

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。4/2(木)から順次開講 ①球技 ②少年少女(剣道、弓道) ③体操(キッズ、ジュニア、イス、からだ改善) ④ZUMBA ⑤フラダンス ⑥ヨガ ⑦棒びくす
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。3/26(日)開講 ①短期幼児フィギュア 【スケートリンク】4/12(日)で営業を終了します
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	※3/31(火)までは世界女子カーリング選手権大会開催のため利用できません
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。4/1(木)から順次開講 ①卓球 ②バドミントン(少年少女～成人) ③テニス(幼児～成人) ④ビューティー・ペルビス ⑤幼児・少年少女(キッズジム、フットサル) ⑥クラシックバレエ(小学生～成人) ⑦ヨガ ⑧背骨コンディショニング ⑨ソフトエアロビクス
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。4/1(木)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤バランス ③太極拳 ④ヨガ ⑤ストレッチ(健康美容、リンパ) ⑥ロコトレ ⑦ジャイロキネシス ⑧ピラティス ⑨らくらくリズム体操
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。3/17(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、 グラウンドゴルフ、フリースペース ※3/16(月)は施設整備日のため利用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。3/13(金)から順次開講 ①脂肪燃焼ステップ ②初めてのピラティス
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。4/6(月)から順次開講 ①テニス(レベルアップ、トーナメント、実践ゲーム、ピ ンポイント、フォーメーション、ラリー強化、じっくり基礎、 マンツーマン、グループ) ②女子テニス(ゲーム、ペアゲーム、AB強化) ③幼児(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ④キッズ(テニス、フットサル、からだ遊び塾) ⑤ジュニア(テニス、フットサル) ⑥少年少女(ヒップホップダンス、ベースボール) ⑦フィットネス(美bodyダイエット、ヨガ、ナイトヨガ)
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。3/15(日)から順次開催 ①スキー(ジュニアテスト、バッジテスト) ②ウインターフェスティバル ③春休みジュニアキャンプ(スキー、スノーボード)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。4/8(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(初心者、女性)

施設名	内容
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。4/2(木)から順次開講 ①カーリング初心者 ②ピラティス ③ヨガ ④ストレッチ ⑤リズム運動 ※3/11(水)～23(月)は世界女子カーリング選手権大会 開催のため利用できません

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは3/21(祝) までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③4歳児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦アクア ⑧泳法別 ⑨フィットネス
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料あり。3/21(祝)から順次開講。申し込みは①は 3/11(木)から☎。(先着)、②～⑩は3/19(木)までにはが きを送付か、直接。(抽選) ①着衣泳 ②競泳(幼児～成人) ③親子 ④アクアビクス ⑤水中ウオーキング ⑥背骨コンディショニング ⑦リンパデトックス ⑧イスde体操 ⑨キッズDeアクア ⑩マタニティ ※3/21(祝)～31(火)は施設整備のため休館
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは3/14(土) までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①親子・幼児 ②少年少女 ③成人 ④シニア ⑤アクアエクササイズ ⑥背骨コンディショニング ⑦年間 ※3/21(祝)～31(火)は施設整備のため休館
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。4/13(月)から順次開講。申し込みは3/22 (日)までに往復はがきを送付か、☎。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥フィットネス ⑦陸上運動 ⑧通年 ※3/31(火)までは改修工事のため休館
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは①～⑧は 3/14(土)までに☎、直接。(抽選)、⑨は3/20(金)から☎、 直接。(先着) ①4歳児 ②幼児(5歳、6歳) ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥アクア ⑦通年 ⑧成人短期(はじめて、クロール&背泳ぎ) ⑨個人レッスン(30分、60分)
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。4/1(木)から順次開講。申し込みは3/21(祝) までに☎、直接。(抽選) ①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シニア ⑥泳法別 ⑦少年少女おはよう ⑧アクアビクス・水中ウオーキング
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。4/1(木)から順次開講。申し込みは3/18(水) までにFAX683-0682、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨フォームチェック ⑩アクアビクス ※3/21(祝)～31(火)は施設整備のため休館

広告

