

■総務企画課

庶務係 ☎ 681-2425
 地域安全担当 ☎ 681-2425
 選挙係 ☎ 681-2427
 広聴係 ☎ 681-2432
 ■地域振興課 ☎ 681-2445
 ■戸籍住民課
 戸籍係 ☎ 681-2448
 住民記録係 ☎ 681-2451

■維持管理課

(土木センター) ☎ 681-4011
 ■保健福祉課
 地域福祉係 ☎ 681-2478
 福祉助成係 ☎ 681-2487
 給付事務係 ☎ 681-2491
 福祉支援係 ☎ 681-2492
 保健支援係 ☎ 681-2497
 相談担当係 ☎ 681-2504

■健康・子ども課

(保健センター) ☎ 681-1211
 子育て支援係 ☎ 681-1342
 ■保護課
 相談担当係 ☎ 681-2549
 ■保険年金課
 保険係 ☎ 681-2568
 収納係 ☎ 681-2575
 年金係 ☎ 681-2584

市税に関すること

■西部市税事務所(西区琴似3-1)
 市税証明・口座振替 ☎ 618-3912
 納税相談 ☎ 618-3913
 個人の市・道民税 ☎ 618-3914
 固定資産税(土地) ☎ 618-3917
 固定資産税(家屋) ☎ 618-3918
 ■中央市税事務所(中央区北2東4)
 軽自動車税 ☎ 211-3076

●区役所庁舎は改修工事中です。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆親子ハッピー劇場♪笑顔いっぱい親子で楽しもう!

◆子育て支援係から

愉快な音楽家「ミックスジュースユニット」の楽しい乳幼児向けステージです。歌遊びや手遊びなどを、家族で楽しみませんか。

日時 10月18日(土)10時30分～11時30分(開場10時15分)。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんとそ



手稲区からの
お知らせ
 10月11日～11月10日
 の区内の情報です

◆北海道科学大学との合同講演会「認知症の予防について」

内容 認知症の予防法や診断と治療、認知症の方が利用できる制度など認知症の基礎知識についての解説。

講師 松原三智子氏(北海道科学大学准教授)。

日時 11月1日(土)15時～16時

◆子ども映画会

日時 10月18日(土)15時5分から30分程度。

※10月22日(水)は図書整理日のため休館します。

(詳細)曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

◆楽しいお話し会

日時 10月11日(土)、18日(土)、25日(土)、11月1日(土)14時30分～15時。

◆子ども映画会

日時 10月18日(土)15時5分から30分程度。

※10月22日(水)は図書整理日のため休館します。

(詳細)曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

の保護者。

定員 先着200人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆子育て講座「普段の食事を見直してみよう」

講師 能戸英里氏(のこたべ子どもごはん研究家・栄養士)。

日時 11月10日(月)10時～11時30分。

場所 保健センター2階講堂(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

※講座へのお子さんの同伴はご遠慮ください。希望者には託児を行います。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 10月20日(月)9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細)健康・子ども課 子育て支援係 ☎(681)1342

◆お出かけ元気キャラバン

認知症予防のための「楽しい脳トレ」と体操。

講師 伊藤誠也氏(介護予防センター主任相談員)。

◆手稲区ケア友の会「認知症の方を介護する男性のつどい」

内容 講演「家で気持ち良く過ごすためのコミュニケーションの取り方」と交流会。

講師 岡田京子氏(株式会社ライフケア彩り代表取締役)。

日時 10月24日(金)13時30分～15時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で認知症の方を介護する男性。

費用 無料。

申込 10月17日(金)までに電話かファクスで申し込み。ファクスの場合、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。

(申込先・詳細)保健福祉課保健支援係 ☎(681)2497
 ファクス ☎(694)0530

◆人形劇・腹話術

日時 11月8日(土)14時～15時。

場所 同館2階第1集会室。

対象 小学校低学年以下。

定員 先着100人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆人形劇・腹話術

日時 11月8日(土)14時～15時。

場所 同館2階第1集会室。

対象 小学校低学年以下。

定員 先着100人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆手稲区ケア友の会「認知症の方を介護する男性のつどい」

内容 講演「家で気持ち良く過ごすためのコミュニケーションの取り方」と交流会。

講師 岡田京子氏(株式会社ライフケア彩り代表取締役)。

日時 10月24日(金)13時30分～15時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で認知症の方を介護する男性。

費用 無料。

申込 10月17日(金)までに電話かファクスで申し込み。ファクスの場合、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。

(申込先・詳細)保健福祉課保健支援係 ☎(681)2497
 ファクス ☎(694)0530

◆保健福祉課から

日時 11月6日(水)10時～11時30分。

場所 富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)。

対象 区内のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細)介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢 ☎(683)5561

◆保健福祉課から

日時 11月6日(水)10時～11時30分。

場所 富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)。

対象 区内のおおむね65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細)介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢 ☎(683)5561