

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

北海道・札幌を
もっと盛り上げるために

旬の道産食材

1月の中央卸売市場のおすすめ

野菜 雪の下大根

魚介 ホッキ、マガレイ、ホテイウオ(ゴッコ)

問中央卸売市場 ☎611-3114、HP

市有地をお売りします

下水道以外に、地下水・井戸水などを使用し、公共下水道に排水する場合も、使用水量に応じて下水道使用料が掛かります。これらの水を使用される場合はご連絡ください。

問下水道財務課 ☎(818)3412

地下水などの使用は届け出を

水道水以外に、地下水・井戸水などを使用し、公共下水道に排水する場合も、使用水量に応じて下水道使用料が掛かります。これらの水を使用される場合はご連絡ください。

問下水道財務課 ☎(818)3412

防災協会夜間普通救命講習

心肺蘇生法や応急手当など。

問 2月9日(月)、19日(木)18時～21時。市民防災センター1(白石区南郷通6北)。

対市内に居住か通勤する16歳以上の方各20人。

申 1月11日(日)から。 (先着)

申 申込先問防災協会 ☎(861)1211

リユースプラザ催し

△たんす即売フェア▽

問 1月6日(火)～31日(土)。

△ぱくりっこコーナー▽

問 不用品を交換。1月10日(土)～12日(月)10時～16時。

△古毛糸のポンポンで羊作り▽

問 1月17日(土)10時～11時30分、13時～14時30分。

対小学生各10人。

申 当日会場へ直接。(先着)

申 申込先問リユースプラザ(厚

犬ねこ飼い方教室・犬の部

問 1月30日(金)13時～14時。

所 動物管理センター。

対 犬を飼育予定の方25人。

申 ☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、1月13日(火)から。(先着)

申 申込先問動物管理センター(西区八軒9東5) ☎(736)6134、FAX(736)6137、E.mineko@city.sapporo.jp、HP

製麺工場見学バスツアー

問 食の安全の取り組みを見学。

問 2月17日(火)10時～14時。

対 18歳以上の方20人。

申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、2月1日(日)までに市コールセンター(1階)へ。(抽選) HP

問 食の安全推進課 ☎(622)5170

6日(金)(消印有効)まで。

問 市コールセンター ☎(222)4894、HP

健康・福祉

別区厚別東3の1) ☎(375)133、HP

家庭医学講座

問 皮膚病ほか。個別相談あり。

問 1月24日(土)13時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

精神療養講座

問 精神障がい者の就労など。

問 1月17日(土)14時～16時。

所 WE.S.T.19(中央区大通西19)。

問 市コールセンター ☎(222)4894

健康さつぽろ21大運動会

2人～5人のグループで参加できます。

種目 万歩計シェイク、タッチリレー、宝拾いゲーム、三目混合リレー。グループ全員で参加できる競技あり。

問 2月11日(祝)13時～16時。

所 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。

定 300人。小学3年以下の方は保護者同伴。

申 ☎、FAX、E。上欄必要事項(氏名、年齢、希望種目は参加者全員)とグループ名、人数、代表者氏名を記入し、1月13日(火)から市コールセンター(1階)へ。(先着)

問 健康企画課 ☎(622)5151、HP

難病医療相談会

問 モヤモヤ病。個別相談あり。

問 1月24日(土)13時～16時。

所 北海道難病センター(中央区南4西10)。

対 患者と家族80人。

申 1月6日(火)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)

問 健康企画課 ☎(622)5151

認知症カフェ

問 介護の相談やリハビリ体験。

問 1月31日(土)13時30分～16時。

所 西円山病院(中央区円山西町4)。30人。

申 1月13日(火)から西円山病院 ☎(642)4121へ。(先着)

問 介護保険課 ☎(211)2547

不妊専門相談センター交流会

問 不妊治療の悩みを語り合う。

問 1月28日(火)14時～16時30分。

所 WE.S.T.19(中央区大通西19)。不妊に悩む方20人程度。

申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、1月13日(火)から。(先着)

申 申込先問不妊専門相談センター ☎(622)4500、FAX(622)7221

市社会福祉協議会 研修会

問 高齢者などへの家事援助や外出同行に携わる協会の登録説明会。謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。

製品を「元気がいい」に移転しました

問 1月21日(火)、2月9日(月)。いずれも10時～16時。

定 各80人。①は300円、②は200円(いずれも今年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

申 1月13日(火)から。(先着)

申 申込先問市社会福祉協議会(リンクページプラザ内/15階) ☎(272)4440、HP

障がいのある方の就職を支援するセミナー

問 1月20日(火)～23日(金)9時～

在宅難病患者などの酸素濃縮器使用に伴う電気料金を助成

問 助成金額1日の使用時間が12時間未満。月額千円、12時間以上は月額2千円。

対 在宅で酸素療法などを行っている方。

申 主治医の証明がある申請書、預金通帳の写し(口座番号と名義が確認できるもの)、印鑑(送付の場合は押印)を2月27日(金)(必着)までに持参、送付。

問 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は ☎(711)3211)

クーポン

障がい福祉課 ☎211-2936

クーポン

障がい福祉課 ☎211-2936

E = Eメール HP = ホームページ(13ページ)に詳しい内容を掲載しているもの

※費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料、当日会場へ行く催しです

こころのセンター催し

＜お酒と健康を考える市民フォーラム＞
内 アルコール依存症患者を治療する医師の講演。
日 1/24(木)13時～16時30分。
 ＜自分の病気と薬を知る医師との相談会＞
日 1/25(金)10時～12時。
対 精神科で治療中の方25人。
申 1/13(火)から精神障害者回復者クラブ連合会 ☎756-6430へ。(先着)
 ＜命を支える親子ミニ講座＞
内 悩んでいる人に気付き支える方法など。
日 2/7(土)、8(日)11時、14時、15時。
所 対 中央図書館(18階)。小学生と保護者。
 ＜市電に乗って学ぼう！命の大切さ＞
日 対 2/7(土)、8(日)。13時～西4丁目発、14時12分～すすきの発。小学生と保護者各回30人。
申 はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、1/26(月)(消印有効)までにごころのセンターへ。(抽選)
 ＜ほっとけない・ゲートキーパー研修会＞
内 悩んでいる人を支えるゲートキーパーの講演と実演。2/28(土)13時～15時30分。
定 200人。
申 FAX。上欄必要事項と手話通訳の有無を記入し、1/13(火)から市コールセンター(15階)へ。(先着)HP
問 こころのセンター(〒060-0042中央区大通西19WEST19内) ☎622-0556、FAX622-5244、E kokoro-c@city.sapporo.jp

難病の医療費助成制度の対象となる疾患が拡大
 1月から医療費助成の対象疾患を110疾病に拡大します。

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売
日 所 1月24日(土)、25日(日)10時～18時。イオン発寒店(西区発寒8の12)。
問 障がい福祉課 ☎(211)2936

12時。全4回。
所 キャリアバンク。
問 知的障がいのある方8人。
申 FAX、E、直接。上欄必要事項と利用事業所名、障がい種別と等級を記入し、1月16日(金)までにキャリアバンク(中央区北5西5sapporo55ビル内、☎(251)3313、FAX(223)3048、E genji@career-bank.co.jp)へ。(抽選)
問 障がい福祉課 ☎(211)2936、HP



保険・年金

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度
 △保険料は税申告時の社会保険料控除の対象になります
 昨年中に納めた保険料は、税申告の際、控除の対象となります

詳しくはお問い合わせを。
問 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は☎(711)3211)
障がい者総合支援法の対象難病が拡大します
 1月から、心身の状態に応じてヘルパーの支援などが受けられる「障害者総合支援法」の対象となる難病の種類を151疾病に拡大します。詳しくはお問い合わせを。
問 区役所(1階)の保健福祉課、HP



税金

税の疑問に市税事務所の職員がお答えします。なお、所得税の確定申告はできません
日 所 1月13日(火)、14日(水)10時～16時。市役所地下1階。
問 税制課 ☎(211)2282
給与支払報告書の提出を
 平成27年1月1日(祝)現在、従業員が居住する市町村ごと



ります。口座振替で納付された方には、保険の種類ごとの「年間領収額のお知らせ」を1月21日(水)から送付します。その他、昨年中に納めた保険料の証明書が必要な方は、納付確認書を発行しますので、1月19日(月)以降に区役所保険年金課に確認の上、お越しください。
問 区役所(1階)の保険年金課

市税事務所所在地・電話番号

区	市税事務所・所在地	電話番号		
		納税課	市民税課	固定資産税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913	211-3914	211-3918
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913	207-3914	207-3918
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913	802-3914	802-3918
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913	824-3914	824-3918
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913	618-3914	618-3918

に総括表を添えて提出してください(郵送、eLTAxによる提出も可)。給与所得の源泉徴収票などの法定調書と同合計表は、直接所轄税務署へ提出してください。
所 問 中央市税事務所市民税課(左表) ☎(211)3075
 △サラリーマンや年金受給者の所得税の還付申告
 左記の期間、税務署のほか教育文化会館(14階)でも受け付け・相談を行います。なお、この会場では給与・年金以外の収入がある方は申告できません。また、国税庁HPでは、申告書の作成も可能です。
日 所 1月27日(火)～2月13日(金)9時30分～16時(土・日曜、祝日、2月9日(月)を除く)。
持参するもの 印鑑、前年の申告書控え、源泉徴収票など。
 ※申告会場は、中央区以外は

エコドライブ活動セミナー
日 所 1月19日(月)14時30分～16時30分。エルプラザ(17階)。
対 市内の事業者80人。
申 FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、1月13日(火)までに環境計画課(市役所12階/1階) ☎(211)2877、FAX(218)5108、E kan.suishin@city.sapporo.jp)へ。HP
問 環境計画課 ☎(211)2877

若手が輝く組織運営講座
日 所 1月26日(月)・27日(火)10時～18時。全2回。かでの2・7(中央区北2西7)。
対 入社3年以内の方など30人。
申 FAX、E。上欄必要事項と勤務先、在職年数を記入し、所属する企業を通じて1月20日(火)までにインテリジェンス ☎(210)8880、E info-jsp@inte.co.jp)へ。(抽選)HP
問 人材育成担当 ☎(211)2368



仕事・事業者向け

今月号、中央区は2月号の区民のページをご覧ください。
問 各税務署、HP
インターネット公売
内 不動産の売却。申し込みは1月7日(水)～23日(金)。
入札期間 せり売り 1月30日(金)～2月1日(月)。
問 納税指導課 ☎(211)2292、HP