



みんなでみに区 健康まつり2014

～来て、見て、測って 健康生活!!～

日時 10/23(木)10:00～14:30。

会場 南区民センター。

- 健康講話** 13:00～14:30 (12:30開場)
 講演 「健康寿命をのばすために…注意すること！」
 講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 医師 丸山淳士。
- ☆**歯科ドック** 11:00～13:00 (先着60人)
 ☆**血管年齢測定** 10:00～12:30 (先着150人)
 ☆**体内酸化度チェックと薬の健康相談**
 10:00～12:30 (先着100人)
 ☆**骨密度測定&みんなで知ってがん予防コーナー**
 10:00～12:30 (先着150人)
 ☆**肺年齢測定** 10:00～12:30 (先着100人)
ボランティア鍼灸柔整マッサージ
 10:00～受付終了11:30
- きッズ★スペース** 10:00～12:00 (先着100人)
ベビーマッサージ 10:00～12:00 (先着30組)
 ☆印のあるものは、事前に整理券を配布します。

- 大人の体力測定** 10:00～12:30
みんなで食育 10:00～13:00
南区食生活改善展 10:00～13:00
 ・親子でチャレンジ (11:00から先着30人)
 ・試食 (11:00から先着150人)
- 手洗いチェック** 10:00～12:00
おもちゃライブラリー・おもちゃクリニック 10:00～12:00
- きのこ展・相談コーナー** 10:00～14:30
転倒予防・誤嚥防止コーナー ～札幌市立大学COC事業～ 10:00～12:00
- こころの健康コーナー** 10:00～12:30
物忘れや生活機能のチェックをしてみませんか? 10:00～12:30
- 健康寿命パネル展** 10:00～12:30
健康づくりグループの活動紹介コーナー 10:00～14:30
 ・男性料理サークル試食 (11:00から先着100人)
- 詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

図書館・図書室からのお知らせ

- ▼**澄川図書館** (☎822-3730)
 ・おはなしの会 10/11(土)13:50、18(土)13:50、25(土)10:30、
 11/1(土)14:30、8(土)13:50
 ・人形劇 11/2(日)13:00
 ・子ども映画会 10/11(土)14:30、18(土)14:30、
 11/2(日)14:30、8(土)14:30
- ▼**南区民センター図書室** (☎584-2533)
 ・楽しいおはなしの会 10/16(木)10:30
- ▼**藤野地区センター図書室** (☎592-2002)
 ・おはなしの会 10/18(土)11:00、25(土)11:00
 ・子ども映画会 10/11(土)11:00、11/8(土)11:00
- ▼**もいわ地区センター図書室** (☎572-5733)
 ・おはなしの会 11/8(土)11:00

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集説明会

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験(推薦採用試験を含む)に関する説明会を行います。

日時 10/26(日) 10:00～12:00、13:00～15:00。

会場 南区民センター。

対象 来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)およびその保護者。

参加方法 当日、直接会場へ。

詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736
地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

住民集団健康診査 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

<日程・会場>

「受診券」と「被保険者証」を持って当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
10/14(火)	10:00～11:00	藤の沢福祉会館(藤野693-1)
	13:30～15:00	北ノ沢第三町内会館(北ノ沢1819-2246)
10/27(月)	13:30～15:00	野々沢会館(藤野5条9丁目3-1)
10/30(木)	13:30～15:00	藤ヶ丘センター(藤野4条6丁目19-1)

詳しい内容や費用についてはお問い合わせください。

