苗穂	789-6050	札苗
介護予防センター伏古本町	781-1100	伏古本町
介護予防センター元町	784-0808	元町
介護予防センター栄町	748-8484	栄西
介護予防センター栄・丘珠	786-0030	栄東・丘珠

