

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(14頁)に詳しい内容を掲載しているもの

📍直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

🔍前のページからの続き

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 E west-school@shsf.jp

行事名	内容
運動教室 (要確認)	<p>要申込 有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(金)までにはがきを送付か、E、直接。(抽選)</p> <p>【4/5(日)開講】①ストレッチヨガ 【4/7(火)開講】②いきいき健康体操 ③パワーストレッチ&シェイプアップヨガ ④こどものストレッチパレエ ⑤ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑥リンパコンディショニング 【4/8(水)開講】⑦クラシックパレエ初級 ⑧ピラティス ⑨ジュニアジャズ・ヒップホップ ⑩美脚美尻骨盤ヨガ初級 【4/9(木)開講】⑪ストレッチヨガ ⑫二十四式太極拳 ⑬フロアヨガ 【4/10(金)開講】⑭シルバーエクササイズ ⑮ステップエクササイズ ⑯フラダンス ⑰ヒップホップ 【4/11(土)開講】⑱たのしくフィットネス ⑲ステップex&バーベル ⑳二十四式太極拳 ㉑ZUMBA ㉒シンプルヨガ</p>

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-5783

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
図書館デビュー (子ども)	ハーモニカアンサンブルのコンサート	4/5(日)11時～11時30分	未就学児と保護者80人。無料	当日会場へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
休館	3/17(火)～31(火)は蔵書一斉点検のため休館します。問い合わせは☎512-7330			

やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 (子ども) (要確認)	<p>直接会場 有料。①～④は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/26(木)、27(金)11時、14時=オペレ「アレックとウィリー」ほか ②3/31(火)14時、4/1(水)11時、14時=ぱべつとグース「3びきのかわいいオオカミ」ほか ③4/2(木)11時、14時、3(金)11時=ばおばぶ&ボクラ「アリとキリギリス」「じごくのそうべえ」ほか ④4/4(土)11時、14時、5(日)11時=ばびぶ&そうた「もうカメに負けたくないウサギ」ほか</p> <p>【児童劇】⑤3/20(金)19時30分、21(祝)13時30分、17時30分、22(日)11時、14時30分=やまびこ座プロデュース公演・東区市民劇団オニオン座「とぼぼ」(前売りあり) ⑥3/29(日)10時30分、14時=東日本大震災復興支援子どもを守ろうよの会「4年たった今、大船渡のお客様を迎えて」</p>

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
勾玉アクセサリ をつくらう! (子ども)	勾玉とビーズでアクセサリ作り	3/28(土)13時～14時30分	小学生～高校生20人。200円	3/11(水)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 (子ども) (要確認)	<p>直接会場 有料。④⑥⑦⑧は新入園・新入学児無料</p> <p>【人形劇】①3/14(土)11時、14時、15(日)11時=ボクラ&ばおばぶ「さるとかに」「ホットケーキころころ」「うさぎとかめ」 ②3/21(祝)11時、13時=トランク機械シアター「名探偵じゃがいも」 ③3/22(日)11時、14時=トランク機械シアター「怪盗くまっくと、かくれんぼ」 ④3/26(木)11時、14時、27(金)11時=とらえもん&グ・こぶた「若返りの水」「三びきのこぶた」ほか ⑤3/29(日)11時、14時=糸あやつり人形劇団のむし「舌きりスズメ」ほか(前売りあり) ⑥3/31(火)11時、14時、4/1(水)11時=ばびぶ&てぶくろ「ゴリちゃんのしっぱい」「交通安全だよ!ゴン太くん」ほか ⑦4/2(木)11時、14時、4/3(金)11時=ぐうちよきばあ「へっこきよめ」ほか ⑧4/4(土)、5(日)11時、14時=ブランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとおそぼう」</p>			

広告

