

区民センターから

前田1条11丁目 ☎681-5121

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	手稲区民ダンスの集い	10月17日(金)	13時30分 ～15時30分	2階 区民ホール	—	300円 (当日納入)
②	北海道科学大学市民公開講座「北科大、地域とともに歩む2014～楽しい世界の建築」 講師 佐藤孝氏(北海道科学大学教授)	10月22日(水)	13時30分 ～15時	3階 視聴覚室	先着 30人	無料
③	女性のための初級マージャン講座 さわやか!健康マージャン	11月12日(水)～ 12月17日(水)毎週 水曜日(全6回)	13時30分 ～15時30分	2階 第1・2会議室	先着 20人	4,800円 (教材費込み)

対象 ②区内在住かお勤めの15歳以上の方、③区内在住かお勤めの15歳以上の女性(②③中高生は除く)。
持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、③筆記用具。
申込 ①当日、直接会場へお越しください、②10月11日(土)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～19時)、
 ③10月22日(水)から電話か窓口で申し込み(受付時間10時～17時)。

手稲コミュニティセンターから

手稲本町3条1丁目 ☎681-2133

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	きらきら・シニア教室 ラジオ体操のこつ	10月15日(水)	13時～15時	2階 第1・2会議室	先着 20人	100円 (当日納入)
②	ダンスの集い	10月28日(火)	13時～15時	1階 ホール	—	300円 (当日納入)
③	「知って得する高齢者の知識」講座 65歳からの「健康づくりと介護予防」	11月10日(月)	10時 ～11時30分	2階 第1・2会議室	先着 20人	300円 (当日納入)
④	手稲人が語る「手稲人のための手稲の話」講座 「昭和19年、19歳で満州の開拓団入植、その先は・・・」のお話	11月18日(火)	13時30分 ～15時	2階 第1・2会議室	先着 40人	300円 (当日納入)

対象 ①区内在住で原則65歳以上の方、③④区内在住の方。
持ち物 ②ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 ①10月11日(土)10時から電話か窓口で申し込み、②当日、直接会場へお越しください、③10月20日(月)
 10時から電話か窓口で申し込み、④10月28日(火)10時から電話か窓口で申し込み。

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎695-3220

区分	講座名	月日	時間	場所	定員	費用
①	男の料理教室・秋 さけのシューマイ、マーボー大根、スイーツ	10月25日(土)	10時～13時	2階 研修室	先着 14人	2,000円 (材料費込み)
②	にぎりずし教室 にぎりずし、細巻き	10月27日(月)	9時30分 ～12時30分	2階 研修室	先着 14人	2,000円 (材料費込み)
③	ビーズ教室 ネックレス作り	10月30日(木)	10時～12時	2階 研修室	先着 12人	1,500円 (材料費込み)
④	ダンスの集い	11月4日(火)	13時～15時	1階 体育室	—	300円 (当日納入)
⑤	健康づくり講演会「腰痛の予防と上手な付き合い方」 講師 青山剛氏(手稲溪仁会病院医師)	11月10日(月)	14時 ～15時30分	1階 体育室	—	無料

対象 ①男性。
持ち物 ①②エプロン、三角巾、手拭き用タオル、④ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 ①10月14日(火)9時から電話か窓口で申し込み、②10月15日(水)9時から電話か窓口で申し込み、③10月16日(木)9時から電話か窓口で申し込み、④⑤当日、直接会場へお越しください。

広告