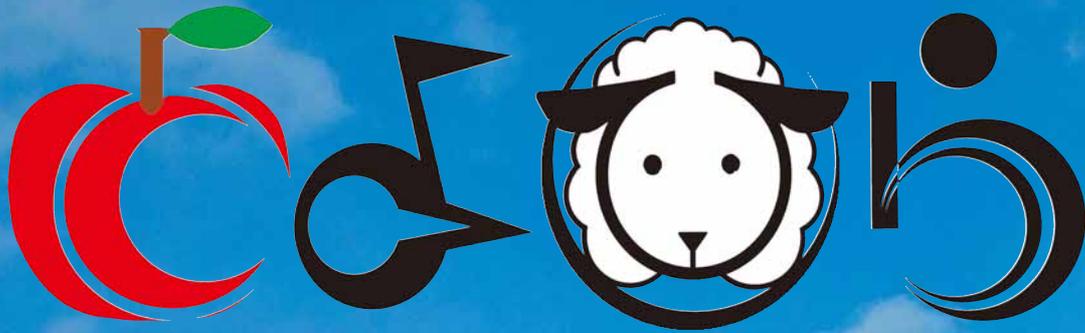


このロゴは、<sup>すまあかり</sup>杉田明香里さん（平岸高校デザインアートコース卒）の作品です。



編集

豊平区役所総務企画課広聴係  
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎822-2407 電813-3603

あけましておめでとうございませす

本年も安心して暮らしやすいまちを目指して、区民の皆さまと共に、思いやりとふれあいを大切にしたまちづくりに取り組んでまいります。皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



豊平区長

小西

正雄

BOYS BE AMBITIOUS



羊ヶ丘展望台

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」  
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>  
豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」  
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日15時～

豊平区の人口・世帯数

人口	218,155人	(+ 34)
男	101,390人	(+ 8)
女	116,765人	(+ 26)
世帯数	113,668世帯	(+ 39)

(12月1日現在。( )内は前月比)



新春

お年玉

クイズ  
2015

あけましておめでとうございます！  
豊平区に関するクイズを出題します。  
問題文やこりんとめーたんの解説にヒントが  
隠れていますよ。

全問正解者の中から抽選で50名様に  
「こりん」「めーたん」のオリジナルメモ帳とペン  
をセットでプレゼント！



問1

豊平区キャラクター「こりん」  
「めーたん」は2014年4月  
でデビュー何周年を迎えたで  
しょう？

- A 5周年
- B 10周年
- C 20周年



10月に開いた記念パーティーでは、  
たくさんの方がお祝いしてくれたよ！

問2

次の三つのうち、縄文時代・続縄文時代の土器や  
石器が見つかっている施設は？

- A あやめ野中学校
- B 豊平若者活動センター
- C 北海きたえーる



豊平区にも遺跡があるんだね！  
当時の中学生が発掘体験をしていた  
みたいだよ。

問3

「確実にもうかる」「出資した額の何倍にもなって  
返ってくる」などと過大な利益を期待させて勧誘  
する悪質商法は？

- A 振り込め詐欺
- B 出資金商法
- C デート商法



悪徳商法にはいろいろな手口がある  
ね。怪しいと思ったら周囲の人や消  
費者センターに相談しよう。



クイズを考えてくれた  
豊平若者活動センター  
の皆さんです



豊平若者活動センターでは、主に15~34歳の若者を対象に、仲間づくりや交流をサポートしています。ボランティア活動やまちづくり活動などの情報がたくさんありますので、ぜひ利用してみてください。

HP <http://www.sapporo-youth.jp/toyohira/>

## 応募方法

**対象** 区内在住または区内に通勤・通学されている方。

**応募方法** 下の必要事項を記入の上、はがき、ファクス、豊平区ホームページ内「応募ページ」、または区役所1階情報提供スペースの専用用紙のいずれかでご応募ください。1人1通のみ有効です。

### 必要事項

- ア. 問題の答え  
問1-、問2-、問3-  
問4-、問5-、問6-
- イ. 氏名・住所・年齢
- ウ. 電話番号またはファクス番号
- エ. 区民のページに対するご意見・ご感想や取り上げ  
てほしい記事など

**宛先・詳細** 〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

豊平区役所総務企画課広聴係

☎ 822-2407 FAX 813-3603

HP <http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

**当選者発表** 賞品の発送をもって代えさせていただきます。正解は本誌2月号で発表。

応募の締め切り

1月30日(金)

(当日消印有効)

※応募者の個人情報、札幌市個人情報保護条例に従って適切に取り扱い、抽選および賞品の発送以外には使用しません。

## 問4

精進川が通る豊平区内の公園で、最も上流にあるのは〇〇河畔公園。

- A 月寒
- B うらうちない
- C 精進



公園には「精進川の滝」もあって、訪れる人たちの目を楽しませているよ。

## 問5

豊平区内にまちづくりセンターはいくつあるでしょう？

- A 7
- B 9
- C 11

豊平区

まちづくりセンターは地区ごとに設置されているよ！地域のまちづくりをお手伝いするんだ。

## 問6

次のうち札幌ドームはどれ？



札幌ドームは豊平区羊ヶ丘にあるよ。銀色に輝いてカッコいい！

## 情報満載！ とよひら掲示板

1月1日～2月10日の  
区内の情報を掲載しています

豊平区役所・豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目  
豊平区土木センター ☎851-1681  
〒062-0033 西岡3条1丁目  
豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地

### リセットチャンス！ 肌力アップ塾

お肌がいい食事の取り方や手軽にできるエクササイズを紹介します。

日時 1月29日(木)13時～15時。

会場 区民センター2階料理実習室(平岸6-10)。

対象 区内在住の20歳～64歳の

方。託児有(20人まで)。

定員・費用 30人。無料。

申込 1月13日(火)から、行事

名・氏名・住所・電話番号お

よび託児希望の有無を記載の

上、左記へ電子メールで。先

着順。

詳細 保健センター健康・子ど

も課健やか推進係

☎(822)2472

E toyohira.phn@city.sapporo.jp

### 両親教室

育児実習と妊婦体験などを  
行います。

日時 2月27日(金)19時～20時30分。

会場 保健センター2階。  
対象 出産予定日が平成27年4

～6月で、初めてのお子さん  
を迎える区内在住のご家族。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト

ト「わが家に赤ちゃんがやっ

てくる」、筆記用具。

申込 2月2日(月)から、行事

名・妊婦の氏名・出産予定日・

住所・電話番号を記載の上、

左記へ電子メールで。先着順。

詳細 保健センター健康・子ど

も課健やか推進係

☎(822)2472

E toyohira.phn@city.sapporo.jp

さまざまなジャンルの音楽

を生演奏で楽しませませんか。

日時 2月17日(火)

10時30分～11時

30分。

会場 区民センタ

12階大ホール

(平岸6-10)。

出演 音楽グルー

プ「あみゆぜ」。

対象 ①区内在住の就学前のお

子さんと保護者、②子育て支

援や地域活動に興味のある方

定員・費用 ①は70組、②は20

人。無料。

申込 1月27日(火)から、9時～

17時に左記へ電話か直接窓口

で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子

育て支援係 ☎(822)2474



### ちあふる・とよひら 子育て講座

①お部屋に素敵なアレンジメ  
ント

日時 1月22日(木)10時30分～11

時30分。

対象 就学前のお子さんと保護

者。

定員・費用 12組。材料費300円。

申込開始日 1月13日(火)。

②はじめてのトイレトレーニ

ング

日時 2月18日(水)10時30分～11

時15分。

対象 1歳10カ月以上のお子さ

んと保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込開始日 2月4日(水)

〔以下共通〕

会場 豊平区保育・子育て支援

センター(月寒東1-4)。

申込 申込開始日から、10時～

17時に左記へ電話か直接窓口

で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援

センター(ちあふる・とよひ

ら) ☎(851)2510

豊平区民センターから

①図書室読み聞かせ

日時 1月13日、2月10日のい

ずれも火曜日。15時30分～16

時。



会場 区民センター図書室児童  
コーナー(平岸6-10)。

参加方法・費用 当日、直接会  
場へお越しください。無料。

詳細 区民センター図書室

☎(811)1030

②ウインドアンサンブルラ

ミューズ第13回ミニコンサ

ト

日時 2月8日(日)14時開演(13

時30分開場)。

会場 区民センター2階大ホ

ール(平岸6-10)。

参加方法・費用 当日、直接会

場へお越しください(上履き

持参)。無料。

詳細 区民センター

☎(812)7181

西岡図書館から

①楽しいお話の会

日時 1月8日・15日・22日・

29日、2月5日のいずれも木

曜日。15時～15時30分。

対象 幼児・小学生および保護

者。

②パネル展「2014年 世

を去った作家たち」

2014年に逝去した作家

の横顔の紹介と作品を展示。

日時 1月15日(木)～27日(火)。

〔休館日〕1月1日(祝)～1月3

日(出)、14日・28日のいずれも

水曜日。

詳細 西岡図書館(西岡3-6)

☎(852)8111

月寒公民館図書室

休室のお知らせ  
蔵書一斉点検のため、1月

24日(土)～30日(金)は休室します。

期間中の本の返却は、1階事  
務室窓口で受け付けます。

詳細 月寒公民館(月寒中央通

7) ☎(851)0482

遊びの広場

①工作教室

日時 1月14日(水)13時30分～15

時30分。

対象 区内在住の小学3～6年

生。

定員・費用 30人。無料。

②ドッチビー

日時 1月31日(土)10時～12時。

対象 区内在住の小学生。

定員・費用 50人。無料。

③ケーキづくり

日時 2月28日(土)10時～12時。

対象 区内在住の小学生。

定員・費用 30人。無料。

〔以下共通〕

会場 区民センター(平岸6-10)。

申込 ①1月5日(月)・6日(火)、

②1月19日(月)～21日(水)、③2

月7日(土)～10日(火)の9時～16

時に左記へ電話で。先着順。

詳細 札子連豊平区事務局(平

岸6-10 区民センター内)

☎(812)7183

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

日時 夜間 1月28日(水)・29

日(木)のいずれも19時30分ま

で。休日 1月25日(日)9時～

14時30分。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納一  
係・二係 ☎(822)2510

## 雪についてのお知らせ



### ★川に雪を捨てないで！★

川に雪を捨てると、詰まってあふれる原因となります。  
川への雪捨て、雪押しは絶対にやめましょう。

### ★雪たい積場情報案内★

区内の雪たい積場の開設情報は、市コールセンター（☎222-4894）などにお問い合わせください。詳しくは、区役所、区土木センターなどで配布している「雪堆積場ガイド」または市ホームページ（<http://www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki/taiseki/index.html>）を参照してください。

また、一時閉鎖などの緊急情報については、ラジオ局「FMアップル」（周波数76.5MHz）でいち早くお知らせします。

詳細 区土木センター ☎851-1681

## 西岡まちづくりセンター・にしおか会館リニューアルオープン！

老朽化による全面改築工事が終了し、下記の日程でリニューアルオープンします。

### ★西岡まちづくりセンター

1/13(火)8時45分業務開始。

※現在の一時移転先（西岡1-7札幌大学研修センター内）での業務は1/9(金)まで。

### ★にしおか会館

2/9(月)から貸室の利用開始。

※利用申し込みの受け付けは1/5(月)から開始します。



**所在地** 西岡4条5丁目8-21  
**交通** 中央バス「西岡3条5丁目」から徒歩3分。  
**詳細** 西岡まちづくりセンター ☎854-0357

## 各種健診のお知らせ

特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、大腸がん検診は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
全地区	2/7(土)	胃がん・大腸がん検診 9時～10時 その他の検査 9時30分～11時	区民センター	平岸6-10

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象（後期高齢者医療制度加入者を除く）。問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、血液検査（脂質・血糖・肝機能）、尿検査、血圧測定。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関（保険者）にご確認ください。	・受診券と保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象（特定障がいのある65～74歳を含む）。特定健康診査と同じ（腹囲を除く）。	受診券をご確認ください。	
胃がん検診（予約制）	40歳以上が対象。問診、バリウムによる間接レントゲン撮影。	・胃がん検診700円 ・大腸がん検診400円 70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税の方、生活保護を受けている方は無料です。	・氏名、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。 ・胃がん検診の前日はアルコールを取らず、当日は検診まで一切の飲食を控えてください。
大腸がん検診（予約制）	40歳以上が対象。問診、検便による潜血反応検査。		
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・氏名、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	無料。	

※胃がん・大腸がん検診は1/30(金)までに下記へ電話か直接窓口でご予約ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 ☎822-2472





今月は市・道民税を納める月です。第4期分の納期限は2月22日(月)です。



### 各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 受 教 材 費	対象・申込方法など
月 公 民 寒 館 (月寒中央通7) ☎851-0482	①パソコン入門～活用講座 (全6回)	月・金	1/26～2/13 9時30分～11時30分	15人	受 教 3,400円 1,000円	<b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> 1/14(水)～20(火)の9時～17時に電話か直接窓口で。先着順。 <b>その他</b> ①、②はパソコン持参可。
	②インターネット入門講座 (全6回)	月・金	1/26～2/13 13時30分～15時30分	15人	受 教 3,400円 1,000円	
	③はじめての、水彩画 (全3回)	月	2/16～3/2 10時～12時	15人	受 教 1,000円 300円	
東 月 寒 地 区 セ ン タ ー (月寒東3-18) ☎853-2011	①親子ピクス&親子リンパマッサージ (全1回)	木	1/15 10時30分～11時30分	-	無 料	<b>対象</b> ①は区内在住の1～3歳の幼児と保護者。②は区内在住かセンター利用の方。 <b>申込</b> ①は1/8(木)～14(水)、②は1/26(月)～2/9(月)の9時～17時に直接窓口で。先着順。
	②囲碁大会 (全1回)	土	2/14 12時30分～17時	50人	受 500円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

### はじめます！税の申告

#### 住民税(市・道民税)と所得税の申告の受け付けを下表のとおり行います。

所得税の申告会場では、パソコンを利用して申告書をご自分で作成し提出できるようアドバイスを行っています。ご来場の際は、前年の申告書の控え、印鑑、源泉徴収票、各種控除の証明などの必要書類をお持ちください。また、所得税の確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp/>】の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができ、印刷して郵送などにより提出することができます。

	住民税の申告会場	所得税および復興特別所得税の確定申告・還付申告会場	
場 所	札幌市南部市税事務所3階 市民税課 (平岸5-8 イースト平岸) ※地下鉄南北線「平岸駅」3番出口から徒歩10分。東豊線「美園駅」1番出口から徒歩8分。	札幌南税務署3階事務室 (月寒東1-5) ※地下鉄東豊線「月寒中央駅」1番出口から徒歩7分。	札幌市教育文化会館3階 (中央区北1西13) ※地下鉄東西線「西11丁目駅」1番出口から徒歩5分(専用駐車場はありません)。 <b>※還付申告(給与所得者・年金受給者)のみ受け付け。</b>
開 設 期 間	住民税申告 3/2(月)～16(月) ※土日祝は休み。	2/2(月)～3/16(月) ※土日祝は休み。ただし、2/22(日)・3/1(日)は実施。	還付申告 1/27(火)～2/13(金) ※土日祝は休み。2/9(月)は休館日。
時 間	8時45分～17時15分	9時～17時 ※混雑の状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。	9時30分～16時
詳 細	南部市税事務所市民税課 ☎824-3914	札幌南税務署 ☎555-3900 (自動音声案内)	

※申告書は、郵送などでも受け付けます。住民税(市・道民税)の申告書は南部市税事務所へ、所得税の確定申告書は札幌南税務署へ送付してください。  
※駐車場は台数が限られており大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
**※区役所、区民センターでは、税の申告の受け付けは行いません。**  
**※北海道立総合体育センター「北海きたえーる」には申告会場を設置しません。**

広告





## 児童クラブ・児童育成会のご案内 ～留守家庭のお子さんのために～

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。  
詳しくは本誌全市版24ページをご覧ください。

### ■児童会館

会館名	所在地	電話番号
中の島	中の島 2-3	811-5215
美園	美園 6-5	824-5440
月寒	月寒西 1-6	851-6433
西岡高台	西岡 4-11	581-5394
東月寒	月寒東 3-16	853-9741
西岡	西岡 3-6	852-8113
豊平	豊平 6-7	811-1376
天神山	平岸 1-19	816-0388
あやめ野	月寒東 4-10	857-5862
福住	福住 1-1	855-0350
平岸	平岸 3-9	812-2493

### ■ミニ児童会館（小学校内）

会館名	所在地	電話番号
東山小	平岸 4-11	831-6616
西岡小	西岡 2-9	854-6660
あやめ野小	月寒東 1-11	850-1081
東園小	豊平 1-12	820-5356
南月寒小	月寒西 4-8	850-1248
平岸小	平岸 2-14	817-5744
豊園小	美園 1-4	299-5051
平岸高台小	平岸 5-18	299-8686
旭小	水車町 3	206-4118
羊丘小	月寒東 1-16	876-8022
みどり小	美園 5-2	827-8005

### ■民間児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
福住児童育成会	福住 1-4	851-6997
しらかば台翼クラブ児童育成会	月寒東 4-18	855-7388

※豊平区以外の施設所在地は下記へお問い合わせください。

**詳細** 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

## 市税の夜間納付相談

**日時** 毎週木曜日、20時まで。  
**会場** 南部市税事務所 2階納税課  
(平岸5条8丁目)。  
**詳細** 南部市税事務所納税課  
☎824-3913

## とよひら

### フィギュアスケート体験会

**日時** 2/11(祝)10時～12時。  
**会場** 月寒体育館スケートリンク  
(月寒東1-8)。  
**講師** 札幌スケート連盟  
**対象** 区内在住の小学生以上(大人含む)。  
**定員・費用** 先着50人。無料。  
**申込** 1月13日(火)～30日(金)までの8時～21時に下記へ電話またはHPの申込フォームからのいずれかで(土日可)。  
**申込事項** 住所・氏名・年齢(学年)・性別・保護者名・電話番号・貸靴(無料)の要否と靴のサイズ・スケート経験①初めて②経験あり③後ろ向きに滑れる(①～③を選択)。  
**申込先** 市コールセンター☎222-4894  
**HP** <http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>



**詳細** 区役所地域振興課 ☎822-2427

## 豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上 初中級	テニスクリニック ～ロブ～	木	2/12～3/12	11時5分～12時5分	5	10	3,110 (2,490)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	2/3～25 ※2/11は除く。 (1回完結)	16時10分～17時	1	①各1 ②各2～4	①3,220 ②4,240
	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	2/5～26 (1回完結)	12時10分～12時55分			

**申込期限** 1/17(土)までの9時～20時に電話か直接窓口で。 **抽選** 1/18(日)の14時から。

※1/19(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

**詳細** 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

広告



# とよひら フォト アルバム



## 第2回こりんとめーたん杯 カーリング大会 (11/30)

20チーム計108人とゲストのオリンピック出場経験者5人が、どうぎんカーリングスタジアムに集結。各チーム一丸となり熱戦を繰り広げました！  
「月寒カーリングサークルB」が見事優勝し、昨年に続く連覇を果たしました！

## こりんとめーたんの豊平区探検隊 (第23回)

### 北海道立総合体育センター 北海きたえーる

～ 近所のでっかい体育館 ～

今回は、2月に開館15周年を迎える、北海道最大の体育施設「北海きたえーる」を探検してきたよ！



#### メインアリーナ

最大1万人を収容可能！各種スポーツやさまざまなイベントに幅広く利用されているよ！とっても広い！

【1月の主なイベント】

- ・ 1/10(土) ナオト・インティライミ LIVE
- ・ 1/12(祝)・18(日) エスポラーダ北海道公式戦
- ・ 1/24(土)～27(火) 全日本実業団バスケット大会



#### ランニングコース

2階には、メインアリーナを囲むように一周330mのランニングコースがあるよ。



#### トレーニング室

トレーニング器具が充実していて、一般開放されているんだ。



エールカフェ  
**YELL CAFE**  
館内にあるレストラン。  
おいしそうなメニューが  
たくさんあるね！

#### サブアリーナ

これは、フットサルとバスケットボールのスクールの様子だね！プロとして活躍する選手やトップチームのコーチが指導しているよ。



## 予告 「第9回とよひらおもしろスノーパーク」開催決定！！

チューブ滑りや雪遊びコーナー、パトカー、消防車などの働く自動車コーナーなど、楽しい企画がいっぱい！

日時 2月14日(土) 10時～15時

場所 北海きたえーる屋外

詳細は、本誌2月号や豊平区ホームページで順次公開していくよ！

## 北海道立総合体育センター 北海きたえーる

所 豊平5条11丁目1番1号

交通 地下鉄東豊線「豊平公園駅」地下通路直結または、中央バス「豊平3条10丁目」下車徒歩5分。

休 月曜(月2回・不定)、年末年始。

問 施設・イベント・利用に関すること

道立総合体育センター北海きたえーる ☎820-1703

各スクールに関すること

フットサル：エスポラーダ北海道事務局 ☎206-4285

バスケット：(株)北海道バスケットボールクラブ ☎555-9090



広告

