

# 厚別区からの

# お知らせ

2月



2月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ●厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の5) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ●東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ●厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 国民健康保険からのお知らせ HP

### ■保険料の減免

病気や失業などにより、平成26年中の収入が平成25年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合がありますので、ご相談ください。

### ■夜間納付相談 (20時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 2月12日(木)、26日(木)

▷場所 厚別区役所 1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

▷詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

## こころの健康特別講座

### 「こころのサインっ、見逃さないで！ ～高齢期のこころの病・精神科医からのメッセージ～」

▷内容 精神科医師による高齢期の精神疾患についての講演

▷日時 2月17日(火)13時30分～15時30分

▷会場 厚別区民センター

▷費用 無料。直接会場へ

▷詳細 保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

## 特別講演会「こころの道のりをたどって」

▷内容 札幌市社会福祉協議会に障がい者講師として登録されている登雄大氏(のぼりゆうた)と森田千恵氏(もりた ちえ)による発達障害と双極性障害をテーマとした講演会。

▷日時 2月14日(土)13時～(開場12時30分)

▷会場 新さっぽろアークシティホテル4階(厚別中央2の5)

▷定員 70人 ▷費用 無料

▷申込方法 2月13日(金)までに電話かFAXまたはEメールで ※空席があれば、当日会場での受け付けもできます。

▷申込先 生活・就労支援センターあつべつ ☎802-6382

FAX802-6383、E [atsu-jiritsu@sapporo-shakyu.or.jp](mailto:atsu-jiritsu@sapporo-shakyu.or.jp)

## 健康づくり活動交流会

地域で健康づくりを行っている方、健康づくりグループに所属している方を対象に交流会を開催します。

▷内容 ①厚別区健康づくり懇話会委員の大川憲一(おおかわけんいち)さんと滝波良子(たきなみりょうこ)さんによる報告会「松本市の健康づくりを視察して」、②交流会「声かけ合って支え合い、広がる、つながる健康の輪」、③歯科衛生士による講話と実技「お口の健康」

▷日時 2月20日(金)13時30分～15時45分

▷会場 厚別区役所 3階(厚別保健センター) 講堂

▷定員 30人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 2月12日(木)～18日(水)に電話で

▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

## 厚別図書館からのお知らせ

### ■たのしいお話会

▷日時 2月21日(土)、28日(土)、3月7日(土)14時から

▷費用 無料。直接会場へ

### ■図書展示「知ろう、防ごう『生活習慣病』」

生活習慣病の知識と予防に関する図書を展示します。

▷実施日 2月26日(木)～3月10日(火)

▷費用 無料。直接会場へ

### ■休館のお知らせ

2月5日(木)～16日(月)は蔵書一斉点検のため休館します。 ※返却ポストは利用できますが、CD、DVDなどの視聴覚資料は投函しないようにお願いします。

▷会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

## 胃がん・大腸がん検診 HP

▷日時 3月10日(火)8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり

▷申込方法 2月28日(土)までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、E [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

