厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター ₹896-3000

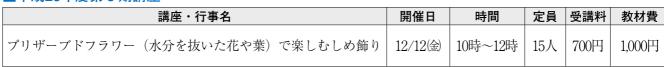
【上野幌小学校4階(厚別南7)】

■「介護・転倒予防の運動と体力測定」

 \triangleright 講師 デイサービスセンターあつべつ南 5 丁目 作業療法士 $\stackrel{\stackrel{\wedge}{\circ}}{=}$ 韓太郎 氏

- **▶日時** 12月3日/x)10時~12時
- ▷対象 65歳以上 ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▶**申込方法** 11月12日(水)~22日(土)に電話で(受付時間:9時~17時) ※定員に満たない場合は、翌日以降(日曜・休日を除く)も受け付け
- **▷持ち物** タオル

■平成26年度第3期講座



▶対象 15歳以上(中学・高校生を除く)

▶申込方法 11月12日(水~15日(土) 9 時~17時に電話で【先着順】 ※定員に満たない場合は、翌日以降(日曜・休日を除く)も受け付け

▶費用納入 11月17日(月)・18日(火) 9 時~16時に納入



厚別区民センター・札幌市子ども会育成連合会厚別区支部共催事業 申込先 札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局 親子クッキング (厚別区民センター内) ✔891-8008

|「中華ちまきとスイーツ作りにチャレンジ!」 🥽

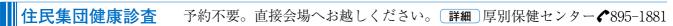
親子で中華ちまきとスイーツを作りましょう!

▶日時 12月7日(日)9時30分~13時 **▶会場** 厚別区民センター

▶対象 小学3~6年生の児童と保護者 ▷定員 親子15組(30人)【先着順】

▶費用 親子1組(2人)で1.500円を当日納入

▶**申込方法** 11月14日(金)10時~17時に電話で ※定員に満たない場合は、受け付けを継続



種類		対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査	特定健康診査(とくとく健診)	国保加入の40歳~74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者] [にお問い合わせください。	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 「一定条件に該当する方は、心電図、」 眼底検査、貧血検査を実施	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液·尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、] 支援給付世帯は無料
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
2胸部エックス線検査		40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	***** 無料 (喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査		過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▶日時 12月4日(木) 9時30分~11時30分、13時30分~15時 ※本年度の住民集団健康診査はこれで終了です。

▶会場 厚別区民センター ▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証、②③氏名・年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

広告