



西区内の主な施設

- 西区役所関係**
- ・西区役所(代表)(琴似2-7) …… TEL641-2400
 - ・西区土木センター(西野290) …… TEL667-3201
 - ・西保健センター(琴似2-7) …… TEL621-4241
- まちづくりセンター**
- ・八軒(八軒1西1) …… TEL611-2221
 - ・琴似二十四軒(琴似2-7) …… TEL621-2508
 - ・西町(西町南9) …… TEL661-2591
 - ・発寒北(発寒12-4) …… TEL661-6262
 - ・西野(西野6-3) …… TEL663-0360
 - ・山の手(山の手3-7) …… TEL613-1929
 - ・発寒(発寒5-3) …… TEL664-6411
 - ・八軒中央(八軒6西2) …… TEL615-9588
- その他の機関**
- ・西区民センター(琴似2-7) …… TEL641-4791
 - ・西野地区センター(西野4-2) …… TEL666-5550
 - ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
 - ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
 - ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
 - ・山の手図書館(山の手4-2) …… TEL644-6822
 - ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
 - ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
 - ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) …… TEL621-1496
 - ・西清掃事務所(発寒15-14) …… TEL664-0053
 - ・西消防署(発寒10-4) …… TEL667-2100
 - ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) …… TEL641-6996
 - ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
…… TEL641-4001

西保健センターから



▽父親教室

内容 育児実習「あかちゃんとのふれあい」おふろと抱っこ。

日時 2月27日(金)19時~20時45分(受け付けは18時30分から)。

会場 西保健センター2階
 対象 平成27年5月~7月に初めて出産予定の夫婦。

定員 50組
 費用 無料。

持ち物 筆記用具、テキスト
 「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 2月20日(金)~25日(水)に電話で。先着順。
 申込先 市コールセンター
 TEL(22)4894

▽胃がん・大腸がん検診

日時 ①2月28日(土)②3月1日(日)③3月6日(金)。いずれも受け付けは9時~10時。

会場 ①②西区民センター③西保健センター。

対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。

定員 ①②各100人③50人。
 費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方、大腸がん検診無料クーポン券対象の方(大腸がん検診のみ)は無料。受診の際に各種証明書類をお持ちください。

申込 2月12日(木)から、各検診日の10日前までに電話、ファクスまたはEメール(氏名、振り仮名、住所、年齢、電話

番号、希望する検診名を記入)で。先着順。
 申込先 市コールセンター
 TEL(22)4894、FAX(22)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

▽発寒地区健康講座

内容 医師による講話「生活習慣病を防ぐには」。

講師 あべ内科クリニック医師 阿部泰久さん。
 日時 3月11日(水)13時30分~14時30分。

会場 発寒福祉会館(発寒5-3)。

対象 発寒地区在住の方。
 費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。
 詳細 西保健センターTEL(62)4241



西区ケア友の会 (男性介護者のつどい)



内容 お茶菓子を食べながらの交流会です。男性介護者同士で情報を交換しませんか?

日時 2月17日(火)13時30分~14時30分(受け付けは13時から)。

会場 西保健センター2階。

対象 認知症の方を介護している男性(要介護者の方が同伴する場合は、職員が別室で対応します)。

費用 無料。

申込 2月13日(金)までに直接来所か電話またはファクス(参加者の氏名、振り仮名、住所、年齢、電話番号、ファクス番号、全市ケア友の会への参加経験の有無、要介護者の

国民健康保険料 夜間納付相談

日時 2月19日(木)17時30分~20時。

会場 西区役所3階④番窓口(庁舎北側職員通用口からお入りください)。

対象 平成26年中の収入が平成25年中より激減したため平成26年度保険料の納付が困難な方。

持ち物 印鑑、納付通知書
 平成26年1月以降の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票または確定申告書の控えなど)。

詳細 西区保険年金課TEL(64)6978