



① 祝 苗穂地区交通事故死ゼロ6000日達成



写真① 交通事故死ゼロ6000日達成表彰式

写真② 苗穂旗波作戦



苗穂地区交通安全母の会 会長 **高田 桂子** さん

「東区まちづくりびと」
今月は苗穂地区交通安全母の会
会長の高田桂子さんを紹介します。

高田さんが、交通安全活動に携
わるきっかけとなったのは、平成
9年に苗穂地区で発生した交通事
故でした。

「その年は立て続けに3人の方
が交通事故で亡くなり、その中に
は知っていた方もいました。何と
か事故を無くそうと警察の方に協
力してもらい、ダミー人形を使っ
て、事故の危険性を地域の方と一
緒に学んだことが、今も強く印象
に残っています」と当時を振り返
る高田さん。

『旗波作戦』や、新入学児童へ
の交通安全啓発活動など、地区の
方々のご協力があつて、昨年、交
通事故死ゼロ6千日を達成するこ
とができました。

活動に参加していただく方々の
高齢化や人数の減少など課題もあ
りますが、他の地区とも協力して
交通安全活動で事故死ゼロがいつ
までも続くように、頑張っていき
ます」と穏やかな表情で語った高
田さん。今後の一層のご活躍を期
待します。

交通安全の
願いとともに18年

教えて！
タッピー

認知症や介護予防について、身近で詳しい話を
聞ける場所がありますか？

お住まいの地域を訪問する
無料の出前講座があります。



出前講座を利用して介護予防！



講座は誰でも
利用できるの？



どんな講座が
あるのかしら？

出前講座は地域の老人クラブやサロン、町内会単位で、各
地区の介護予防センターへお申し込みください（右の表を
参考）。「認知症予防」、「転倒予防」などの介護予防講座や、
脳トレ、軽い体操を行う講座、介護保険に関する講座を無
料で行っています。

介護予防センターでは、高齢者の皆さんやご家族のさまざ
まなご相談に応じています。

身近な相談窓口としてご活用ください。

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465



脳トレ問題を解く認知症予防講座の様子

名称	電話番号	担当地区
介護予防センター北光	752-6110	北光
介護予防センター北栄	751-1294	北栄
介護予防センターなえぼ	782-7010	鉄東・苗穂東
介護予防センター東苗穂	789-6050	札苗
介護予防センター伏古本町	781-1100	伏古本町
介護予防センター元町	784-0808	元町
介護予防センター栄町	748-8484	栄西
介護予防センター栄・丘珠	786-0030	栄東・丘珠

