

【編集】

東区役所総務企画課広聴係 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

€741-2414 **FAX**742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

●東区民ホームページ ようこそひがしく http://www.city.sapporo.jp/higashi/

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) 「東区情報ひろばタッピー通信」毎週水曜日10時30分~40分 「タッピー通信い~すトーリー」毎月第4土曜日13時15分~29分

ネットで検索!

平成26年12月 1 日現在の人口・世帯数 口:259,674人 (前月比-4)

世帯数:125,069世帯(前月比+48)

















開幕スタメン、全試合出場、 そして日本一を目指します!



東区民の皆さん、いつも 熱い応援、本当に感謝し ています。

2015年も皆さんにワクワ クしてもらえるように全 カプレーで頑張ります! 皆さんも目標に向かって 新しい一歩を踏み出して みませんか。 明るく楽し い一年にしましょう!



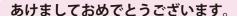
北海道日本ハムファイターズ なかしま たく や

中島 卓也 内野手 背番号 9 平成3年(1991年)1月11日生まれ

室内練習場・ファイターズ通りが東区にある縁で、北 海道日本ハムファイターズの「年男」中島 卓也 選手から、新年の抱負と東区民の皆さんへメッセー ジをいただきました!

粘り強いバッティングと堅い守備でファンを魅了する 中島選手のさらなる飛躍を期待しましょう!

© HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS



本年も区職員一丸となって、「東区に住んで良かったと実感できるまちづくり」を 進め、「区民が主役のまちづくり」に取り組んでまいります。

皆さまにとって、良い一年になりますよう心からお祈り申し上げます。

東区職員一同





梅定

皆さんは東区のこと、どのくらい知っていますか? この問題を解いて、歴史ある東区のことをあらためて学んでみましょう!



美香保体育館



難度

答え

味が濃く、加熱すると辛みが消えてとても甘くなる「幻のタマネギ」と呼ばれる、東区特産のタマネギの名前は何でしょうか?

記述式

答え

100

0~29点 もう少し学んでみよう! 30~69点 さらなる知識向上を! 70~99点 おしい!あと一歩!

100点 おめでとうございます! あなたは東区博士!!

解答、配点は右下をご覧ください!

Q5

夏季は体育館として、冬季はスケート リンクとして利用されている美香保体 育館。1972(昭和47)年の第11回冬季 オリンピック札幌大会では、何の競技 が行われたでしょうか?

難度

①アイスホッケー

②フィギュアスケート

③スピードスケート



北41条東10丁目にある「ひのまる公園」は、「〇〇〇〇」の跡地に設けられた公園です。〇〇〇〇に入る言葉は何でしょうか?



記述式

答え

応募 方法

皆さんのご応募、 お待ちしています!

はがきに、

- ①クロスワードパズルの答え
- ②住所、氏名、年齢、電話番号
- ③広報さっぽろ東区民のページへのご意見、ご感想を記入し、下記の宛先までお送りください。

締切 1月23日金)(当日消印有効)

正解者の中から抽選で27人に、タッピーグッズをプレゼントします。

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

クイズの正解は広報さっぽろ2月号に掲載します。

宛先 〒065-8612

札幌市東区北11条東7丁目 東区市民部総務企画課広聴係

クイズのヒントも!!

東区のことをもっと知りたい方は、東区の地図や見どころを掲載した「東区がイド」、東区の歴史や施設などを紹介した小冊子「夏区官与知るべ」をご覧ください。区役所、区内のまちづくりセンター、地区センターで配布しています。



採点してみよう!!解答は、逆さにして読んでね★



目指せ! 東区博士! 東区博士!



1977(昭和52)年に制定された東区シンボルマーク。「緑」の中の「東」が豊かな自然に囲まれた東区を表し、周囲の6つの円は北国の何を表しているでしょうか?



①冬の寒さ

②雪の結晶

③雪だるま

答え



東区民センター入口に設置された「夢をはぐくむ・からくり時計」。毎日定時になるとタマネギ部分が上下に分かれ、中から現れる童話の主人公たちは何に乗っているでしょうか?



①馬車

②くるま

3白馬





丘珠獅子舞



毎年9月15日の丘珠神社秋季例祭 で舞が奉納されている丘珠獅子舞 は、歴史的意義が非常に高いこと から、1974(昭和49)年10月、何 に指定されたでしょうか?

答え

ヒント



- ①札幌市無形文化財第1号
- ②ユネスコ無形文化遺産
- ③重要無形文化財



夢をはぐくむ・からくり時計

新年平成27年にちなんで、27人にプレゼント!

クロスワードパズルに答えてタッピーグッズをもらおう!

東区、札幌市にちなんだクイズです。全てひらがなで答えてください! 赤い枠の中の4文字を並べて、答えを出しましょう!

1	5				12		16
				11	D		
	6						
2						14	
	7	8	А			15	17
3					13 c		
4			10				
		9 B					

タテのカギ

- ③東豊線の終着駅は○○○町
- ⑤大友亀太郎が伏籠川上流地域で造成した 模範農場
- ⑧札幌の空の玄関口は丘珠○○○○
- ⑩札幌市長の名前は〇〇田文雄
- ①東保健センター 3 階は東〇〇〇づくり センター
- ②東区の地図や見どころを掲載、東区〇〇
- ③五輪でもう一度札幌に○○○をともそう
 ④公園や集会所は、みんなの○○○の場
- ⑥雪まつりつどーむ会場名物の竹○○○
- ⑦東区の特産品、タマネギと○○○菜
- ※○の数はひらがな表記に合わせています。

ヨコのカギ

- ①歴史解説板のある〇〇〇公園(北13東 16)
- ②東区に3カ所ある○○センターでサークル活動
- ④札幌市の主要産業の一つ○○○業。○○○客
- ⑥貴重な農業体験の場、サッポロ○○○○
- ⑦毎年盛り上がるモエレ山〇〇〇〇そり大会
- ⑨ひがしく雪まつり○○○○協議会 ⑪○○応2年、大友亀太郎が伏籠川のほとり
- に移住
- ⑫モエレ沼公園にある○○○のピラミッド
- ⑬北8条通にあった帝国○○○紡績工場

○○○○川の前身は江戸時代に作られた大友堀

⑤東区の子育てサロン情報が掲載されたリーフレット「○○サロン」



東区役所関連

東区役所(北11東7) **7**41-2400 東区土木センター **€**781-3521 (北33東18)

東保健センター **₹**711-3211 (北10東7)

北部市税事務所 **~**207-3912 (中央区北4西5アスティ459階)

東消防署(北24東17) **7**81-2100 東清掃事務所 **7**81-6653

(丘珠町873-1)

鉄などの公共交通機関 は駐車禁止区域です。

でご 地下

地下

東豊

2 鉄

1月1日からの内容を掲載しています

場整理券を持参くださ

その他①式典には手話を

通訳 い。

つきます。

②会場付近

※当日は案内状に同

封

0

入

せください

加できます いない

方、

9。 る引い帰省中の

合

わ

まちづくりセンター

₹721-3105 鉄東(北9東5) 北光(北18東5) ₹721-1271 北栄(北25東7) **₹**721-6336 栄西(北42東4) **€**752-9536 栄東(北41東14) ₹711-2203 元町(北20東20) **₹**781-5375 伏古本町(伏古3-3) **₹**784-5534 丘珠(丘珠町183-2) **7**81-4283 札苗(東苗穂7-2) **€**783-3608 苗穂東(苗穂町3) **₹**742-4427



旦美(ビオラ) 場下区民センタ

筝音

松

タ

春の

海

| 支がほ

歌か。

ほ

会場 費用 担 地域振興課まちづくり \sim お申越込 ~ 越しくださ 人無料。 741 2 4 2 9 当日 0 直 接

区成人式

録 まれた方で、 会場つどーむ ·成 7 をしている方 平成6年4月2日から 1月12日祝 (は14時30分~15 年4月1日までに生 い方はご連絡くる方(案内状が 東区に住民登 (栄町85-14 時 5 16

方、帰省中の方も、住民登録を終え が h 大腸がん検

診

推

進

711

3 2 1

1

幌

市立 1 7

礼苗緑

心学校

9 792

で

申 2

i $\bar{4}$

込み

8

たさい)。

いていない

歳以 対象 会場 分 16 **日** ~ 日 **時** 日時 上 東 東 10 (月) ① 保健 時 1 方にお 受 月 おセ 付 19 住 時日 ン ま タ 間 (月) |いく は ② 2 月 で、 8 時 40 45

ま②申400 円。 角胃 2月 1 は※がの区 10 1 減ん 日月 免 700 例指制円、 ま 日度 で 申 で (水) あ いまでに、 Ď, 腸 が 6 3 9 1

当 П 徒 地步 741 域 8 分。 振 2 興 4 課 $\bar{2}$ 地 域 活 動

嵵

1

À

19

日

(月) 12 時 15

分

ビー

コンサー

東区スノー ホッケー 大会

会場 日時 2 車 サ 1 場 月 ッ ポ 25 丘口 日 さとら 珠 (日) 町 8 584 時 $\stackrel{\mathsf{l}}{2}$ 6 30 分集 \langle

費用無料。 ム 6 年 女別)1チー 十生(男女・学年型小学生の部】小学 ム7人以上15人以 般の部】 人以上15 中学生以 別 内。 4 Ĺ 1 5 (男 チ 6

Н

市 **申込**1月13日 4 申し込 89]] 4 ル セン タ (火) 221 5] 4 20 ~ 8 日 9 (火)

市税の夜間納税相

用ください 相 17 (中央区 談時毎 5 9 詳細北部 分木曜 北 って V 曜 4 て20い時 日 納税課 西 5 部 市 ま に 祝 アステ 夜間 す。 \mathbb{H} 事 除く 務 納 イ所 利 税

担 推進係 ~ 康 子ど 711 32 b 課 1 健

1 P

か

冬第の3 7の健回 康づくり教

、東保書 会場東健康づく 月26日月10 10 内容高血圧についての講 など。 づくり 13階 いての講 セ 時 ン 5 タ 12 X 口楽話 時

対象東区におけれ 靴。筆記用具。 体操」 方。 **持ち物**タオ 費用·定員無料。 詳細健康・ しく気軽にできる 係 できる 子ど 住 室飲50 b 40 ま 人(先 課 内 2 歳 $\langle \cdot \rangle$ 用物。 で、 健 以 222 運 上 P 12 動動 の軽 か

児童会館 http://www.syaa.jp/ ○ウインターコンサート (北光・1/16)(金)13時30分~14時15分) ○子育てサロン 誕生日会 (伏古・1/28休) 9 時~12時)

毎月、子どもたちが興味を持つ ような行事をたくさん行ってい ます。詳細については、各館に お問い合わせください。



	新生	北8東7	~ 711-1339	東苗穂	東苗穂 5 - 2	€ 786−3191
	栄西	北46東 5	~ 752-8363	元町	北21東18	~ 784-6664
	北栄	北30東 6	~ 711-3755	伏古	伏古10-3	~ 782-5620
	北光	北18東 5	~ 753-6353	札苗	東苗穂 9 - 3	~ 791–5200
Ç	元町南	北16東16	~ 785-6148	丘珠たから	北35東23	~ 784-8095
•	ひのまる	北38東9	€ 752-1551	丘珠ひばり	北丘珠 4-1	~ 785-6137
7	苗穂	苗穂町5	~ 711-8433	※全館で中学	・高校生の夜間	利用可能

子育て情報掲示板



プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか?

日時 2月24日 ※ 10時~13時。

会場 東保健センター2階。

対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人(先着)。

申込 2月16日
月37日
日37日
日37日

詳細 健康·子ども課健やか推進係
←711-3211



子育てボランティア募集

子どもが好きな方、子育て家庭を応援したい方、「子育てボランティア」 として活動してみませんか?

【主な活動内容】

- 児童会館や地域の子育でサロンなどでの親子との触れ合い
- ・保護者が講座に参加している間などの託児活動
- 絵本の読み聞かせ・簡単なおもちゃ作り
- 行事やイベントでの親子との触れ合い
- ◆いろいろな活動の中から好きな活動を選ぶことができます。 詳細はお問い合わせください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 4712-6331



ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 1月25日(日)10時~12時。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。当日、直接会場へ 対象 0歳~就学前のお子さんと保護

お越しください。

■はじめてのトイレトレーニング3

日時 1月29日休10時~10時45分。

対象 1歳半~就学前のお子さんと保 護者。

費用・定員 無料。15組(先着)。

直接窓口で申し込み。 これのようないない

申込 1月15日休10時から電話または 詳細 ちあふる・ひがし

■リンパストレッチ

~老廃物を流しちゃおう~

日時 2月20日逾10時~11時。

者。

費用・定員 無料。15組(先着)。

申込 2月6日 金10 時から電話または 直接窓口で申し込み。

(北9東7 711-7807)

『ひがしく食育川柳かるた』プレゼント!!

区内の小・中学生から募集した『食』に関する川柳から選ばれた読み札と札幌大谷大学 の学生が描いた絵札で作成された東区オリジナルのかるたです。このかるたを食育活動な どで活用していただける団体、個人の方に抽選で30組にプレゼントいたします。

たくさんのご応募お待ちしております!

なお、かるたは東区ホームページから閲覧、ダウンロードすることができます。

ようこそひがしく 川柳かるた | 検索 |

応募方法 はがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください。 発表は発送をもって代えさせていただきます。

必要事項 氏名(団体の場合は、団体名と代表者氏名)、主な使用者の年齢と人数、 郵便番号、住所、電話番号

先 〒065-0010 東区北10条東7丁目 東区健康·子ども課「かるた」係

応募締切 1月31日(土)消印有効

細 健康・子ども課健やか推進係

(東区食育推進ネットワーク事務局 ₹711-3211)



平成26年度札幌市自治振興功労者表彰

~心からお祝い申し上げます~

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札 幌市自治振興功労者」の表彰式が11月20日に行われました。

東区からは、越後和子さん(前札苗地区自治連絡協議会青少年女性部 長)、大竹實さん(栄西連合町内会会長)が表彰されました。







越後 和子さん

大竹 實さん

ご来場の際は、 公共交通機関を ご利用ください

所得税及び復興特別所得税の申告受け付けが始まります

所得税及び復興特別所得税の申告受け付けの期間や会場は下表の通りです。

	所得税及び復興特別所得税の確定申告	所得税及び復興特別所得税の還付申告 (給与所得者・年金受給者のみ)
会場	札幌北税務署(北区北31西7) ※地下鉄南北線「北34条」駅下車、5番出口徒歩10分	札幌市教育文化会館(中央区北1西13) ※地下鉄東西線「西11丁目」駅下車、1番出□徒歩5分
期間	2月2日月~3月16日月 ※土・日曜を除く。ただし、2月22日回と3月1日日に限り、 相談・受付を行います。	1 月27日火~ 2 月13日金 ※土・日曜、祝日および閉館日 (2月9日月) を除く。
 時間	9 時~17時 ※申告書の作成には時間を要しますので、16時ころまでに お越しいただくようお願いします。 ※会場が混雑している場合には、入場をお断りすることが あります。	9 時30分~16時

■市税事務所、東区役所、東区民センターでは、所得税及び復興特別所得税の申告受け付けを行っていません。 なお、市・道民税の申告は、北部市税事務所(中央区北4西5アスティ459階)で受け付けます。

詳細 札幌北税務署(自動音声案内) ₹707-5111代

※本誌27分も併せてご覧ください。

表中の記号の見方

区内各施設の講座など

直接会場=当日直接参加するもの 先 着 = 先着順

要申込=事前申し込みが必要なもの

抽 選 = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)です。

東区民センター 北11条東7丁目 €742-5500 東区民センター 検索 クリック!						
〔申込〕申込期間の10時~17時に電話または直接窓口で申し込み。〔会場〕区民センター2階「大ホール」						
行事・講座名 日時 費用 申込・定員 申込日(期間)・備者				申込日(期間)・備考		
「からだ・よろこぶ☆バランスボー ル講座」	2/2・9・16・23月(全4回) 10時~12時	受講料 2,600円	要申込 先 着 20人	1/13似~		

元町図書館 北30条東16丁	1	官	検索 クリック!	
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日 (期間)・備考
おもちゃの無料修理	1/21(水)13時~16時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参 (部品交換は実費負担)

広告



栄地区センター改修工事終了に伴う利用再開について

栄地区センターは、 3 月 5 日(水)から通常業務を再開します。これに伴い、 3 月 5 日(水)~18日(水)分(体育室全室は 4 月18日(土)分まで)の貸室予約を 1 月11日(日)~18日(日)の間に受け付けし、 1 月19日(月)に決定(重複の場合は抽選)。 3 月19日(水)以降の利用分は、平常受け付けとします。詳細はセンターにお問い合わせください。

仮事務所は、2月26日(水)17時15分をもって閉鎖し、2月27日(金)~3月4日(水)の間は、事務所移転作業のため全業務を一時休止します。休止期間中の貸室予約は2月26日(水)に繰り上げて受け付けします。

詳細: 栄地区センター(仮事務所 北42条東8丁目1-1宮川ビル1階 **€**704-6005)

苗穂・本町地区センター 本町 2 条 7 丁目 グ784-7833 苗穂・本町地区センター 検索 クリック!							
〔申込〕②③電話または直接窓口で申し込み。〔その他〕①上映作品「不思議の国のアリス」							
行事・講座名	日時	費用 申込・定員		申込日 (期間)・備考			
①子ども映画会	1/17生)13時30分~	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴			
②歌声サロン	A: 1/22休)13時30分~15時 B: 1/29休)13時30分~15時 C: 2/5休)13時30分~15時	A 800円 B 200円 C 800円	要申込 先 着 各20人	募集中			
③足もみ健康法 〜筋肉と関節編その2〜	2/12休)13時30分~15時30分	受講料 800円	要申込 先 着 15人	1/13似~			

ふしこ地区センター 伏古	11条 3 丁目 🥜 785-6323	ふしこ地区センケ	ター 検索	クリック!			
〔 その他 〕「絵本の読み聞かせの会」以外は、入室時に受け付けが必要です。							
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考			
冬休み自習室	1/12 儭、13 伙13時~17時	無料	直接会場要受付	〔対象〕小、中、高、大学生 〔持ち物〕学習用具、筆記具			
絵本の読み聞かせの会	1/14、21、28、2/4俶 15時~16時	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上 ※幼児は保護者同伴			
お手軽体力測定	1/26(月)14時~16時	無料	直接会場要受付				
第1回何でも話せる 行政相談座談会	2/10伙13時~16時	無料	直接会場要受付	〔備考〕個人相談の時間あり			

東区体育館 北27条東14丁目 ←751-5250 東区体育館 検索 クリック!							
〔申込〕申込期間の9時〜20時に電話または直接窓口で申し込み。詳細については、東区体育館にお問い合わせください。 ※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者(65歳以上)130円、高校生230円)。							
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考			
ŐŇĚ ŤÍMÊグループテニス (一般男女)	2/6、13、20、27億 13時15分~14時45分	受講料 5,680円	要申込 先 着 名日 1組	〔申込〕 1/15休)~ 〔対象〕 2~4人のグループ			
グループ卓球A・B (16歳以上)	2/23~3/23(月) (全 4 回) A:9時~10時30分 B:10時40分~12時10分	受講料 20,040円~	要申込 抽選 各1組	〔申込〕 2/1(回)~8(日) 〔対象〕 2~6人のグループ			

広告



児童クラブ・児童育成会のお知らせ

■児童クラブ開設の児童会館(★は小学校内に開設しているミニ児童会館) ■民間施設児童育成会

	1/1010000000000000000000000000000000000	A A D () () ()	3 3 121 3101131	×000	-,02200
会館名	所在地	電話番号	会館名	所在地	電話番号
ひのまる	北38東 9	752-1551	★札苗小	東苗穂 7 - 2	781-2818
苗穂	苗穂町 5	711-8433	★苗穂小	北9東13	731-5977
札苗	東苗穂 9 - 3	791-5200	★中沼小	中沼町73	790-4733
元町	北21東18	784-6664	★北園小	北25東 4	876-8010
丘珠たから	北35東23	784-8095	★元町小	北25東17	788-4040
栄西	北46東 5	752-8363	★栄西小	北39東 4	768-8883
北光	北18東 5	753-6353	★東光小	本町 2 - 1	374-7744
東苗穂	東苗穂 5 - 2	786-3191	★栄小	北42東10	594-8153
北栄	北30東 6	711-3755	★栄東小	北46東13	788-4171
新生	北8東7	711-1339	★札幌小	伏古 1 - 2	788-6791
丘珠ひばり	北丘珠 4-1	785-6137	★伏古北小	伏古11-1	214-9110
元町南	北16東16	785-6148	★元町北小	北31東14	214-1246
伏古	伏古10-3	782-5620	★栄緑小	北51東10	4月開設予定
7 5 7 1 1 5			7 17 2 3 10 3		

栄緑小ミニ児童会館は、平成27年4月開設予定です。入会方法はお問い合 わせください。

詳細 子ども未来局子ども企画課 ぐ211-2982

育成会名	所在地	電話番号			
ふうせんクラブ(児)	伏古 2 - 5	783-1825			
(一社) 共育舎あおぞら会	北25東19	782-7736			
(特非) 伏古わんぱくクラブ	伏古10-3	784-0375			
丘珠わんぱくクラブ	北丘珠 1 - 2	782-5956			
ひまわり子供(児)	北28東13	722-4660			
もりもり元気クラブ(児)	伏古11-2	782-6145			
飛行船 (児)	北49東8	722-6356			
東苗穂北風クラブ(児)	東苗穂13-3	791-6345			
かすたねっとクラブ(児)	北46東15	751-4000			
(旧) は旧帝斉成今 (一た	+) /+	1注. 1			

(児)は児童育成会、(一社)は一般社団法人、 (特非) はNPO法人の略



留守家庭のお子さんのために、児童 クラブなどを開設しています。詳し くは本誌24分をご覧ください。東区 以外の施設については、子ども企画 課へお問い合わせください。

敗えて! タッピー

お雑煮やお汁粉の定番以外に、 お餅を使った、おすすめメニューはありますか? お餅を使った洋風メニュ を紹介します。



少し硬くなった

お餅でも、簡単に

おいしいホワイト

ソースになります

おもちでとろ~り ホワイトソースドリア

●材料(2人分)

(ホワイトソース)

切り餅・・ 2個(100g) 牛乳・・・・ 300ml コンソメ・・・1個 とろけるチーズ・30g

(ケチャップライス)

ごはん・・・ 200 g タマネギ・・・ 1/4個 ニンジン・・・ 1/5本 ハム・・・・・ 2枚 ピーマン・・・ 1個 バター・・・・20 g 塩・こしょう・・少々 ケチャップ・大さじ3

● 作り方

(ホワイトソース)

1餅は1~2cm角に切る。

2鍋に餅、牛乳、コンソメを入れて中火にかける。 沸騰したら、弱火にして焦がさないように混ぜる。

3餅が溶けてソースにとろみがついたら、チーズを加えよく混ぜる。

(ケチャップライス)

- 1フライパンにバターを溶かし、みじん切りにしたタマネギ、ニン ジンを炒め、軽く火が通ったらハム、ピーマンを加え炒める。
- 2火が通ったら、塩・こしょうをし、ごはんを加えさらに炒める。
- 3ケチャップを入れ、全体に混ぜる。

(ホワイトソースドリア)

■ケチャップライスを耐熱皿に盛り付け、ホワイトソースをかける。 オーブントースターで5~8分焼き色がつくまで焼く。 ※焦げやすいので注意!

天使大学栄養学科 4年 腰山あかりさん

広告