

手稲コミュニティ センターから

◆ダンスの集い

日時 11月11日(火)、25日(火)、
12月9日(火)13時～15時。
場所 同センター1階ホール。

費用 各日300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、
ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆きらきら・シニア教室「トリム運動講座」



心と体のバランス回復運動、トリム体操を日常生活に取り入れてみませんか。

日時 11月19日(水)13時～15時。

場所 同センター1階和室こぶし・しらかぼ。

対象 区内在住で原則65歳以上の方。

定員 先着20人。

費用 100円(当日納入)。

申込 11月12日(水)10時から電話か窓口で申し込み。

◆手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座「札幌の奥座敷、一世を風靡した光風館」のお話

日時 12月16日(火)13時30分～15時。
場所 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住の方。
定員 先着40人。

費用 300円(当日納入)。
申込 11月25日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

第6回チャリティ 年忘れ演芸大会



手稲文化協会加盟の演芸関係団体による合同発表会です。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

内容 民謡、箏曲、詩吟、カラオケ、日舞などを上演。

日時 11月24日(水)10時～16時(9時30分開場)。

場所 区民センター2階区民ホール

ホール(前田1条11丁目)。
費用 500円(当日納入)。

※費用の一部は区社会福祉協議会に寄付いたします。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445

国保からのお知らせ

平成26年度国民健康保険料の第5期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 11月25日(火)、27日(木)の20時まで。

休日相談日 11月30日(日)9時～14時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

(詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2575

ドメスティックバイオレンス(DV)根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。地域で男女共同参画を推進している市民グループ「ジェンダーフリーていね」と区が、次の活動を行います。

◆DVパネル展

期間 11月12日(水)～25日(火)。

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

◆DV公開学習会

内容 ①講演「札幌市におけるDV防止活動の問題点について」、②座談会。

講師 山崎菊乃氏(NPO法人「女のスペース・おん」代表理事)。

日時 11月21日(金)18時30分～20時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

定員 先着60人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2445

