

市の各種手続きや施設、行事、公共交通案内などは
札幌市コールセンター

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

8時～21時（年中無休）Eメール info4894@city.sapporo.jp

？ 市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

💻 **札幌市役所ホームページ**

www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載

携帯電話対応サイト

http://www.city.sapporo.jp/mobile/

こちらからもアクセスできます→



市役所・区役所などの連絡先

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111（代表）FAX218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	本郷通3北	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は29ページをご覧ください。

●救急安心センター（24時間。医療機関の案内、救急医療の相談）—
☎＃7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

●夜間急病センター

中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

広報 クイズ

問題

日頃から体を動かしたり、
趣味を楽しんだりして、介
護が必要な状態にならない
ようにすることを何とい
うでしょうか。

□に当てはまる漢字2文字
をお答えください。

介護□□

プレゼント 23ページもご覧ください

正解者の中から
抽選で20人に
名産産品まわり
油一番搾り「北
の耀き」を差し
上げます。

応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズ
の答え、郵便番号、住所、氏名、年
齢、電話番号、広報誌や広報番
組への意見・感想を記入し、広報
課（右記）へ。12/19（金）消印有
効。当選者の発表は発送をもって
代えさせていただきます。11月号
の正解は「避難」でした。



まつぼっくりでツリーを作りました。ツリーのてっ
ぺんの星をどうやってつけるとかいいか、いっぱ
い考えました。上手につけることができよかったで
す。ツリーが完成して、達成感がありました。



ねん くみ ともだち せんせい
1年2組のお友達と先生

(((今月の広報番組)))

TV: テレ ビ

ウオッチングさっぽろ TVh

毎週火曜 22時54分～59分

※12月30日（火）は放送をお休みします。

【内容】

「元氣ショップ」移転オープン！^{ほか}



札幌ふるさと再発見 STV

毎週土曜 11時54分～59分

【内容】

ミュンヘン・クリスマス市
“食器洗浄ボランティア”^{ほか}

創造都市さっぽろ UHB

毎月第2、第4日曜 8時55分～9時

【内容】

「市立札幌開成中等教育学校」^{ほか}

※テレビ広報番組は、ホームページでもご覧になれます。札幌 広報番組 検索

ラジオ

スマイルさっぽろ

HBC AM 1287kHz

※「山ちゃん美香の朝ドキッ」（9時～11時）内
毎月第2、第4火曜 9時35分～45分

【内容】

ようこそ！札幌へ
～外国人観光客へのおもてなし^{ほか}

ポップアップさっぽろ

AIR-G FM 80.4MHz

※「Sparkle Sparkler」（12時～15時55分）内
毎月第2、第4木曜 12時25分～30分

【内容】

冬の「もいわ山」から生中継
～初日の出特別運行情報も^{ほか}

さっぽろ散歩

STV AM 1440kHz

毎週土曜 11時30分～45分

【内容】

札幌コンサートホール「Kitara」
の魅力^{ほか}

サッポロ・シティ・ナビ

NORTH WAVE FM 82.5MHz

毎月第1、第3金曜 11時50分～12時

【内容】

この冬注目の動物たちを
「円山動物園」からレポート^{ほか}

広報さっぽろは毎月10日までに、町内会や、市が委託した民間の会
社を通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課がお住
まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



札幌市市長政策室広報部広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

札幌の人口と世帯

11月1日現在（前月比）
国勢調査ベース

1,943,598人（+950）

933,912世帯（+938）

市内の交通事故

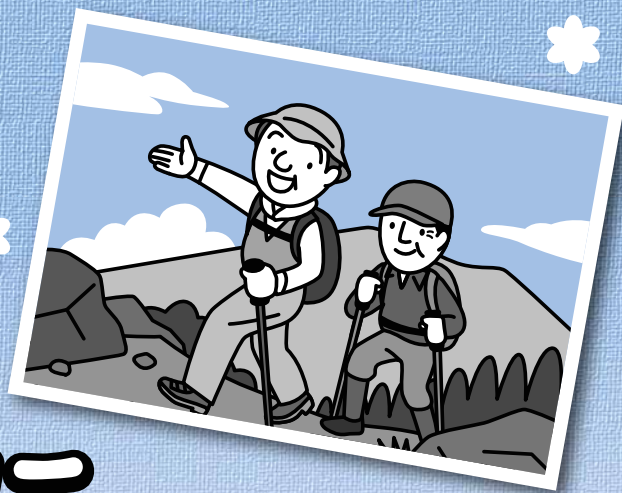
平成26年1月1日～10月31日（前年比）

【発生】 4,722件（-387）

【死者】 18人（-3）

【傷者】 5,381人（-372）

いつまでも 生き生きと 暮らすために



何歳になっても、住み慣れたまちで自分らしく暮らしたいもの。そのためには、日頃から体を動かしたり、趣味を楽しんだりして介護が必要とならないようにすることが大切です。

この特集では、健康を維持するための知識や、地域で行われている介護予防の取り組みを紹介。これから健康やかに暮らし続けるための秘訣^{ひけつ}をお伝えします。

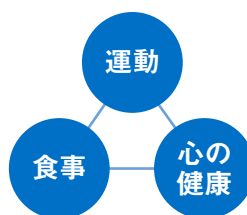
この特集に関する問い合わせは介護保険課 ☎211-2547



介護予防はみんなで続けて取り組むことが大切

私たちが生き生きと暮らし続けるには、筋力を維持するための「適切な運動」と病気にかかりにくい体をつくる「栄養バランスの取れた食事」、そして「心の健康」を保つことが大切です。しかし、これらはなかなか一人では続けられないもの。仲間をつくって声を掛け合ったり、悩みを共有したりすることで、介護予防の効果を高められます。

介護予防に大切な要素



仲間をつくると
長続き
しやすい！

皆さんの介護予防をサポートする施設があります

介護予防センター 【市内53カ所】

市民の皆さんに最も身近な介護予防の拠点です。介護を必要としない体や心をつくるための方法を、体操や講座を通して実践的に伝えています。



地域包括支援センター 【市内27カ所】

手厚い介護が必要な方や、そうなる恐れのある方を支える施設。保健師、社会福祉士などが、介護予防のこつや高齢者の詐欺の被害といった幅広い相談に応じます。

各センターの所在地は区役所（1ページ）の保健福祉課へお問い合わせください。区役所などで配布中の冊子やホームページでもご覧になれます。



札幌市 介護予防

検索

転ばない体をつくろう！

国の調査では、介護を受けることとなった原因のおよそ10%が「転倒・骨折」とされています。これは、年齢とともに体を動かす機会が減り、筋力が落ちてしまうことが原因。筋力の低下を防ぐためには、日頃から意識的に体を動かすことが大切です。

こんな方は要注意！

手すりや壁が無いと階段を上れない



最近歩くことが少ない



段差がなくてもつまずく



放っておくと
転倒・骨折の原因に

体を動かすことが筋力をつける第一歩

やってみよう

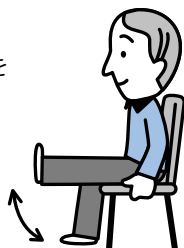
テレビを見ながらでもできる！ 転倒予防のためのトレーニング

太ももの筋力アップ

膝伸ばし運動

太ももに力を入れながら、膝を曲げたり伸ばしたりします。

- コツ つま先を反らすことを心掛けよう
- 目安 左右15回ずつ



歩行能力を高める

足踏み運動

いすに座り、歩くように交互に足を上げます。

- コツ 胸をはってリズムカルに足を動かそう
- 目安 片足10～20回×2セット



姿勢を改善する

肘の前後運動

いすに座り、肘を曲げた腕を後ろに反らします。

- コツ 顔を上げて、胸をはった状態で行う
- 目安 10秒×3セット



これらの運動は、最低でも週に2回以上、ややきつと感じる程度まで行うと効果的です。疲れや痛みがあれば強さと量を加減しましょう。家族や友人と一緒にを行うとより継続できますよ。

身体障害者更生相談所 盛 雅彦 主査

理学療法士に聞きました



介護予防センターの取り組み

体操や運動トレーニングで
足腰の筋力アップ！

転倒予防教室

音楽に合わせて動いたり、タオルやゴムバンドを使ったりしながら、転倒しないための効果的な体操や知識が学べる教室です。指導員がしているので運動が苦手な方でも安心して参加できます。

参加した
方に聞き
ました



佐藤 敬子さん

家にいると動く機会が少なく感じ、2年前から参加しています。転びそうになったときにしっかりと踏ん張って体勢を立て直せるようになり、足の筋肉がついたことを実感しました。今では教室で習ったことを思い出して、家でも体を動かすようにしています。



▶東区の「介護予防センター東苗穂」では、はしご状の器具を使ったトレーニングや足踏み運動を実施しています



実施回数 年に2～6回程度 場所 地区会館など 対象 65歳以上の方
費用 無料。一部実費負担あり 申込 各介護予防センターへ電話

かむ力をつけ バランス良く食べよう！

高齢になると、かむ力や飲み込む力が弱くなり、誤嚥による肺炎などの重い病気を引き起こす恐れがあります。また、食べられる量や種類が減って栄養が偏りがちになると、免疫力が低下します。病気にかからないよう、口の周りの筋力を保ち、バランス良く食事を取ることが重要です。

こんな方は要注意！

固い物が
食べにく
くなった



お茶や汁物
などでむせる
ことが多い



近ごろ
体重が
減ってきた



放っておくと
免疫力が落ち
病気に
かかりやすく

元気の源は食べること

やっ
て
み
よう

かむ力を保ち、
口の渇きを解消できる
健口体操

簡単に口の周りの筋力を
アップできます。食前に
3～5セットを目安に鏡を
見ながらやってみよう



しっかりと口と
目を閉じます。

かむ力がアップ！



口と目を思い
切り開けます。



舌を上下左右に
動かします。

むせるのを防ぐ！



舌を右回り、左回
りに動かします。

介護予防センターの取り組み

簡単な調理法や
栄養に関する知識を習得

お元気さんの食生活教室

高齢者に必要な栄養素な
ど、食生活のポイントを学べ
る教室です。簡単な調理を
体験したり、試食したりする
ことができます。

実施回数年に20～28回程度
費用無料。一部実費負担あり
対象65歳以上の方
場所地区会館など
申込各介護予防センターへ電話



手稲区の「介護予防センター中央・鉄北」では、手軽
にできる健康的な食事の作り方を学びました

長生きの秘訣は「たくさん」より「まんべんなく」
食べること。肉や魚に加
え、野菜を使った料理
は1日5皿を目安に取り
ましょう。高齢になると
味覚が落ち、塩分を取
り過ぎてしまう
ので、味付けを
薄目にするこ
とも大切です。

管理栄養士に
聞きました

手稲保健センター
武藤 幸子職員



健康づくりの
先進都市
「長野県松本市」
に学んでいます

健康で自立した暮らしを送ることのできる「健康寿命」の延伸
に、まちを挙げて取り組んでいる松本市。地域ごとに任命され
る「健康づくり推進員」を中心に、食育や体操教室などを行っ
ており、市民が自主的に健康について学ぶ文化が根付いてい
ます。こうした松本市の取り組みから、札幌市でも市民が主体
となって行う健康づくりの在り方を考えていきます。

松本市で行われた栄養講座。健康づくり推進員が企画・運営をしています▶



積極的に外に出掛けよう！

一日のほとんどを家やその周辺で過ごすなど、生活の範囲が狭くなる「閉じこもり」。この状態が続くと、気持ちがふさがちになって行動意欲が低下し、うつ病や認知症などになりかねません。買い物や散歩、地域活動への参加など、外出する機会をつくるのが大切です。

こんな方は要注意！

外出の機会が減っている



毎日の生活に充実感がない



今日が何月何日か分からない



放っておくと
うつ、認知症
などの
きっかけに

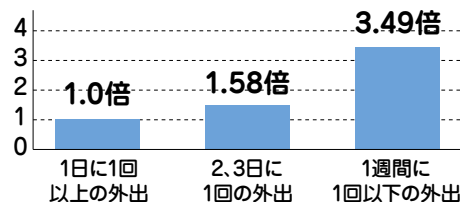
人との関わりが心の健康を守ります

やってみよう

閉じこもりを防ぐために 週に2回以上は出掛けよう

家からほとんど出ない高齢者は、毎日外出する高齢者と比べると、理解力や判断力が低下する危険性が約3.5倍に。地域の活動や催しに参加したり、趣味を持って仲間と交流を深めたりするなど、意識して外に出ることが心の健康を保つことにつながります。

認知機能障害の発生リスク



資料：東京都老人総合研究所「高齢者のリスク調査」

介護予防センターの取り組み

レクリエーションで
閉じこもり予防

すこやか倶楽部

外出するきっかけをつくり、楽しく介護予防を学ぶための教室。地域に住む人たちと一緒に、体操や小物作りをするほか、健康に関する講話なども開催しています。

参加した
方に聞きました



やぎ あつひこ
八木 敦彦さん

近所の方に誘われたことがきっかけで参加しました。今まで関わる機会がなかった職種の方や同年代の女性と話すと、視野が広がるので毎回出席しています。もっと多くの人に参加してほしいと思い、近所の方にも声を掛けていますよ。女性の参加者が多いですが、男性にも気軽に参加してほしいですね。

実施回数 年に20～28回程度 費用 無料。一部実費負担あり

対象 65歳以上の方 場所 地区会館や集会所

申込 各介護予防センターへ電話



▶厚別区の「介護予防センター大谷地」では、すこやか倶楽部の実施に合わせて毎回昼食会を開催。おしゃべりすることで自然と笑顔になります



日々の心掛けで
いつまでも
元気に！

介護予防は、いくつになっても生き生きと暮らすために欠かせないもの。個人で取り組むだけでなく、周りの人も一緒に実践していくと、より長く続けることができます。この機会に日々の暮らしを見直して、まずはできることから始めてみませんか。

笑顔に

市では、市民の皆さんからの寄付や企業の得意分野などを生かしたまちづくりを進めています。このページでは、そうした札幌ならではの取り組みを紹介します。

このページに関する問い合わせは市民活動促進担当 ☎211-2964

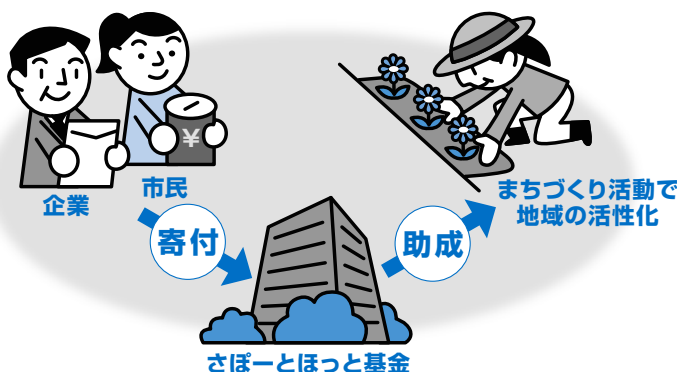
市民
企業

札幌のまちづくりを応援する寄付の仕組み

さぽーとほっと基金

制度発足からの寄付額の合計が
5億円を突破

市では、皆さんからの寄付を、まちづくり活動に生かす「さぽーとほっと基金」を設置しています。集まったお金を町内会・ボランティア団体などが行う活動に助成することで、さらに住みよいまちをつくる制度です。



特徴

- 1 思いにかなう寄付先が選べます
福祉や子育てなど、応援したい活動団体や分野、テーマを指定した寄付ができます。
- 2 税の負担が軽減されます
個人であれば所得税と住民税が、法人であれば法人税が軽減されます。
- 3 基金に名前を付けられます
一定額以上の金額を寄付すると、名前などを冠した基金を設置できます。

寄付の仕方は二通り

市役所へ持参する

市役所13階市民活動促進担当へ、直接お金を持参する

銀行で納める

寄付する分野などを決めたら、市民活動促進担当へ電話またはホームページで申出書を入手⇒必要事項を記入して送る⇒納付書が届く⇒銀行で振り込む

助成した活動の一部を紹介します！（平成25年度は101団体に助成）

みちのく会【助成額81万円】

被災者の思いを伝えこれからの防災に生かす



会長
ほんま きいこ
本間 紀伊子さん

東日本大震災により市内へ避難してきた方々の思いを後世に残すため、当時の体験などをまとめた手記を発刊しました。テレビや新聞などでは伝えきれない震災の体験、避難生活の現状を知っていたら、今後の災害対策に役立ててほしいですね。



北海道科学活動ネットワーク【助成額30万円】

子どもたちが科学の楽しさを学ぶ場を提供

科学の不思議や面白さを知ってもらうため、身近な材料を使った実験会を開催しています。毎回100人以上の親子でにぎわい、楽しかったという声をたくさんもらっています。



こうした言葉を励みに、子どもの好奇心を育む活動を続けていきます。



事務局長
ふじむら かずひろ
藤村 和廣さん

開催期間

1/9(金)～
2/28(土)

お店で使ったお金の一部が寄付される

買って食べてさっぽろスマイルプロジェクト

期間中、市内各所で販売される参加企業の商品を購入したり、お店で食べたりすると、売り上げの一部が寄付されます。

参加方法

パンフレットを見ながら、該当商品を買ったり、食事をしたりするだけ。



パンフレットは
1月上旬から
区役所などで
配布

◀130以上の
販売店や飲食
店が参加します

ご存じですか？ 寄付つき商品

商品やサービスの売り上げの一部が、環境保全や芸術振興などに寄付される仕組みです。

〈商品の一例〉



◀きのとやの手づくりクッキー「南郷通り」。売上額の1%がまちづくりに活用されています

詳細はホームページでご覧になれます [買って食べて札幌](#)

検索

みんなの思いがまちを

企業

企業と市、市民が連携した新しいまちづくりのカたち

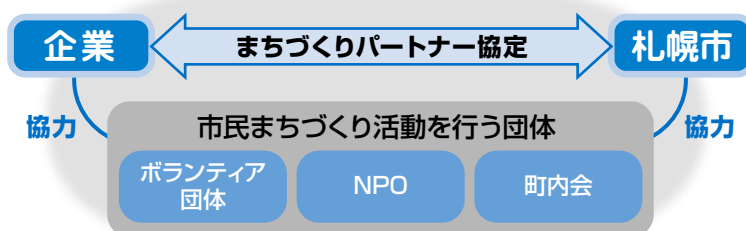
まちづくりパートナー協定

パートナー企業
10協定・15社

市と企業では、両者が協力してまちづくり活動を行う「まちづくりパートナー協定」を締結しています。この協定により、企業の強みを生かしつつ、NPOなどの団体とも連携した取り組みが行われています。

特徴

- 1 企業の強みを市の幅広い分野に生かします
企業が持つさまざまなノウハウを活用し、福祉や防災などのあらゆる分野で市と連携しています。
- 2 まちづくり活動団体との連携も
市と企業だけでなく、NPOや町内会などとも協力し、地域のまちづくり活動を積極的に進めています。



パートナー企業の活動の一部を紹介します！

セイコーマート

古紙回収で環境に優しいまちづくりに貢献



マーケティング企画部
部長 佐々木 威知さん

市が進める環境に配慮したまちづくりを応援するため、市内を含む道内の全店舗で新聞・雑誌・段ボールの回収を行っています。昨年は、市民の皆さんの協力もあり、約7,715トンもの古紙を回収。これからも皆さんと一緒に、“エコな活動”を続けていきます。



コープさっぽろ

生産者との交流会で食育や地産地消を推進

地元で取れる安全・安心な食材を通じて、まちへの愛着と食べることへの関心を高めてもらうため、市内の農園を会場にランチを提供する催しを行っています。市民の皆さんに食の大切さを知ってもらうこの活動を、さらに広げていけるといいですね。



北海道フードツーリズム推進室
室長 小向 香さん

その他の パートナー 企業

- サッポロHD・サッポロビール
イベントや商品開発による地域振興^{ほか}
- ローソン
NPOと連携した植樹活動^{ほか}
- 雪印メグミルク
歴史館の来館者数に応じた寄付^{ほか}
- 北海道コカ・コーラボトリング
震災時における消火用水などの供給^{ほか}
- 札幌青年会議所
未来を担う人材発掘イベントの開催^{ほか}
- 札幌駅総合開発
アイヌアートモニュメントの設置^{ほか}
- イオン・イオン北海道・ダイエー・マックスバリュ北海道
「創造都市さっぽろWAON」を活用した文化・芸術支援^{ほか}
- 日本ハム北海道販売・北海道日本ハムファイターズ
食と健康シンポジウムの開催、イベントでの市政のPR協力^{ほか}

誰かの笑顔につながっている

自分たちのまちを、もっと住みよく、魅力的にしたい——。市民や企業の皆さんのそうした思いは、寄付やパートナー協定などにより、さまざまなまちづくり活動に生かされています。これからの札幌が笑顔あふれるまちであり続けるために、皆さんもこうした取り組みを応援してみませんか。



さぽーとほっと基金への寄付の方法やまちづくりパートナー協定を紹介したパンフレットを配布しています。

配布場所 区役所、市役所13階
市民自治推進室など

詳細はホームページでご覧になれます

札幌市 まちづくり・地域の活動

検索

暮らしの身近な問題を解決！ 安心して毎日を送るために役立つ情報を物知りギョウ太が解説します。

知って

納得

しつとく さっぽろ

登場人物



ギョウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



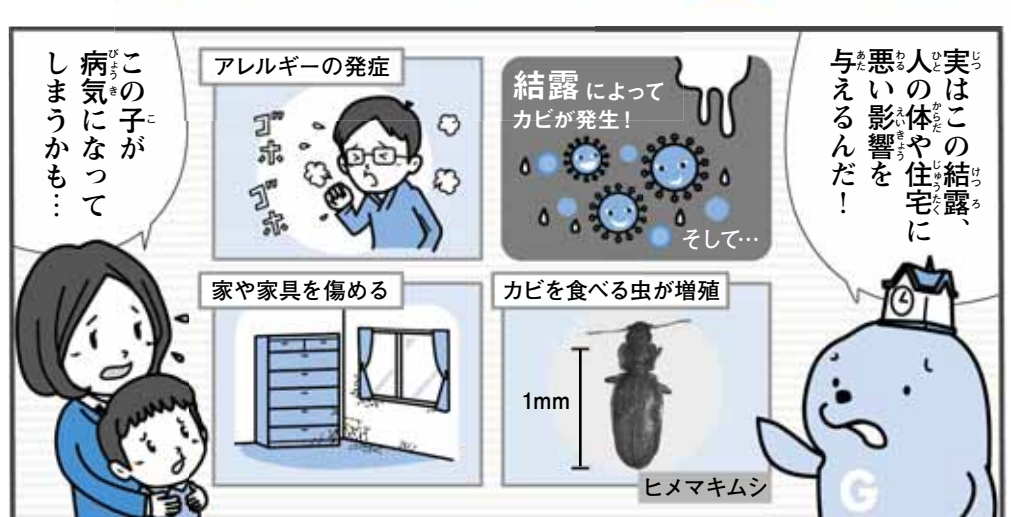
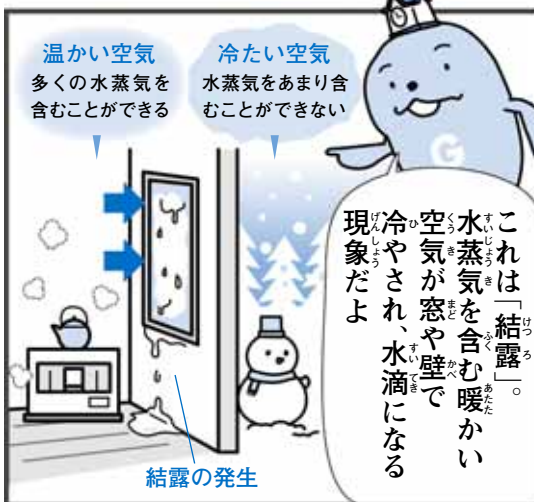
アサミ

夫と一緒に営む定食屋「しつとく食堂」のおかみさん。明るく元気で地域のみんなに愛されている。

第2話

健康や住宅をむしばむ「結露」を防ごう！

このページに関する問い合わせは環境衛生課 ☎622-5165



湿度が上がる原因

料理

1食当たり
約**1.1ℓ**

部屋干し

1回当たり
約**1.8ℓ**

人体(睡眠)

1晩当たり
約**0.6ℓ**

これだけの水分が蒸発します

適正な湿度
40%～60%

70%以上→
カビが発生しやすい

30%以下→
風邪をひきやすい

温度 **22℃**

湿度 **80%**

結露は湿度が高いと起こるんだ。

まずは湿度計を置いて、数値とその変化をチェックしよう！

何をしない行動が湿度を高めているのね

あと、ホームセンターなどで買えるグッズも湿度の調節に効果的だよ

通気性を良くするのこ

除湿剤

除湿機

早速、買いに行きましょう！

結露の予防に最も効果があるのは「換気」だよ。

2時間に1回、5分を目安に窓を開けると、湿度を最適に保てるんだ

10cm～15cmが目安

少しの間、我慢してね

部屋は一時的に冷えますが、家自体に蓄えられた熱で暖かさはすぐに戻ります。

これはぼくの鼻だよ

皆さんも結露対策をして健康と住まいを守ろうね！

あ、ギョウ太の体にもカビが生えているわ！

もしカビが生えてしまったら、固く絞った雑巾で拭くこと！

ひどいときは消毒用のアルコールやカビ取り剤を使おうね

乾いた雑巾で拭く・掃除機で吸う
→カビの胞子が飛び散ります

濡れ過ぎた雑巾で拭く
→カビに栄養を与えてしまいます

絶対にやめよう！

住まいの衛生展・冬

結露やカビ、冬に増殖しやすい害虫の発生を予防し、冬の暮らしを快適にするための情報を集めたパネル展です。直接会場にお越しください。

会場 市役所ロビー

日程 1/19(月)～21(水)

住まいの衛生に関する相談は
保健所・保健センターへ

相談日時
平日8時45分～17時15分

＜保健所 環境衛生課＞ 中央区大通西19WEST19内 ☎622-5165

＜区保健センター 健康・子ども課＞

中央	南3西11	☎511-7227
北	北24西5	☎757-1183
	サンブラザ内	
東	北10東7	☎711-3213
白石	本郷通3北	☎862-1883
厚別	厚別中央1の5	☎895-5921
豊平	平岸6の10	☎822-2478
清田	平岡1の1	☎889-2408
南	真駒内幸町1	☎581-5213
西	琴似2の7	☎621-4247
手稲	前田1の11	☎681-1211

結露を防ぐ方法はホームページでもご覧になれます

札幌市 健康 結露

検索

お見せします！

さっぽろの家計簿

市では毎年、予算の執行状況や決算を公表し、市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかをお知らせしています。ここでは、市の財政状況や平成25年度の決算の概要をお伝えします。

このページに関する問い合わせは企画調査課☎211-2216



さっぽろの財政の今とこれから

今

自ら賄える収入は少ないですが 財政は健全です

他の政令市と比べ、市税などの自主財源から得られる収入が少なく、お金の使い道の自由度も低くなっています。しかし、自治体の財政が良好かどうかを示す「健全化判断比率」は、いずれの指標も健全な水準を維持しています。

■財政力指数 0.692 ■経常収支比率 92.3%

標準的な行政サービスを行うためのお金を、自治体が自ら賄える割合

市税などの経常的に入る財源が、市債の返済などの義務的な経費に充てられる割合

政令市20都市中19位
政令市平均0.844

政令市20都市中7位
政令市平均94.6%

■健全化判断比率（平成25年度の決算のデータを基に算出）

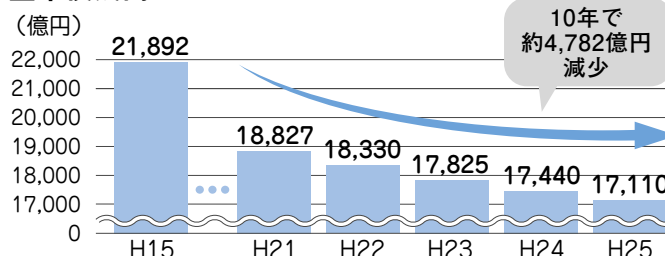
指標	内容	札幌市	早期健全化基準※
実質赤字比率	一般会計等を中心とした会計の赤字の割合	赤字なし	11.25%
連結実質赤字比率	一般会計、特別会計、企業会計の全ての会計の赤字の割合	赤字なし	16.25%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	6.7%	25%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	78.0%	400%

※この基準を上回ると財政の健全化に向けた取り組みが必要になります

市債残高は10年連続で 減少しています

市債とは市の借金であり、一般・特別・企業会計の市債残高の合計は、約1兆7,110億円。平成24年度末と比べて約330億円減少しました。

■市債残高

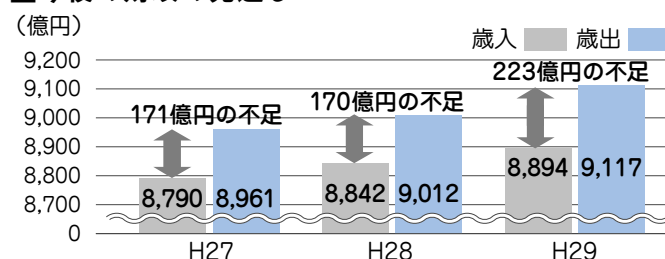


これから

収入の伸び悩みと 支出の増加が見込まれます

働く世代の人口の減少が予想されており、市税などの収入の増加は期待できません。さらに、高齢化に伴い医療などへの支出が増えるため、厳しい財政状況が続きます。

■今後の財政の見通し



お金が足りない状況が続くため、市はお金の使い方や集め方を見直しています

支出の節約を徹底

事務を効率化するほか、人件費の見直しなどを進めます。

公共サービスの 見直し

利用者負担や費用に見合ったサービスを提供します。

事業に優先順位を つける

公共事業や臨時の事業は、優先度の高いものから集中的に行います。

財産を有効に活用

今後使用する見込みがない市有地の売却を進めます。

平成 25 年度の決算の内容

昨年度のお金の使われ方を
見てみよう



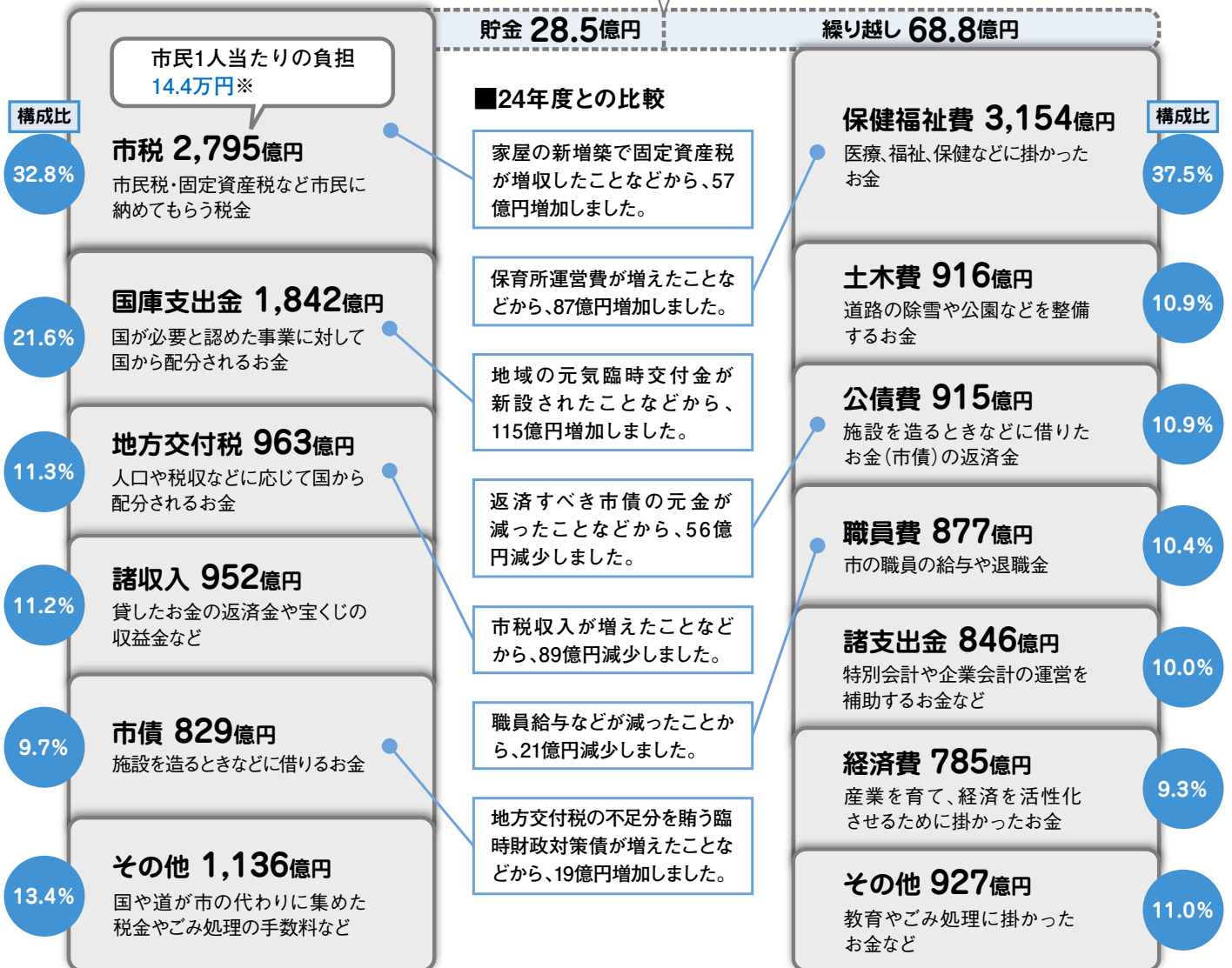
一般会計

一般会計とは福祉や教育など、市の基本的な事業の会計。
歳入で市債などが予算額を下回ったものの、歳出をできる
限り節約したことから、97.3億円の黒字になりました。

歳入総額 8,517億円
前年度比75億円増(0.9%増)

歳入から歳出を引いた97.3億円の
うち、68.8億円を26年度に繰り越し
28.5億円を貯金しました。

歳出総額 8,420億円
前年度比49億円増(0.6%増)
市民1人当たりにかかった
サービスの額**43.5万円**※



※26年4月1日現在の人口(国勢調査ベース)を基に算出

特別会計

一般会計とは別に経理を行う8つの特別会計。
いずれの会計でも赤字はありませんでした。



区 分	土地区画 整理	駐車場	母子寡婦 福祉資金貸付	国民 健康保険	後期高齢者 医療	介護保険	基 金	公 債
歳 入	36.1億円	4.3億円	2.6億円	2,071.1億円	218.2億円	1,146.9億円	17.5億円	4,131.1億円
歳 出	36.1億円	3.5億円	1.5億円	2,054.3億円	210.8億円	1,144.1億円	17.2億円	4,131.1億円
差し引き	0円	0.8億円	1.1億円	16.8億円	7.4億円	2.8億円	0.3億円	0円

企業会計

企業会計は、民間企業のように利用料金などの収益で運営する事業の会計。事業による収入と支出を差し引きして計算する収益的収支は、路面電車、地下鉄、水道、下水道で黒字になりましたが、市立札幌病院と中央卸売市場では赤字になりました。



市立札幌病院

主な実施内容
災害を想定した電気設備の増設工事

収益的収支

収入 **211.8**億円 - 支出 **212.4**億円
= **-0.6**億円

資金の状況 **57**億円の資金残
赤字の累計額 **170**億円



中央卸売市場

主な実施内容
環境に優しい市場を目指し、場内の照明設備をLED化

収益的収支

収入 **19**億円 - 支出 **22**億円
= **-3**億円

資金の状況 **11**億円の資金残
赤字の累計額 **64**億円



路面電車

主な実施内容
新型低床車両の購入や老朽化した設備の更新

収益的収支

収入 **14.1**億円 - 支出 **13.7**億円
= **0.4**億円

資金の状況 **8**億円の資金残
赤字の累計額 **1**億円



地下鉄

主な実施内容
変電所の設備や運行管理システムの更新

収益的収支

収入 **467**億円 - 支出 **398**億円
= **69**億円

資金の状況 **2**億円の資金残
赤字の累計額 **3,141**億円



水道

主な実施内容
施設、水道管路の更新や耐震化

収益的収支

収入 **420.6**億円 - 支出 **344.2**億円
= **76.4**億円

資金の状況 **98**億円の資金残
※水道施設更新積立金80億円を含む



下水道

主な実施内容
水質の改善や災害対策、老朽化した施設の改築

収益的収支

収入 **413.5**億円 - 支出 **404.1**億円
= **9.4**億円

資金の状況 **64**億円の資金残
赤字の累計額 **261**億円

資金:ここでは年度末に残っていたお金などのこと

資産

基金

特定の事業を行ったり、財源が不足したりするときに使う市の貯金

残高3,023億円

財政調整基金175億円など21基金

財産

●公有財産

土地/5,439万㎡ 建物/延べ面積566万㎡
有価証券/15億円 出資による権利/159億円

●物品(100万円以上のもの)/4,799点(台)

●債権(民間への貸付金など)/42億円

平成26年度予算の9月までの執行状況

一般会計

歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
9,149億円	40.7%	39.2%

特別会計

区 分	歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
国民健康保険	2,072億円	33.2%	42.1%
介護保険	1,240億円	39.3%	40.8%
その他	296億円	31.9%	27.4%

企業会計

区 分	収入予算額	予算執行率	支出予算額	支出執行率
市立札幌病院	233億円	44.0%	282億円	58.9%
中央卸売市場	24億円	40.0%	31億円	19.2%
路面電車	16億円	38.7%	24億円	49.0%
地下鉄	476億円	46.8%	482億円	33.1%
水道	529億円	54.3%	378億円	37.1%
下水道	537億円	39.4%	550億円	24.6%

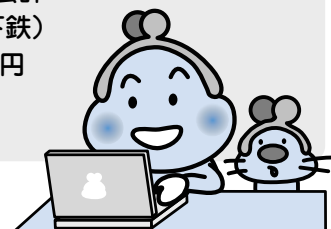
市債残高

区 分	市債残高
一般会計	9,598億円
特別会計	29億円
企業会計	7,215億円
合 計	1兆6,842億円

一時借入金 残高

企業会計
(地下鉄)
20億円

基金残高 2,968億円



市の財政の詳細は、ホームページでもご覧になれます

札幌市の財政

検索

札幌の魅力を育む



民間の調査で魅力的な都市として常に上位に入る札幌。そこには、市民や観光で訪れる方のために力を尽くす人々の姿があります。このページでは札幌の魅力を陰ながら支える“匠”にインタビュー。その思いに迫ります。

第1回 時計台の時計職人

しもむら やすなり 時計台の塔時計の保守に携わる。
下村 康成さん 41歳。

下村さんが、時計台の時間調整をはじめとした保守に携わるようになったのは、1998年のこと。「過去に培った機械整備の技術を生かしたいという思いが強かったのですが、次第に時計台の魅力に引き込まれていきました」と語る。

塔時計の動力は、50kgの重りが4日間かけて約3m下まで落ちる力。時計は、その動力で回る歯車の速度を振り子が調整することで動いている。下村さんは、塔時計を止めることなく正確に動かし続けるため、重りの巻き上げや、温度で伸縮する木製の振り子の長さの調整を、16年間欠かさず行ってきた。「重りは滑車とハンドルを使って巻き上げています。振り子は長さが変わると時間がずれてしまうので、気温や湿度を参考にミリ単位で調整が必要なのですが、これがとても難しい」と下村さん。

力と繊細さが求められる作業だが、重りを電動で巻き上げる装置の導入が検討されたときは、猛反対した。「時計

昔のままの時計台を未来へ引き継ぎたい

台の塔時計は、約130年前の仕組みが今も機能している世界的にも珍しいもの。昔のままを未来へ引き継いでいくことが大切なんです」

そんな下村さんがやりがいを感じるのには、鐘の音に耳を澄ませながら塔時計を眺めている人を見つけたときだという。「美しい鐘の音に聞き入る姿を見るのは本当に幸せ。日々の苦労なんか吹き飛びますよ」。下村さんが整備した塔時計は、今日も時間通りに鐘の音を響かせている。



の裏話

重りは約130年前の河川敷の石

重りに使われているのは、塔時計が設置された1881年に豊平川の河原に転がっていたたくさんの石。時計の仕組みと同様、昔の知恵が今も生き続けています。



時計台

見学日時 8時45分～17時10分。第4月曜(祝・休日の場合は翌日)を除く

所在地 中央区北1西2

入場料 200円。中学生以下無料

交通機関 地下鉄「大通駅」下車。徒歩5分

詳細 ☎231-0838

時計台の歴史や見どころはホームページでもご覧になれます

ようこそさっぽろ 時計台

検索

