



厚別区からの

お知らせ

3月



3月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907	もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666	青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別西 (P5下をご覧ください)	☎891-4555	厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)



区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

市民健康教育「肩の痛み」

- ▷ 講師 ジェイコー JCHO札幌北辰病院
整形外科医長 安藤 亮 氏
 - ▷ 日時 3月11日(水)14時～15時30分
 - ▷ 会場 厚別区民センター
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別保健センター ☎895-1881


厚別南地区センターからのお知らせ

- 図書室司書体験 
 - ▷ 内容 本の貸し出しや返却など、図書室の仕事を体験できます。
 - ▷ 日時 3月28日(土)10時～12時
 - ▷ 対象 小学生 ▷ 定員 6人【先着順】
 - ▷ 費用 無料 ▷ 持ち物 エプロン
 - ▷ 申込方法 3月11日(水)～25日(水)に電話または直接(受付時間: 9時～17時)
※同センター図書室でも受け付け可
 - 子ども映画会 & 楽しいマジックショー 
 - ▷ 内容 〈子ども映画会〉「おしゃれなカラス」、「ライオンそらをとぶ」、「ムーミン〜ぼくは王様だ!」
〈マジックショー〉厚別南マジックサークル
 - ▷ 日時 3月31日(火)10時～12時
 - ▷ 費用 無料。直接会場へ
- 【会場・申込先】厚別南地区センター ☎896-3000
〔上野幌小学校4階(厚別南7)〕

野菜の種まき講習会

- ▷ 内容 種から野菜を育てるコツや管理の仕方を経験豊富な緑のセンタースタッフが指導します。
 - ▷ 日時 3月22日(日)13時30分～14時30分
 - ▷ 定員 30人(小学3年生以下は保護者同伴)【先着順】
 - ▷ 費用 500円(材料費込)
 - ▷ 申込方法 3月15日(日)から開催当日まで電話または直接
- 【会場・申込先】厚別公園競技場(上野幌3の1)
☎894-1144

厚別西地区センターからのお知らせ

- 美しい日本語を学ぼう! 
 - ▷ 日時 3月31日(火)13時～15時
 - ▷ 対象 小学3～6年生の方
 - ▷ 定員 12人【先着順】
 - ▷ 費用 無料
 - ▷ 申込方法 3月11日(水)～30日(月)に電話または直接(受付時間: 9時～21時)
- 【会場・申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4)
☎896-2000

国民健康保険からのお知らせ **HP**

- 保険料の減免
病気や失業などにより、平成26年中の収入が平成25年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合がありますので、ご相談ください。
 - 夜間納付相談(20時まで)
日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。
 - ▷ 実施日 3月12日(木)、26日(木)
 - ▷ 場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)
- 【詳細】保険年金課収納係 ☎895-2597

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷ 日時 4月14日(火)8時45分～10時
 - ▷ 会場 厚別保健センター
 - ▷ 対象 40歳以上
 - ▷ 費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
 - ▷ 申込方法 4月4日(土)までに電話かFAXまたはEメールで
 - ▷ その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。
- 【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp