

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター ☎896-3000

【上野幌小学校4階（厚別南7）】

■「介護・転倒予防の運動と体力測定」

▷講師 デイサービスセンターあつべつ南5丁目 作業療法士 三輪 健太郎 氏

▷日時 12月3日(水)10時～12時

▷対象 65歳以上 ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 11月12日(水)～22日(土)に電話で（受付時間：9時～17時）

※定員に満たない場合は、翌日以降（日曜・休日を除く）も受け付け

▷持ち物 タオル



■平成26年度第3期講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
プリザーブドフラワー（水分を抜いた花や葉）で楽しむしめ飾り	12/12(金)	10時～12時	15人	700円	1,000円

▷対象 15歳以上（中学・高校生を除く）

▷申込方法 11月12日(水)～15日(土)9時～17時に電話で【先着順】

※定員に満たない場合は、翌日以降（日曜・休日を除く）も受け付け

▷費用納入 11月17日(月)・18日(火)9時～16時に納入



厚別区民センター・札幌市子ども会育成連合会厚別区支部共催事業

【申込先】札幌市子ども会育成連合会厚別区支部事務局

親子クッキング

（厚別区民センター内） ☎891-8008

「中華ちまきとスイーツ作りにチャレンジ！」



親子で中華ちまきとスイーツを作しましょう！

▷日時 12月7日(日)9時30分～13時 ▷会場 厚別区民センター

▷対象 小学3～6年生の児童と保護者 ▷定員 親子15組（30人）【先着順】

▷費用 親子1組（2人）で1,500円を当日納入

▷申込方法 11月14日(金)10時～17時に電話で ※定員に満たない場合は、受け付けを継続



住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類		対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査	特定健康診査 (とくとく健診)	国保加入の40歳～74歳の方 [国保以外の健康保険の方は、保険者 にお問い合わせください。]	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査 [一定条件に該当する方は、心電図、 眼底検査、貧血検査を実施]	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入の方	診察、身体計測、血圧、血液・尿検査	受診券に記載の金額 [生活保護世帯(要受給証明書)、 支援給付世帯は無料]
	付加健診	上記の健診を受ける希望者	貧血・血液検査、心電図	受診券に記載の金額
②胸部エックス線検査		40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (かくたん 喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査		過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷日時 12月4日(木) 9時30分～11時30分、13時30分～15時 ※本年度の住民集団健康診査はこれで終了です。

▷会場 厚別区民センター ▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証、②③氏名・年齢などが確認できるもの（健康保険証など）

広告