

区役所・区民センター・保健センター・各地区センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南区役所

代表 ☎ (582) 24000

南区卓球大会

日時 11月13日(木)9時～17時

会場 南区体育館

対象 区内で卓球の活動をされている方(学生は除く)。

定員・費用 120人。1人600円。

種目 ダブルス戦。抽選などでペアを決定(1人でも申し込みできます)。

申込方法 10月14日(火)～31日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ (582) 4723



南区少年少女剣道大会

日時 11月23日(祝)9時30分～16時

会場 南区体育館

対象 区内にお住まいの小・中学生。

定員 個人戦100人。団体戦20団体。

費用 個人戦1人600円。団体戦1団体3千円。

種目 【個人戦】切り返し

部、小学4年生以下の部、小学生男子の部(5年生の部、6年生の部)、小学生女子5・

6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部。
※切り返しの部の参加者は、他の種目に参加できません。

【団体戦】小学生Aブロック(4年生以下)、小学生Bブロック(学年制限なし)、中学生の部。※1団体5人。

申込方法 10月21日(火)～11月4日(火)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ (582) 4723

「ふらっとホーム2014 in 南区」の傍聴について

区民と上田市長が、まちづくりについて意見交換をします。どなたでも傍聴できます(手話通訳あり)。

※発言は、事前に決定済みの方のみ可能です。

日時 11月8日(土)14時～16時

会場 南区民センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 総務企画課広聴係 ☎ (582) 4714

一日行政相談

内容 国や独立行政法人、特殊法人などの仕事(国道、年金、福祉など)について、行政相談委員が相談や苦情を受け付けます。

日時 10月21日(火)13時～16時

会場 南区役所

行政相談委員
市川 宏 ☎ (582) 6230
上西 倭子 ☎ (581) 3352
藤井 和子 ☎ (591) 2860

※毎週火曜日13時から16時まで区役所相談コーナーで行政相談を実施しています。

また、相談日以外も各委員が電話で相談に応じます。

詳細 総務企画課広聴係 ☎ (582) 4714

障がいのある方のための福祉サービスマニュアル

障がいのある方が福祉サービスマニュアルに利用するための講演会とシンポジウム。

講演会の後、相談会も行います(手話通訳あり)。

日時 11月5日(水)13時～15時

会場 南区民センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎ (582) 4743

男子厨房に入ろう!

料理教室

日時 10月28日(火)、31日(金)10時～13時(全2回)。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで、両日出席可能な男性。

定員・費用 24人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具。

申込方法 10月14日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎ (581) 5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 10月24日(金)。

受付時間 8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎ (581) 5211

南区民センター

☎ (584) 21000

サークルステージ発表会

南区民センターで活動している音楽・舞踊サークルによるステージ発表を行います。

日時 11月3日(祝)10時～13時(開場9時30分)。

費用 無料。

申込方法 当日直接南区民センターへ。