



西区環境キャラクター
さんかくやまべ

2014年
11月

編集/西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
Tel:641-6925 Fax:641-2405

◆西区広報番組「西区情報プラザ」
FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日11時～

◆西区協力番組「西区まちづくり最前線」
同局毎週火曜日11時～

◆西区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、
皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクスまたは西区ホームページの
「ご意見・ご要望」フォームをご利用ください。

まちのできごと



9/
29

正しく知ろう、ヒグマのこと

手稲宮丘小学校(宮の沢3-2)で、ヒグマの生態や遭遇時の対処方法を学ぶ講座が開催され、約60人が参加しました。ヒグマの毛皮などの展示に「手が大きくて爪も鋭い!」と驚く子どもの姿が見られました。



10/
3

歩いて感じる秋の訪れ

琴似、八軒地区を歩いて巡る「西区ウォーキング〜にしぽ21」が開催されました。参加した62人は、コースの途中にある琴似屯田兵村兵屋跡などの区内の名所や街路樹の紅葉を楽しみながら歩きました。



10/
4

帰ってくるのを待ってたよ!

春にやまめの稚魚を放流した琴似発寒川で、^{そしょう}遡上するサクラマスなどの観察会を開催。参加した子どもたちは、やまめの成長過程を学んだ後、偏光サングラスを掛けて川を泳ぐ魚を観察したり、生きたサケを触ったりしました。



10/
13

環境の大切さを楽しく学ぼう

「西区こども環境広場」が西区民センターで開催されました。「食」をテーマにした講演会や、身近な材料で燃料電池を作る実験コーナーなどがあり、大人も子どもも楽しみながら環境について考える一日となりました。

が できる まで

企画した、秋まつりの様子を紹介します！

地域の皆さんの協力も！

おやつを
どうぞ！

秋まつりは4回ほどお手伝いをしています。通学路での見守り活動なども行っているのので、子どもたちが顔を覚えてくれて、近所で会ったときも気軽に声を掛けてくれるのがうれしいですね。

青少年育成委員会委員の
たかはし とみこ
高橋 富子さん

ここは券が何枚
いるの？

1枚で
遊べるよ！

秋まつりを
終わります！

終了を知らせる館内放送。
思いっきり遊んだ後は
みんなで片付け！

体育室を
隅々まで掃除。
使う前より
ピカピカかも！

「パチスタ」の

もりた ななり 森田 渚那理さん
すずき こゆき 鈴木 小雪さん

準備は大変だったけど、
たくさんの方が来てくれて
とてもうれしかったし、
すごく楽しかったです！
次は、3月のお楽しみ会の
準備をがんばります！

利用者
の声

引っ越してきて知り合いがいなかったとき、児童会館に来たら
すぐに友達ができて安心しました！

好きな時間に来られる
ので、利用しやすく
助かっています。



せきや
関谷さん親子

中高生も遊びにきてね！

区内にある全ての児童会館では週2回、中学生は19時、高校生は21時まで夜間利用ができます。バスケットボールやバンド練習など、楽しみ方はさまざまです。利用できる曜日はそれぞれ異なるため、各児童会館に確認してください。

地域で子どもを育てよう

「児童会館は、子どもがいる家庭しか関係ない」と思っていないですか。

児童会館では、地域に広く開かれた場所となるように、地域の皆さんを行事に招待するなどいろいろな取り組みを進めています。また、「児童会館に協力したい」という地域の皆さんが集まって、行事を手伝ったり、子どもたちに昔の遊びを教えたりして交流を深めています。興味がある方はぜひ、お近くの児童会館にお問い合わせください！

区内の 児童会館

手稲東	(西町北10)	Tel.661-7332
八軒	(八軒7東1)	Tel.631-7061
西野	(西野7-3)	Tel.663-6355
発寒北	(発寒13-4)	Tel.664-9710
山の手	(山の手6-5)	Tel.642-0118
二十四軒	(二十四軒4-3)	Tel.644-4730
発寒	(発寒7-7)	Tel.666-0206
宮の沢	(宮の沢1-5)	Tel.666-5323
平和	(平和1-5)	Tel.667-3359
八軒北	(八軒8西6)	Tel.644-3643

もっと児童会館を知りたくなったら…

札幌市 児童会館

検索

<http://www.g-kan.syaa.jp/>

子どもたちの 笑顔でいっぱい!

～ある日の児童会館

学校が終わってから児童会館に集まるたくさんの子どもたち。児童会館でどんなことをしているのか、興味を持ったことはありませんか。今月はさまざまな活動に元気に取り組む、八軒児童会館の子どもたちを紹介します!

児童会館ってどんなところ?

児童会館とは、高校生以下の子どもたちが自由に利用できる施設で、区内には10館あります。放課後、一度家に帰ってから来館するのがルールですが、事前登録をした留守家庭の小学生が直接来館できる「児童クラブ」も開設されています。年齢の異なる子どもたちが、遊びを通して友達の輪を広げる場となっています。



児童会館 基礎 データ

- [開館時間]** 月～土曜日 8時45分～18時
(日・祝(振替休日を含む)・年末年始を除く。一部夜間利用あり)
- [利用対象]** 0～18歳の子ども
- [利用料]** 無料(参加する行事により材料費などが必要な場合あり。また、児童クラブは一部有料)
- [主な施設]** 体育室・プレイルーム・クラブ室・図書室など

どんな活動をしているの?

みんなでドッジボールをしたり、一人で本を読んだりするなど自由に遊ぶことはもちろん、子どもたちが行事の企画や運営に携わる「子ども運営委員会」による活動も行っています。「こんなことをやってみたい!」という意見が出たら、委員の子どもたちはスタッフと一緒に実現を目指して動きます。

秋まつり

八軒児童会館の子ども運営委員会「パチスタ」が

「パチスタ」の子どもたちは10月の秋まつりに向けて、6月ごろから準備をスタート。今年はガチャガチャやくじ引きなど8つのお店を出すことに決めました。秋まつりは、地域の子子どもたちが毎年楽しみにしている一大イベント!「パチスタ」の子どもたちの準備にも気合が入ります。

協力しながら
体育室を飾り付け。

右側をもう少し上…
そこでいいよ!



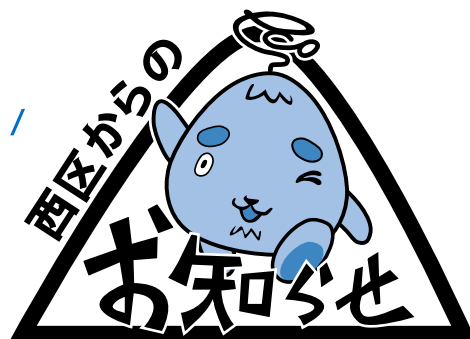
みんなで当日の
役割分担を
決めます。

いよいよ
スタート!

楽しいお店がたくさんあるので
いっぱい遊んでね!



準備のかいあって、
秋まつりは大盛況!



11月11日からの内容です



西区内の主な施設

西区役所関係

- ・西区役所(代表)(琴似2-7) TEL641-2400
- ・西区土木センター(西野290) TEL667-3201
- ・西保健センター(琴似2-7) TEL621-4241

まちづくりセンター

- ・八軒(八軒1西1) TEL611-2221
- ・琴似二十四軒(琴似2-7) TEL621-2508
- ・西町(西町南9) TEL661-2591
- ・発寒北(発寒12-4) TEL661-6262
- ・西野(西野6-3) TEL663-0360
- ・山の手(山の手3-7) TEL613-1929
- ・発寒(発寒5-3) TEL664-6411
- ・八軒中央(八軒6西2) TEL615-9588

その他の機関

- ・西区民センター(琴似2-7) TEL641-4791
- ・西野地区センター(西野4-2) TEL666-5550
- ・はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411
- ・はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966
- ・西部市税事務所(納税課)(琴似3-1) TEL618-3912
- ・山の手図書館(山の手4-2) TEL644-6822
- ・西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL618-8700
- ・西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149
- ・西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし(二十四軒3-5) TEL621-1496
- ・西清掃事務所(発寒15-14) TEL664-0053
- ・西消防署(発寒10-4) TEL667-2100
- ・西区社会福祉協議会(琴似2-7) ... TEL641-6996
- ・西老人福祉センター ぬくもり(二十四軒4-3)
..... TEL641-4001

西区長杯バドミントン大会



日時 11月23日(祝)(受付 9時から)

会場 西区体育館。

対象 西区に在住か通勤の方、西区内のサークル・教室で活動している方(学生を除く)。

種目 男子ダブルス、女子ダブルス。ともにAⅡ上級者BⅡ中級者、CⅡバドミントン歴2年以上、DⅡ初心者EⅡ45歳以上でペアの合計年齢100歳以上。

※出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績および申し込み状況により最終決定します。

定員 合計180人。
費用 1人千500円。

三角山写真展



山の手地区にある三角山は、住宅街に程近く、多くの市民に親しまれています。

申込 11月12日(水)までに所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。
※申込書は西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布
申込先 西区バドミントン協会(平和2・6・5・5) 畠山孝治さん宅TEL(664)5614
【詳細】 西区地域振興課TEL(641)6926

西保健センターから

▽西野地区健康講座

内容 健康づくり体操ほか。
日時 11月20日(木)10時～11時30分。

会場 昭和会館(西野6・3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢地区に在住の方。
費用・申込 無料。不要。

▽父親教室
内容 育児実習「あかちゃん」と

散策やハイキングなどで出会う四季折々の木々や草花、生き物、風景など三角山の魅力がたくさんの写真展を開催します。
日時 11月11日(火)～14日(金)9時～17時(14日は15時まで)。
会場 西区民センター1階。
【詳細】 山の手まちづくりセンターTEL(613)1929

のふれあい「おふろと抱っこ」。

日時 11月28日(金)19時～20時45分(受付 18時30分から)。
会場 西保健センター2階。
対象 平成27年2月～4月に初めて出産予定の夫婦。

定員 50組。
費用 無料。

持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 11月21日(金)～26日(水)に電話で。先着順。
申込先 市コールセンターTEL(222)4894

▽胃がん・大腸がん検診
日時 12月5日(金)受付 9時～10時。

会場 西保健センター。
対象 本年度の胃がん・大腸がん検診を未受診の40歳以上の市民。

定員 50人。
費用 胃がん検診700円、大腸

西部市税事務所 「市税の夜間納税相談」

平日の日中に時間が取れない方のために、夜間納税相談窓口を定期開設しています。
相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

【詳細】 西保健センターTEL(621)4241
申込 11月12日(水)～25日(火)に直接来所か電話で。
申込先 西保健センターTEL(621)4241

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容（対象者）

- ①特定健康診査（とくとく健診。年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民）
- ②後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度に加入の市民）
- ③胸部X線検査（健診日に40歳以上の市民）
- ④肝炎ウイルス検査（過去に検査を受けていない市民）

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※今年度の日程はこれで終了します。

月日	受付時間	会場
11月16日(日)	9時30分～11時30分	西区民センター (琴似2-7)
12月10日(水)	13時30分～15時	

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

会場 西部市税事務所。
【詳細】 西部市税事務所納税課
TEL(618) 3913

第7回赤い羽根共同募金「チャリティー」演奏大会

内容 学生落語、カラオケ、大道芸、西陵高校吹奏楽^{ほか}。
日時 12月7日(日)13時～16時。
会場 西区民センター3階。
対象 西区在住の方。
定員・費用 200人。無料。
申込 不要。当日会場へ。
その他 募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。
【詳細】 西区共同募金委員会事務局(西区社会福祉協議会内)
TEL(641) 6996

ちあふる・にし子育て講座「幼児の食事とおやつ」



内容 幼児食の進め方のポイントや、おやつの与え方。
講師 西区保育・子育て支援センター 管理栄養士。
日時 12月2日(火)10時30分～11時15分。
会場 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3・5)。
対象 1歳～就学前の子どもとその保護者。
定員 親子15組。
費用 無料。

西区保育フェスティバル

内容 保育園の写真展示、保育相談、子ども・子育て支援新制度の情報提供。
日時 11月19日(水)～21日(金)の9時～17時(21日のみ15時まで)。
会場 西区民センター1階。
費用・申込 無料。不要。
【詳細】 二十四軒保育園TEL(643) 9030

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会
日時 11月11日、18日、25日、12月2日の火曜。いずれも15時～15時30分。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 11月15日(土)14時～14時20分「あなのはなし」。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 11月15日(土)14時30分～15時「舌きり雀」。
▽たのしいクリスマス会
日時・内容 12月9日(火)15時～15時30分「絵本の読み聞かせ、各種演目を用意してい

ます。

▽定期休館日

11月12日、26日、12月10日の水曜。

【詳細】 山の手図書館TEL(644) 6822

農試公園から

▽アンサンブルミニコンサート
日時 11月22日(土)13時30分～14時30分。
会場 農試公園屋内広場サニールーム(八軒5西6)。
費用・申込 無料。不要。
▽クリスマスリース講習会
内容 公園内の植物廃材を利用したクリスマスリース制作。
日時 11月23日(祝)、24日(休)ともに10時～12時。
会場 農試公園(八軒5西6)。
定員 各日15人。
費用 千500円。
申込 11月11日(火)から各日の開始前までに直接来園か電話で。先着順。

西健康づくりセンターから

▽にこにこ倶楽部
内容 体力の維持・向上、日常の身体動作の改善を目的とした教室。
日時 12月24日～平成27年3月25日の水曜(12月31日、平

広告

手洗い・加熱・消毒で ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

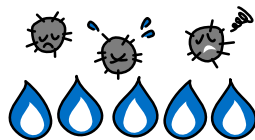
手洗い 日常的な手洗いが最も有効！

- 調理前、食事前、トイレ後の手洗いを徹底！
- せっけんを泡立て、爪の間やしわの間などもしっかり洗う
- よくすすいだ後、清潔なタオルなどで手を拭く



食品の加熱

- ノロウイルス対策には、85～90℃で90秒間以上の加熱が有効！



調理器具の消毒

- 十分に洗浄した後、熱湯（85℃で1分間以上）や次亜塩素酸ナトリウムで消毒する
- アルコールはノロウイルスに対する消毒効果が低い

【詳細】 西区健康・子ども課生活衛生係 Tel 621-4247

成27年2月11日(祝)は休み。
14時～15時。全12回。
対象 体力の低下が気になる
65歳以上の方。
定員 40人。
費用 4千880円。
申込 11月11日(火)～12月
9日(火)に直接来館かはがき、
ファクスまたはEメールで。
はがき、ファクス、Eメール
は講座名、曜日、住所、氏名
振り仮名、性別、年齢、生年
月日、電話番号を記入。多

数時抽選。
※全ての教室で、受講料の他
に受講の都度、施設利用料が
必要です。
【申込先・詳細】 西健康づくりセン
ターTel(618)8700、FAX(618)
8704、Eメール west-
school@shsf.jp
▽地域開放講座！「冬を元氣
で乗り切ろう」冬の健康管理

西老人福祉センターから

A B C

内容 インフルエンザ対策を
中心としたさまざまな感染症
対策の講話。

講師 静和記念病院院長 草
野満夫さん。

日時 11月29日(土)13時30分
～14時30分。

対象 西区在住の方および西
老人福祉センター利用者の方。
費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。
【詳細】 西老人福祉センターTel
(641)4001

西区体育館から

▽西区体育館親睦卓球大会

日時 12月13日(土)9時～17時。
対象 西区在住の方および西
区体育館利用者の方。※詳
細はお問い合わせください。

種目 男子団体、女子団体、
男子シングル、女子シングル

定員 男子団体20チーム、女
子団体60チーム、男女シング
ルは各20人。

費用 男子団体2千570円、女
子団体3千600円(ともに1チ
ーム分)、男女シングル各510円。

申込 11月11日(火)～24日
(休)に費用を添えて直接来館
(11月17日(月)は施設整備日
のため休館です)。先着順。

▽西区体育館スポーツ教室
受講生募集

内容 卓球、バドミントン、テ

ニス、フィットネス系。※教室
により年齢制限がありますので
詳細はお問い合わせください。

申込 11月18日(火)～27日
(木)の9時～21時に直接来館
か電話で。多数時抽選。補欠

開講不成立の教室に申し込ま
れた方のみ、西区体育館から

11月30日(日)までに連絡しま
す。申込期間を過ぎても定員

に満たない場合は、12月1日
(月)より窓口にて先着順に追

加申し込みを受け付けます。
※高校生以上は、受講料の他

に毎回施設利用料が必要です。
【申込先・詳細】 西区体育館・温水
プールTel(662)2149

西区民センターから

▽西区ファミリーコンサート

内容 西区オーケストラによ
る演奏会。演奏予定の曲目は

「舞踏会の美女」、「ワルツイン
グキヤット」、「そりすべり」
か。

打楽器体験コーナーもありま
す。※乳幼児の入場可。

日時 11月23日(祝)14時30分
～16時(開場14時)。

定員・費用 300人。無料。

申込 不要。入場は先着順。

▽WINE DE 巡る世界紀行
内容 ワインアドバイザーに
よる講話、世界のワインの飲
み比べ。

日時 12月2日、9日の火曜
ともに14時～16時。全2回。

広告

広告

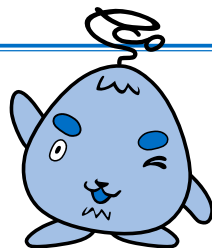
対象 20歳以上の方。
定員 24人。
費用 4千200円(材料費を含む)。
申込 11月11日(火)から10時
 (17時(土・日曜可)に直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。
▽年末恒例 手打ちそば講座
内容 手打ちそばとつゆ作りのポイントを学びます。
日時 12月20日(土)10時～13時。
対象 15歳以上の方(中高生を除く)。
定員 24人。
費用 2千200円(材料費を含む)。
申込 11月11日(火)から10時
 (17時(土・日曜可)に直接来館か電話で。先着順。定員に満たない場合は引き続き先着順で募集。
▽クリスマスアフタースhow
内容 スーパーおじんコーラス「ダンディーンフォー」による歌とトーク。
日時 12月17日(水)14時～15

時30分(開場13時30分)。
対象 15歳以上の方(中高生を除く)。
定員 100人。
費用 300円(飲み物1杯とおつまみ付き)。チケットは11月17日(月)から10時～20時に西区民センター窓口で販売。
申込先・詳細 西区民センターTEL(641)4791
はっさむ地区センターから
▽心身を整えるヨーガ体験会
日時 11月28日(金)18時30分～19時30分。
費用 無料。
申込 不要。直接会場へ。
▽講座「絶品キッシュ&パウンドケーキ」パーティー編
日時 12月5日(金)10時～13時。
定員 12人。
費用 千300円(材料費を含む)。



申込 11月19日(水)から9時
 (17時に電話で。先着順)。
申込先・詳細 はっさむ地区センターTEL(662)8411
西野地区センターから
▽講座「親子で簡単！ゆびあみマフラーをつくろう！」
日時 11月29日(土)13時～16時。
対象 西区在住の5歳～小学3年生の子どもと保護者。
定員 親子8組。※保護者1人につき、子ども2人まで受講可。
費用 1組800円(子ども2人の場合は300円の追加費用が必要)。
申込 11月11日(火)9時～12時に電話で。先着順。
▽クリスマス映画会
内容 「サンタさんはおおいそがし」か。映画終了後にサンタさんからのプレゼントがあります。
日時 12月11日(木)10時から。
対象 西区在住の親子。

使用済み天ぷら油(廃食油)のリサイクルを始めませんか？



西区役所では、町内会やP T Aなどの団体単位による廃食油の集団回収を呼び掛けています。回収された廃食油はリサイクル業者に買い取られ、参加団体の活動の資金に充てることができます。廃食油のリサイクルは、ごみの減量につながる環境に優しい活動です。関心のある団体は、気軽にお問い合わせください。詳細は、下記HPでご覧いただけます。

なお、西区役所1階ロビーでも廃食油を回収しています。個人でリサイクルにご協力いただける方は、500mlのペットボトルに詰めてお持ちください。



HP
www.city.sapporo.jp/nishi/machizukuri/kankyo-kyogikai/top.html

詳細 西区地域振興課 TEL 641-6926

定員 親子20組
費用 無料。
申込 11月25日(火)9時から
 西野地区センター窓口で整理
 券を配布。先着順。
申込先・詳細 西野地区センター
 TEL(666)5550

はちけん地区センター講座

▽指編みで脳を活性化！マフ
 ラーを作ろう！
日時 11月26日(水)13時～16時
定員 12人。
費用 千300円。
申込 11月11日(火)から費用
 を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区セン
 ターTEL(611)0966

町内会・自治会活動に 参加してみませんか！

町内会・自治会は、お住ま
 いの方々が協力して地域のた
 めに活動している団体です。
 地域住民の親睦や高齢者の
 見守り、子育てに関する活動
 をはじめとして、清掃活動や
 お祭りなど、まちづくりに関
 するさまざまな活動を行って
 います。

豊かな生活と支え合いによ
 る地域づくりのために、あな
 たも一緒に参加しませんか。
詳細 西区地域振興課TEL(641)
 6926

ボランティア活動に参加してみませんか？

都市化や核家族化が進む中で、地域や家庭環境は変化し、「人とのつながり」が薄くなりがちです。そのような中で大きな力を発揮するのが「ボランティア活動」です。あなたのやさしさに一歩踏み出す勇気を加えて、ぜひ行動してみませんか？



● そもそもボランティア活動って？

いつ 活動ができるの？

不定期で

自分の空いた時間を使って参加。使用済み切手の収集ボランティアなど。

一日のみ

単発のイベントや行事への参加。清掃やレクリエーション、バザーなど。

定期的に

週ごとや月ごとなど、一定の日を決めて参加。グループ活動・施設の活動など。

数日のみ

数日間のイベントや行事への参加。キャンプ・ボランティア体験など。

どんな 活動ができるの？

- 高齢者や子ども、障がいのある方に関わって外出介助、見守り訪問、学習のサポートなど。
- 特技を生かして音楽、パソコン、料理などを通じた人との交流。
- 文化・スポーツで動物園、美術館などでの案内ボランティアなど。
- 地域で町内会、ふれあい・いきいきサロン、防災活動など。
- 自然環境を守るためにまちの美化、リサイクル活動、自然保護など。

● まずは、「自分が何をしたいか」から始めましょう！

とはいえ、きっかけもないし、不安や疑問もあるという人が多いのではないのでしょうか。「ボランティア活動を始めたいけど、何をしたらよいか分からない」という人は、下記の相談窓口まで気軽にご相談ください。

● ボランティア活動を行う方は、ぜひ会員登録を！

「西区ボランティア連絡会」では、ボランティア会員同士の交流や研修などを行っています。

ボランティアによる支援を受けたい方は…

日常生活のちょっとした困りごと(ごみ出しや家具移動など)がありましたら、気軽にご相談ください。
 ※状況を把握した上で、ボランティアの調整をします。

詳細

西区社会福祉協議会(琴似2-7 西区役所1階)
 TEL 641-6996 FAX 611-6620

【ボランティア相談受付時間】
 8時45分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)