



東区役所関連

- 東区役所 (北11東7) ☎741-2400
 - 東区土木センター (北33東18) ☎781-3521
 - 東保健センター (北10東7) ☎711-3211
 - 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階) ☎207-3912
 - 東消防署 (北24東17) ☎781-2100
 - 東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
- 2月11日からの内容を掲載しています

まちづくりセンター

- 鉄東 (北9東5) ☎721-3105
- 北光 (北18東5) ☎721-1271
- 北栄 (北25東7) ☎721-6336
- 栄西 (北42東4) ☎752-9536
- 栄東 (北41東14) ☎711-2203
- 元町 (北20東20) ☎781-5375
- 伏古本町 (伏古3-3) ☎784-5534
- 丘珠 (丘珠町183-2) ☎781-4283
- 札苗 (東苗穂7-2) ☎783-3608
- 苗穂東 (苗穂町3) ☎742-4427

ロビーコンサート



クラシックギターのコンサートを楽しみませんか。日時 2月16日(月)12時15分〜15分。会場 東区民センター。出演 藤垣秀雄(ギター)。曲名 「悲しき調べ」、「粉屋の踊り」、「禁じられた遊び」ほか。費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(741) 2429

第2回東区ケア友の会 (男性介護者のつどい)

「お薬との上手な付き合い方」介護者による服薬管理のポイント。日時 3月19日(木)13時30分〜15時30分。会場 東区民センター2階「集会所ライラック」。対象 東区にお住まいの認知症の家族を介護する男性。内容 講話、交流会。講師 地主隆文氏(北海道消化器科病院 薬剤師)。費用・定員 無料。15人(先着順)。申込 2月12日(木)〜3月13日(金)に電話で申し込み。詳細 保健福祉課保健支援係 ☎(741) 2465

東区グラウンドゴルフ大会

日時 3月19日(木)受付11時30分〜12時15分、12時30分開始。会場 つどいむ(栄町885番地1)。対象 東区にお住まいの方。内容 8ホール2ラウンド(全16ホール)を行います。参加料 500円。定員 14人(先着順)。その他 用具はお貸しします。申込・詳細 2月23日(月)〜3月6日(金)に市コールセンター ☎(222) 4894に申し込み。詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(741) 2429

東区少年少女相撲大会 「春場所」参加者募集



日時 3月8日(日)9時30分(受け付けは8時45分)。会場 東区体育館格技室。対象 東区にお住まいの小中学生男女。参加料 無料。参加賞あり。申込 札幌市東区相撲連盟公式サイト <http://blog.goo.ne.jp/1955618-001> をご確認ください。2月22日(日)までに①学校名②氏名(フリガナ)③学年④性別を明記し申し込み。詳細 東区相撲連盟(山本) ☎(090) 339511515

コミュニティマーケットin東区 (COME) 開催

東区を中心に、福祉・文化・国際交流などの活動を行う団体の皆さんが、日頃の活動内容を楽しく紹介するイベントです。日時 2月22日(日)11時〜17時。会場 アリオ札幌(北7東9)。内容 【展示・体験ブース】パネルや写真の展示、お話ししながら楽しめる工作など。【ステージ発表】ゴスペルやフラダンス、琴の演奏など。詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

児童会館 <http://www.syaa.jp/>

○スポーツ大会〜かたき編〜 ○ふしっこ運営委員会プレゼンツ

北光・2/27(金) 15時15分〜16時	おばけやしき (伏古・2/28(土)13時〜15時)
新生 北8東7 ☎711-1339	東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西 北46東5 ☎752-8363	元町 北21東18 ☎784-6664
北栄 北30東6 ☎711-3755	伏古 伏古10-3 ☎782-5620
北光 北18東5 ☎753-6353	札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南 北16東16 ☎785-6148	丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
ひのまる 北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂 苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能

札幌市自立支援協議会東区地域部会イベント 「ふくしまるシェ」

日程 3月21日(祝)。会場 東区民センター 2階「大ホール」。内容 ★第一部 10時〜12時。実技研修「求められる介護〜日常生活の動作介護を学び直そう〜」。講師：理学療法士 岡田 しげひこ氏。費用・定員 無料。100人(先着順)。申込 3月3日(火)〜15日(日)に市コールセンター ☎222-4894、またはFAX 221-4894で申し込み。★第二部 13時〜16時。障がいを持つ方などによるステージ発表、福祉バザー(日用品など販売)、ふわふわ楽しい子どもの遊び場コーナーなど。



詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894