

■総務企画課 庶務係 ☎ 681-2425 地域安全担当 ☎ 681-2425 選挙係 ☎ 681-2427 広聴係 ☎ 681-2432 ■地域振興課 ☎ 681-2445 ■戸籍住民課 戸籍係 ☎ 681-2448 住民記録係 ☎ 681-2451	■維持管理課 （土木センター）☎ 681-4011 ■保健福祉課 地域福祉係 ☎ 681-2478 福祉助成係 ☎ 681-2487 給付事務係 ☎ 681-2491 福祉支援係 ☎ 681-2492 保健支援係 ☎ 681-2497 相談担当係 ☎ 681-2504	■健康・子ども課 （保健センター）☎ 681-1211 子育て支援係 ☎ 681-1342 ■保護課 相談担当係 ☎ 681-2549 ■保険年金課 保険係 ☎ 681-2568 収納係 ☎ 681-2575 年金係 ☎ 681-2584
---	--	--

市税に関すること	
■西部市税事務所 （西区琴似3-1） 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912 納税相談 ☎ 618-3913 個人の市・道民税 ☎ 618-3914 固定資産税（土地）☎ 618-3917 固定資産税（家屋）☎ 618-3918	■中央市税事務所 （中央区北2東4） 軽自動車税 ☎ 211-3076

●手稲区ではウォームシエアを推奨中!!みんなで暖かい空間を共有しませんか。

手稲区からの お知らせ

1月1日～2月10日
の区内の情報です



手稲老人福祉センターから

- ◆**ぐんていぬペタンク交流会**
子どもからお年寄りまで楽しめる遊びで、冬の運動不足を解消しませんか?どなたでも気軽に参加ください。
日時 2月7日(土)13時～15時
場所 同センター1階多目的室。
申込 1月5日(月)～30日(金)に電話か窓口で申し込み。
(申込先・詳細)手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
☎(684)3131
- ◆**地域振興課から**
第23回手稲区長杯バドミントン大会
種目 男女別ダブルス・シン

- ◆**子育て支援係から**
読み聞かせ講演会「にこにこぎゅっく子どもの心を育てる絵本」
講師 ひだのかな代氏(絵本作家)。
日時 2月24日(火)10時～11時30分(9時30分開場)。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
◆**子育て支援係** ☎(681)2445
(詳細)地域振興課地域活動担当
- ◆**グルス戦(ダブルスは初級者から上級者の4クラス、シングルスは中上級者と上級者の2クラス)。**
日時 2月8日(日)9時～17時(8時30分受付開始)。
場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。
対象 区内在住か区内に勤務先、学校のある方(高校生以上)。
定員 ダブルス先着90組、シングルス各クラス先着8人。
費用 1人につき千500円。
申込方法 区役所3階地域振興課で配布中の開催要項に基づいて、1月27日(火)までに申し込みと費用の振り込みが必要。開催要項は手稲区バドミントン協会のホームページ(<http://happytown.orahoo.com/teinekubad/>)からも入手できます。

- ◆**歌いま唱歌♪楽しく歌って介護予防**
日時 1月13日(火)13時～15時。
場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。
対象 区内のおおむね65歳以上の方。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(詳細)介護予防センターままだ
☎(685)3141
- ◆**おでかけ元気キャラバン**
対象 区内在住で、絵本や読み聞かせに興味のある方。
※講演会へのお子さんの同伴はご遠慮ください。
定員 先着200人(先着40人に託児あり)。
費用 無料。
申込 2月3日(火)9時から電話で申し込み。
(申込先・詳細)健康・子ども課
子育て支援係 ☎(681)1342
- ◆**ふれあいていねっこ2015**
歌って踊って楽しい時間を親子で過ごしましょう!
日時 1月15日(木)10時～11時。
場所 ちあふる・ていね2階ホール。

- ◆**ちあふる・ていねから**
対象 就学前のお子さんとその保護者。
定員 先着15組。
費用 無料。
申込 1月5日(月)～14日(水)に電話か直接来所して申し込み。
◆**便秘?下痢?おなかの調子を整えよう**
乳幼児の便秘や下痢の時の対処法など、ちあふる・ていねの看護師がアドバイスします。
日時 1月20日(火)13時30分～14時。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。
申込 1月6日(火)9時から電話か直接来所して申し込み。
◆**体の不調を改善しよう!姿勢と健康の関係**
日時 2月4日(水)13時30分～14時。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人(託児なし)。
費用 無料。
申込 1月21日(水)9時から電話か直接来所して申し込み。
(申込先・詳細)手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

みんなであつたかい、ほっとこいね
手稲区ウォームシエア推進委員会