

中央区の人口と世帯数

平成26年10月1日現在
人口 233,080人
(前月比-86)
男 105,379人
女 127,701人
世帯数 130,391世帯
(前月比-116)

交通事故発生件数

(概数)

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	912 (-19)	1 (-4)	1,050 (+11)
札幌市	4,544 (-401)	17 (-4)	5,175 (-399)

※平成26年累計・10月22日現在。
() は前年比

市税の夜間・休日 納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の17時15分までに市税事務所へお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 11月25日(火)～28日(金)の20時まで。
▽休日相談 11月29日(土)、30日(日)の9時～16時。
【詳細】 中央市税事務所納税課
(北2東4 サッポロファクトリー2条館4階)
☎(211) 3913

国民健康保険料の 夜間・休日相談について

12月1日(月)は平成26年度国民健康保険料第6期分の納期限です。お忘れのないよう納付願います。
失業などの事情により保険

イルミネーション ウォーキング

札幌の風物詩である大通公園のイルミネーションを見ながらウォーキングをします。運動不足になりがちな冬場に一緒に歩きませんか?
▽日時 12月1日(月)16時30分

みんな元気!! 食育体験レストラン

※この「レストラン」は事業名です。

はじめてのおせち料理
▽内容 調理実習、栄養講話。
▽調理メニュー だて巻き、彩り田作りなど。
▽講師 料理研究家 立野豊子氏。
▽日時 12月10日(水)10時～13時30分(受け付けは9時45分から)。
▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
▽対象 区内在住で、初めてのおせち料理作りに挑戦したい方。
▽定員・費用 24人・300円。

から(受け付けは16時から)。
▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
※保健センターから大通公園を通り、テレビ塔の下で解散。
▽対象 区内在住の方。
▽定員・費用 50人・無料。
▽申込 11月17日(月)～28日(金)に電話で(土・日・祝・休日を除く。ファクス不可)。先着順。
▽その他 滑りにくい靴、暖かい服装でお越しください。
【申込詳細】 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(511) 7223

※託児はありません。
▽持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、上履き、筆記用具。
▽申込 11月13日(木)～20日(木)に電話で(ファクス不可)。申込多数時抽選。結果は12月1日(月)までにはがきで連絡します。
【申込詳細】 市コールセンター ☎(222) 4894(8時～21時)



▲中央区食育マスコット「モリス」

エンジョイマタニティ クッキング

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方を学ぶ簡単料理教室を行います。
▽日時 11月26日(水)10時～13時(受け付けは9時45分から)。
▽会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
▽対象 区内在住で初めての

お子さんを迎える妊娠5～7カ月の方。
▽定員・費用 24人・無料。
▽持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き、上履き、筆記用具。
▽申込 11月14日(金)～24日(休)に電話で(ファクス不可)。先着順。
【申込詳細】 市コールセンター ☎(222) 4894(8時～21時)

両親教室

お父さん、お母さんで赤ちゃんを迎える準備をしませんか?
▽内容 育児実習、妊婦疑似体験など。
▽日時 12月5日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)。
▽会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
▽対象 区内在住で平成27年2～4月に出産予定の初妊婦とその夫。
▽定員・費用 40組(80人)・無料。
▽持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
▽申込 11月14日(金)から電話で(ファクス不可)。先着順。
【申込詳細】 市コールセンター ☎(222) 4894(8時～21時)