

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	アロマ講座 私の好きな香りで作るハンドクリームとリップクリーム	10月28日(火)	13時～15時	2階実習室	先着16人	1,500円 (材料費込み)
②	ダンスの集い	11月7日(金)	13時30分～15時30分	1階体育室	—	300円(当日納入)

対象 ①15歳以上の方(中学生は除く)。
 持ち物 ②ダンスシューズ、ヒールキャップ。
 申込 ①10月14日(火)9時から電話か窓口で申し込み、②当日、直接会場へお越しください。

■新発寒地区センター第19回文化の集い

内容	月日	時間	場所	備考
フォークダンス(参加自由)	10月18日(土)	10時30分～12時30分	1階体育室	持ち物(室内用運動靴)
社交ダンス(参加自由)	10月18日(土)	13時30分～15時30分	1階体育室	持ち物(ダンスシューズ、ヒールキャップ)
作品展示会	10月18日(土) 19日(日)	9時～17時 (19日は15時で終了)	2階集会室 ほか	—
サークル舞台発表	10月19日(日)	10時～15時	1階体育室	舞台発表後に体育室で抽選会があります。
お茶席	10月19日(日)	11時から品切れ時点で終了	2階和室	席料大人200円、子ども100円

「文化の集い」当日は混雑が予想されます。ご来場には公共交通機関をご利用ください。

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

講座名	対象	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料
テニス初中級	①	10	15	水	12月3日～3月25日	9時～10時30分	11,490円 (9,190円)※
エアロビクス&ピラティス		15			11月26日～3月18日	11時15分～12時45分	10,790円 (8,630円)※
あへあほ体操A		15		木	11月27日～3月12日	9時15分～10時25分	
リトルキッズリズムダンス	②	20	10	月	12月15日～3月23日	14時50分～15時50分	6,220円 (4,980円)※
キッズ・ジュニアエアロ	③	20	15	水	11月26日～3月18日	16時10分～17時10分	9,330円 (7,470円)※

※()内は65歳以上、障害者手帳・療育手帳をお持ちの方の受講料です。
 対象 ①16歳以上、②平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん、③小学1～6年生。
 申込 11月7日(金)～13日(木)10時～20時までに電話か窓口で申し込み。
 抽選 定員を超えた場合は、11月15日(土)15時から同体育館1階ロビーで抽選。電話での問い合わせは16時以降。
 受講料 11月17日(月)～25日(火)10時～20時に同体育館へ来館し直接納入。
 ○定員に満たない講座は、11月16日(日)9時から電話で先着順により申し込みを受け付け(定員に満たない場合には、中止することがあります)。
 ○受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要。高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。障がいのある方は各種手帳の提示により利用料免除。
 ○「受講可能」の権利は他人に(家族でも)譲渡できません。

このほかにもさまざまな講習会があります。詳しくは各区体育館で配布している時間割やホームページ(<http://www.shsf.jp>)をご覧ください。

●道路は左右を見て、安全を確認してから渡りましょう。