

えほんの会「とんとん」
ボランティアスタッフ募集中
活動日：毎月第1～第4金曜日
9時45分～11時
詳細：健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211



健診の待ち時間に絵本の読み聞かせをする高橋さん



えほんの会「とんとん」
読み聞かせボランティア

たか はし ゆう
高橋 由さん

「絵本を読み終わった後、赤ちゃんが見せる天使の笑顔がかわいいです。また、他のスタッフやお母さんたちからいろいろな話を聞けて、人の関わりが増えました。この活動を通じ、子どもたちが絵本のことを好きになってくれればうれしいです」と笑顔で語る高橋さん、今後も、親子と絵本をつなぐ懸け橋のような活動に期待します。

「絵本を読み終わった後、赤ちゃんが見せる天使の笑顔がかわいいです。また、他のスタッフやお母さんたちからいろいろな話を聞けて、人の関わりが増えました。この活動を通じ、子どもたちが絵本のことを好きになってくれればうれしいです」と笑顔で語る高橋さん、今後も、親子と絵本をつなぐ懸け橋のような活動に期待します。

「絵本を読み終わった後、赤ちゃんが見せる天使の笑顔がかわいいです。また、他のスタッフやお母さんたちからいろいろな話を聞けて、人の関わりが増えました。この活動を通じ、子どもたちが絵本のことを好きになってくれればうれしいです」と笑顔で語る高橋さん、今後も、親子と絵本をつなぐ懸け橋のような活動に期待します。

絵本と触れ合う
きつかけを

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。今月は、えほんの会「とんとん」読み聞かせボランティアの高橋由さんを紹介しします。

教えて！
タッピー

冬に向けて、ノロウイルスが心配です。

これからの時期、注意が必要なノロウイルス感染の予防方法などを紹介します。



ノロウイルス感染予防方法

ノロウイルスにご注意を!!

- ノロウイルスはとても小さく、非常に感染力の強いウイルスです。
- 感染してから24～48時間後に嘔吐・腹痛・下痢・発熱などの症状が現れます。
- 感染力が強いので、家族など身近な人が発症すると、周りの人にうつしてしまうことがあります。
- ノロウイルス食中毒は通年で注意が必要ですが、特に11～3月に多く発生しています。

■手洗いが最大の予防方法です

帰宅後、調理前、食事前、トイレの後、おむつ交換の後などはしっかり手洗いをしましょう。

■食材はしっかり加熱します

食材の中心部まで十分に（85～90度で90秒以上）加熱します。食材の鮮度は関係ありません。

■調理器具はよく洗い、消毒します

十分に洗った後、熱湯（85度以上）で1分以上加熱するほか、塩素系漂白剤（0.02%）で消毒しましょう。アルコール消毒はノロウイルスにはあまり効果が期待できません。

■感染者からの感染を予防します

便や、嘔吐物を処理するときは、使い捨てのマスクと手袋を着用し、汚れた場所は塩素系漂白剤（0.1%）で消毒しましょう。

詳細：健康・子ども課生活衛生係 ☎711-3213

