

ほっ 子育てに と、ひと息

～北区の子育てを支えるヒト・トコロ～

【問い合わせ】

健康・子ども課子育て支援係（北保健センター）
北 24 西 5 札幌サンプラザ内に一時移転中
☎ 757-2566 ※詳細は「きた5」ページ
北区保育・子育て支援センター（ちあふる・きた）
北 25 西 3 ☎ 757-5381

楽しい子育てにも不安や悩み、大変なことはたくさんありますよね。

今月は、そんな皆さんが子育てにほっとひと息つける場所や、それを支えてくれている方々を紹介します。

ひと息つきに、
出掛けてみませんか？

子育てサロン



ママ、
私をサロンに
連れてって♪

就学前のお子さんとお母さん・お父さんが集まって、一緒に遊んだりおしゃべりしたりと自由に楽しめる場所。子育てサロンは、そんなところですよ。出入りも自由で、初めての方も安心して参加できます。

子育てサロンは、週3回以上（1日5時間以上）開催する常設のものや、町内会館や小学校などで地域の方々が運営するもの、児童会館で開催されているものなど、区内に合計40カ所あります。

子育てには、いつだって不安や悩みがつきものですが、子育てボランティアや先輩ママさんの一言が「目からウロコ」のアドバイスになるかもしれません。親子で友だちづくりに、また子育てにひと息つきに、子育てサロンを一度のぞいてみませんか？



初めて参加したお母さんも早速情報交換
「なかよしクラブ」（鉄西地区）



いつもたくさんの親子で大にぎわい
「はっぴい！きっず」（新川地区）



高齢者サロンの参加者との触れ合いも
「かもかもサロン」（新琴似西地区）

いいね！
サロンで
過ごす日曜日



「サンデーサロン」（ちあふる・きた）

もっとパパと
遊びたい！



「ひまわりクラブ」（拓北・あいの里地区）

＼お仕事しているパパ・ママも♪／

「子育てサロンに行ってみたくても、平日は仕事をしているから・・・」

大丈夫です。北区保育・子育て支援センター（ちあふる・きた）で開催している**サンデーサロン**は、毎月第3日曜日の10時から12時まで開催しています。また、拓北・あいの里地区の**ひまわりクラブ**も、毎月第2日曜日の10時から11時30分まで開催しています。

いつもと違った環境でたくさんの友だちと一緒に遊ぶ中で、お子さんの新たな一面を見ることができるともかもしれません。