



広報

厚別区民のページ

あつべつ

2014年
11月

編集

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2428
FAX 895-2403

あつべつ暮らしの風景



区内の出来事、写真で紹介!



9月24日 ふれあい広場あつべつ

安全・安心なまちを目指して

～セーフティ・トラフィックあつべつイン・オタム2014～

厚別警察署や厚別区役所、札幌地区トラック協会札幌白石支部などから約250人が参加。「交通安全作文コンクール」優秀作品の朗読や交通安全実践会・母の会などによる交通安全歌が披露され、参加者は交通安全への決意を新たにしていました。

見て、聞いて、体験して、健康を学ぶ

～あつべつ健康・福祉フェスタ～

健康や介護予防への意識の向上や子育てに関する情報提供を目的に開催され、今回で13回目。筋力アップ体操や腰痛予防体操の体験コーナー、骨密度測定、肺年齢測定など多数のコーナーが設けられました。参加者は各コーナーを巡りながら、充実したプログラムで健康について楽しく学びました。



9月27日 厚別区民センター

売上金を福祉のために

～第25回厚別区民友愛セール～

家庭から寄付された提供品を販売し、売上金を福祉などに役立てようと、厚別区連合女性部連絡会議が主催。毎年、開場の1時間以上も前から長蛇の列ができるほど人気のある催しで、今年も200人以上が駆けつけ、大盛況となりました。



10月3日 厚別区民センター

あつべつカレンダー

11/11～12/10

※本誌に掲載している情報から抜粋
P○厚別○ページ 子ども関連
詳細はお知らせ(厚別4ページから)
をご覧ください。

2014 11

- 11月
 - ・ガーデニング入門講座申込開始(～24日) P4
 - ・アクティブ食・健教室申込開始 P4
 - ・市民健康教育「健康食品～骨を大切に」 P5
 - ・集まれ! ボランティア申込開始 P5
 - ・クリスマスコンサート入場券販売開始 P7
 - ・あつべつ健康ランチ提供 P5
- 12月
 - ・「介護・転倒予防の運動と体力測定」申込開始 P6
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
 - ・親子クッキング申込 P6
 - ・ふらっとホーム2014in厚別区 P4
 - ・がん検診申込締切 P4
 - ・お話し会 P4
 - ・がん検診申込締切 P4
 - ・両親学級申込開始 P8
 - ・がん検診申込締切 P4
 - ・あそびのたね申込開始 P8
 - ・がん検診申込締切 P4
 - ・お話し会 P4
 - ・パーキンソン病に関する講演会 P5
 - ・花のチャリティバザー(～28日) P4
 - ・あつべつ健康ランチ提供 P5
 - ・国民健康保険料夜間納付相談 P5
 - ・地域健康教室「白内障・緑内障」 P5
 - ・がん検診申込締切 P4

2014 12

- 1月
 - ・図書展示「どくしよでたのしむクリスマス」(～25日) P4
- 2月
 - ・展示「厚別区特別支援学級 合同作品展」(～25日) P4
- 3月
 - ・集団健診 P6
- 4月
 - ・お話し会 P4
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月

厚別区の人口・世帯数

10月1日現在()は前月比
人口 128,133人 (-20)
男 58,465人 (-21)
女 69,668人 (+1)
世帯数 57,080世帯 (+44)



2014年11月6日で

厚別区は25周年を迎

厚別区は、1989年（平成元年）11月6日に白石区から分区し、今年で区制25周年を迎えました。厚別区

1989・厚別区誕生 1

1 1989年11月6日

『厚別区』誕生！

厚別川を基本線に白石区の東側を区域とする「厚別区」が誕生しました。誕生と同時に、厚別区役所・厚別保健所・厚別消防署を開設し、開設記念祝賀会なども盛大に行われました。



1990

- 第1回厚別区民まつり開催
- 厚別区シンボルマーク決定
- 厚別区社会福祉協議会発足
- 厚別通小学校開校

1992

- 上野幌東小学校開校
- 厚別老人福祉センターオープン
- 政令指定都市20周年・厚別区3周年記念植樹

1993

- 厚別東小学校開校
- 厚別西地区センターオープン
- 近隣市交流事業が始まる

1994

- 厚別南地区センターオープン
- 夢市場あつべつ初開催
- 厚別区5周年記念「札幌メモリアルコンサート」

まめ知識

厚別区のシンボルマークは何のかたち？



全体の形は、厚別区の頭文字A（小文字のa）を表現しています。左側のピラミッド型は区域の形を意味し、その中に流れている2本の川を表しています。3本の線は木の葉の葉脈のように、厚別区の隅々まで活力を届ける様を表しています。右側は鳥をイメージし、鳥に見立てた区民によるまちづくりや創造、飛躍を表しています。

- コンサドーレ札幌誕生
- ふれあい広場あつべつオープン
- 厚別区土木センター、厚別東連絡所開設
- 厚別こ線橋開通

1996

- 市営下野幌団地（現青葉団地、新さっぽろ団地）の建て替え開始
- 厚別中央通こ線橋開通
- 厚別区10周年記念「厚別区民音楽祭」開催

- 厚別区10周年記念「写真で見る厚別区10年のあゆみ展」開催
- 厚別区役所ホームページ開設
- 小野幌青少年キャンプ場開設

1999

2000

2001

- 厚別警察署開設

2004

- 連絡所をまちづくりセンターに改称
- 厚別温水プールリニューアル

2 1990年7月26日

第1回厚別区民まつり

現在、厚別区の夏の風物詩となっている厚別区民まつりは、1990年に初めて開催され、さまざまな団体の協力により大成功に終わりました。



6 2010年7月30日

「キラ★キラ広場」完成

区制20周年記念事業として再整備した科学館公園北側部分の噴水広場。夜間はライトアップされ、子どもから大人まで人気のスポットになりました。



3 1996年

コンサドーレ札幌誕生

厚別公園競技場をホームスタジアムとしたプロサッカーチーム「コンサドーレ札幌」が誕生しました。地元のチームを応援しようと多くの市民がサポーターになりました。



7 2011年3月29日

もみじ台地区小学校統廃合

少子化に伴い、4校あった小学校をもみじの森小学校、もみじの丘小学校の2校に統廃合しました。廃校となった校舎は教育施設、福祉施設へと生まれ変わりました。



まめ知識

分区しても寄り添う？厚別区と白石区～おりひめ像とひこぼし像

厚別区と白石区の区境となっている厚別川沿いの親水広場に、分区を記念して設置されています。厚別川を天の川に見立てて、厚別区側におりひめ像、白石区側にひこぼし像があり、離れても通じ合う思いを表しています。



えました！

が誕生してからの主な出来事を写真で振り返ります。

4 2005年3月7日

厚別区まちづくり協議会発足

厚別区を区民の手でよりよいまちにしようと設立。意見を持ち寄り、課題を発見し、解決に向けて取り組んでいます。現在は『あつべつ区民協議会』の名称になっています。



5 2008年2月16日

愛称を「陽だまりロード」に

白石区東札幌から北広島市まで続くサイクリングロードの厚別区区間を、公募により「陽だまりロード」に決定しました。通勤やウォーキングなどでも区民に親しまれています。



まめ知識

厚別区の名称はどうやって決まったの？

緑区、ひかり区、新さっぽろ区、川東区など複数の案の中から、有識者と区民の代表で構成する選定委員会で『厚別区』が選ばれました。

- 2005
- ・厚別区まちづくり協議会（現あつべつ区民協議会）発足 4
 - ・青少年科学館プラネタリウムリニューアル
 - ・サンピアザ劇場リニューアル
 - ・広報ラジオ番組『厚別ふれあい・ほっと・ステーション』スタート

- 2006
- ・新さっぽろ冬まつり初開催

- 2008
- ・白石サイクリングロードの厚別区区間の愛称を公募により「陽だまりロード」に決定 5
 - ・厚別イベントキャラクター「ピカットくん」誕生

- 2009
- ・リユースプラザオープン
 - ・厚別区 20 周年記念式典開催

- 2010
- ・科学館公園噴水広場「キラ★キラ広場」完成 6
 - ・区役所の税務部門が東部市税事務所へ移転

- 2011
- ・もみじ台地区小学校統廃合 7
(もみじ台南小学校、もみじ台西小学校、もみじ台小学校、みずほ小学校
⇒ もみじの森小学校、もみじの丘小学校)

- 2013
- ・青少年科学館名誉館長に
宇宙飛行士 山崎直子氏が就任

- 2014
- ・青少年科学館リニューアル
 - ・厚別区 25 周年

厚別区が「明るくなるように」などの願いから「ピカットくん」になりました。



新さっぽろ駅周辺地区がさらに魅力的で快適なまちに！



新さっぽろ駅周辺地区は、地下鉄やＪＲなど公共交通が充実し、厚別区のみならず周辺地域の拠点として、札幌市の中でも重要な地区の一つとなっています。また、市営住宅下野幌団地の建て替え（Ｇ・Ｉ団地をＨ団地に集約）による余剰地が発生することから、その利活用を含めた一体的なまちづくりの方向性について、地域の方々とのワークショップを行いながら、計画の策定を進めています。

2013 年度（開催済み）

- ワークショップ・アンケート実施
＜ご意見の一部を紹介します＞
「さまざまな世代の人々が楽しく集い、交流ができるまちに！」
「若い世代が暮らしやすいまちに！」

2014 年 12 月～ 2015 年 1 月頃

パブリックコメント実施予定

2015 年 3 月頃

「新さっぽろ駅周辺地区まちづくり計画」策定予定

HP <http://www.city.sapporo.jp/toshi/kukaku/kyoten/shinsapporo.html>

新さっぽろ駅周辺地区まちづくり計画に関するお問い合わせ

都市局市街地整備課 ☎211-2706

ずっと愛着を持てる“あつべつ”に

区民の皆さまと共に歩んできた厚別区は、今年で区制施行から 25 周年を迎えることができました。これからも区民の皆さまと一緒に、より魅力的で快適なまちづくりに取り組んでまいります。

第 12 代厚別区長
ほりさわ じゅんいち
堀澤 純一





厚別区からの

お知らせ

11月



主な札幌市施設・窓口一覧

- 厚別区役所 〒004-8612 厚別区厚別中央1の5 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881 ● 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別中央1の5) (厚別町下野幌45-39)
- まちづくりセンター
- 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907 もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
- 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
- 厚別西 (厚別西2の5) ☎891-4555 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 厚別図書館 ☎894-1590 ● 東部市税事務所 (大谷地東2) ☎802-3912
- 厚別区民センター ☎894-1581 ● 厚別消防署 (厚別中央1の5) ☎892-2100
(以上、厚別中央1の5)

11月11日からの内容を掲載しています

ふらっとホーム2014 in 厚別区 **HP** ～市民と市長の2時間談義～

抽選で決定した対話者と市長が、まちづくりについて語り合います。

▷日時 11月15日(土)

10時～12時

▷会場 北星学園大学
(大谷地西2)

▷費用 無料。直接会場へ

▷その他 どなたでも傍聴できますが、発言は対話者のみ。手話通訳あり。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

詳細 総務企画課広報係 ☎895-2428



ガーデニング入門講座 **HP** 「自然素材のクリスマスリースづくり」

松ぼっくりやドライフラワーなどの自然素材でクリスマスリースを作ります。玄関などに飾って冬のまさを彩りましょう。

▷日時 12月6日(土) 10時～12時、

13時30分～15時30分 ※どちらか1回

▷会場 厚別区民センター

▷対象 小学5年生以上

▷定員 各回20人【多数時抽選】▷費用 無料

▷持ち物 エプロン、新聞紙、作品持ち帰り用の袋

▷申込方法 11月11日(火)～24日(休)に電話かFAXまたはEメールで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

花のチャリティーバザー

厚別区女性サークル連絡会が、シクラメンなどの鉢植えのチャリティーバザーを行います。収益金は福祉事業に役立てられます。

▷日時 11月26日(水)～28日(金) 9時30分～16時

▷会場 厚別区民センター

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎895-2442

胃がん・大腸がん検診 **HP**

▷日時 11月25日(火)、26日(水)、28日(金)、

12月1日(月)、9日(火) 8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム) 700円、

大腸がん(検便) 400円 ※減免制度あり

▷申込方法 各実施日の10日前までに電話かFAXまたはEメールで

▷その他 1週間前までに採便キットなどを送付します。

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

男性のためのアクティブ食・健教室

健康な体づくりの基本となる食事や運動を取り入れた教室です。「料理を始めたい」「家でできる運動を知りたい」という方は、これをきっかけに健康な体づくりを始めませんか?

▷日時 11月26日(水) 9時30分～11時20分、

12月4日(木) 9時30分～13時【全2回】

▷会場 厚別区民センター

▷対象 2日間とも参加可能な区内在住の男性

▷定員 16人【先着順】▷費用 無料

▷申込方法 11月11日(火)～21日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

厚別図書館からのお知らせ

※全て費用無料。直接会場へ

■たのしいお話会

▷日時 11月15日(土)、22日(土)、

12月6日(土) 14時～

■図書展示「どくしょでたのしむクリスマス」

クリスマスに関する絵本などの図書を展示します。

▷実施日 12月1日(月)～25日(木)

■展示「厚別区特別支援学級 合同作品展」

厚別区内にある小・中学校特別支援学級の児童・生徒による絵画、手芸、工作などの創作作品を展示します。

▷実施日 12月2日(火)～25日(木)

会場・詳細 厚別図書館 ☎894-1590



日中來庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

▷実施日 11月13日(木)・27日(木) ▷会場 厚別区役所 1階 9番窓口（庁舎東側の時間外出入口からお入りください）

11月のあつべつ健康ランチ（AKL）

広告

毎月第2水曜日は、保健センター栄養士が考えたメニューを提供する「あつべつ健康ランチ（AKL）」の日です。今月は、特別編として保健所主催のヘルシーメニューコンテストで特別賞を受賞したメニューも提供します。どちらも野菜たっぷり、栄養バランスの取れたメニューです。

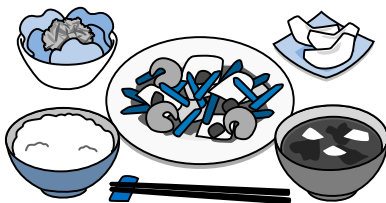
▷内容 通常編：ごはん、エビとイカの^{からみ}辛味炒め、レタスのおかかサラダ、野菜たっぷりみそ汁、果物。特別編：トウキビごはん、根菜汁、ちゃんちゃん焼き、ホウレン草とトマトの和風和え、果物ゼリー。

▷日時 通常編：11月12日(水)11時15分～
特別編：11月26日(水)11時15分～

▷場所 厚別区役所地下1階食堂

▷価格 550円（通常編は15食、特別編は20食限定）

詳細 健康・子ども課 ☎895-1881



保健センターからのお知らせ

■市民健康教育「健康食品～骨を大切に」

▷講師 ツルハドラッグ厚別西店 薬剤師 松原 陽子 氏 ^{まつばら ようこ}
▷日時 11月11日(火)13時30分～15時 ▷会場 厚別南会館（厚別南1）
▷費用 無料。直接会場へ
▷その他 講演終了後、16時まで骨密度測定を予定しています。

■平成26年度厚別区難病研修会「パーキンソン病に関する講演会」

▷講師 国立病院機構北海道医療センター 医師 秋本 幸子 氏、
^{あきもと さちこ}
パーキンソン病友の会北海道支部の会員
▷日時 11月25日(火)14時～15時40分（13時30分から受け付け）
▷会場 厚別区民センター
▷対象 区内在住のパーキンソン病で療養中の方、ご家族、参加希望のある方
▷費用 無料。直接会場へ

■地域健康教室「白内障・緑内障」

▷講師 医療法人徳洲会札幌徳洲会病院 医長 ^{たにざわ かずゆき} 谷澤 和之 氏
▷日時 11月27日(木)13時30分～15時
▷会場 小野幌会館（厚別東4の4） ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター
（厚別西4の4） ☎896-2000

■講座のご案内

講座名	開催日	時間	定員	参加費
①「乳製品を使った健康料理」講座	11/19(水)	9時～12時	10人	800円
②「手打ちそばを楽しもう」講座	11/23(祝)	10時～12時	12人	1,200円 (材料費込み)
③「集まれ！ボランティア」	11/28(金)	13時～15時	なし	無料
④「竹を使ってお正月飾りを手作り しましょう！」講座	12/5(金)	10時～12時	10人	2,200円 (材料費込み)

▷対象 18歳以上（高校生を除く）
▷申込方法 ①11月11日(火)～15日(土)、②④11月11日(火)～20日(木)、
③11月11日(火)～27日(木)に電話または直接【先着順】（受付時間：9時～21時）
▷費用納入 ①11月15日(土)、②④11月20日(木)までに納入
▷その他 ①②エプロン、三角巾を持参

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター ☎896-3000

【上野幌小学校4階（厚別南7）】

■「介護・転倒予防の運動と体力測定」

▷講師 デイサービスセンターあつべつ南5丁目 作業療法士 三輪 健太郎 氏

▷日時 12月3日(水)10時～12時

▷対象 65歳以上 ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 11月12日(水)～22日(土)に電話で（受付時間：9時～17時）

※定員に満たない場合は、翌日以降（日曜・休日を除く）も受け付け

▷持ち物 タオル



■平成26年度第3期講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
プリザーブドフラワー（水分を抜いた花や葉）で楽しむしめ飾り	12/12(金)	10時～12時	15人	700円	1,000円

▷対象 15歳以上（中学・高校生を除く）

▷申込方法 11月12日(水)～15日(土)9時～17時に電話で【先着順】

※定員に満たない場合は、翌日以降（日曜・休日を除く）も受け付け

▷費用納入 11月17日(月)・18日(火)9時～16時に納入



厚別区民センター・札幌市子ども会育成連合会厚別区支部共催事業 【申込先】札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局（厚別区民センター内） ☎891-8008

親子クッキング

「中華ちまきとスイーツ作りにチャレンジ！」



親子で中華ちまきとスイーツを作しましょう！

▷日時 12月7日(日)9時30分～13時 ▷会場 厚別区民センター

▷対象 小学3～6年生の児童と保護者 ▷定員 親子15組（30人）【先着順】

▷費用 親子1組（2人）で1,500円を当日納入

▷申込方法 11月14日(金)10時～17時に電話で ※定員に満たない場合は、受け付けを継続



住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類		対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 〔国保以外の健康保険の方は、保険者 にお問い合わせください。〕	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 〔一定条件に該当する方は、心電図、 眼底検査、貧血検査を実施〕	受診券に記載の金額 〔生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料〕
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 〔生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料〕
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査		40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (かたん 喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査		過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷日時 12月4日(木) 9時30分～11時30分、13時30分～15時 ※本年度の住民集団健康診査はこれで終了です。

▷会場 厚別区民センター ▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証、②③氏名・年齢
などが確認できるもの(健康保険証など)

▷日時 12月4日(木) 9時30分～11時30分、13時30分～15時 ※本年度の住民集団健康診査はこれで終了です。

▷会場 厚別区民センター ▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証、②③氏名・年齢などが確認できるもの（健康保険証など）

広告

厚別区民センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

■厚別区民センター・厚別区共催講座「あつべつの歴史と文化を訪ねて」

ふるさと「あつべつ」の埋もれた歴史の新事実を語ってまいります。

▷講師 『北海道民間説話〈生成〉の研究』『北海道の義経伝説』の著者で北星学園大学元教授の阿部敏夫氏

▷日時 12月10日(水)10時～12時 ▷定員 30人【先着順】 ▷費用 テキスト代500円を当日納入

▷申込方法 11月26日(水)10時～17時に電話で ※定員に満たない場合は受け付けを継続

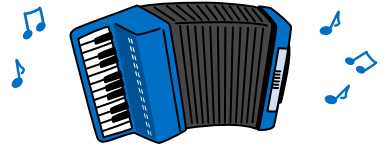
■厚別区民センター特別事業「クリスマスコンサート」

バイオリンやアコーディオンなどによる楽しいひとときをお過ごしください。

▷出演 スーヴェニール (Kibana 他)

▷日時 12月13日(土)14時～ (13時30分開場) ▷定員 200人【先着順】

▷費用 500円※11月11日(火)より厚別区民センター窓口で入場券を販売 (販売時間：10時～17時)



■平成26年度特別講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①手打ちそば入門講座	12/ 3 (水)	10時～13時	24人	1,200円	1,000円
②こぎん刺し (幾何学模様などを布地に糸で縫い込む津軽に伝わる技法) でつくるクリスマスオーナメント	12/12(金)	10時～12時	10人	800円	500円

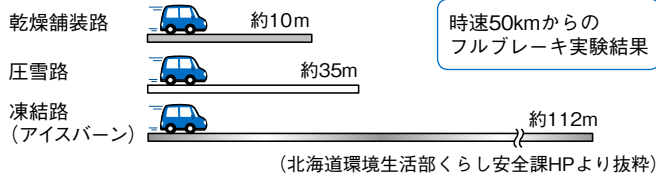
▷対象 18歳以上 (学生を除く) ▷申込方法 ①11月13日(木)、②11月26日(水)に電話または直接【先着順】 (受付時間：10時～17時) ※定員に満たない場合は、受け付けを継続 ▷費用納入 受講料：①11月13日(木)～20日(木)、②11月26日(水)～12月2日(火)に窓口で納入 (受付時間：10時～17時)。教材費：①②講座当日に納入。

冬道は慎重な運転を心掛けましょう！

11月11日(火)～20日(木)は冬の交通安全運動期間です。これからの季節は、路面が凍結したり、雪が降ったりと交通事故が発生しやすい時期です。冬道の運転時は路面状況に気を付け、安全な運転を心掛けましょう。

■滑る！

「圧雪路面」は降雪が重なり押し固められた状態です。「アイスバーン路面」とは雪が一旦解けて再び凍り、薄い氷の膜になる状態でとてもよく滑ります。一旦スリップすると制御しにくくなるのでとても危険です。



■ブラックアイスバーンにだまされない！

アイスバーンの中でも、「ブラックアイスバーン」という厄介な路面があります。雨や解けた雪が再氷結するときに見える路面ですが、一見すると普通の軽く濡れた路面のように見えます。実はこれが一番滑る路面です。冬の「黒く光る路面」は要注意！

■やってはいけないこと！

「急ブレーキ」「急加速」「急ハンドル」

特に、急ブレーキをかけて車輪がロックした状態で滑ると、車が制御不能になりとても危険です。

【詳細】 総務企画課地域安全担当 ☎895-2419

「厚別・北広島守り隊」が発足しました！

札幌厚別交通安全協会などで構成する「高齢歩行者等交通安全・防犯対策実行委員会」では、高齢歩行者や児童の交通事故防止と防犯対策を目的に、歩行者向けの「夜光反射材キーホルダー」と事業所車両向けの「蛍光プレート」を普及する新たな取り組みを始めました。厚別区と北広島市の高齢者や児童などが「厚別・北広島守り隊」と表記された夜光反射材キーホルダーを身につけることにより交通事故や犯罪から身を守る効果が期待できます。また蛍光プレートを付けた車両が地域を走ることにより防犯の効果も期待できます。



▲夜光反射材キーホルダー



▲蛍光プレートを付けた車両

【詳細】 同実行委員会事務局(厚別警察署内) ☎896-0110(内線456)

広告



区役所から
子育て関連情報をお届けします!



子育て講座

あそびのたね **HP**

子どもと楽しく遊ぶためのヒントを保育士が
ご紹介します。

▷日時 12月8日(月)14時～15時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの
保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】

▷費用 無料

▷申込方法 11月20日(木) 手作りおもちゃも紹介
9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2514



手作りおもちゃも紹介

両親学級 **HP**



初めての赤ちゃんを迎える準備のための
育児実習や妊婦疑似体験などの教室です。

▷日時 12月5日(金)18時30分～20時30分(受け付けは18時から)

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が平成27年1月～4月の夫妻

▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 11月17日(月)～28日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

出前子育て相談

ピンポ〜んこんにちは **HP**

子育てで困っていることや不安なことはありませんか?
保育士がご家庭を訪問し、相談をお受けします。

▷内容 お子さんとの関わり方などへのアドバイス、
子育てに役立つ情報の提供など

▷対象 就学前の子どもの保護者

▷訪問日時 月～金曜日(祝・休日を除く)の
10時～16時の間で1時間程度

▷申込方法 月～金曜日(祝・休日を除く)の
8時45分～17時15分に電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係(子育て相談専用電話) ☎894-0874

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

広報ラジオ番組

**厚別ふれあい・
ほっと・ステーション**

毎週水曜

10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～これからの放送は～

放送日	内容
11月12日	老人クラブ
11月19日	近隣市交流～農家のかあさん土曜日
11月26日	厚別区社会福祉協議会
12月3日	声の広報さっぽろ12月号
12月10日	我が校自慢～青葉中学校

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告



厚別

8 2014-11-広報さっぽろ