

豊平区民センターから

①スプリングコンサート
日時 2月28日(土)13時30分開演
(13時開場)

出演 マーチングバンド
ドリームアップルズ。



②腹話術と人形劇・人形劇団
ブランコ公演
日時 3月7日(土)10時30分開演
(10時開場)



〈以下共通〉

会場 区民センター2階大ホール
(平岸6-10)。

参加方法・費用 当日、直接会場へお越しください(上履き持参)。無料。

詳細 区民センター
(812)7181

いいね! 一緒にあったかライフ

あったか料理で交流会

～本場中国料理に学ぶあったか料理 第2弾～

体を温める食材や料理、マッサージ法を分かりやすく紹介します。料理の実演や試食もあります。

日時 2月23日(月)13時30分～15時30分。
会場 区民センター2階大ホール(平岸6条10丁目)。
講師 ①中国旬菜房幸月 飛内智幸氏。

②ゆうちゃんの整骨院 柴崎祐治氏。

対象 区内在住の方。
定員・費用 80人。無料。
申込方法 2月12日(木)～18日(水)までの8時～21時に市コールセンターへ電話で。先着順。
詳細 市コールセンター ☎222-4894



地域健康教室

雪かきで痛めてませんか? ～肩の病気と日頃のケアについて～

春先に痛めやすい肩関節。肩の健康についてのお話と普段からできる予防方法について学びましょう。

日時 3月9日(月)13時30分～15時。
会場 保健センター2階講堂。
講師 西岡第一病院 小嶋昌規先生。

対象 区内在住の方。
参加方法・費用 当日、直接会場へお越しください。無料。

詳細 区役所健康・子ども課 ☎822-2472



とよひらスノーキャリー

日時 2月15日(日)12時30分。
会場 清田コミセングラウンド(清田区清田1条2丁目 清田公園横)。
対象 小学生以上の方(大人含む)。
2人1チーム。

定員・費用 先着20チーム(40人)。無料。
申込方法 当日会場にて募集。10時30分～12時申し込み受け付け。

※2チーム対戦による一発勝負の雪運び競争です。優勝チームを決めるものではありません。
※防寒衣、防寒靴、帽子、手袋を着用してください。

※同会場で10時から開催している区内各地区代表チームによる「第16回とよひらスノーファイト(雪合戦)」をご観戦いただけます。

詳細 区役所地域振興課 ☎822-2427

