



厚別イベントキャラクター  
「ピカットくん」

# あつべつ

厚別区総務企画課広聴係  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2428  
FAX 895-2403

編集

## あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



10月25日 地下鉄東西線ひばりが丘駅周辺

### 地下鉄乗車中の火災に備えて ～市民参加型列車火災避難訓練～

走行中の地下鉄車内で火災が発生した場合に備え、毎年行われています。厚別南地区の住民も参加した訓練は、係員の誘導に従いながら非常はしごを使って車両から脱出し、線路を歩いて地下鉄ひばりが丘駅の構内へ避難するなど、約1時間にわたって行われました。

### 健康を維持するポイントをチェック ～健康・介護予防フェア IN 青葉～

青葉地区の住民が住み慣れた地域で、いつまでも生き生きと暮らしていけるよう自主的な健康づくりや介護予防を支援しようと開催。会場では、血圧や骨量を計る「健康チェック」や「転倒予防チェック」などが行われ、参加者たちは自身の健康状態の確認や健康を維持するポイントなどを学びました。



10月26日 羊ヶ丘病院

### まちづくりについて市長と語る ～ふらっとホーム 2014 in 厚別区～

市長が各区に出向き、市民の皆さんと住みよいまちづくりに向けて、じっくりと意見を交わす場として毎年開催されています。今年は10代から70代までの区民7人が参加し、上田文雄札幌市長と「健康づくり」「まちづくり活動の担い手」などのテーマで活発な意見交換を行いました。



11月15日 北星学園大学

## あつべつカレンダー

12/11～31

※本誌に掲載している情報から抜粋  
P○厚別○ページ 子○ども関連  
詳細はお知らせ(厚別4ページから)  
をご覧ください。

### 2014 12

- 11日
  - ・新さつぽろ冬まつりパネル展 (8～14日) P4
  - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
  - ・図書館体験ツアー! 申込開始 P5
  - ・パネル展「バングラデシュの子どもたち」(8～25日) P5
- 12日
  - ・キッズアダンス申込開始 P4
  - ・新年互礼会申込締切 P4
- 13日
  - ・クリスマス・ロビーコンサート P5
  - ・お話し会 P6
- 14日
- 15日
- 16日
  - ・子ども将棋教室申込開始 P5
  - ・子ども書道教室申込開始 P5
- 17日
  - ・絵本かるた大会申込開始 P5
  - ・厚たまろう会 P5
- 18日
- 19日
- 20日
  - ・12がつのおはなし会 P5
  - ・クリスマス・おはなし会 P5
  - ・お話し会 P6
- 21日
- 22日
- 23日
- 24日
- 25日
  - ・ドッジボール大会申込締切 P6
- 26日
  - ・新さつぽろ冬まつりボランティア・ステージ出演者募集締切 P4
- 27日
  - ・お話し会 P6
  - ・区役所窓口の休み(～1/4) P7
- 28日
- 29日
- 30日
- 31日

### 厚別区の人口・世帯数

11月1日現在 ( ) は前月比  
 人口 128,150人 (+17)  
 男 58,471人 (+6)  
 女 69,679人 (+11)  
 世帯数 57,101世帯 (+21)



# 認知症に やさしいまちを めざして



札幌市の統計では、65歳以上の10人に1人が認知症と考えられ、今後、高齢化が進むとともに認知症の方がさらに増加することが見込まれています。認知症になっても、地域で安心して暮らし続けるためには、市民一人一人が認知症を正しく理解し、温かい心で見守ることが大切です。

この特集に関するお問い合わせ  
保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

## 知ってください。認知症のこと

### ■認知症とは

さまざまな原因で脳の働きが悪くなったりすることで、物忘れがひどくなったり、できていたことができなくなり、日々の生活がうまく送れなくなる状態を「認知症」といいます。この多くは脳が萎縮する「アルツハイマー型認知症」や脳の血管が詰まって一部の細胞が機能しなくなる「脳血管性認知症」です。例えば、昨日の夕飯のメニューを思い出せないことは、年を取るとよくあることですが、食べたことは覚えています。しかし認知症では、食べたこと自体を忘れてしまうのです。

### ■認知症の症状

脳の機能が低下

治すことが  
できません

脳の機能低下により直接起こる症状（中核症状）  
.....  
忘れる、覚えられない（記憶障害）  
年月や時間、場所が分からない（見当識障害）など

心の状態、環境、人間関係などによって出てくる精神  
症状や行動に支障が起こる症状（行動・心理症状）  
.....

不安やうつ、徘徊、興奮状態など

周りの人の  
助けがあれば  
よくなります

### さまざまな症状が現れます

- 不安** 物忘れや失敗がひどくなってきているという不安や焦りを感じる。
- うつ** 自信を失いすべてが面倒になり、将来の望みを失ってしまう。
- 徘徊** 誰かに会いに行こうとするなどして外に出て、そのまま帰れなくなってしまう。
- 興奮** 行動を注意されたりして、型にはめられると混乱する。
- 妄想** 財布や通帳が見当たらないと「誰かに盗まれた」と思い込んでしまう。
- 幻覚** 居るはずがないのに「誰か来ている」「話し声がする」などの幻覚や幻聴が現れる。

認知症になるとさまざまな症状が現れますが、「行動・心理症状」は周りの方の助けで安心感を持ち、症状が落ち着く場合もあります。

### ■認知症の本人が一番不安を抱えています みんなで認知症の人を支えましょう

認知症の方は、誰よりも自分自身が「何か変だ」と感じたり、認知症を受け入れられず、苦しみや悲しみを抱えています。

周りの方が認知症は「病気」であるということを理解し、認知症の方の不安な気持ちや何に困っているかを感じとり、寄り添ってあげることが大切です。優しい言葉を掛けたり、手を貸す方が増えることによって、認知症の方も安心して暮らしていくことができます。

# 認知症は、隠さず見守る病気です

認知症の方は自分がおかしくなっていると感じ、病に悲しみ苦しんでいます。また介護している家族の中には、周りの目が気になり打ち明けられず、精神的に追い詰められている方もいます。社会全体が認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族に共感できる環境づくりが必要です。

認知症の方や家族を見守るための「認知症サポーター養成講座」や認知症の方とその家族・地域の方が集う「なご和みカフェ」をご紹介します。あなたも参加してみませんか。

## 認知症サポーター養成講座



上野幌東小学校の6年生も認知症サポーターになりました！

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る人のことです。地域・職場・学校などへ講師を派遣する出前講座も行っています。

**日時** 12月11日(木)、3月12日(木)  
13時30分～15時  
**会場** わ・わ・わ あつべつ  
**所在地** 厚別南2丁目10-4 ツルハ2階  
**申込方法** 電話で **費用** 無料  
**申込先** 厚別区第2地域包括支援センター ☎375-0610

## 認知症の方への対応

### 3つの「ない」を知ろう

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

失敗を責めたり、怒ったりすることは、症状を悪化させてしまうことにもつながります。

## なご和みカフェ（認知症カフェ）



「認知症カフェ」には、認知症の方とその家族、介護に携わる方、地域住民、どなたでも参加でき、認知症や介護について、悩み相談や交流ができます。医療や福祉の専門スタッフも参加しています。

**日時** 1月14日(水)、3月11日(水) 13時30分～16時  
**会場** 1月14日(水)は厚別区役所会議室A、  
3月11日(水)は厚別区民センター会議室A  
**所在地** 厚別中央1条5丁目  
**費用** 200円(茶菓代として)  
**詳細** 厚別区第2地域包括支援センター ☎375-0610

※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

厚別区には認知症に限らず、介護者が悩みを相談したり、情報交換ができるつどい「あつ厚たまるう会」があります。詳細は厚別5ページをご覧ください。

## 認知症を支えるためにできること

### 温かいまなざしと優しい声掛けを

認知症の症状はいつも現れているわけではありません。その時々にかかる症状すべてに、家族や公的サービスだけで対応することはとても難しく、周囲や地域全体での理解や協力が必要となってきています。認知症は高齢になれば、誰もがなる可能性のある病気です。これからさらに高齢化を迎える社会では、地域に住んでいるみんなで優しく見守り、支え合うことが何よりも大切です。認知症になっても安心して暮らせるまちを、みんなで作っていきましょう。



## 一人で抱え込まないで、ご相談ください

### 厚別区第1地域包括支援センター

**所在地** 厚別町山本 750-6  
**担当地区** 厚別西・北、厚別東、もみじ台  
**電話** 896-5077

### 厚別区第2地域包括支援センター

**所在地** 厚別南5丁目 1-10  
**担当地区** 厚別中央、青葉、厚別南、上野幌、大谷地西、大谷地東  
**電話** 375-0610  
**業務時間** 月～土曜日 9時～17時30分  
(祝・休日、12/29～1/3を除く)

地域包括支援センターは、保健師などの専門スタッフが医療や介護などの機関と連携しながら、認知症の方への対応や介護方法、消費者被害など、高齢者の皆さまのさまざまなご相談をお受けしております。

認知症は早期に発見し、適切な治療と、適切な環境を整えることで進行を遅らせることができます。ぜひお気軽にご相談ください。



第2地域包括支援センター  
あらかわ たみえ  
荒川 瑞枝 さん



厚別区からの

# お知らせ



12月11日からの内容を掲載しています

## 主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西(厚別西2の5) ☎891-4555 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所(大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署(厚別中央1の5) ☎892-2100  
(以上、厚別中央1の5)

区役所から

区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 平成27年厚別区新成人のつどい

「平成27年厚別区新成人のつどい」の案内状をお送りします。年内に届かない場合はご連絡ください。



- ▷ 日時 1月12日(祝)13時～(受付開始12時30分)
- ▷ 会場 ホテルエミシア札幌(厚別中央2の5)  
※旧シェラトンホテル札幌
- ▷ 対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、区内に住民登録のある方(市外への転出など、住民登録が無い場合でも出席することが可能です。ご相談ください)

【詳細】 地域振興課 ☎895-2442

## キッズチアダンス交流会 HP



北星学園大学チアダンス部の皆さんが、チアダンスを教えます。新さっぽろ冬まつり・あつべつファミリーフェスタの開催に合わせて発表会も行います。

- ▷ 日時 〈交流会〉 1月18日(日)14時30分～16時、  
24日(土)9時30分～11時  
〈発表会〉 1月31日(土)15時45分～17時  
※事前練習がある場合あり。詳細は後日連絡します。
- ▷ 会場 厚別区民センター
- ▷ 対象 5歳～小学6年生(全3回参加可能な方。男の子も歓迎)
- ▷ 定員 40人【先着順】
- ▷ 費用 500円(1回目の受付時に納入)
- ▷ 申込方法 12月12日(金)～1月5日(月)に電話で
- ▷ その他 上靴、タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装で参加

【申込先】 札幌市コールセンター ☎222-4894

## 厚別区新年互礼会

- ▷ 日時 1月5日(月)15時～16時30分
- ▷ 会場 ホテルエミシア札幌(厚別中央2の5)  
※旧シェラトンホテル札幌
- ▷ 会費 3,000円
- ▷ 申込方法 12月12日(金)までに会費を添えて、地域振興課または各まちづくりセンターへ
- 【申込先】 厚別区町内連合会連絡協議会事務局  
(地域振興課内) ☎895-2442

## 新さっぽろ冬まつり2015 HP ボランティアスタッフ・ステージ出演者募集

「新さっぽろ冬まつり」では、区民手作りのすべり台やかまくらで子どもたちに冬の楽しさを提供しています。ボランティアスタッフとして会場づくりや当日の運営に参加したり、ステージでダンスやパフォーマンスを披露したりしてみませんか。

- ▷ 開催日 1月31日(土)、2月1日(日)
- ▷ 会場 ふれあい広場あつべつほか
- ▷ 内容 ①準備スタッフ: 雪の遊び場づくり(すべり台、かまくらなど) ②当日スタッフ: 遊び場の運営(すべり台補助、景品配布など) ③当日ステージ出演
- ▷ 参加期間 ①1月25日(日)～30日(金) ②③イベント当日
- ▷ 対象 ①②高校生以上 ③年齢不問(選考あり)
- ▷ 申込方法 12月26日(金)までに電話で
- 【申込先】 新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局  
(地域振興課内) ☎895-2442

## 新さっぽろ冬まつりパネル展

毎年1月下旬から2月上旬に開催している「新さっぽろ冬まつり」。次回で記念すべき10回目です。これまでの9回の歴史を写真で振り返ります。

- ▷ 実施日 12月8日(月)～14日(日)
- ▷ 会場 厚別区民センター
- 【詳細】 新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局  
(地域振興課内) ☎895-2442

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 12月11日(木) ▷会場 厚別区役所 1階 9番窓口（庁舎東側の時間外出入口からお入りください）

厚別南地区センターから

【会場・申込先】 厚別南地区センター ☎896-3000

【広告】

講座・行事のご案内

〔上野幌小学校 4階（厚別南7）〕

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
① 12がつのおはなし会 	12/20(土)	11時～11時45分	なし	無料
② 図書室体験ツアー！ 	12/26(金)	10時～12時	6人	無料
③ 子ども将棋教室 	1/7(水)、9(金)、 13(火)、14(水) 【全4回】	10時～12時	20人	無料
④ 絵本かるた大会 	1/10(土)	13時30分～15時	20人	無料
⑤ 子ども工作会  『プラバンで小物を作ろう』	1/13(火)	10時～12時	15人	500円
⑥ 子ども書道教室 	1/16(金)	10時～11時30分	15人	無料

▷対象 ①幼児、②④幼児（保護者同伴）・小学生、③小・中学生、⑤⑥小学生

▷申込方法 ①不要。直接会場へ、②12月11日(木)～24日(水)に電話または直接、③⑤⑥12月16日(火)～20日(土)に電話で、④12月17日(水)～1月7日(水)（12/29(月)～1/3(土)を除く）に電話または直接【先着順】（受付時間：9時～17時。定員に満たない場合は翌日以降（③⑤⑥は日曜・祝日、②④は祝日を除く）も受け付け継続）

▷費用納入 ⑤12月24日(水)、25日(木)に窓口で納入（受付時間：9時～16時）

▷持ち物 ②エプロン、③筆記用具、⑤はさみ・サインペン、⑥書道用具一式

厚別西地区センターから

【会場・申込先】 厚別西地区センター ☎896-2000

（厚別西4の4）

講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
① パネル展 「バン格拉デシュの子どもたち」	12/8(月)～25(木)	9時～21時	なし	無料
② クリスマス・ロビーコンサート	12/13(土)	17時～	なし	無料
③ スイミーさんの クリスマス・おはなし会 	12/20(土)	10時30分～ 11時30分	なし	無料
④ 「紙袋で作るランタン」 講座 	1/8(木)、15(木)	13時30分～ 15時	各30人	300円
⑤ 楽しい実験とおいしいパフェ！ 「冬休み親子クッキング」 	1/15(木)	9時30分～ 11時30分	10組	2人1組 800円

▷対象 ③就学前の子ども（要保護者同伴）、④小学生以上、⑤小学生とその保護者

▷申込方法 ①②③不要。直接会場へ、④⑤12月11日(木)～1月7日(水)に電話または直接【先着順】（受付時間：9時～21時）

▷費用納入 ④⑤1月7日(水)までに納入（受付時間：9時～21時）

▷持ち物 ⑤三角巾、エプロン

介護の悩みの相談や情報交換をしませんか

厚たまるう会 （あったまるうかい）

普段介護に追われてストレスがたまっている、悩みを誰かに話したい…、そんな方は「厚たまるう会」に参加して、悩みの相談や情報交換をしませんか。

▷日時 12月17日(水)13時30分～15時

▷会場 厚別区民センター

▷対象 高齢の方を介護されている方、障がいをお持ちの方を介護されている方

【詳細】 保健福祉課保健支援係 ☎895-2489

## 厚別区少年少女ドッジボール大会

- ▷日時 2月8日(日)9時～15時  
 ▷会場 厚別区体育館  
 (厚別中央2の5)  
 ▷部門 小学2～4年生の部、  
 小学5・6年生の部   
 ▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】  
 ▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(厚別区  
 在住に限る。男女混合可)と監督・コーチ各1  
 人以上(試合は10人制)  
 ▷費用 無料  
 ▷申込方法 地域振興課で配布の申込書に記入の  
 上、12月25日(木)までに送付または直接【必着】  
 申込先 厚別区少年少女ドッジボール大会事務局  
 (地域振興課内) ☎895-2442

## 胃がん・大腸がん検診

- ▷日時 1月13日(火)8時45分～10時  
 ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上  
 ▷費用 胃がん(バリウム)700円、  
 大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり  
 ▷申込方法 1月3日(土)までに電話かFAXまたは  
 Eメールで  
 ▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。  
 申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894  
 FAX221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

## たのしいお話し会

- ▷日時 12月13日(土)、20日(土)、27日(土)14時～  
 ▷費用 無料。直接会場へ  
 会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590

## 厚別区体育館からのお知らせ

(会場・申込先)厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

現在行っている耐震改修および施設改修工事が12月31日(水)で終了し、HP <http://www.shsf.jp/atsubetsu-gym/>  
 1月4日(日)9時から通常営業を再開いたします(1月5日(月)は施設整備のため休館)。詳細はお問い合わせください。

### 平成26年度第2期スポーツ講習会

#### ○成人3カ月コース(16歳以上)

講座名	曜日	回数	受講料	講座名	曜日	回数	受講料
エアロビクス	火	11	5,810円	アンチエイジング体操(曜日別コースあり)	月/火	8～11	4,220円～
ナイトエアロ	土	10	7,190円	太極拳	月	8	4,220円
ストレッチ&健康美容体操	金	10	5,280円	二十四式太極拳	月	8	4,220円
ストレッチ&ボディーメイク体操	金	10	5,280円	フォークダンス(レベル別コースあり)	金	10	5,280円
ヨガ(曜日別コースあり)	月/火/水/金	8～11	4,220円～	やさしいクラシックバレエ	木	11	7,910円
リンパマッサージ&ストレッチ	木	11	5,810円	テニス(レベル別コースあり)	月/火/金	8～11	6,130円～
ズンバ ZUMBA	木	11	5,810円	バドミントン	水	10	7,190円
生活習慣改善体操	月	8	4,980円	卓球(レベル別コースあり)	水/金	10	7,190円
やさしい健康運動体操	水	10	5,280円	バスケットボール(65歳未満)	金	10	7,190円

#### ○子ども・親子3カ月コース

講座名	曜日	回数	受講料	講座名	曜日	回数	受講料
幼児体操(年齢別コースあり)	水/金	10	6,220円	チアダンス	水	10	6,220円
ジュニア体操(レベル別コースあり)	水/金	10	7,660円	ジュニアバレエ	月	8	7,280円
少年少女バドミントン	火木	25	17,980円	キッズダンス	月	8	7,280円
ジュニアフットサル	水	10	6,220円	少年少女テニス(レベル別コースあり)	月	8	6,130円
ミニバス(学年・レベル別コースあり)	月/金	8～10	4,980円～	親子あそび体操(2～3歳児とその親)	水	10	6,220円
ヒップホップ(年齢・曜日別コースあり)	月/土	8～10	4,980円～	中学生のためのjr <small>ジュニア</small> バスケ	月	8	4,980円
バトントワリング(時間別コースあり)	月	8	7,280円				

- ▷申込方法 12月21日(日)までに電話で【多数時抽選】(受付時間:9時～16時。多数時抽選日時:12月23日(祝)10時)  
 ▷受講料納入 各教室の初回時に納入  
 ▷その他 開講日、時間、定員、受講料の減免制度など詳細はお問い合わせください。

広告



# 年末年始の業務のご案内



## ■住民票・印鑑証明など

施設名	休業日
厚別区役所	12/27(土)～1/4(日)
大通証明サービスコーナー	12/29(月)～1/3(土)

※各まちづくりセンターで受け取る場合は、戸籍住民課または各まちづくりセンターでご確認ください。

## ■出生・死亡届など

休み中でも、区役所当直室で受け付けます。庁舎東側の時間外出入り口からお入りください（死亡届に伴う埋火葬許可証の発行は8時45分～17時15分まで）。

## ■市税の窓口

施設名	休業日
東部市税事務所	12/27(土)～1/4(日)

## ■区内の文化、スポーツ、福祉施設など

施設名	休業日
厚別区体育館	～1/3(土)
厚別公園競技場	12/29(月)～1/3(土)
厚別温水プール	
青少年科学館	12/27(土)～1/3(土)
厚別図書館	12/29(月)～1/3(土)
厚別老人福祉センター	
厚別区民センター	
厚別南・厚別西地区センター	

## ■ごみの収集

ごみの収集は、お手元の家庭ごみ収集日カレンダーでご確認ください。ごみは必ず収集日の当日の朝8時30分までに出してください。大型ごみは、収集最終日が12/26(金)（受け付けは12/24(水)まで）、収集開始日が1/9(金)（受け付けは1/7(水)まで）です。また、古紙回収ボックスは12/27(土)～1/4(日)までご利用いただけません。

## ■その他

その他の施設や市営交通などについては、本誌30・31ページをご覧ください。

## 話題の まちづくり 連載 第4回

### 厚別中央地区

# 防災・福祉支えあい活動

開始／平成25年度

実施団体／厚別中央町内会連合会

問い合わせ／厚別中央まちづくりセンター ☎891-3907

## いざという時のために

### 日ごろから顔の見える関係づくりを

厚別中央地区では、災害時などに援護が必要な方々を身近な地域で支えていくために、普段から声掛けのできる関係を築いていくことが必要と考え、町内会連合会の呼び掛けで「防災・福祉支えあいプロジェクト」を結成し、各町内会に「防災・福祉推進委員会」の立ち上げを依頼しました。

町内会役員、民生委員、福祉のまち推進センター推進員、老人クラブなどからなるこの委員会は、要援護者と支援者を募集し、その方々のマッチング（組み合わせ）を行って、地域で日ごろの見守りや災害時の安否確認が円滑に進むような体制づくりに努めています。



▲今年9月に開催されたプロジェクト全体会議では、支えあいの進め方について活発な意見交換が行われました。

これからは、いざという時に、自助や公助に加え、地域で共に助け合う「共助」の考え方が大事になってきます。

厚別中央町内会連合会会長  
防災・福祉支えあいプロジェクト座長

ひだなみさ  
樋田 並久 さん



## データで見る 厚別中央地区

2014年10月1日現在

面積：2.92km<sup>2</sup>

人口：27,723人

男：12,773人

女：14,950人

世帯数：14,813世帯

年齢別人口：

65歳以上	5,923人	21.4%
0～14歳	2,825人	10.2%

15～64歳	18,975人	68.4%
--------	---------	-------

広告

厚別区交通事故件数

死傷事故発生件数

259件

(+10)

、死者数0人

(-2)

、負傷者数283人

(-9)

※平成26年1月1日～11月10日現在 ( )内は前年比



区役所から  
子育て関連情報をお届けします!



お外で元気に遊ぼう!

# わいわい冬フェスタ

イン  
in もみじ台

赤ちゃんから大人まで、地域の皆さんと一緒に雪遊びを楽しみませんか。  
雪山すべりやかまくらなど、楽しい遊びのコーナーが盛りだくさんです!



地域の方々が作った  
大人気のかまくら



♪雪だるま つくろう〜♪  
世界に一つだけの雪だるま

- ▷日時 平成27年1月7日(水)10時30分〜12時  
※荒天時は、短縮・中止の場合があります。
- ▷会場 熊の沢公園 (もみじ台西6丁目)  
※隣接のもみじ台児童会館では赤ちゃんのための室内遊びコーナーを開放しています。
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 暖かい服装でお越しください。乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

<お問い合わせ> 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

## 札幌市自治振興功労者表彰

〜心からお祝い申し上げます〜

札幌市では、地域住民活動を通じ、地域の発展に大きく貢献された方を「札幌市自治振興功労者」として表彰しています。11月20日に行われた表彰式で、厚別区からは、ただのやすお只野康夫さん(前厚別中央町内会連合会会長、前厚別中央振興会会長)が表彰されました。



ラジオ番組  
厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜  
10時45分から  
Radio D FMドラマシティ  
77.6MHz生放送中!



〜これからの放送は〜

放送日	内容
12月17日	食育の取り組み
12月24日	認知症にやさしいまちをめざして

※都合により番組内容を変更する場合があります。

広告