



白石区からの お知らせ



10月11日から情報を掲載しています。費用の記載のないものは全て無料です。

市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北

白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北

白石区土木センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南

東白石 ☎861-9262
本通13丁目南

東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目

菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目

北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目

北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目

白石東 ☎862-0813
本通18丁目南

菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目

その他の施設・機関

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北

北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目

白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南

菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

白石区保育・子育て支援センター ☎868-3160
(ちあふる・しろいし)本郷通3丁目北

東部市税事務所 ☎802-3912
厚別区大谷地東2丁目 交通局本局庁舎内

白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目

白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北

白石消防署 ☎861-2100
南郷通6丁目北

白石区の人口・世帯数

人口 208,984人 (-6)

世帯数 106,307世帯 (+41)

※平成26年9月1日現在 (前月比)

白石区内の交通事故・火災件数

	発生	死者	負傷者
交通事故	411件(-128)	0人(-2)	464人(-112)
火災	60件(+26)	1人(+1)	4人(-5)

※平成26年1月1日～9月15日 (前年比)

ふらっとホーム2014
inしろいし



区民と上田市市長が、まちづくりなどについて意見交換をします。発言はすでに決定している対話者のみですが、どなたでも傍聴することができます。手話通訳もあります。

日時 11月2日(日)10時～12時

会場 クラーク記念国際高等学校校札幌白石キャンパス(平和通2丁目北)。

詳細 区総務企画課広聴係 ☎(861)2410

白石保健センターから

ヘルスアップ教室

骨密度や体脂肪率の測定、食事や歯周病についての講話

で、生活習慣を振り返ります。

日時 10月17日(金)・31日(金)13時10分～15時40分(全2回)。

対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動に支障のない方。

定員 25人(先着順)。

申込 10月14日(火)から電話か窓口で。受付時間は9時～17時(土・日曜を除く)。

◎水中ウォーキング体験会



寒さなどから外での運動を控えている方にもお勧めの健康づくりです。

※水着・水泳帽の着用が必要。

日時 11月14日(金)10時～11時

会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。

対象 区内にお住まいの方。

定員 40人(先着順)。

費用 ロッカー代50円。

申込 10月20日(月)～11月12日

(水)の9時～17時に電話か窓口で(土・日曜、祝日を除く)。

◎しろっぴーの食育ひろば

「挑戦!手作りおせち料理」身近な食材で簡単に作れるおせち料理を学びます。

日時 11月28日(金)13時30分～16時30分。

会場 白石区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 25人(抽選)。

申込 10月31日(金)～11月9日(日)に市コールセンターへ電話で☎(222)4894。受付時間は8時～21時。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 10月27日(月)、11月10日(月)、21日(金)、26日(水)8時45分～10時。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに市コールセンターへ☎(222)4894、FAX(221)4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp。受付時間は8時～21時。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

◎住民集団健康診査

日時・会場 下表の通り。予約は不要です。

検診種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。

対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。

その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

費用 ロッカー代50円。

申込 10月20日(月)～11月12日

費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

実施日	受付時間	会場
10月17日(金)	9時30分～11時	本郷会館(本郷通8丁目北)
	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)
10月23日(木)	9時～11時	川北会館(川北2条2丁目)

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。

※市の指定する医療機関などでの健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は、住民集団健康診査会場で受けられます。