



# 厚別区からの

# お知らせ

3月



3月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
 

|                  |           |               |           |
|------------------|-----------|---------------|-----------|
| 厚別中央 (厚別中央4の3)   | ☎891-3907 | もみじ台 (もみじ台北7) | ☎897-6121 |
| 厚別南 (厚別南1)       | ☎891-1666 | 青葉 (青葉町3)     | ☎892-8177 |
| 厚別西 (P5下をご覧ください) | ☎891-4555 | 厚別東 (厚別東4の4)  | ☎897-2885 |
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 市民健康教育「肩の痛み」

- ▷ 講師 ジェイコー JCHO札幌北辰病院  
整形外科医長 安藤 亮 氏
  - ▷ 日時 3月11日(水)14時～15時30分
  - ▷ 会場 厚別区民センター
  - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

## 厚別南地区センターからのお知らせ

- 図書室司書体験
  - ▷ 内容 本の貸し出しや返却など、図書室の仕事を体験できます。
  - ▷ 日時 3月28日(土)10時～12時
  - ▷ 対象 小学生 ▷ 定員 6人【先着順】
  - ▷ 費用 無料 ▷ 持ち物 エプロン
  - ▷ 申込方法 3月11日(水)～25日(水)に電話または直接 (受付時間：9時～17時)  
※同センター図書室でも受け付け可
  - 子ども映画会 & 楽しいマジックショー
  - ▷ 内容 〈子ども映画会〉「おしゃれなカラス」、「ライオンそらをとぶ」、「ムーミン～ぼくは王様だ!」  
〈マジックショー〉厚別南マジックサークル
  - ▷ 日時 3月31日(火)10時～12時
  - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【会場・申込先】厚別南地区センター ☎896-3000  
〔上野幌小学校4階 (厚別南7)〕

## 野菜の種まき講習会

- ▷ 内容 種から野菜を育てるコツや管理の仕方を経験豊富な緑のセンタースタッフが指導します。
  - ▷ 日時 3月22日(日)13時30分～14時30分
  - ▷ 定員 30人(小学3年生以下は保護者同伴)【先着順】
  - ▷ 費用 500円 (材料費込)
  - ▷ 申込方法 3月15日(日)から開催当日まで電話または直接
- 【会場・申込先】厚別公園競技場 (上野幌3の1)  
☎894-1144

## 厚別西地区センターからのお知らせ

- 美しい日本語を学ぼう!
  - ▷ 日時 3月31日(火)13時～15時
  - ▷ 対象 小学3～6年生の方
  - ▷ 定員 12人【先着順】
  - ▷ 費用 無料
  - ▷ 申込方法 3月11日(水)～30日(月)に電話または直接 (受付時間：9時～21時)
- 【会場・申込先】厚別西地区センター (厚別西4の4)  
☎896-2000

## 国民健康保険からのお知らせ HP

- 保険料の減免  
病気や失業などにより、平成26年中の収入が平成25年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合がありますので、ご相談ください。
  - 夜間納付相談 (20時まで)  
日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。
  - ▷ 実施日 3月12日(木)、26日(木)
  - ▷ 場所 厚別区役所1階9番窓口 (庁舎東側の時間外出入口からお入りください)
- 【詳細】保険年金課収納係 ☎895-2597

## 胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷ 日時 4月14日(火)8時45分～10時
  - ▷ 会場 厚別保健センター
  - ▷ 対象 40歳以上
  - ▷ 費用 胃がん (バリウム) 700円、  
大腸がん (検便) 400円 ※減免制度あり
  - ▷ 申込方法 4月4日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
  - ▷ その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- 【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894  
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp