

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ(13頁)に詳しい内容を掲載しているもの

☑ = 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの 子ども = 子ども向けの催し

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

お知らせ
の
見
方

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。2/8(日)開講 ①マンツーマン卓球
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。2/3(火)開講 ①マンツーマン卓球
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【スケート場開放】無料。1/18(日)10時～19時。保護者の同伴がない場合、小学生は16時、中学生は18時30分まで。貸しスケート靴は有料
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。1/20(火)、27(火)9時～17時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、グラウンドゴルフ、フリースペース ※雪まつりのため、2/2(月)～12(木)はランニングコース、トレーニング室は使用できません
札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1) ☎850-1000	要申込 有料。1/21(木)開講 ①脂肪燃焼ステップ
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。2/3(火)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、グループ) ②美bodyダイエット
厚別公園競技場 (厚別区上野幌3の1) ☎894-1144	【一般開放】無料。1/18(日)。屋内走路=8時30分～21時、トレーニングルーム=9時～21時
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料あり。1/18(日)開催 ①麻生に行こうかな(スノーラフティングほか)

■スポーツ教室

施設名	内容
Fu's (南区藤野473) ☎591-8111	要申込 有料。1/18(日)から順次開講 ①幼児スキー ②ハンディキャップスキー大会 ③マスターズCUP ④Jrスキー技術選手権 ⑤ウエストシェイプ ⑥背骨コンディショニング ⑦ピラティス ⑧ボクササイズ ⑨コアトレシェイプ
どうぎんカーリング スタジアム (豊平区月寒東1の9) ☎853-4572	要申込 有料。2/3(火)から順次開講。申し込みは1/20(火)までに☎、直接。(抽選) ①カーリング教室(小学生、初めて、初級) ②ヨガ ③ストレッチ ④ピラティス ⑤リズム運動

■水泳教室

施設名	内容
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料あり。2/6(金)から順次開講。申し込みは①～④は1/11(日)、⑤は2/1(日)から☎、直接。いずれも(先着) ①リンパドレナージュ ②リンパドレナージュナイト ③ひざ・腰体操 ④ウェーブストレッチ ⑤水泳無料体験(幼児・少年少女)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。2/7(土)から順次開講。申し込みは1/29(木)までに☎、直接。(抽選) ①成人短期(初めて、クロール&背泳ぎ)
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。1/16(金)から順次開講。申し込みは①は1/4(日)から☎、直接。(先着)、②は25(日)までに☎、直接。(抽選) ①ダーツ ②プール個人レッスン

やまびこ座

☎065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934

行事名	内容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①1/15(木)、16(金)11時、14時=ぱべっとグース&ブルスタ「ぼくネコになる」「ゆらゆらばしのうえで」ほか ②1/17(土)14時、18(日)11時、14時=あかかぶ「おおきなかぶ」「おにじゃないよおにざりだよ」ほか ③1/24(土)14時、19時、25(日)11時、14時=やまびこ座・こぐま座プロデュース人形劇「新アイヌ・ラック・クル伝」(前売りあり) ④2/7(土)、8(日)、11時、14時=冬の祭典「氷の魔女と太陽の子ら」「ききみみずさん」(前売りあり) 【児童劇】⑤2/1(日)14時=やまびこ座YOUTH発表会「超訳夏の夜の夢」

こぐま座

☎064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886

行事名	内容	日時	対象・費用	申込・備考
アイシングクッキー作り 子ども	焼いたクッキーの表面に色付きの砂糖で絵を描く	1/24(土)13時～14時30分	高校生以下の方20人。未就学児は保護者同伴。200円	1/14(木)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】①1/17(土)11時、14時、18(日)11時=腹笑会「新春腹話術バラエティーショー」 ②1/24(土)11時、14時、25(日)11時=ぱびぶ&てぶくる「ゆきがくる」ほか ③1/28(木)、29(金)11時=ボクラ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。1/14(木)から☎) ④2/1(日)11時=人形芝居燕屋「さんまいのおふだ」「ハロー!カンクロー」			

広告

