

■陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集説明会

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験（推薦採用試験を含む）に関する説明会を行います。

日 時 11/23(祝)。
10:00～12:00、13:00～15:00。
会 場 南区民センター。
対 象 来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者（見込み含む）およびその保護者。

申込方法 当日直接会場へ。

■詳細

自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736
地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

図書館・図書室からのお知らせ

▼澄川図書館 ☎822-3730

・おはなしの会
11/13(木)10:30、15(土)13:50、
22(土)10:30、12/6(土)14:30

・子ども映画会
11/15(土)14:30

▼南区民センター図書室 ☎584-2533

・楽しいおはなしの会
11/20(木)10:30

▼藤野地区センター図書室 ☎592-2002

・おはなしの会
11/15(土)11:00、12/6(土)11:00

・クリスマス会
12/7(日)11:00

▼もいわ地区センター図書室 ☎572-5733

・おはなしの会
12/13(土)11:00

■ノロウイルスに気をつけよう！

例年11月ごろから、ノロウイルスが流行します。感染予防のため、下記の点に注意しましょう。

1. せっけんで手をよく洗いましょう。
2. 嘔吐物や便には多量のウイルスが含まれています。
汚染された箇所は、塩素系消毒液で消毒しましょう。
3. カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう。

せっけんで
30秒！



詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

■今から始めましょう! 「みんなで『NO!』脳血管疾患予防セミナー」

南区では、要介護状態となる主な原因として「脳血管疾患」が多くなっています。「まだまだ先のこと」「自分には関係ない」と思わず、生活習慣を見直してみませんか？（全3回）

日 時 ①11/25(火)、②26(水)、③27(木)。13:30～15:40（受付は13:15から）。
①、③は栄養士による講話とカロリー計算演習など。
②は脳外科医師による講話とウォーキング実践、運動実技など。

会 場 ①、③は南保健センター、②は南区民センター。

対 象 区内にお住まいで、3日間とも参加できる方。※②のみ参加も可。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 11/11(火)から電話で下記へ（先着順）。

※②のみの参加の方は予約不要、定員なし。当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

■住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

詳しい内容や対象者、費用については、上記にお問い合わせください。「受診券」と「被保険者証」を持って直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

<日程・会場>

日 程	受 付 時 間	実 施 会 場
11/12(水)	10:00～11:00	真駒内集会所（真駒内本町2丁目1-7）
	13:30～15:00	中ノ沢会館（中ノ沢1711-3）
11/27(木)	9:30～11:30	南区民センター（真駒内幸町2丁目2-1）
	13:30～15:00	